

<<育儿一日一页>>

图书基本信息

书名：<<育儿一日一页>>

13位ISBN编号：9787510104886

10位ISBN编号：7510104882

出版时间：2010-8

出版时间：中国人口

作者：张莲//张礼萍

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

初为人母时，看到宝宝一天天健康成长，我很开心，总想去亲亲他那可爱的笑脸。但是，当宝宝生病高烧不退时，我也曾被是否马上带宝宝去医院看病的问题搞得整晚忐忑不安。那时我多么渴望有一个明白人或一本书告诉我该怎么办啊！现在，我的宝宝3岁了，经常有新妈妈向我询问育儿经验。于是我把以前记录下来的育儿日记整理出来集结成册，按照每月30天来介绍妈妈养育宝宝所需育儿知识。希望能够为妈妈们指点迷津。书中还有今日提示、育儿经验交流、育儿小贴士、婆媳相处、亲子游戏等小板块，能有效地、快速地解决妈妈在养育宝宝过程中遇到的各种常见问题。

科学的育儿理念：妈妈一定要给宝宝吃初乳，母乳是宝宝最佳食品；自己的宝宝最好自己带，这样宝宝会有安全感。

常见的育儿问题：宝宝感冒发热时，妈妈不要像大人感冒那样给宝宝穿太多衣服，否则宝宝发热会加重。

实用的育儿知识：宝宝胆子小是很正常的，妈妈不要误认为宝宝没出息，可以多带宝宝和小朋友一起玩就好了。

静合适的早期教育：针对宝宝不同的月龄特点讲解了满足宝宝月龄需求的早期教育，如宝宝出生后看黑白图片，3个月后看彩色图片等。

有趣的亲子游戏：妈妈可以给7个月的宝宝一些纸，和宝宝一起玩撕纸游戏，训练宝宝手部精细动作发育以及满足宝宝用手探索世界的好奇心。

## <<育儿一日一页>>

### 内容概要

初为人母时，看到宝宝一天天健康成长，我很开心，总想去亲亲他那可爱的笑脸。但是，当宝宝生病高烧不退时，我也曾被是否马上带宝宝去医院看病的问题搞得整晚忐忑不安。那时我多么渴望有一个明白人或一《育儿一日一页（彩色版）》告诉我该怎么办啊！

