

<<好妈妈育儿心得>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈育儿心得>>

13位ISBN编号：9787510103728

10位ISBN编号：751010372X

出版时间：2010-3

出版时间：中国人口出版社

作者：雷华

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈育儿心得>>

### 内容概要

新妈妈最感兴趣的事，新妈妈想不到的事，新妈妈最重要的事。  
教你学会用眼神交流，用心交流。

用全部爱心养育一个孩子，用全部爱心写作一本育儿图书，“做半个育儿专家”活动发起者，新锐育儿图书作者，与您分享育儿的心灵感受，为您奉献全部育儿心得，教您许多一个新妈妈想不到的事。

<<好妈妈育儿心得>>

书籍目录

- PART 1 第一次的亲密接触(0~12个月) 一、身体发育篇——新妈妈必须知道的 01 像小鸭子一样爱游泳 02 人生中的第一缕头发 03 新生宝宝的常见病 04 睡出一个漂亮的头型 05 爱睡觉的懒宝宝 06 “口水娃娃”的第一颗牙 07 伊伊呀呀的天籁之声 08 怕羞的开裆裤 09 宝宝的体重 二、心智发育篇——我只是不会讲话而已！  
01 小游戏与精细动作 02 宝宝的恋母情结和恋父情结 03 我也有性格！  
04 不要“封杀”宝宝的表达能力 05 “多种语言”的生活环境 06 哭声也是一种语言 07 男宝宝和女宝宝钟爱的玩具 08 尊重宝宝的爱好 09 怕生的宝宝 三、生活料理篇——走出传统的误区 01 选择一种合理的喂养方式 02 纸尿裤的大学问 03 不卫生的亲吻 04 这样抱着最舒服 05 烦人的吐奶 06 安抚奶嘴好吃吗 07 小手真好吃 08 奶瓶的重要性 09 给宝宝添加辅食 四、亲子交流篇——爸爸和妈妈一样重要哦 01 亲子交流让宝宝认识爸爸妈妈 02 开心的抚触 03 眼神的交流 04 爸爸的爱和妈妈的爱是不一样的 05 网络论坛的交流 06 童话般的彩色世界 07 爸爸“三手烟” 08 宝宝最爱听故事PART 2 我在成长！  
(12~24个月) 一、身体发育篇——健康的宝宝最快乐 01 不好看的“地包天” 02 好玩的左撇子 03 积食的坏处 04 肥胖BABY的烦恼 05 钙质与身高 06 纠正宝宝的腿型 07 扁桃体的大麻烦 08 宝宝的过敏体质 09 宝宝贫血怎么办 二、心智发育篇——聪明宝宝需要引导 01 独立——让宝宝学会坚强 02 成就感的促进作用 03 怕生的小宝宝 04 不讨人喜欢的小霸王 05 学会分享 06 好奇心与智商 07 宝宝喜欢的表扬 08 宝宝的友谊 09 当宝宝和小朋友打架时 三、生活料理篇——不可不知的小小常识 四、亲子交流篇——放飞心灵给爱自由PART 3 小朋友的小小世界(24~36个月)

## &lt;&lt;好妈妈育儿心得&gt;&gt;

## 章节摘录

PART 1 第一次的亲密接触(0~12个月) 一、身体发育篇——新妈妈必须知道的01 像小鸭子一样爱游泳 想想小朋友刚出生的第三天,就被护士阿姨抱出去游泳。

护士轻轻地把她的小腿往水里“蜻蜓点水”了一下,然后把她放到水里去。

她的脖子上带着一个救生圈,一放到水里,她的小脚就开始使劲蹬,小手也开始使劲使展,护士笑着对她说,加油!

好样的!

可是,才不到两分钟的时间,想想小朋友就睡着了,她就这样带着个救生圈睡着了,有些像浮潜在小小的游泳池里,样子可爱极了。

护士用手沾了一点水,轻轻点了一下她的鼻子,她似乎有些不高兴,或许是被护士吵了觉,开始哇哇大哭起来,手和脚也开始在水里比划起来。

新生的小宝宝在温暖的水里,就像在妈妈肚子里一般,就如同重新回归到了在妈妈子宫里被羊水包围着的环境里,减轻了宝宝在面对突然而来的因环境改变的不安全感。

新生的小宝宝游泳,能够让他在妈妈身体里蜷曲已久的肌肉、关节和韧带得到轻松地舒展,宝宝在水中可以自由地活动四肢,有利于骨骼系统的灵活性和柔韧性的发育。

所以,在出院后,我们继续选择让宝宝一直坚持游泳。

从小让宝宝游泳,有这么多的好处,我们当然不会放过这个机会啦!

在家里同样可以让宝宝游泳,可以不用去医院专门的婴儿游泳室,到婴儿店买一个专用的婴儿充气游泳池,还有温度计、游泳圈。

回到家后,把这些东西分别各就各位,宝宝的游泳池便成功建成了!

但是,宝宝在游泳的时候,室内的温度不可能太低,最好是把温度调节到26 左右,而水的温度可以在38 。

放宝宝下水的时候,不能一下子就把宝宝放进水里,要让宝宝有一个适应的过程,先用一只手托着宝宝头颈背部,另一只手托着宝宝的小屁股,先放到水里去打湿双脚,再打湿小腿,最后慢慢放到腰部,让宝宝适应以后,就可以把宝宝完全放到水里去,让他自由发挥了。

有研究资料表明,游泳的婴儿和从不游泳的婴儿相比,参加“游泳”的婴幼儿肺活量增大了262毫升,而从来不“游泳”的只增大了14毫升。

由此可见,游泳对新生宝宝的作用有多大!

而加上宝宝在水中活动比在陆地上活动消耗能量多,胃肠的蠕动增加,使宝宝的食欲增大,并加强对营养的吸收,同时为了补偿在水中消耗的能量,宝宝体内生长激素水平就升高了,消化系统会主动加强消化、吸收功能,来摄取大量的养分,这对促进宝宝的生长发育有着非常重要的作用。

## <<好妈妈育儿心得>>

### 编辑推荐

《好妈妈育儿心得(0-3岁)》是一本新锐育儿图书作者，也是一位妈妈用爱心写下的书，书里的点滴小故事告诉您，怎么样做孩子最贴心的好妈妈，在孩子的成长路上，做一个成功的领航者！我们不需要做一个育儿专家，因为我们只需要用爱心来陪伴着我们的孩子快乐成长；但是，我们需要做半个育儿专家，因为我们需要更理性正确的方法来引导我们的孩子。孩子的智力可以提高，孩子的性格可以培养，孩子的未来可以设计，这一切，都掌握在摇篮的母亲手里。

<<好妈妈育儿心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>