

<<好心态价值百万>>

图书基本信息

书名：<<好心态价值百万>>

13位ISBN编号：9787510401008

10位ISBN编号：7510401003

出版时间：2009-4

出版时间：新世界出版社

作者：千智莲

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态价值百万>>

内容概要

一条鱼眼中的人生是一片无际的海——心在海里，海在岸边；心有多大，世界就有多大；风浪有多大，“随波逐流”的勇气就有多大，只要善于打碎心中的四壁，一个鱼缸和一片海洋的意义都是相同的自由和梦想……这是一本向你展示“鱼”的人生方略和奋斗技巧的经验手册。

而像鱼一样的好心态与其刻意模仿，不如静心感悟；与其把它当作某种终极目标，不如当作实现目标的捷径。

事实上，人一生中可以有作为的时候只有一次，那就是现在。

无休止地纠缠于悔恨过去或担忧未来之中，已经让我们浪费了太多的好时光！

从现在起赶紧轻松起来吧，就作条价值百万、快乐的鱼！

<<好心态价值百万>>

书籍目录

第一章 接受自己，简单生活——务实心态 1.心态好，一切都好 2.坎坷是人生的必修课 3.只有承认现实，才能战胜现实 4.找一份最适合自己的工作 5.多交朋友等于少走弯路 6.财富的终极在人心 7.做个目标明确的人 8.学会选择，学会爱 9.永远不要放弃童真

第二章 积极思考，乐观处事——阳光心态 1.正视麻烦，紧跟机会 2.相信别人，善待自己 3.在享受人生的同时追求财富 4.温情是最美丽的暖阳 5.越从容，越快乐 6.相信一切皆有可能 7.万事只能靠自己 8.现在开始都不晚

第三章 放下抱怨，升华理解——换位心态 1.找准自己的职场坐标 2.用别人的眼睛看看自己 3.不是所有的欲望都值得鼓励 4.把爱传出去 5.幸福在于不盲目比较 6.急功近利，愚者更愚 7.学会自控，正视批评 8.猜疑是心中的杂草 9.只有分享，才有收获

第四章 珍惜拥有，享受挫折——坚忍心态 1.学会坚持，学会放弃 2.别把挫折当失败 3.乐观是人生的本钱 4.开发潜能，充分合作 5.既要有慧眼，也要有慧心 6.成功就是坚持，再坚持 7.服从内心，有所不为 8.选择最适合的生活方式 9.笑到最后才能笑得最好

第五章 抬腿有路，仰头是门——挑战心态 1.自信是人生的第一课 2.备足上路的“精神面包” 3.梦想不妨放大点 4.警惕傲心，长存傲骨 5.尊重别人就是取悦自己 6.苦难是金色的砝码 7.迎难而上，永不逃避 8.把不幸当成祝福 9.分析现实，改变现实

第六章 高明做事，糊涂做人——世俗心态 1.善于变通才能少走弯路 2.善意的迎合是美德 3.换个角度，一样成功 4.常给心灵洗洗澡 5.尊重感情，尊重爱 6.抓大放小，难得糊涂 7.不嫉妒，不浮躁 8.该放手时就放手 9.斤斤计较害处多

第七章 积累满足，释放压力——自省心态 1.好脑筋不如好习惯 2.及时充电，及时减压 3.不要总走同样的路 4.好心境抵万金 5.经营一份现实的婚姻 6.摘掉面具，真实生活 7.放飞平常心 8.容人之心要常有 9.越简单，越快乐

<<好心态价值百万>>

章节摘录

第一章 接受自己，简单生活——务实心态 1.心态好，一切都好 世界著名成功大师安东尼·罗宾指出：影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持什么样的心态。在现实生活中，有些人就是比其他的人更成功，赚更多的钱，整天快快乐乐地过着高品质的人生。而有些人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。其实，人与人之间并没有多大的区别。有区别的只是各人所持的心态不一样而已。

1.1 境由心造 有两位年届70岁的老太太。一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于有什么想法。于是，后者在70岁高龄之际开始学习登山。随后的25年里她一直冒险攀登高山，其中几座还是世界上著名的。就在她95岁时还登上了日本的富士山，打破了攀登此山的年龄最高纪录。她就是著名的胡达·克鲁斯老太太。

