

<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787510105401

10位ISBN编号：7510105404

出版时间：2010-10

出版时间：中国人口

作者：家庭生活健康丛书编委会

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

前言

俗话说：“怀胎十月，一朝分娩。

”为了孕育一个健康的宝宝，妈妈们都会倾注自己全部心力。

然而，即便孕前做了充分的准备，当宝宝呱呱坠地后，很多新妈妈和新爸爸还是会慌乱得不知所措。这尤其表现在宝宝出现异常的情况下，如宝宝感冒了，宝宝便秘了，宝宝缺乏营养了，宝宝半夜经常啼哭了，宝宝出牙不正常了，宝宝吃错东西了，宝宝出现心理问题了……这些都可以归之为婴幼儿常见病。

为解众多父母之所忧，本书详细介绍了近百种婴幼儿常见病。

而为了方便应用，又将之分成0~3岁宝宝头部及五官常见病、口腔常见病、呼吸道常见病、消化及泌尿系统常见病、体表皮肤问题、流行性传染疾病、常见营养性疾病、常见心理疾病、婴幼儿意外的家庭急救、安全用药须知等十个类别，从头说到脚，由内说到外，从生理说到心理，涵盖了婴幼儿成长过程中可能会面临的各种疾病与不适。

相信有了本书的帮助，让父母们烦恼的很多问题都会轻轻松松得到解决，从而让自己的宝宝健康快乐地成长。

<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

内容概要

针对家长最为关心的婴幼儿常见病问题，本书共分成了十个部分进行详细介绍：头部及五官常见病，口腔常见病，呼吸道常见病，消化及泌尿系统常见病，体表皮肤问题，流行性传染疾病，营养性疾病，常见心理疾病，婴幼儿意外的家庭急救和安全用药须知。

本书从头说到脚，由内说到外，从生理说到心理，涵盖了婴幼儿成长过程中可能会面临的各种疾病与不适。

对家有0~3岁婴幼儿的年轻父母来说，本书是一本让宝宝更健康的育儿指导书。

<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

书籍目录

第1章 头部及五官常见病1. 头痛2. 头发异常3. 弱视4. 眼部感染5. 鼻炎6. 流鼻血6. 中耳炎第2章 口腔内常见病1. 出牙不适2. 鹅口疮3. 龋齿4. 磨牙第3章 呼吸道常见病1. 咳嗽2. 感冒3. 扁桃体炎4. 肺炎5. 哮喘第4章 消化及泌尿常见病1. 便秘2. 腹痛3. 腹泻4. 脱水5. 消化不良6. 小便不畅第5章 体表皮肤问题1. 湿疹2. 发热3. 痱子4. 尿布疹5. 水痘6. 疝气第6章 流行性传染疾病1. 手足口病2. 流行性腮腺炎3. 流行性脑炎4. 流行性乙型肝炎5. 甲型H1N1流感第7章 常见营养性疾病1. 贫血2. 钙缺乏症3. 锌缺乏症4. 维生素缺乏5. 蛋白质缺乏综合征6. 微量元素缺乏症7. 肥胖症第8章 常见心理疾病1. 夜惊、夜啼2. 厌食症3. 多动症4. 抑郁症5. 焦虑症6. 孤独症第9章 婴幼儿意外的家庭急救1. 惊厥2. 误食或误饮3. 异物窒息4. 头部撞伤5. 摔伤6. 瘀伤7. 咬伤(昆虫或动物)8. 急性过敏反应第10章 安全用药须知家庭应常备的药物正确理解宝宝药物使用剂量宝宝口服药的保存方法婴幼儿用药禁忌婴幼儿要慎用外用药给宝宝喂药不能同服的食物婴幼儿用药预防不良反应的措施如何选用宝宝中成药乳母用药对婴儿的影响补药需限量附 常见病免疫接种1. 预防接种后的反应2. 哪些宝宝暂时不宜预防接种3. 预防接种一览表4. 计划外免疫5. 体质虚弱的宝宝可考虑接种的疫苗6. 即将上幼儿园的宝宝考虑接种的疫苗7. 流行高发区应接种的疫苗

<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

章节摘录

插图：这是一种先天性疾病，从宝宝1岁多开始发病，多数宝宝发育到青春期后症状才可彻底消失。嗜酸细胞增多症性鼻炎发病特点是流大量的蛋清样鼻涕，随着人体内分泌的嗜酸细胞由多一少一多地变化，流鼻涕也呈波浪式周期性加重。

人体是通过鼻腔来排出过多的嗜酸细胞，从而导致鼻黏膜水肿，腺体分泌亢进，患者经常出现鼻塞、流黏液性鼻涕、头痛、头晕、耳鸣等症状。

对于鼻炎不能采取听之任之的态度，而应该咨询医生，积极应对，以免小病拖成大病，或者错过最佳的治疗时间。

治疗要及时专业治疗宝宝鼻炎的时候家长要注意，由于宝宝自述能力差，需要家长多加观察，用掌握的鼻病知识尽早发现鼻炎的征兆，尽早到正规医院的耳鼻喉科就诊。

忌乱用药物宝宝鼻炎的种类和原因不同，治疗的方法也各不相同。

所以一定要带宝宝去医院就医，切忌用成人鼻炎药物治疗。

注意，宝宝禁用血管收缩剂，如滴鼻净、麻黄素等。

<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

编辑推荐

《宝宝常见病饮食与生活宜忌》：让年轻父母成为宝宝最好的家庭医生注意细节、对症调养、关爱健康父母精心安排营养食谱能让宝宝身体好起来宝宝身体还未发育完全饮食调养安全又经济宝宝最贴心的食物抚慰科学合理的营养配餐

<<宝宝常见病饮食与生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>