

<<学会学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<学会学习丛书>>

13位ISBN编号：9787510020179

10位ISBN编号：7510020174

出版时间：2010-4

出版时间：世界图书出版公司

作者：《应试复习和考场技巧指导

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

学会怎样学习，比学习什么更重要。
学会学习是未来最具价值的能力。

“学会学习”更多地是从学习方法的意义上说的，即有一个“善学”与“不善学”的问题。
“不善学，虽勤而功半”；“善学者，师逸而功倍”。
善于学习、学习得法与不善于学习、学不得法会导致两种不同的学习效果。
所以，掌握“正确的方法”显得更为重要。

学习的方法林林总总，举不胜举，本丛书从不同角度对它们进行了阐述。
这些方法既有对学习态度上的要求，又有对学习重点的掌握；既有对学习内容的把握，又有对学习习惯的培养；既有对学习时间上的安排，又有对学习进度上的控制；既有对学习环节的掌控，又有对学习能力的培养，等等。

本丛书理论结合实际，内容颇具有说服力，方法易学易行，非常适合广大在校学生学习。

书籍目录

引言

第一章 好心态助你考得好

1. 考试需要内驱力
2. 以积极的态度备考
3. 自信地面对考试
4. 勤奋才能取得好成绩
5. 设定合理的期望值
6. 把压力转化为动力
7. 克服“克拉克现象”

8。

以平常心对待考试

9. 相互竞争进步多
10. 与父母有效沟通

第二章 考前复习巧安搏

1. 考前复习很重要
2. 要制订复习计划
3. 复习计划的执行
4. 合理选择参考书
5. 老师指导记心头
6. 要注意学科搭配

.....

第三章 这样复习更高效

第四章 分科复习有对策

第五章 轻轻松松上考场

第六章 考场心态调适顺

第七章 考场答题有技巧

第八章 考完还有注意事

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>