可见，有了积极坚定的心态，人生就能够发挥非凡的创造力。当然，心态也可能是破坏力，这就看你从哪个角度去认识。人类对于生活中的遭遇会很主观地赋予某种意义。积极的心态可使人重拾破碎的心，继续往前迈进，而消极的心态很可能就此便毁掉人的一生。

一个人能否成功，就看他的心态。成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的心态、最乐观的精神和成功的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导支配的。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的，是环境决定了他们的人生位置，并常说他们的想法无法改变。

但是，我们的境况往往不是周围环境造成的，说到底，如何看待人生、把握人生完全由我们自己决定。

第二次世界大战发生时，有一个名叫维克托的人什么罪也没有，只因为他是犹太人，就被投入了纳粹德国某集中营。

每天他都在积极思考用什么样的办法能逃出去。他请教同室的伙伴，伙伴嘲笑他：来到这个地方，从来就没人想过能活着出去，还是老老实实干活吧，也许能多活几天。

可维克托不这样想，他想到的是家有老母妻儿，自己一定要活着出去。

积极的思考终于给他带来了机会。

一次，在野外干活，趁着黄昏收工时刻，他钻进了大卡车底下，把衣服脱光，乘人不注意，悄悄地爬到了附近不远处的一堆赤裸的死尸上。

刺鼻难闻的气味、蚊虫的叮咬，他全然不顾，一切不动地装死。

直到深夜，他确信无人，才爬起来光着身子一口气跑了70公里。

可见，世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

这位幸存者后来对人们说：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

1.2 积极是制胜的法宝 成功学家拿破仑·希尔曾说过，人的身上有一个看不见的法宝。

这个法宝的一边装着四个字：积极心态；另一边也装着四个字：消极心态。

积极的心态，有获得财富、成功、幸福和健康的力量，可以使人攀登到人生顶峰；消极的心态，剥夺一切使你的生活有意义的东西。

消极的结果，是形成被消极环境束缚的人。

其实，很多时候，我们的心态是由经验和环境形成的。

<<好心态价值百万>>

年纪轻轻时，父母为了保护我们，不准我们到马路上跑，不准离开父母的视野范围，不准这个又不准那个。

到学校，老师也整天地说“不、不、不”。

总之，在我们成长的过程中，养成了一种不冒险的心理。

踏上社会，又不断地碰钉子。

再次印证了父母师长的“不”字诀之后，便明白了“多一事不如少一事”。

于是，一种自我限制的心态，便孕育出来。

遇到一个新观念，我们的反应往往是：这是行不通的，从前没有这么干过，没有这主意不也过得很好吗？

这风险冒不得，现在条件还不成熟……人们不相信自己能达到的成就，便不会去努力争取。

当一个消极心态者对自己不抱很大希望时，他就会给自己取得成功的能力“嘭”的一声封了顶。

他成了自己潜能的最大敌人。

当今社会，是个开放的竞争社会。

每个人都要在激烈的市场竞争中求生存、求发展。

为了达到这一目的，最重要的是人们要及时调整自己的心态，适应时代的变革，让自己拥有健全的人格、良好的社会适应能力，面对困难挫折，坦然处之。

不管发生什么事情，这事对我都是有益的，这样的人生态度才是积极的。

我们不能左右风的方向，但我们能够调整风帆。

成功是由那些抱有积极心态的人所取得的，并由那些以积极的心态努力不懈的人所得到。

拿破仑·希尔曾说：“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

<<好心态价值百万>>

编辑推荐

人生固然没有完美无缺的选择，然而究竟选择怎样一种生活态度却又的确在潜移默化地左右着我们的人生。

《好心态价值百万:好心态就是第一生产力》并无意教导你去遵循或效仿任何模式，它只是想提醒你：陀螺的人生是永无止境的陷阱，还是做条轻巧灵动的鱼吧，只要你能够调适出好心态，就一定能够轻松驾驭大海。

br 为了更理想地生活，我们都在陀螺般埋头苦干、风雨兼程，不知不觉便陷在了生活里；为了更体面地工作，我们不得不殚精竭虑、谨小慎微，于是慢慢失却了生命中原本最纯粹、最朴素的心态。

<<好心态价值百万>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>