

## <<地震自救与互救>>

### 图书基本信息

书名：<<地震自救与互救>>

13位ISBN编号：9787510007170

10位ISBN编号：7510007178

出版时间：2009-9

出版单位：世界图书出版公司

作者：《认识地震丛书》编委会 编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<地震自救与互救>>

### 内容概要

只有全面认识地震，才能正确地对待地震。

只有了解地震的成因和分布特点，了解地震中的救护知识和地震后的防疫知识等，才能真正做好相应的防震准备，在地震来临的时候不恐慌，冷静应对。

## <<地震自救与互救>>

### 书籍目录

引言第一章 地震离我们很近 第一节 遍布全国的地震带 第二节 多地震的国情 第三节 地震随时可能发生 第四节 我国的几次典型地震第二章 做足防震准备 第一节 认识震前预兆 第二节 重视防震细节 第三节 应急避震常识第三章 不同场合的避震自救 第一节 室内避震自救 第二节 室外避震自救 第三节 学校避震自救 第四节 公共场所避震自救 第五节 避开避震自救误区第四章 震后的自我救援 第一节 被埋压后的自救 第二节 伤情的自我处理 第三节 应对余震及次生灾害 第四节 震后短时心理自救 第五节 自救脱险故事第五章 积极投入到救援中 第一节 互助脱险,及时救人 第二节 救人有法,挽救生命 第三节 政府组织救援 第四节 搜索幸存者 第五节 营救幸存者 第六节 互救救援故事第六章 地震伤员的紧急护理第七章 自救互救的长期性后记

## <<地震自救与互救>>

### 编辑推荐

《地震自救与互救:应急避险自助救护大全》由世界图书出版公司出版。

<<地震自救与互救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>