

<<怀孕知识大百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识大百科>>

13位ISBN编号：9787510107597

10位ISBN编号：7510107598

出版时间：2011-9

出版时间：中国人口

作者：张秀丽

页数：450

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕知识大百科>>

内容概要

生命的诞生、选取最佳的受孕时间、怀孕的概率、加强锻炼、忌食烟酒、治疗疾病、均衡饮食、孕卵植入的过程、受精卵发育成胚泡等。

<<怀孕知识大百科>>

书籍目录

第一章 怀孕的过程

精卵相遇

卵子的形成

排卵的发生

排卵信号

精子的形成

精子的竞争

精卵结合

生命的诞生

选取最佳的受孕时间

怀孕的概率

加强锻炼

忌食烟酒

治疗疾病

均衡饮食

孕卵植入的过程

受精卵发育成胚泡

植入

双胞胎和多胎

.....

第二章 怀孕第1月

第三章 怀孕第2月

第四章 怀孕第3月

第五章 怀孕第4月

第六章 怀孕第5月

第七章 怀孕第6月

第八章 怀孕第7月

第九章 怀孕第8月

第十章 怀孕第9月

第十一章 怀孕第10月

第十二章 分娩

第十三章 产后1个月

章节摘录

版权页：插图：因为无痛分娩中采用硬膜外麻醉可能会导致血压过低，也就是血压突然下降、最初的征兆就是恶心、呕吐。

即使是没有进行硬膜外麻醉，分娩时的疼痛有时也会导致呕吐。

此时，建议准妈妈：不用太在意，呕吐是分娩过程中很普遍的一种现象，很多人都在产床上经历过恶心和呕吐的感觉。

如果是自然分娩，为了能最大程度地避免呕吐，在分娩的最初阶段，就只吃一些好消化的流食，不宜过多，宜清淡些。

排气、排便当胎儿在产道里慢慢下降，准备降生的时候，就会挤压到直肠，使一些气体从肛门被迫排出。

尤其是进行硬膜外麻醉以后，肛门附近的括约肌变得麻痹，没有知觉，这种情况更会发生。

当胎儿的头通过产道时，直肠会变得平滑，里面的物质也许会被排出来，也就是排便，这会使准妈妈非常难堪。

此时，建议准妈妈：如果真的发生了这样的事，准妈妈也不用感到不好意思，这完全是正常的反应。

医生对这件事的态度很客观，并不会太在意。

当每次宫缩时想排便的感觉非常强烈，这是宫口开得很大，甚至是开全的征兆。

准妈妈应该感到欣慰，如此有助于消除内心的尴尬。

<<怀孕知识大百科>>

编辑推荐

《怀孕知识大百科(升级版)》：内容实实在在，关怀点点滴滴。

<<怀孕知识大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>