

<<胎教早教益智游戏同步百科>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教益智游戏同步百科>>

13位ISBN编号：9787510108983

10位ISBN编号：7510108985

出版时间：2011-10

出版时间：中国人口

作者：中国早教网

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教益智游戏同步百科>>

内容概要

科学的胎教和早教犹如一种催化剂，能够在很大程度上促进宝宝的智力发育，并挖掘宝宝在各个方面的潜能，还能培养宝宝在生活、社交等方面良好素养。

因此，《胎教早教益智游戏同步百科》立足于科学的胎教、早教，从音乐、游戏、阅读等多方面对胎宝宝、婴幼儿进行IQ、EQ的全面开发和培养，从而提高宝宝的综合素质，为宝宝一生的成功添砖加瓦。

<<胎教早教益智游戏同步百科>>

书籍目录

第1篇 胎教?早教——奠定宝宝一生发展的基础

- 胎教,让宝宝聪明又健康
 - 什么是胎教
 - 胎教的缘起和发展
 - 把握好胎教时间很重要
 - 胎教应从孕前3个月开始
 - 依据胎宝宝的发育情况实施不同的胎教
 - 科学地进行胎教
 - 树立科学的胎教观念
 - 胎教应从多方面进行
 - 大脑是开发胎儿智力的物质基础
 - 胎儿期是大脑发育的重要时期
 - 0-6岁是大脑发育的黄金阶段
 - 宝宝智能开发的可能性和必要性
 - 开发宝宝的JQ
 - 关于IQ测评
 - IQ测评的应用范围
 - 哪些地方能做IQ测评
 - 谨防陷入IQ测评误区
 - 哪些宝宝应该做IQ测评
 - 开发宝宝的EQ
 - EQ的固有特性
 - 早期开发EQ的必要性
 - EQ、IQ大对决
 - EQ与IQ的相似之处
 - EQ与IQ的不同应用
 - 游戏宝宝全面发展的“金钥匙”
 - 游戏能够促进宝宝的智力发展
 - 游戏能够增强宝宝的社交能力
 - 游戏能够培养宝宝的良好品德
 - 男女宝宝有着不同的发育过程
 - 男女宝宝天生就有所不同
 - 男女宝宝的智能差异
 - 家长应该分性别教育宝宝
- #### 第2篇 胎儿期——让宝宝赢在起跑线上
- 孕1月——“幸孕”来临
 - 孕妈妈与胎宝宝
 - 本月孕检小啰嗦
 - 每月胎教推荐
 - 享受巴罗克的愉快、轻松——音乐胎教
 - 缓解孕妈妈的担心和焦虑——情绪胎教
 - 控制噪声,减少化学毒素——环境胎教
 - 让胎宝宝拥有强健体质——营养胎教
 - 完美胎教每月一问
 - 孕2月——出现妊娠反应

