

<<女宝宝养育百科>>

图书基本信息

书名：<<女宝宝养育百科>>

13位ISBN编号：9787510112751

10位ISBN编号：7510112753

出版时间：2012-8

出版时间：中国人口出版社

作者：张春改，刘大荭 著

页数：498

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女宝宝养育百科>>

### 内容概要

本套丛书，从男宝宝、女宝宝不同的养育方式出发，为爸爸妈妈们养育宝宝提供针对性别差异的帮助和指导。

书中既介绍了科学的育儿知识，又提供了很多日常生活中先辈妈妈们的养育经验。

小到男宝宝、女宝宝尿布的不同使用，大到男孩、女孩易患的疾病、遗传病知识，书中都作了尽可能详尽的介绍。

希望在本书的帮助下，爸爸妈妈们能“因性施养”，让所有的男宝宝、女宝宝都能健康、快乐、幸福的成长。

## <<女宝宝养育百科>>

### 作者简介

毕业于首都医科大学，三十多年来一直从事医学临床、教学、科研工作。曾发表学术论文20余篇，并有数篇荣获“科研论文奖”，出版医学书籍10余册。多次荣获北京市先进卫生工作者、科协先进工作者的荣誉称号。

刘大荭

高级医学编辑，从事孕育类图书编辑工作30多年。编辑出版过多种医学科普畅销书。

## <<女宝宝养育百科>>

### 书籍目录

#### Part 1 新生儿期女宝宝养育

- 新生女宝宝发育特点
- 新生儿发育状况
- 新生儿特殊的生理现象
- 新生儿的日常保健
- 1~7天新生儿照顾法
- 新生儿病理性黄疸
- 不同胎记藏着不同信号
- 新生儿的包裹
- 吐奶与溢奶
- 宝宝穿着照顾原则
- 七大类新生儿用品采买
- 早产儿的护理
- 新生儿的喂养
- 1个月宝宝这样吃
- 给新生儿早开奶
- 奶少要不要补奶粉
- 母乳喂养的方法
- 正常喂奶时间
- 正常喂奶间隔
- 怎样判断宝宝吃饱
- 成功哺喂的关键
- 奶水充足的关键要素
- 阻碍奶水分泌的元凶
- 乳头较短平怎么办
- 乳头过大怎么办
- 让宝宝熟悉妈妈的乳房
- 频繁喂奶可避免胀奶之苦
- 改善输乳管阻塞
- 治疗乳腺炎
- 乳头酸痛破皮怎么办
- 产后乳汁不足怎么办
- 什么是发奶食物
- 缺乳的饮食方法
- 如何挑选奶瓶用奶嘴
- 喂食配方奶粉注意事项
- 人工喂养要注意补充鱼肝油
- 早产儿的喂养
- 育儿难题Q & A
- 新生儿的早教方案
- 新生儿智力发育
- 给新宝宝选择玩具
- 1个月宝宝的智能测评

#### Part 2 第2个月女宝宝养育

#### Part 3 第3个月女宝宝养育

<<女宝宝养育百科>>

Part 4第4个月女宝宝养育

Part 5第5个月女宝宝养育

Part 6第6个月女宝宝养育

Part 7第7个月女宝宝养育

Part 8第8个月女宝宝养育

Part 9第9个月女宝宝养育

Part 10第10个月女宝宝养育

Part 11第11个月女宝宝养育

Part 12第12个月女宝宝养育

Part 13第13~14个月女宝宝养育

Part 14第15~16个月女宝宝养育

Part 15第17~18个月女宝宝养育

Part 16第19~20个月女宝宝养育

Part 17第21~22个月女宝宝养育

Part 18第23~24个月女宝宝养育

Part 19第25~27个月女宝宝养育

Part 20第28~30个月女宝宝养育

Part 21第31~33个月女宝宝养育

Part 22第34~36个月女宝宝养育

Part 23小儿常见病家庭护理

## &lt;&lt;女宝宝养育百科&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：喝配方奶的宝宝的便便颜色偏黄。

配方奶粉的宝宝，排便通常呈糊状或条状软便，大便的颜色偏黄、黄棕色或墨绿色，气味比较臭，大便中的白色颗粒较大（白色颗粒是未消化完全的蛋白质），排便次数一天为2~3次。

此外，不同厂牌的婴儿配方奶粉，因为成分比例的不同，解便的颜色和质地也各有差异。

建议妈妈在更换婴儿配方奶粉后，不仅要以渐进式的调整比例添加新配方奶粉，同时也要记下宝宝排便的状况，当宝宝出现肠胃不适时，能及时提供记录帮助医生了解病情。

育儿难题Q&A Q：因宝宝黄疸暂停哺喂母乳1~2天，奶水为什么变少？

A：如果妇产科医生建议妈妈暂时停喂母乳，妈妈一定要依照宝宝平常吃奶的频率，继续挤出奶水。否则，当宝宝的黄疸症状消退后，妈妈的乳头会因为已经有一段时间没有受到吸吮刺激，使得奶量跟着变少。

Q：妈妈躺着喂乳后，也要帮宝宝拍打嗝吗？

A：躺着哺喂母乳对妈妈来说，是最舒适的哺育方法。

因为妈妈无须费力去支撑宝宝的重量，自己也可以得到充分的休息。

但是无论你运用哪种哺喂方式，宝宝喝完奶水后，你一定要帮宝宝做拍打嗝的动作，才能减少宝宝溢奶的情形。

Q：为什么妈妈乳头会出现小白点或小水疱？

A：乳头上若出现小水疱或小白点，多半是因为宝宝吸吮的力道太大或是吸吮的时间太长，而造成乳头出现小水疱。

如果出现这种状况，并不建议妈妈自己戳破水疱，因为器具若未经完整彻底的消毒，反而容易造成细菌感染，建议交由专业护理人员处理会较妥当。

Q：为什么宝宝一到晚上就大哭不停？

A：初生婴儿刚离开母体温暖舒适的子宫，要适应外界独立生活，常会有些暂时性的不适应，因而容易在晚上啼哭，大部分宝宝再长大一些后，夜晚啼哭的状况便会逐渐改善。

不过，宝宝啼哭，也是婴幼儿正常运动之一，哭泣本身并不会对宝宝的健康造成任何后遗症或不良影响，家长反而得注意宝宝哭泣的原因，是否是因为身体不适而发出的警讯。

Q：宝宝正常排便习惯的改变代表什么？

A：宝宝正常的排便习惯如果发生改变，可能是有问题的先兆。

假如妈妈有疑虑的话，就带宝宝去找医生诊断。

假如宝宝连着两次以上排便比正常情况稀湿，或是注意到粪便中有血的话，就要尽快去医院就医。

Q：如何判断宝宝想睡觉了？

A：当宝宝想睡觉时，你会发现宝宝的手会开始揉眼睛，身体也会扭来扭去。

不过，当宝宝开始想睡觉，却无法静下来睡觉的时候（譬如正在帮宝宝拍照、带宝宝出去玩时），宝宝便会开始哭闹，当你抱着宝宝时，也会感觉宝宝的头一直想往自己的怀里钻，或是宝宝会不断做出往后仰的动作，这就表示你该让宝宝好好休息了。

## <<女宝宝养育百科>>

### 编辑推荐

《女宝宝养育百科(畅销版)》详细介绍了女宝宝从出生第一个月到三周岁期间的发育特点、日常保健、喂养、育儿难题、早教方案与智能测评。特别强调了爸爸妈妈针对女宝宝的生理特点和心理特点，应该在养育过程中注意的方面。是爸爸妈妈在养育女宝宝过程中的好帮手。

<<女宝宝养育百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>