

<<十月胎教专家指导>>

图书基本信息

书名：<<十月胎教专家指导>>

13位ISBN编号：9787510112713

10位ISBN编号：7510112710

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：岳然

页数：181

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十月胎教专家指导>>

内容概要

精选妈妈所关注的热点问题，提供专业可能的私人医生

我们有积累了十几年经验的妇产科专家和儿科专家为您提供全面的、系统的、权威的孕期、育儿指导，并以全新的视角解读、阐述育儿知识。

从孕期知识到母乳喂养再到宝宝的日常护理、心里成长，无一不有，全方位像爸爸妈妈介绍孕产育儿知识，让您孕育一个健康聪明的宝宝。

<<十月胎教专家指导>>

书籍目录

- 第1个月 小种子正在悄悄发芽
- 第2个月 蚕豆大的胚胎也能感知心情
- 第3个月 小人儿开始有模有样了
- 第4个月 你真实地感受着他的存在
- 第5个月 恍若蝶翅轻划而过的胎动
- 第6个月 胎宝宝躲在子宫中聆听
- 第7个月 越来越爱动的胎宝宝
- 第8个月 和妈妈的相处越来越融洽
- 第9个月 越来越漂亮的胎宝宝
- 第10个月 小天使就要降临

<<十月胎教专家指导>>

章节摘录

怀孕初期对胎宝宝而言，是一个特别的时期，虽然很多孕妈妈并不知道自己已经怀孕，可是孕妈妈的一举一动带给胎宝宝的影响，将决定他未来一生的命运，因此孕妈妈一定要从备孕期开始注意调理体质，保持良好的情绪。

在怀孕第1个月，孕妈妈的胎教重点是：强健体质 好的身体是胎宝宝茁壮成长的必要条件。在孕1月，除了补充充足的营养外，孕妈妈还可以多做孕妇体操，孕妇体操是专门为孕妈妈设计的保健操，适时的锻炼有益于强健体质。

保持良好的精神情绪 从准备怀孕的那一天起，保持乐观的情绪，切忌大悲大怒，这对孕妈妈有非常多的好处。

因为情绪不仅可以影响本人的食欲、睡眠、精力、体力等几个方面的状况，而且可以通过神经和体液的变化，影响胎宝宝的血液供给、心率、呼吸和胎动等许多方面的变化。

孕1月，孕妈妈可以多听一些愉悦身心的音乐，也可以多看一些优美的文章，这样在心灵得到平静的同时，精神上也能得到升华。

“嘿，亲爱的妈妈，从现在起，我就是你的小宝宝了，住在你的肚子里。

妈妈，你可能不知道吧，我能站在这里跟你说话，是经过了多少惊险的一段路程。

” “我以前是爸爸身体里的小精子，从出生起我就拥有了一个庞大的兄弟族群，是三亿还是四亿我也数不清了，反正很快我们就长大了。

爸爸说我们中只有一个人能结婚，新娘就在妈妈的肚子里，我们兄弟谁最先到达新娘那里，就可以和新娘一起过上幸福的生活。

” “妈妈，不用说你一定猜到了，我娶到了唯一的新娘。

我们一起住进了一所安全的房子——子宫里，虽然还是个小不点儿，但我们飞快地成长着，还打算好好‘装修’一下房子呢！

”

<<十月胎教专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>