<<胎教早教益智游戏同步百科>>

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

用平静舒心的旋律促进食欲——音乐胎教

向敏感、暴躁说“不”——情绪胎教

让日常运动“慢”下来——运动胎教

补充优质蛋白——营养胎教

完美胎教每月一问

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

拒绝节奏紧张激烈的音乐——音乐胎教

谨防情绪的极端变化——情绪胎教

办公一族孕妈妈记得多揉小腿——运动胎教

充满爱意地抚摸肚皮——抚触胎教

保证充足、优质的营养——营养胎教

完美胎教每月一问

孕4月——胎宝宝初具雏形

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

听几首妈妈唱的歌——音乐胎教

不做暴躁的孕妈妈——情绪胎教

和胎宝宝聊天、说话——对话胎教

让胎宝宝每天都拥有清新环境——环境胎教

适当加大运动强度——运动胎教

孕妈妈可不能偏食哦——营养胎教

完美胎教每月一问

孕5月 母子欢乐互动

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

开始制订对话胎教计划——对话胎教

明暗交替，促进胎宝宝视觉发育——视觉胎教

穿上漂亮泳衣去游泳吧——运动胎教

养血补血，平衡内分泌——营养胎教

完美胎教每月一问

孕6月——也有欢喜也有忧

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

是准爸爸大展歌喉的时候了——音乐胎教

一家三口的温馨之旅——情绪胎教

和胎宝宝无所不谈——对话胎教

有趣的踢肚游戏——抚触胎教

晚上8点，运动和你有约——运动胎教

补充维生素，保证营养——营养胎教

<<胎教早教益智游戏同步百科>>

完美胎教每月一问

第7月——胎教的关键时期

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

给胎宝宝传达各种声音——音乐胎教

“呼吸”之间，愁虑顿减——情绪胎教

做胎宝宝的启蒙老师——对话胎教

美化居室，舒适心情——环境胎教

腹式呼吸，“氧”出健康宝宝——运动胎教

完美胎教每月一问

孕8月——第二轮妊娠反应

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

教胎宝宝唱歌——音乐胎教

学会排遣消极情绪——情绪胎教

欣赏经典的美术作品——美术胎教

你说的，胎宝宝能听懂——对话胎教

可以做分娩辅助动作了——运动胎教

合理安排饮食——营养胎教

完美胎教每月一问

孕9月——为已经成熟的胎宝宝欢呼

孕妈妈与胎宝宝

本月孕检小啰嗦

每月胎教推荐

和胎宝宝做个小游戏——游戏胎教

你就像个托儿所老师一样——对话胎教

教胎宝宝夜睡昼醒——视觉胎教

注意饮食，缓解便秘——营养胎教

完美胎教每月一问

.....

第3篇 0~1岁——宝宝IQ、EQ开发与培养

第4篇 1~3岁——宝宝IQ、EQ开发与培养

章节摘录

版权页：插图：从胎儿期到6岁，是人脑发育的“黄金阶段”。

在这段时期营养不足或其他外部影响对大脑造成的伤害是不可弥补的，越早发生，持续时间越长，伤害越大。

对于大脑中的某些区域来讲，如果本质上的刺激没有发生在一个特定时期，那么这个区域的功能就会丧失，而且无法再重新获得。

例如，当一个新生儿睁开眼睛开始观看外界时，他的大脑中与视觉功能相关的神经细胞开始互相连接。

这时他的眼睛没有真正具备视觉功能，只是将外部信息传递给相应的神经细胞。

这对于宝宝学习将外界刺激转化为头脑中的形象，在视觉神经细胞之间建立起连接是十分必要的。

如果宝宝一出生就被蒙住眼睛，或者是患有先天性白内障而无法看见物体，那么在他大脑中与视觉有关的神经细胞就不会进行正常的发育。

一旦这种情况发生，即使将来白内障被清除，这个宝宝还是无法获得视力。

当宝宝能够开始辨别各种形状，例如，一张熟悉的面孔，神经细胞之间新的连接就会形成。

那些对于理解当前任务不是十分必要的连接会被删除，同时那些最必要、有效的连接会得到加强，尤其是大脑中那些对于记忆和学习起着非常重要的作用的区域。

神经连接的改造和新神经连接的形成必须伴随着宝宝不断接触、掌握新技能而出现。

在宝宝出生后的几年里，整合大脑的各个部分，使之适应宝宝世界的工作有重大的意义。

大脑发育的关键期，形成了关于哪些部分需要优先发育的目录，这也是一个大脑发展计划。

这个计划表明，在宝宝能够分辨面孔和表情之前，他的视觉功能应该已经发展得很好了。

如果大脑的各部分功能和活跃性没有按照发展计划时间表来进行发育，“删除程序”就会开始清除那些还没有发育的无用的细胞。

在这以后，如果神经系统想再次发展那些功能，就会困难得多，甚至不可能。

<<胎教早教益智游戏同步百科>>

编辑推荐

《胎教早教益智游戏同步百科》：图解胎教早教实用知识百科，新时代父母必读的科学育儿手册，让您的宝宝更聪明。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>