

<<聪明女人能说会道>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人能说会道>>

13位ISBN编号：9787510401497

10位ISBN编号：7510401496

出版时间：2009-3

出版时间：新世界出版社

作者：谢婷

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人能说会道>>

前言

女人，应该作为一个与男人肩并肩的同伴站在一起，而不是成为男人身上的蔓藤。正如舒婷的《致橡树》中所说：“我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起。”女人应该为自己的生存寻找意义，不能陷入茫然的状态。女人要独立，要闯出自己的事业，要成功。而许多人的成功经历告诉我们，口才是职场、商场竞争中的法宝，更是幸福生活的保障。口才的作用和价值非同小可，是我们提高素质、拥有幸福的重要能力。这就要求女人学会塑造自己，学会说话。

西方有句名言说得好：“世间有一种能力可以使人很快完成伟业，并获得世人的认可——那就是讲话令人喜悦的能力。

” 在日常生活中，人与人的相处，交流是不能欠缺的；而交流，我们往往最依靠的就是语言。但是在各种繁复的状况中，同样的意思由不同的人来表达，其结果又是大相径庭的。这又是为什么呢？

其实说话就是一门艺术，如果运用得体，就会如那句格言一般，使你获得世人的认可和欣赏。在这个竞争如此激烈的世界上，女性是不是也要多多扩展一下自己的能力，来提升自己的竞争力呢？卓越的口才对于女人，是增加自身人格魅力的筹码，是事业上披荆斩棘的利剑，是生活上安身立命的资本。

在生活中，每每发生一些争吵，并不仅仅因为彼此观点的不同，更重要的是双方言语的不当，揭露别人的伤疤或者弱点，言语刻薄造成的。

既然有很多的事情是由说话不当引起的，即祸从口出，那么为什么还不提高说话的技巧，当一个能说会道、人见人爱的女性呢？

会说话，家庭中的琐事就不再升级，给你提供一个愉悦的环境，放心地去打拼事业；会说话，给你打开职场中的枷锁，令人愿意接受你，并且在适当的时候帮助你。

语言是一把双刃剑，在伤害别人的时候，自己也已经受到了影响。

古人云：“言语攻入骨髓，以此施之于君子则坏德，以此施之于小人则坏身。

”而言语又是一束阳光，普照万物。

“赠人玫瑰，手有余香。

”语言的力量是巨大的，就看你怎样运用了。

女性本身就比较善解人意，如果再“会讲话”，那么她的魅力就没有什么可以阻挡了。

会说话的女人在哪里都是受欢迎的，会说话的女人无论做什么都是最出色的。

因为会说话，她们可以获得比别人更多的机会去展现自己，成就自己，为自己铺就一条辉煌大道。

而那些不会说话者，只有躲在蜗居里，继续自怨自艾。

不改变说话的陋习，是没有办法获得更多的机会的。

那就努力学习说话吧。

那么什么是会说话的标准呢？

这里的“会说话”不仅仅是指能够发出语音，更重要的是要讲究语言的艺术。

当然，给出一个笼统的定义那就是要不仅谈吐得体，而且声音动听、动作优雅，让人看了既喜欢又佩服。

但怎样才算是得体，那就要遵循下面的原则了。

语气，要做到恰到好处；语调，给人舒服的感觉；高低，善于掌握好分寸；节奏，不妨温文尔雅些；礼貌，时刻放在你心上，等等。

还要注意动作和表情，这些完美地结合在一起，才是会说话的标准。

如果你是一个容颜美丽的女人，优雅动人的谈吐可以使你更加迷人；如果你是一个相貌平平的女人，得体大方的言谈也可以让你倍添光彩。

会说话，就是你人生、事业、家庭最好的踏脚石。

在这个巨大能力的基础上，你可以获得更高的回报。

<<聪明女人能说会道>>

会说话，可以让你更具魅力，让你在职场上左右逢源，人见人爱；会说话，可以让生活更加有趣，让家庭更和睦。

成功一定有方法，失败一定有原因。

女人会说话，能够在人际往来的公共场合做到八面玲珑，谈吐自如，那么其求职或者工作也就很顺畅了。

要想练就良好的说话能力，并不是想象的那么容易，但也不如想象的那么困难。

只要掌握技巧和方法，成为说话高手并非难事。

本书结合女性实际情况，用通俗流畅的语言，从事业、爱情、家庭等多个方面为女性揭示了说话的原则和方法。

只要我们遵循书中简单有效的原则和方法，认真领悟并不断实践，就一定可以成为会说话的女人，从而八面玲珑，魅力四射，大受欢迎！

<<聪明女人能说会道>>

内容概要

《聪明女人能说会道：好口才让女人一路畅通》结合女性实际情况，用通俗流畅的语言，从事业、爱情、家庭等多个方面为女性揭示了说话的原则和方法。

只要我们遵循书中简单有效的原则和方法，认真领悟并不断实践，就一定可以成为会说话的女人，从而八面玲珑，魅力四射，大受欢迎！

用“说”就要征服人，用“话”就要打动人，要想拥有一张说服他人的好嘴，了解说话的规律，掌握表达的技巧，而此点恰恰是《聪明女人能说会道：好口才让女人一路畅通》的核心精华。

