

<<举手之劳>>

图书基本信息

书名：<<举手之劳>>

13位ISBN编号：9787510007217

10位ISBN编号：7510007216

出版时间：2009-9

出版时间：田华丽、李子都、刘仲谦、《绿色未来丛书》编委会 中国出版集团，世界图书出版公司
(2009-09出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<举手之劳>>

内容概要

《举手之劳:节约型社会的101种生活习惯》内容简介：昔日的家乡山川秀美，江水清澈，林海雪原，风和日丽。

我们眼中现实的家乡是黄土高坡，是长江浊浪，是荒山秃岭，是尘土飞扬。

而我们憧憬、追求的未来，是绿色的未来，是绿色的家园。

<<举手之劳>>

书籍目录

1 引言3 客厅书房篇1 举手投足轻松节电2 灯具节电小窍门3 节能灯的使用4 日光灯的使用5 不要让电器处于待机状态6 电风扇的使用与节电7 如何选购空调更节电8 空调的安装与节电9 怎样使用空调更省电10 空调房的选择与节电11 巧用空调冷凝水12 冬季家电节约五法13 电视机的节电方法14 科学地开关电视与节电15 收录机的节电方法16 台式电脑的使用与节电17 笔记本电脑省电窍门18 如何让笔记本电脑电池省电19 上网节电有妙招20 电子手表和闹钟的选购保养21 眼镜的保养22 如何延长MP3的使用时间23 怎样使用干电池更节约24 饮水机的节电节水使用方法25 浇花怎样节水26 大扫除怎样节水厨房餐桌篇27 菜篮子里的省钱之道28 怎样洗菜更节水29 不随便倒掉淘米水30 洗餐具节水法31 厨房用水循环利用32 电冰箱的节电方法33 电饭锅的节电方法34 微波炉的节电窍门35 电磁炉的节电方法36 巧用电炊具的余热来节电37 节气从合理使用灶具开始38 改变做饭习惯来节气39 怎样烧开水节气又省时40 巧煮绿豆汤41 冰块的妙用42 鸡蛋壳的妙用43 盐、酒、醋、小苏打的妙用44 生姜、茶、桔子皮的妙用45 保鲜膜内筒、废旧筷子的再利用46 用白开水代替饮料47 外出就餐要节约48 打包剩菜的窍门浴室盥洗篇49 洗脸刷牙怎样节水50 怎样洗澡才能节水51 电热水器节电的方法52 太阳能热水器的选购与保养53 电吹风、电熨斗的妙用54 牙膏、肥皂、洗发精的妙用55 过期护肤品的妙用56 洗衣机节水节能的窍门57 巧妙洗去衣服上的污渍58 皮鞋、靴子的收藏与保养59 布鞋、球鞋的保养和清洗60 旧丝袜的再利用61 怎样保养塑料雨衣和晴雨伞62 家庭厕所怎样节水63 樟脑丸的妙用64 蚊香灰、香烟丝的妙用65 废瓶子的妙用消费出行篇66 培养不乱花钱的意识和习惯67 合理利用信用卡68 怎样购物最省钱69 逛超市商场省钱的窍门70 网上购物的十大省钱窍门71 怎样送礼物省钱又合适72 数码相机(DC)的节电妙法73 数码摄像机(DV)的购买与养护74 手机保养常识75 手机的使用与节约妙招76 如何节省手机话费77 自行车的保养78 电动自行车的选购79 电动自行车的使用与保养80 怎样延长电动自行车电池的“寿命”81 如何选购家用轿车82 买家用轿车省钱挑时候83 怎样降低养车开支84 养成省油的驾驶习惯85 怎样用家庭用品保养家用汽车86 冬季家用轿车的保养87 外出旅游巧节约88 节俭旅游的窍门89 住在宾馆也要注意节约90 买机票的省钱之道91 尽量不用一次性生活用品92 旅游省钱攻略校园游学篇93 校园里的节约小细节94 爱惜自己的课本95 养成节约用纸的好习惯96 养成节约粮食的好习惯97 老师办公室的节能妙招98 留学省钱的窍门99 养成节约时间的好习惯100 改变生活方式节约能源101 处处留心皆可节约结束语

<<举手之劳>>

章节摘录

插图：如果自己不懂修表技术，应送修表店安装。

而且电池规格没有标准化，各种牌号电池很多，不能随意采用。

电子手表对温度是有要求的。

在温度25~28℃时，一昼夜计时误差在一秒以内，当温度至0℃以下或50℃以上时，每昼夜会慢两秒钟。

同时当温度高达60℃时，液晶板会变黑，温度降到0℃以下时，液晶板就会失去显示作用，因此到冬季，电子手表只能戴在手腕上，靠人体的恒温来保持它的正常计时。

所以电子表靠近含热过高的物体或者是在温度较低的时候，是极易损坏的，高温和过低温还会造成电池漏液，腐蚀机芯。

选购的时候要注意：电子表的显示板上不应有明显的污点、划痕，非显示部分不应有明显的黑点，边缘部分应无大块发黑现象；显示的数字应清晰，反差愈大愈好，不应有严重的闪动。

可用慢动作逐一检查秒、分、时、日、月等显示数字，看笔画是否完整，是否有漏数和错数现象，数字变更是否有先有后；试按按钮应轻松灵少，过松或过紧均属劣品。

使用电子手表要注意：按钮不能用力过猛，以免失灵；液晶板使用五至十年需另换新的；电池无电要及时取出，以免流液腐蚀机芯。

发现灯不亮、按钮失灵、计时突然有较大误差时要及时修理，可能是元件焊点接触不良或脱掉了。

电子手表，特别是数字式电子手表，防水性能一般较差。

电子手表的结构与机械手表不同，都是电子线路和电子元件，万一进了水，就会是“灾难性”的，使整只手表报废。

特别是液晶板和集成线，不仅怕水，就是受了潮，时间一长也会出现故障。

因此，洗脸、洗澡、游泳、洗衣服时最好把表摘下来。

下雨时要防止溅上雨水。

如果发现电子手表进了水，或表蒙子内壁聚有水气，应立即送修表店进行除水、排潮处理。

尽管有的在说明书或后盖上印有“防水”字样，也要尽量避免与水接触。

<<举手之劳>>

编辑推荐

《举手之劳:节约型社会的101种生活习惯》：举手之劳：节约型社会的101种生活习惯人类只有一个地球

<<举手之劳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>