

<<乐知给你好看>>

图书基本信息

书名：<<乐知给你好看>>

13位ISBN编号：9787510303036

10位ISBN编号：7510303036

出版时间：2010-8

出版时间：中国商务出版社

作者：北京晚报编辑部 依旺

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乐知给你好看>>

内容概要

你读到的绝不是简简单单的乐活趣事：有的人摇身一变竟成了随波逐流的“水货”；随身携带的高科技“口袋厕所”能让“方便”那点事越来越简单；金融危机来临，大富翁居然也要开源节流，打响心里的小算盘；栽下一棵神奇的“软树”就可能长成我们的住宅……你领略到的也绝不是触不可及的乐活神奇：66天真的能形成一个良好的习惯？

将科学与烹饪结合，由此衍生出的“分子厨艺”概念也能成为“食尚”？

未来的房子是怎么做到又智能又节能的？

我们如何可以打造一个低碳的衣橱？

你甚至可以激动地随着“狂想者”们做一次思想的乐活远航：到“UFO之都”去感受一把新体验；再移民到火星上感受一下那里的非凡生活；还可以绑上成千上万的气球让自家的房子上天遨游；也许过不了多久我们的记忆就能下载到电脑里备份保存……《乐知给你好看》带你领略的将是大千世界的绿色风情。

作者简介

依旺，毕业于中国人民大学，先后供职于北京日报、北京晨报、北京晚报。
现担任北京晚报国际新闻部主任、《乐活》周刊主编。

从业多年来先后获得北京市新闻奖一等奖、京报集团好新闻一等奖、全国党报好新闻一等奖以及全国抗洪救灾好新闻奖、全国抗击非典好新闻奖等专业奖

<<乐知给你好看>>

书籍目录

悦览我的家——我家就是这样酷 生态住宅 未来认“栽”（栽种/树屋）“水货”有理（水上住宅/绿色建筑/全球变暖）我们梦想的房子（智能住宅/生物识别/家庭医生）未来派厨房狂想（一体化厨房）家家有个机器人（机器人/管家）衣橱“碳”险记（碳排放/衣年轮/低碳装）洗衣机103岁（洗衣机/全自动洗衣机）“方便”就好（口袋厕所/马桶/进化）笔记本电脑“绿计划”（生物塑料/概念电脑UNI）我的个人气象站（个人气象站/雨量收集器）悦想我的未来——你不狂想谁狂想 出租车的未来模样（新能源/零排放）未来警察的看家武器（智能武器）“UFO之都”新体验（UFO/外星人）插上“神气”的翅膀（飞行/翅膀）移民去火星（火星/移居）跟“猎户座”飞向月球（月球/飞船）科学也好吃（分子厨艺/食物分解）下载保存我们的记忆（记忆/下载/神经元簇）“疯话”改变世界？

（话语权/蝴蝶效应）悦品我的E生——别样人生细细品 头等大事（秃头计算器/Sox21基因）换换大脑 畅快生活（快乐法则/清洗测试）搜一搜 乐一乐（快乐地图/人均寿命）我为“偷菜”狂（网络游戏/偷菜族）66天开启新人生（习惯/计划）MSN共和国（网络聊天/沟通）大富翁打起小算盘（节省/消费）用今天的钱为明天铺路（投资/保险）解码人体实验（人体实验/志愿者）英语也山寨（中式英语/文化现象/幽默）悦游我的地球——这个世界非常绿 地球发烧 有完没完（冰川/雨林/湿地）改善环境 有戏没戏（环境/二氧化碳）绿色版“极速神话”（环保汽车/混合动力）“零”飞行（太阳能飞机/太阳能电池）太阳能 秀全能（太阳能/零能耗）殊途同归“节能巢”（节能/自然）摩天大楼变身摩天农场（垂直农场/室内农业/污染源）向迪拜说拜拜（环保建筑）访“最佳去处”品别样亚洲（旅行/最佳去处）不插电 还原夜（环保活动/地球一小时） 词汇索引

章节摘录

悦览我的家——我家就是这样酷生态住宅 未来认“栽”（栽种/树屋）你想象过吗——公交车站长出自己的叶子，达到“叶子底下好乘凉”的目的；游乐场完全由绿树构成，孩子们尽情玩耍；避难所用活树根搭建，它提供自然保护，使人类免受地震伤害……所有这些似乎只有在科幻影片和小说中才能出现，但随着生态建筑学的发展，科幻正逐渐变成现实。