一个女人可以生得不漂亮，但一定要说得漂亮。

无论什么时候，良好的教养，文明的举止，优雅的谈吐，出口不凡的表达，一定可以让她的生活足够精彩。

一个女性只要口才好，相信没有什么可以阻止她幸福的脚步。

好口才让女人一路畅通，卓越的口才是女性用以增加人格魅力的砝码，也是事业上披荆斩棘的利剑，更是生活中安身立命的资本。

<<聪明女人能说会道>>

书籍目录

第一章 聪明女人，应该能说会道说话，女人魅力的源泉语气，要做到恰到好处语调，给人舒服的感觉节奏，不妨温文尔雅些礼貌，时刻放在你心上表情，塑造极强亲和力动作，高雅又不失活泼简洁，别人才愿意喜欢

第二章 舌绽莲花，才能大受欢迎说话太直，容易伤到别人化解误会，全凭说话智慧发生口误，妙语绝处逢生拐弯抹角，才是最佳选择棘手话题，善于巧妙化解看清情况，做到顺水推舟上什么山，就要说什么话明装糊涂，做到心中清楚留有余地，永远不要树敌

第三章 学会说不，自己受到保护让说不，成为语言艺术拒绝人，还不造成伤害拒绝时，有时需要坚定对上司，更要把握技巧对客户，巧妙回绝敬酒对别人，恰当拒绝邀请对同事，拒绝借钱借物对客人，逐客也有人情

第四章 既要能说，更要懂得倾听认真倾听，有时比说还重要做倾听者，让对方多说话做个学生，而不是做老师把握重点，倾听到位的关键抬杠较劲，那不是你应该做的事保持沉默，不失为一种方法绝不争论，优雅女人不是泼妇

第五章 初次见面，就能讨人喜欢口才是金，化陌生人为朋友自我介绍，大方又有重点优雅谈吐，是攻心的利剑恰当话题，拉近彼此距离巧动心机，把话说到对方心里记住名字，为了让人感到尊重真诚关心，不要虚情假意表示感激，你就是礼貌女人偶尔幽默，增加魅力的秘密武器

第六章 爱情似糖，全靠甜言蜜语点缀爱情，离不开甜言蜜语巧妙表白，让他对你中意含蓄一些，散发女人的韵味传达爱意，更有诗情画意偶尔撒娇，让他为你疯狂甜蜜吵架，感情更进一步开个玩笑，让生活变得风趣善意谎言，避免出现裂痕把握分寸，谈情也有忌讳

第七章 八面玲珑，职场女人秘籍谈吐动人，为你增添光彩面试之中，会说才有机会同事之间，交流带来合作礼貌用语，气质更加优雅赞美同事，拉近彼此距离面对上司，更要巧妙用语说服客户，懂得谈判艺术批评下属，到位还不伤人带领团队，讲故事动人心接受表扬，谦虚赢得尊敬

第八章 家庭和睦，全凭一张好嘴不要唠叨，那是男人的痛温柔之语，消除丈夫疲惫懂得道歉，夫妻相敬如宾即使生气，也别河东狮吼出谋划策，丈夫的贤内助保持清醒，这些话不能说偶尔浪漫，时刻如同新婚面对公婆，做个聪明儿媳面对父母，就变成双面胶

第九章 培养子女，语言远胜责骂打骂孩子，是无能母亲的做法善于激励，让孩子阳光地成长会讲故事，帮助孩子改掉毛病晓之以理，给孩子正确的指导赞扬孩子，他会学得更加用功批评孩子，要把握好语言分寸树立榜样，孩子才能自动自发

第十章 管好嘴巴，等于管好一切管好嘴巴，说话之前想三分是非之话，千万不要随意说玩笑虽好，但也要注意分寸一时口快，很容易带来挫折责备别人，决不能轻易出口停止抱怨，心态要归于平和适可而止，得了理就要饶人和盘托出，有时候会害了你

