

<<凤飞羽毛球>>

图书基本信息

书名：<<凤飞羽毛球>>

13位ISBN编号：9787510022135

10位ISBN编号：7510022134

出版时间：2010-7

出版时间：《凤飞羽毛球》编写组 世界图书出版公司 (2010-07出版)

作者：《凤飞羽毛球》编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<凤飞羽毛球>>

内容概要

《凤飞羽毛球》内容简介：羽毛球运动是集智能、体能、技能为一体的全身性的隔网对抗型运动项目，它具有健身、观赏、娱乐、教育、经济等价值，易于开展，能全面增强学生体质。羽毛球运动以其较强的娱乐性和趣味性，现已被中学生视为锻炼身体的选择之一。根据《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的要求，如何使羽毛球运动的价值融入到“阳光快乐体育运动”之中，让中小学生在羽毛球中感受到运动的乐趣和得到身心的锻炼，成为摆在每一个体育工作者面前的新任务。

《凤飞羽毛球》介绍了羽毛球运动的起源、发展、特点、基本技术、快乐速成等内容。全书内容体现如下特色：

1. 图文并茂。

能让儿童青少年更形象、更轻松地理解每一个技术动作，变抽象的文字解释为形象的图片展示，有助于提高学生的学习兴趣。

2. 加强了快乐速成练习。

《凤飞羽毛球》对技术学习采用了快乐入门的方法，讲述了简单、易行、有趣的速成途径。

3. 精选对学生有影响的羽毛球明星进行介绍。

文中介绍了他们所取得的荣誉以及感人事迹，为中小学生树立良好的学习榜样，同时也可提高学生参加羽毛球运动的兴趣。

4. 补充了运动生理卫生及健康常识部分。

针对羽毛球运动过程中可能出现的运动损伤，介绍了有效的预防措施及其简单治疗办法，这对学生安全、可持续参与该运动健身，以及技能的掌握提高，都具有重要意义。

5. 增加了技术动作的英文名称。

学生在学习羽毛球动作的同时，能够知道该动作的英文名称，丰富了专业英语词汇。

作者简介

梁永杰(1977.12~)男,河南邓州人,贵州财经学院体育工作部技师。

曾多年从事羽毛球、篮球及排球等教学与训练工作。

先后在国家级核心期刊发表论文一篇、省级期刊公开发表论文三篇,并参与了多项省级、院级课题的研究。

张五平(1957.5~)男,山东临清人,成都体育学院体育系副教授,硕士生导师。

主要教授课程有:排球、体育游戏、体育项目概论等。

先后以独立作者或第一作者在国家核心刊物发表科研论文二十余篇,曾获国家体育总局体育院校教学成果二等奖一项、三等奖两项、成都体育学院教学成果一等奖,并承担多项省级、院级课题的研究。

曾任阿拉伯联合酋长国ALAHALI—CLUB俱乐部主教练、巴林国家队主教练,率队参加第十二届亚洲锦标赛,并在第五届海湾杯国际排球锦标赛(西亚地区顶级赛事)中取得了冠军。

<<凤飞羽毛球>>

书籍目录

第一章 羽毛球运动概述第一节 羽毛球的起源与发展第二节 羽毛球运动的特点第三节 中国羽毛球运动的发展历程第二章 羽毛球运动的基本技术与战术第一节 羽毛球运动发球与接发球技术第二节 羽毛球运动的击球、吊球与杀球技术第三节 羽毛球运动的基本战术第三章 羽毛球运动快乐速成途径第一节 羽毛球技术入门速成练习第二节 羽毛球运动的步法与综合练习第三节 战术入门速成练习第四节 羽毛球运动身体素质快乐练习第四章 羽毛球运动的综合知识第一节 羽毛球运动的价值第二节 羽毛球运动的几大赛事第三节 羽毛球明星简介第四节 羽毛球运动不同流派的打法第五节 羽毛球运动欣赏第五章 羽毛球运动的生理卫生与健康常识第一节 运动损伤的原因及防范第二节 常见运动损伤及预防措施第六章 羽毛球运动的竞赛组织与裁判工作第一节 羽毛球比赛规则第二节 羽毛球竞赛规程第三节 羽毛球裁判方法附录专业词语中英文对照表参考文献

<<凤飞羽毛球>>

编辑推荐

《凤飞羽毛球》由世界图书出版公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>