

<<懒人非常成功的14个秘密>>

图书基本信息

书名：<<懒人非常成功的14个秘密>>

13位ISBN编号：9787510401664

10位ISBN编号：7510401666

出版时间：2009-4

出版时间：静涛 新世界出版社 (2011-03出版)

作者：静涛

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒人非常成功的14个秘密>>

前言

事半功倍，花最少的时间取得最大的成绩，是每个人的梦想。遵循事半功倍的生活法则，我们都能享受成功的快乐。

无数人证明了这一点，努力工作并不能如预期的那样给自己带来快乐，勤劳也并不一定能为自己带来想象中的生活。

或许，有的人通过勤劳得到了相应的回报，但虽有所成，却郁郁寡欢，不断陷入人生的困境。也许你一直在努力工作，而且坚信勤奋会有回报，这无可厚非，但你是否更应该考虑减少无谓的精力、时间的浪费，用高效的工作方法来获取最大的成功呢？

懒惰其实从另一个角度来看可能是一种优点，聪明的懒人往往也能够成功。长期以来，人类都有一种普遍的观念，那就是鄙视懒惰。一谈起懒惰人们就深恶痛绝。

其实，从某种角度来说，“懒”是一种创造的动力，也能提高生产的效率。

犹太人汉弗特就是推崇这种“懒惰”哲学的人。他在加拿大渥太华开设了一家豪华宾馆，处事甚为“懒惰”，凡是能吩咐别人干的事，他绝不躬亲。宾馆业务虽然繁忙，他却整天悠闲自在。年终时，他让宾馆分别评选出10名最勤快的员工和10名最“懒惰”的员工，然后让人把那10名“懒惰”的员工叫到他的办公室。

这些员工心中忐忑不安，心想老板肯定要炒他们的鱿鱼。令他们大跌眼镜的是，一进门，汉弗特就说道：“恭喜各位被评为本宾馆最优秀的员工。”

令他们丈二和尚摸不着头脑。汉弗特招呼他们坐下后，笑着慢慢解释道：“据我观察，你们的懒突出表现在总是一次就把餐具送到餐桌上，习惯于一次就把客人的房间收拾干净，一次就把工作干完，讨厌多走半步路，讨厌做第二次

。因而在别人眼里你们整天闲着，在偷懒。但依我看，最优秀的员工全无例外的都是懒汉，因为你们懒得连一个多余的动作都不愿做。而勤快员工的勤，大多表现在他们整天忙忙碌碌，不在乎把力气花在多余的动作上，做一件事不在乎往来多少趟、花多少时间，这样能有效率吗？

”我们从小就听长辈们说起过懒汉，仿佛懒惰是最丢人的事。实际上，某种意义上正是“懒汉”推动了社会的进步。

因为“懒”，所以会想办法取巧，会为了实现“懒”而开动脑筋，这个意义上说，人类的许多进步不正是由想偷懒的懒汉推动的吗？

一百多年前，有个叫汉弗莱·波特的少年，人家雇他坐在一台讨厌的蒸汽发动机旁边，每当操纵杆敲下来，就把废蒸汽放出来。他是个懒汉。

觉得这活儿太累人，于是想办法在机器上装了几条铁丝和螺栓，使得阀门可以靠这些东西自动开关了。这么一来，他不但可以脱身走掉，玩个痛快，而且发动机的功率立刻提高了一倍。

正是他的“懒洋洋”发现了经复式发动机活塞的原理。早先的农业机械都没有供机械驾驶员坐的座位。起初想到安座位的肯定是懒汉，因为他们懒得整天在田地上走路，他想要坐着干活，于是又一个发明诞生了。

人类杰出的工程师——人类动机的研究者弗兰克·B·吉尔布莱思，喜欢把各行各业优秀工人的劳动动作拍成影片，以判断一种工作最少可以用几个动作完成。他发现，懒汉往往才是最优秀的工人，人们可以从他们身上学会许多东西，这种人懒得连一个多余动作都不肯做。而勤快一些的工人的效率要低得多，因为他不在乎把力气花在多余的动作上。

