

<<我爱我家>>

图书基本信息

书名：<<我爱我家>>

13位ISBN编号：9787510014703

10位ISBN编号：7510014700

出版时间：2010-1

出版时间：王瀟、董倩超、姚晔君、等 中国出版集团，世界图书出版公司 (2010-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

上世纪60年代末，一位25岁的美国哈佛大学学生，丹尼斯·海斯，在美国发起了一个覆盖全美各地的宏大的社区性活动计划。

1970年4月22日这一天，有2000万人参加了一个叫做“地球日”的声势浩大的活动。

这是人类有史以来第一次规模如此巨大的群众性环境保护运动。

20年后这一天，全世界共有140多个国家，2亿多人，在各地纷纷举行多种多样的环境保护宣传活动。

从此每年的“地球日”成为“世界地球日”。

事实上，面对人类生存环境的变化，人类并非无动于衷。

国际社会和各国政府都做出了积极的反应，将保护地球环境问题作为最为重要问题来对待。

特别是新世纪年来，已有一系列有关环境的全球公约得以通过并实施。

2000年的联合国千年首脑会议通过的“千年发展目标”中有相当一部分与环境保护问题有关。

2002年可持续发展世界首脑会议上也就生物多样性及化学品管理等问题达成了协议。

2004年国际可再生能源会议上，与会各国通过了一项可再生能源国际行动计划。

全球瞩目的旨在控制温室气体排放的《京都议定书》于2005年生效。

这一系列的国际公约有利于推动环境问题的国际合作，并巩固和加强各国在环保目标上的承诺。

然而，尽管人类保护地球的行动取得了一些成果，但地球的命运却并没有因此而有所显著改善，我们所面临的环境挑战，依然十分严峻。

联合国发布的《千年生态系统评估报告》显示，最近50年余年来，人类在最大限度地从自然界获得各种资源的同时，也以前所未有的规模破坏了全球生态环境，生态系统退化的后果正在越来越清楚地显现出来。

## <<我爱我家>>

### 内容概要

《我爱我家:家居生活中的环保小知识》内容简介：如果我们再次来到太空回望地球，你能想象地球失去蓝色的样子吗？

一个没有水的星球，可能是火星、木星、土星，但绝不是地球。

同样，人类能失去绿色吗？

失去绿色的星球，将不再是人类的家园。

## 书籍目录

家电篇引言第一节 家用电器与环境污染新型垃圾——电子废弃物电子废弃物竟如此危险氟利昂带来的环境问题降低碳排放，走进低碳生活第二节 家电辐射与人体健康电磁污染是如何产生的电磁辐射和电磁辐射污染的区别电磁辐射对人体产生的危害容易被人忽视的三种家电辐射如何避免常见的家电辐射第三节 家庭电器的健康使用家用电器环保小常识家用电器使用及保养技巧家电节电的好方法装修篇第一节 绿色环保的家居设计什么是绿色环保设计绿色环保设计要遵循什么原则确立绿色环保设计意识第二节 绿色环保的家居装修家居装修常见的气体污染家居装修常见的光污染家居装修常见的声污染环保家装选择环保材料如何防止装修污染第三节 绿色环保的家居习惯经常通风有助于全家健康时刻小心防范家庭氡污染改善居室空气的几大妙招卧室物品摆设中的非必需冬日家居保暖节能方法饮食篇第一节 食品安全我们今天吃的食品安全吗我们如何应对食品安全第二节 绿色环保食品什么是绿色食品绿色食品质量标准体系内容如何识别绿色食品有机食品——绿色环保生态食品第三节 饮食和人体健康环保饮食抵制癌症怎样进行环保饮食饮食中的环保常识服装及日用篇第一节 环保穿衣与健康什么是环保穿衣如何选择绿色服装新买衣服先洗后穿环保穿衣健康问答第二节 日用洗涤中的学问日用洗涤品的健康隐患多用肥皂少用洗衣粉尽量少用洗洁精牙膏、肥皂、洗发水的妙用家养宠物和植物篇第一节 饲养宠物与环保和健康养宠物需面对的问题养宠物应做好充分准备养宠物也要环保警惕宠物疾病第二节 种植室内植物与环保和健康室内摆放植物的好处室内适合放什么植物?室内不宜摆放的植物附：20条节约环保好习惯

## 章节摘录

插图：因此，人们在接电话时最好先把手机拿到离身体较远的距离接通，然后再放到耳边通话。此外，尽量不要用手机聊天，睡觉时也注意不要把手机放在枕头边。

莫把手机挂胸前。

许多女孩子喜欢把手机挂在胸前，但是研究表明，手机挂在胸前，会对心脏和内分泌系统产生一定影响。

即使在辐射较小的待机状态下，手机周围的电磁波辐射也会对人体造成伤害。

心脏功能不全、心律不齐的人尤其要注意不能把手机挂在胸前。

有专家认为，电磁辐射还会影响内分泌功能，导致女性月经失调。

另外，电磁波辐射还会影响正常的细胞代谢，造成体内钾、钙、钠等金属离子紊乱。

手机中一般装有屏蔽设备，可减少辐射对人体的伤害，含铝、铅等重金属的屏蔽设备防护效果较好。

但女性为了美观，往往会选择小巧的手机，这种手机的防护功能有可能不够完善，因此，在还没有出现既小巧、防护功能又强的手机之前，女性朋友最好不要把手机挂在胸前。

手机挂在腰部会影响生育。

据了解，经常携带和使用手机的男性的精子数目可减少多达30%。

有医学专家指出，手机若常挂在人体的腰部或腹部旁，其收发信号时产生的电磁波将辐射到人体内的精子或卵子，这可能会影响使用者的生育机能。

英国的实验报告指出，老鼠被手机微波辐射5分钟，就会产生DNA病变；人类的精、卵子长时间受到手机微波辐射，也有可能产生DNA病变。

<<我爱我家>>

编辑推荐

《我爱我家:家居生活中的环保小知识》：为了家园，我们一直在行动！  
昔日的家乡山川秀美，江水清澈，林海雪原，风和日丽。  
我们眼中现实的家乡是黄土高坡，是长江浊浪，是荒山秃岭，是尘土飞扬。  
而我们憧憬、追求的未来，是绿色的未来，是绿色的家园。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>