乍听起来，“生态建筑”似乎是巴克-罗杰斯版的生态可持续发展未来的一个代表事物，成为现实还有相当长一段时间。

但在以色列特拉维夫大学教授约阿夫·维塞尔和阿姆拉姆·埃谢尔的引领下，这个“绿色”未来也许不久就会出现在我们面前。

对活树进行修整，使其成为有用物体的想法——也就是所谓的树整形术、树雕、活艺术品——算不上什么新鲜事物。

但两位科学家正准备将这一想法作为一家新公司的技术，在世界范围内“栽种”活树建筑。

现在，小规模实验计划正在美国、澳大利亚和以色列实施，包括为医院花园长椅、运动场、街灯和大门“栽种”。

埃谢尔说：“这种方式是与气生根发育有关的著名植物学现象的一种新的应用。

这种专利技术并不是利用植物的枝干，而是利用其具有延展性的根部，将它们塑造成用于室内和户外的有用物体。

”……

媒体关注与评论

著名评论员、北京晚报评论部主任苏文洋指出：乐活是一种生活方式，是当今人类积极健康向上的生活方式。

这套丛书为身处紧张繁忙压力之下的都市人打开了一扇现代大门。

走进“乐活”的大观园，到处是充满乐趣、充满活力的人与事，这里有知识的乐趣、生活的乐趣、创造的乐趣、自由的乐趣。

所有这些乐趣的汇聚，一定会给读者带来生活方式的改变和生活质量的提高。

中国国际乐活LOHAS论坛发起人、北京师范大学沈立博士认为，这是国内第一套以乐活为主题的丛书，给我们提供了多样化的绿色快乐选择，它不仅告诉我们什么是乐活的创意、乐活的行动与乐活知识，还告诉我们如何成为一个乐活人。

北京电视台著名节目主持人姜华的评论是这样说的，“哲人说：我们无法改变生命的长度，却可以拓展生命的宽度——而这套书，以精蕴和意趣，令我们体察到生命的温度和深度。

”微软MSN中文网执行出版人兼总编刘书表示：“乐活”将逐渐浮出水面，真真正正走入人们的意识当中，并将引领人们的新生活。

应该说，从科学、绿色、环保、健康的角度讲解生活，“乐活”丛书绝对是一个新主角、新亮点。

乐活一族也必将成为继SOHO和BOBO之后出现的又一新群体。

<<乐知给你好看>>

编辑推荐

《乐知给你好看》环顾四周，你会发现自己的生活常常被一点一滴蔓延开来的担心和忧患所困扰：过去几个世纪的工业化进程彻底改变了地球：天不再蓝，水不再清，城市被垃圾所包围，连乡村也难逃工业污染，水源、空气和土地的质量都在恶化，我们的呼吸越来越困难，身心越来越疲惫。而另一端，金钱至上、唯利是图、浮躁张扬、奢华靡费风气弥漫，追逐利益似乎变成奋斗的唯一目标，没有价值观也没有责任感。

这双重恶果便是食品没有安全，环境遭遇危机，自然灾害频繁，生存面临前所未有的挑战。

凡此种种，如何才能离苦得乐，弃毒存益，改恶从善，转污浊而为纯净呢？

应对的答案只有乐活——一种健康和可持续的生活方式。

超越简单意义上的养生、健身和长寿，中国版的乐活定义是这样来描述的：完善自我、阳光生活、自由创造、强健身体、绿色饮食、简约消费、快乐平和、善待他人、亲近自然、保护环境、热心公益、主动分享。

如果每个人都理解和实施这些理念和行为，危机和挑战还有什么可怕的呢？

乐活无限丛书是在“保健风”“养生风”退却之后，从更高的物质和精神层面向广大读者推出的“乐活”这一最新主题。

我们相信，这一主题迟早会随社会大环境的趋势，真真正正地走进人们的意识当中，引领主流思维。

可以说，从自然、健康、分享、和谐的角度来解读生活，乐活绝对是一个新亮点。

《乐知给你好看》能否被更多公众所接受？

读者你是否会是乐活一族？

这套丛书能否在中国掀起一股强劲乐活之风？

我们拭目以待。

解读乐活，纵览乐活的知识就从这套丛书开始。

品读乐活，细数乐活的人群就从这套丛书相识。

阅读乐活，体会乐活的玩法就从这套丛书下手。

什么是乐活？

现实生活中的你乐活吗？

怎样才能成为乐活一族？

《乐知给你好看》可谓乐活无限丛书中的开篇读本。

以21世纪的标准来看，我们不但要做一个“社会人”，更要学会做好一个“乐活人”，提倡与自然和谐相处，注重内心宁静平衡。

不过在你成为真正乐活一族之前不妨先给自己充充电——《乐知给你好看》绝对会使你对乐活有最直观和最感性的了解：你可以“悦览我的家”，体验一把绿色科技助我们的一臂之力；也可以“悦想我的未来”，都有哪些过去的狂想变成了现实；还可以“悦品我的E生”，深切体会别人不一般的活法带给我们的有益启示；更可以“悦游我的地球”，回归那朴素的生活方式，捕捉那久违的快乐和心灵宁静。

当然，《乐知给你好看》一书的魅力还是：它会产生一种巨大的驱动力，让你读过之后马上放下书，赶快开始自己的乐活行动！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>