

<<运动之母>>

图书基本信息

书名：<<运动之母>>

13位ISBN编号：9787510020001

10位ISBN编号：751002000X

出版时间：2010-5

出版时间：《运动之母:田赛》编写组 中国出版集团，世界图书出版公司 (2010-05出版)

作者：《运动之母:田赛》编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动之母>>

前言

当今时代，人人都明白“科技是第一生产力”“知识就是财富”，但是，千万不能因此就忽略了对青少年健康体质的培养。

青少年时期是身心健康和各项身体素质发展的关键时期。

青少年的体质健康水平不仅关系个人健康成长和幸福生活，而且关系整个民族健康素质，关系我国人才培养的质量。

为此，《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》强调“增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。

”“广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族旺盛生命力的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合实力的重要方面。

”但是，由于片面追求升学率的影响，社会和学校存在重智育、轻体育的倾向，学生课业负担过重，休息和锻炼时间严重不足，此外，许多学校体育设施和条件不足，学校体育课和体育活动难以保证，导致青少年身体素质下降。

近些年体质健康监测表明，青少年耐力、力量、速度等体能指标持续下降，视力不良率居高不下，城市超重和肥胖青少年的比例明显增加，部分农村青少年营养状况亟待改善。

解决未来一代学生体质健康不断下降的问题已成为当务之急。

2006年12月23日，教育部、国家体育总局、共青团中央联合下发的《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定》，进一步深化了“健康第一”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康生活理念，这是我国为改变学生体质健康状况持续下降的不利局面，推动广大学生积极快乐参加体育活动而发出的伟大号召，意义重大而深远。

<<运动之母>>

内容概要

《运动之母:田赛》内容简介：由于片面追求升学率的影响，社会和学校存在重智育、轻体育的倾向，学生课业负担过重，休息和锻炼时间严重不足，此外，许多学校体育设施和条件不足，学校体育课和体育活动难以保证，导致青少年身体素质下降。

近些年体质健康监测表明，青少年耐力、力量、速度等体能指标持续下降，视力不良率居高不下，城市超重和肥胖青少年的比例明显增加，部分农村青少年营养状况亟待改善。

解决未来一代学生体质健康不断下降的问题已成为当务之急。

<<运动之母>>

书籍目录

第一章 田径运动概述第一节 田径运动的起源、沿革及奥运发展史第二节 田径运动的特点第三节 田径运动发展态势第四节 中国田径运动的发展第二章 田赛运动主要项目基本技术第一节 田赛项目的分类第二节 田赛项目技术第三章 田赛项目快乐速成途径第一节 练习跳、投的小游戏第二节 基本身体素质练习和专项练习第三节 青少年练习中应注意的问题第四章 田径运动综合知识第一节 田径运动的价值第二节 田径运动几大赛事第三节 田赛场上的金色人物第四节 田径运动的欣赏第五章 田赛运动主要竞赛组织与裁判工作第一节 田赛运动竞赛组织知识第二节 田赛裁判工作知识第三节 田赛比赛的场地、设备和器材第四节 田赛竞赛基本规则第六章 田赛运动生理卫生与保健常识第一节 田赛中常见损伤第二节 田赛中损伤预防措施及临场处治方法附录专业词汇中英文对照表主要参考文献

<<运动之母>>

章节摘录

插图：在随后的10年中，由于战火纷飞，旧中国的体育运动受到了巨大的影响，各种比赛也停止。直到1924年5月，旧中国第3届全国运动会才在武昌公共体育场举行。

这是一届真正意义上的中国人的田径比赛，从前期的筹备工作到赛中的组织，都是由中国人自己主办，并且田赛项目比赛中的丈量单位也都改为了米制。

可以说这是我国田径运动的开端。

尽管当时我国封建思想的影响还十分浓厚，但在对待女子参加田径运动上，却表现出了较为开明的思想。

在1928年奥运会之后，1930年4月1日~11日，在杭州举行的旧中国第4届全国运动会上便开始允许女子参与田径比赛，比赛项目设置了5项。

并在1933年第5届全运会上增加到了11项，比1936年奥运会所设置的女子项目多出了5个。

1932年第10届奥运会在美国洛杉矶举行，中国首次派出了代表团参加，代表团只有3个人：代表嗣良，田径选手11届奥运会，随同前往的还有一个34人的“中华赴欧体育考察团”。

常年的战争使得旧中国第7届全国运动会直到1948年才在上海举行。

同年的7月29日，中周第二次派团赴英国伦敦参加第14届奥运会，田径选手陈英郎、黄两正、楼文敖3人参赛。

尽管我国开始派团参加奥运会，但是都是参加径赛项目的比赛，在田赛项目上基本没有发展，十分落后。

<<运动之母>>

编辑推荐

《运动之母:田赛》：青少年阳光快乐体育丛书

<<运动之母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>