

<<我最想要的手诊书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的手诊书>>

13位ISBN编号：9787510026591

10位ISBN编号：7510026598

出版时间：2011-5

出版公司：世界图书出版公司

作者：胡俊花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我最想要的手诊书>>

内容概要

《我最想要的手诊书》是一本每人必读，每个家庭必读的健康书 万千粉丝翘首期盼的实用手诊书。

让你不到医院排队检查，就能知道自己各个脏器变化，让你随时随地了解自己的健康状况。

我们的手形和掌纹会随着身体的变化而变化，本书以手部图解的形式，讲述手的颜色、手指的形状、掌纹的消长等与我们身体健康的关系，通过观手了解我们的健康，配合中医调理，保持一个健康的身体。

<<我最想要的手诊书>>

作者简介

胡俊花，女，北京怀柔人。

1994年起在北京拜师学习中医，1996年自己开办中医养生馆。

2003年开始学习掌纹诊病，此后专心研习掌纹，多次应邀在中医药大学讲授掌纹课程。

现为中国科学院中医经络诊疗研究专业委员会理事，中国科学院针灸研究所专业针灸师，经络诊疗师

。其独创水针疗法，广受业界肯定。

<<我最想要的手诊书>>

书籍目录

第一讲 手是人体的缩影手可以反映出我们的器官.....手形和掌纹会随着身体的变化而变化.....掌纹的生成与手部的微循环有关系.....气血通过经络反映着脏腑的功能.....第二讲 认识自己的手人的掌形大体有3种.....手的颜色直接反映五脏的平衡与盛衰.....手指直接反映着心、脑和内脏的关系.....如何从手指的形状解读自己的健康.....指甲也藏着打开人体健康的密码.....怎样一握手便读懂对方的健康.....掌形诊病掌色诊病五指诊病手指的形状指甲手背手掌与手指的变化手感第三讲 解读掌纹密码中的14条线掌纹到底在告诉我们什么.....生命线能传达怎样的信息，我们该如何解读生命线.....除了智慧高低，智慧线还能告诉我们什么.....从感情线里可以看出一个人的哪些秘密.....什么是悉尼线、土星线、通贯掌、玉柱线.....生命线智慧线感情线健康线玉柱线干扰线太阳线远行线过敏线土星线性线肝病线悉尼线通贯掌第四讲 手掌上的病理纹什么是病理纹，它跟掌纹有什么区别.....病理纹一共有多少种.....病理纹出现的位置不同，能反映哪些不同的信息.....如何通过病理纹来解读人体健康.....“十”字形纹“井”字形纹“米”字形纹三角形纹岛形纹方格形纹五角形纹环形纹.....第五讲 手中有乾坤——八卦在手部的对应第六讲 “掌”握健康——掌部与身体脏腑的对应第七讲 神奇的水针疗法第八讲 观手知健康——掌纹案例精粹第九讲 手到病除——常见手诊疗法

<<我最想要的手诊书>>

章节摘录

版权页：插图：1.红色掌红色掌属于内热掌，一般肝火、心火旺的人会出现这种掌。

红色掌的人生活中爱喝冷饮，容易出现胸闷、口苦、口干、口臭的体征。

容易患糖尿病、内分泌失调、肾阴虚等。

2.红白色掌红白色掌也叫气滞掌，掌面红白相间，这种手掌的人一般呼吸系统有毛病。

经常感冒的人也会出现这种掌色，而且感冒后气短、痰多、乏力。

3.红紫色掌红紫色掌也叫血淤掌，这种手掌的人容易出现心脑血管的疾病。

容易患冠心病、糖尿病、动脉硬化、血稠等症。

4.青色掌（一般青色分布在大鱼际）青色掌也叫寒证掌，一般是寒证、痛证、炎症、虚证的表征。

寒证掌的人阴盛阳虚、怕冷。

女性月经不调，男性肠胃功能失调。

中老年人出现寒证掌，表明关节不好。

5.苍白色掌苍白色掌也叫贫血掌，由于是贫血，所以这样的手掌整个偏白。

苍白色掌的人气血不足，血量不够，因此指甲中间也往往会出现白色斑点。

6.红、黄、青相间掌红、黄、青相间掌也叫免疫力低下掌，多见于消耗性疾病的晚期。

如糖尿病、癌症等各种疾病的晚期。

<<我最想要的手诊书>>

编辑推荐

《我最想要的手诊书》：万千粉丝翘首期盼的实用手诊书。

一本每人必读，每个家庭必备的健康书。

让你不用到医院排队检查，就能了解自己各个脏器变化，让你随时随地了解自己的健康状况。

为什么看懂手就能看懂你的健康?掌纹真的能反映一个人的性格吗?为什么从手上能看出脑中风的前兆?

怎么从手上看出你是否得了脂肪肝?为什么生命线的变化可以反映人体血压的变化?心梗猝死前，手会

告诉你什么?为什么从手上能发现糖尿病的遗传信号?当你消耗过度、阴阳失衡、气血两亏时，手会传

达怎样的信号?患肿瘤前掌纹会告诉你什么?怎么从手上看出你是否有抑郁症的前兆?手真的能反映出你

过去和未来的健康吗?马上开始着“手”解读你的健康。

<<我最想要的手诊书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>