<<聪明女人能说会道>>

章节摘录

语气，要做到恰到好处 语气在和别人谈话中有着重要的作用，有的人说话对方容易接受、愿意接受，有的人说话对方就不容易接受、不愿意接受或者很难接受。

这其中的原因，大多是由于语气的不同造成的。

一句同样的话，如果用不同的语气来说，就会起到不同的，甚至相反的效果。

例如“对不起”这三个字，如果用真挚的语气说出来，那就是满怀着对对方的一腔歉意；如果用漫不经心的语气说出来，那就是另外一种情景了。

所以，一定要注意自己在说话时的语气。

这也是魅力女人应该注意的问题。

“千里之堤，溃于蚁穴”，不能让说话时的语气，牵绊住聪明女人的脚步。

语气是一个人内心态度的晴雨表，这句话在不少人的经历中，一定是深有体会的。

女人是感性的，很容易被外界的环境或者自身的情绪所影响。

与人谈话、聊天时，如果高兴还好，毕竟可以让他人体会到欢乐的气氛；那如果是不耐烦、悲伤或者是愤怒的情感呢？

试想，谁愿意跟一个“悲从话来”的女人谈话呢？

那岂不是一天的好心情都要被破坏了？

事有轻、重、缓、急，语气有抑、扬、顿、挫。

只有把握了说话语气的分寸，才能使说出的话被对方充分地接受和理解，才能收到说话的预期效果。

当然，说话的语气运用要分对象，分场合，分时间。

不同的情况下，要运用不同的语气，这其中的分寸，就需要说话者自己灵活掌握了。

那怎样才能做到恰到好处地使用语言呢？

可以从以下几个方面入手： 首先，要因人而异。

驾驭语气最重要的一条是语气因人而异。

语气能够影响听者的情绪和精神状态。

语气适用于听者，才能同向引发，用喜悦的语气就会引发对方的喜悦之情，用愤怒的语气就会引发对方的愤怒之意；语气不适用于听者，则会异向引发，如生硬的语气会引发对方的不悦之感，埋怨的语气会引发对方的满腹牢骚，等等。

其次，要因地制宜。

把握说话的语气要注意说话的场合，这是十分必要的。

一般来说，场面越大，越要注意适当提高声音，放慢语流速度，把握语势上扬的幅度，以突出重点。

相反，场面越小，越要注意适当降低声音。

适当紧凑词语密度，并把握语势的下降趋势，追求自然。

最后，要因时而异。

同样的一句话，在不同的时候说，效果往往会大相径庭。

捉住时机，恰到好处，运用适当的语气才能够产生正确的效果。

法官宋鱼水在调解中就发挥出了这个语气的作用。

一次，宋鱼水接手了一件商业侵权案。

两同学王某和张某合作开办企业。

经过两人的共同努力，企业发展前景很好。

但张某对利益分配不满意，离开了原公司，自己单干，产品却和原公司的相同。

原公司老总王某认为张某侵犯了自己的商业秘密，而且张某在原公司时还有利用职务之便侵占公司财物的嫌疑，于是王某便向公安部门举报了张某。

张某遂被刑事拘留。

经审查，检察机关认为张某不构成刑事犯罪，对他作出不予起诉决定。

张某这时已在看守所里关押了半年。

出来后，张某上法庭应诉，看见王某，不顾法庭秩序，大骂王某，可谓“仇人相见，分外眼红”。

<<聪明女人能说会道>>

王某也不甘示弱，恶语相向。

宋法官找原告王某谈话多次，从分析他与张某合作的过程，指出他们之间存在的法律意识不够、合作合同不完善、管理不到位等问题，指出双方都存在过错，指出合作的光明前景。直到写好判决书后，还又做了多次调解，最后才调解成功。

宋法官在调解的过程中，语气有张有弛，切实为双方着想，令这次的调解圆满结束。

就是这样两个水火不相容的人，宋鱼水竟能调解成功，让双方和好如初，并重新携手合作，两公司并成一家。

人们打官司或缠讼不息，很多时候就是为了一口气，有句俗语“不蒸馒头争口气”。

如果法官能恰到好处地使当事人消掉这口气，就可以化干戈为玉帛。

可要做到这“恰到好处”何其难呀！

宋庭长倾听当事人的发言，不单是尊重当事人，其中也分析当事人心理，找出当事人存在心理疙瘩的症结，运用娴熟的说话技巧，对症下药，让当事人服法服理服气。

还有一个出众的人物，奥巴马。

他天生的个人魅力尤其是演讲和鼓动能力，简直就是为美国式的竞选制度而生。

在现场听过奥巴马演讲的人都表示，奥巴马身上有一种难以描述的亲和力。

一位华人在他的博客里这样描述奥巴马的演说：“他的演说富有节奏感，味道十足，语气恰到好处，几乎有一种催眠和传教的功能，让人如痴如醉，欲罢不能……”在奥巴马的演说现场，经常发生这样的情景：年轻人像参加摇滚音乐会那样聚集在舞台前面，忘情地跟他呼喊口号，不时有人因兴奋过度而在台前昏倒。

女人，作为社会这个大家庭中的一员，要学会控制自己的语气，不能跟着自己的感觉走。

作为一个魅力女人，就更要把握自己的语气，使之达到恰到好处。

这样在谈话中，才能发挥出自身的魅力，使别人乐意与自己交流，敞开心扉；才能发掘出有价值、有意义的信息，为自己的成功保驾护航。

恰到好处的语气，使人如坐春风，会使人情不自禁地接受你，并接受你的意见。

尤其是在与陌生人的谈话中，由于双方都不熟悉，会怀着一种防备心理来接触，如果不能打消这种敌视的态度，那么这次谈话就是失败的，甚至与这个人的交往都会失败。

聪明的女人一定会在谈话结束前，将自己尽善尽美的语气表露出来，为这次谈话画上一个完美的句号，为以后的交往和联系铺就一条康庄大道。

恰到好处的语气不是一蹴而就的，而是经过经验和不懈的努力得来的。

聪明的女人们，从现在开始努力积攒经验吧。

<<聪明女人能说会道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>