#### 作者简介

张莲，2004～2009年在清华大学出版社第六事业部担任策划编辑和责任编辑，策划出版了四十余种图书。

现为自由撰稿人。

张礼萍，2005年获得北京大学第一医院儿科学博士学位，然后在北京儿童医院做博士后，研究针灸治疗脑瘫康复机制以及儿童神经系统遗传性疾病的基因诊断。

现为北京儿童医院主治医师。

## 书籍目录

第一个月：迎接新生宝宝1第1天：出生当天的婴儿2第2天：出黄疸了3第3天：珍贵的初乳4第4天：母乳少怎么办5第5天：新生儿的脐部如何护理6第6天：妈妈不要给宝宝挤乳头7第7天：选择配方奶粉应注意什么8第8天：新生儿体温不稳定9第9天：新生儿呼吸时快时慢10第10天：新生儿睡觉不安稳11第11天：新生儿暂时不要枕枕头12第12天：新生儿期按需喂养13第13天：洗澡大行动14第14天：宝宝会脱皮吗15第15天：如何给宝宝清理鼻垢和剪指甲16第16天：新生儿需要补维生素AD滴剂吗17第17天：新生儿需要喂水吗18第18天：新生儿有哪些先天的反射19第19天：宝宝为什么会漾(吐)奶呢20第20天：宝宝怎么“一吃就拉”21第21天：抱宝宝的姿势和注意事项22第22天：宝宝夜里经常哭闹23第23天：宝宝需要一个温馨的环境24第24天：如何选择宝宝的衣服25第25天：选择尿布还是纸尿裤26第26天：新生儿用哭来沟通27第27天：看大便颜色了解宝宝健康28第28天：宝宝得了尿布疹妈妈应该如何护理29第29天：如何给新生儿喂药30第30天：早看黑白图片好处多31第二个月：养成好习惯——按顿喂养第31天：满月婴儿什么样34第32天：妈妈的乳头皲裂后如何护理35第33天：如何选择奶瓶、奶嘴、奶刷以及奶钳36第34天：按顿喂养，怎么知道宝宝吃饱了37第35天：妈妈饮食黑名单38第36天：给宝宝剪头发注意什么39第37天：宝宝白天不愿睡觉40第38天：宝宝没有别人家的孩子高和壮41第39天：多晒太阳好处多42第40天：妈妈病了能喂母乳吗43第41天：如何给宝宝测体温44第42天：母婴检查45第43天：宝宝春夏秋冬如何护理46第44天：宝宝为什么经常盗汗47第45天：不要用摇晃的方法哄宝宝睡觉48第46天：宝宝睾丸一上一下49第47天：笑得早的宝宝更聪明50第48天：如何给宝宝选择玩具51第49天：妈妈自己带宝宝好处多52第50天：练习抬头(颈部竖起来)53第51天：经常使用安抚奶嘴好吗54第52天：宝宝用手抓脸，戴手套好吗55第53天：宝宝眼睛经常发红、眼屎多56第54天：妈妈如何选择保姆看宝宝57第55天：宝宝脱发怎么回事58第56天：教宝宝认识爸爸妈妈59第57天：宝宝腹泻了60第58天：宝宝湿疹了61第59天：如何给宝宝听音乐62第60天：宝宝总让大人抱着63第三个月：宝宝头竖起来了第61天：生活规律早培养66第62天：宝宝屁多怎么办67第63天：纠正宝宝“睡偏头”有妙招68第64天：宝宝咳了不能乱吃药69第65天：大便中有白色颗粒是消化不良吗70第66天：蚊虫咬了宝宝怎么办71第67天：陪宝宝学发“a”和“e”元音72第68天：训练宝宝追视能力73第69天：妈妈快来抱抱“我”74第70天：闪光灯暂时不能用75第71天：宝宝要学侧翻身76第72天：宝宝可以喝鲜牛奶吗77第73天：宝宝吃得越多越好吗78第74天：消除痱子注意啥79第75天：宝宝便秘怎么办80第76天：宝宝经常性突然哭闹咋回事81第77天：轻松学会作抚触82第78天：悉心照顾宝宝也要防意外事故83第79天：爸爸多陪宝宝好处多84第80天：宝宝增长缓慢怎么办85第81天：社交能力早培养86第82天：凶门真的不能碰吗87第83天：宝宝在什么情况下不能打预防针88第84天：宝宝一天睡多少合适89第85天：爱吐舌头的宝宝正常吗90第86天：太胖会影响宝宝智力吗91第87天：胎记怎么没变化92第88天：能训练宝宝定时排尿吗93第89天：宝宝可以趴着吗94第90天：宝宝可以坐飞机吗95.....第四个月：宝宝会翻身了第五个月：宝宝会吃“饭”了第六个月：宝宝开始会坐了第七个月：宝宝会腹部不离地爬行第八个月：宝宝认生了第九个月：宝宝会连滚带爬了第十个月：宝宝会叫爸爸妈妈了第十一个月：宝宝站起来了第十二个月：宝宝先走两步

章节摘录

插图：眨眼反射妈妈用手轻碰新生儿的眼皮或眼角时，新生儿会做出眨眼动作来保护眼睛。

爬行反射当新生儿精神状态好时，妈妈将新生儿放成俯卧姿势，新生儿很自然地做出爬行姿势。

妈妈若用手轻推新生儿的脚掌，尽管新生儿的头部还不能离开床，但会向前爬行几厘米。

行走反射也就是“踏步反射”，在新生儿出生后56天左右消失。

妈妈用两只手掌和四指托着新生儿的腋下，两根大拇指保护新生儿的颈部和头部，将新生儿身体竖起来站在床上，他的两条腿会交替做出向前行走的姿势。

新生儿的行走反射若不及时强化，这种反射会在新生儿出生56天左右消失。

在新生儿出生20天左右，妈妈有时间可以让宝宝练习一下行走。

通过不断地训练和学习，会有效地刺激宝宝的大脑发育以及开发宝宝智力。

巧手厨房妈妈可以做猪蹄黄豆汤吃，养血催乳，对妈妈和宝宝都有营养。

原料：猪蹄2只，黄豆100克。

方法将猪蹄洗净，剁成4块，放入锅内煮开，捞出用清水再洗一次。

黄豆洗净，加水1000克，用小火煮2小时，放入猪蹄烧开，改用微火烧至黄豆、猪蹄均已酥烂，再加精盐、味精即可。

功效：生精养筋、健脾生乳、养血益体，对于母体恢复有极好的促进作用。

编辑推荐

《育儿一日一页(彩色版)》：宝宝成长的脚步，总在妈妈不知不觉中飞快进行着，一天又一天……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>