<<懒人非常成功的14个秘密>>

人们正是懒得推磨，才发明了风车；懒得走路，才发明汽车；懒得洗衣服，才发明了洗衣机……
懒惰的人，常常会闪烁出创造的火花。

遵循事半功倍的生活法则，懂得懒人哲学，做一个聪明的偷懒者，你会有很多意想不到的收获。

<<懒人非常成功的14个秘密>>

内容概要

无数人证明了这一点，努力工作并不能如预期的那样给自己带来快乐，勤劳也并不一定能为自己带来想象中的，生活。

或许，有的人通过勤劳得到了相应的回报，但虽有所成，却郁郁寡欢，不断陷入人生的困境。

也许你一直在努力工作，而且坚信勤奋会有回报，这无可厚非，但你是否更成该考虑减少无谓遗精力、时间的浪费，用高效的工作方法来获取最大的成功呢？

打开本书，你一定能找到适合自己的方法。

<<懒人非常成功的14个秘密>>

书籍目录

第1章 懒人要会的懒运动——事半功倍的健身法则上班途中的简单健身法 / 2堵车的时间也要利用好 / 3午饭后最适宜的动作 / 4起床同步健身法 / 6简单易学的卧室内健身 / 8家庭情趣健身操 / 10沙发健身操 / 11睡前简易床上操 / 13第2章 懒人应该掌握的基本做饭本领——事半功倍的饮食法则红烧, 烧好了什么都对味 / 16凉拌, 清爽可口永不过时 / 18爆炒, 最家常的做法 / 19煮炖, 营养的烹调方法 / 20清蒸, 要的就是这个鲜美 / 21煲汤, 滋润肠胃的最佳饮食 / 23第3章 聪明的懒人会淘货——事半功倍的购物法则购买大件商品不能图省事 / 28买房要多关注, 选准购房时机 / 29懒人养车的省钱攻略 / 31买东西不要只图贵, 也要找合适的 / 33区别“想要的”和“需要的” / 35消费便宜货要有节制 / 36懒人也可以理性购物 / 37懒人也爱出国游 / 38第4章 懒人轻松理财法——事半功倍理财法则理财要避免过度节俭 / 42懒人也应该设立的家庭账簿 / 43选择最合适的还款方式 / 45懒人投资要懂得降低理财风险 / 47投资不可过于贪心 / 50资金的时间价值 / 52关注复利的魔鬼效应 / 53懒人也不能忽视保险的作用 / 55身体健康能省下一大笔开支 / 57不随意借钱给别人 / 59..... 第5章 懒人要思考的重要问题第6章 懒人应该正确放松自己第7章 人懒嘴不懒, 懒人的口才技巧第8章 懒人一定要知道的社交本领第9章 懒人也要注意塑造自身形象第10章 懒人应该多走动的朋友第11章 懒人的快乐工作法第12章 懒人更应相信自己的能力第13章 懒人最应该抛弃的坏习惯第14章 做自己想做的事, 做自己想做的人

<<懒人非常成功的14个秘密>>

章节摘录

版权页：目标一旦定下，它就成为你努力的依据，也是对你的鞭策。

可以说，目标给了你一个看得见的靶子。

随着一个个目标的实现，你心中的成就感会越来越明显。

而且，一个目标的实现还能促使下一个目标的更好地实现，会使你的思想方式和工作方式渐渐改进。

所制定目标必须是具体的、可以实现的。

如果计划不具体，无论它是否实现了，都会使你的积极性有所降低。

这是因为向目标迈进是动力的源泉，如果你无法知道自己向目标前进了多少，你就无法预知下一步会如何，你就容易泄气，甚至放弃。

当然，任何远大的目标都是不可能一蹴而就的。

为了实现远大的目标，你还得建立相应的中期目标与近期目标，由近期目标逐步向中期目标推进，再由中期目标实现远大的目标。

这样才能切切实实地看到财富的积累，从而增强成功创造财富的希望，才能最终达到创造财富的目的。

大目标都由小目标组成。

每个大目标的实现都是几个小目标、小步骤实现的结果。

所以，如果你集中精力处理当前手上的工作，心中时刻记住你现在的努力都是为实现将来的目标铺路，你才能成功。

目标还有个好处就是有助于你评估工作的进展。

不成功者有个共同的问题就是他们极少评估自己所取得的进展。

他们中的大多数人不是不明白自我评估的重要性，就是无法衡量取得的进步。

而目标正是自我评估的重要手段。

如果你的目标是具体的、看得见摸得着的，你就可以根据自己距离最终目标有多远来衡量目前取得的进步。

<<懒人非常成功的14个秘密>>

编辑推荐

《事半功倍的生活法则:懒人非常成功14个秘密》：我不是教你懒，而是告诉你，怎样更好地享受工作和生活。

长期以来，人类都有一种普遍的观念，那就是鄙视懒惰。

一说起懒惰人们就深恶痛绝。

其实从某种角度来说，“懒”也能成为一种创造的动力，也能提高成功的效率。

《事半功倍的生活法则:懒人非常成功14个秘密》教你如何用最简单的方法.花最少的时间，来享受工作和生活的乐趣。

<<懒人非常成功的14个秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>