

<<成长的礼物>>

图书基本信息

书名：<<成长的礼物>>

13位ISBN编号：9787510401961

10位ISBN编号：7510401968

出版时间：2009-4

出版时间：新世界

作者：蒋光宇

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长的礼物>>

### 内容概要

《成长的礼物》是知名作家蒋光宇先生为帮助女儿成长而精心创作的励志美文，分为梦想有多远就能走多远、成功的道路是目标铺成的、不可放弃的努力、胜败皆因心态、厄运打不垮信念、重要的是自己强大起来、保持谦卑的心、人格的力量、每个人都可以成为天使、让世界知道我的祖国、健康是最大的资本等十一大章节。

本书的文章精彩好读，基本上都在《读者》《青年文摘》等全国影响最大的报刊上发表过，不少文章更是被各大报刊反复转载。

这些文章故事生动，说理精辟，读起来意味深长，让人深受启发。

本书能够帮助孩子解决在成长过程中遇到的烦恼，引导孩子走向成功的道路。

它不仅是孩子必读的心灵鸡汤，也是为人父母、为人师长必读的励志经典。

人的一切成功，都基于成长过程中知识的累积。

因此我们说，成长比成功更重要。

特别是在孩子的成长过程中，会遇到各种各样的烦恼，甚至会陷入各种各样的歧途。

这个时候，他们最需要的，不是父母的娇宠、老师的敦促，而是心灵的自救。

## <<成长的礼物>>

### 作者简介

蒋光宇，《读者》杂志与全国100名签约的作家、作者之一。

2007年11月，经教育部“十一五”课题组审核，被聘为全国教育科学“十一五”教育部规划课题《中小学实效性阅读与写作教学策略研究》课题组专家。

其作品在海内外300余种华文报刊发表、转载4500多篇次。

其中，有的被选入《语文》课本，有的被选入大中小学的课外读本，有的被中央电视台科学教育频道（CCTV—10）子午书简节目选播，有的被选入《百年百篇经典微型小说》。

出版的作品集有《一沙一世界》、《一滴一海洋》、《一事一机缘》、《一人一菩萨》、《灵犀顿悟》、《心态禅机》、《把木梳卖给和尚》、《厄运打不垮信念》、《品格高于战绩》、《继续敲门》、《名师魏书生》等。

## &lt;&lt;成长的礼物&gt;&gt;

## 书籍目录

一、梦想有多远就能走多远 梦想 为了实现梦想 珍爱梦想 放飞梦想 想到就能做到 梦想如鸡蛋 为梦想和兴趣而表演 不死的理想 祈祷的双唇不如勤奋的双手 梦想有多远，就能走多远 同梦想握手 二、成功的道路是目标铺成的 目标的魅力 选择一流 命运因目标而改变 成功的道路是目标铺出来的 如果失去了目标 目标决定成为什么样的人 三、不可放弃的努力 安逸与压力 不可放弃“努力” 努力的人最聪明 尽力而为还不够 八倍努力的足迹 像蜜蜂那样学习 神奇的15分钟 不努力就不会出头 压力可以创造奇迹 努力才可能成功 老茧作证 享受勤奋 努力方向明确了吗？

四、胜败皆因心态 瓦伦达心态 这也会过去 胜败皆因心态 人不可一日无喜神 用微笑把痛苦埋葬 心中的冰点 上进心是最大的资产 心态决定心境 态度里面有乾坤 人生如棋局 阳光心态 摆地摊的影帝“天王”的平常心 一颗不服输的心 五、厄运打不垮信念 为了坐着的权利 厄运夺走金牌之后 厄运打不垮信念 将绝望化为希望 被拒绝托起的明星 滑一跤不是爬不起来 看看这些人 战胜厄运的巨人 泥中莲花 1009次拒绝与2500个“请” 成长的一个规律 磨难如风 蝉联七次冠军的癌症患者 顺境逆境皆佳境 苦难的果实 六、重要的是自己强大起来 重要的是自己强大起来 有为有不为 成败只差5丝米 十年日记十年“不” 嗅苹果和尝尿 巨匠的作业和手杖 化劣势为优势 继续敲门的勇气 “月寿石”与一斤米 成功问答录 “只要方向对头，成功者，绝不会放弃；放弃者，绝不会成功。” 百年凝练的半句话 成功的公式 一步改变一生 请个“天敌”做搭档 一个人的意志可以改变世界 总有一样拿得出手 形象是开路先锋 预约成功的人 七、保持谦卑的心 保持谦卑的心 才智需用谦虚镶嵌 载入航天史册的美德 谦让是美德之母 谦和是安全 战胜比珠峰还高的欲望 越谦和越接近高尚 花儿开放静悄悄 不差一秒 可怕的骄傲与可爱的谦虚 谦和是卓越的必备品质 八、人格的力量 人格的力量 品格高于战绩 载入奥运史册的竞争 德是才之帅 民心收藏 请取消诺贝尔和平奖的盛宴 人生最后的简朴 为穷人领奖的银行家 名言宣志的妙答 乒乓绅士 总理与人民的跪拜 九、每个人都可以成为天使 人命关天的礼貌 守时就是信誉 坦言失败的魅力 选择宽容 淡 交 让难题开出智慧之花 改变自己就可能改变世界 每个人都可以成为天使 用理解来表达需要 宽容的微笑 十、让世界知道我的祖国 美德 一小瓶泥土 爱祖国高于一切 为了祖国的尊严 “我要用中文” 爱国可从身边事做起 祖国会记住他用中文签名 让世界知道我的祖国 CCTV大树上的一片叶子 十一、健康是最大的资本 健康座右铭 平安 未来世界属于什么样的孩子 生命的脊梁 让我们把生命珍惜 像元首那样锻炼 千万不要死于无知 百岁箴言 生命的价值 心脏的风格 测试生命 健康是最大的资本 谁是最值得珍惜的人

## &lt;&lt;成长的礼物&gt;&gt;

## 章节摘录

三、不可放弃的努力安逸与压力西方人非常爱吃沙丁鱼，但是想吃到活的沙丁鱼却很困难，因为沙丁鱼运到岸上就死了。

聪明的打渔人想出一个好办法，就是在一船捕捞上来的沙丁鱼里放几条十分活跃的鲱鱼。

沙丁鱼在生命受到威胁的情况下，不得不游动，因而能存活下来。

人们把这种效果，称为鲱鱼效应。

有人做过这样一个对比实验：把一只青蛙放进盛着冷水的锅里，然后慢慢地加热。

青蛙的感觉很迟钝、很麻木，结果在慢慢地加热过程中死掉。

有趣的是，先将锅里的水烧到沸腾，然后扔进一只青蛙。

青蛙因受强热刺激，拼命一跳，逃离了开水。

身陷绝境，反而逢生。

在美国的阿拉斯加自然保护区，人们为了保护鹿而把狼消灭了。

鹿没有了天敌，饱食终日，无忧无虑。

十几年之后，鹿群数量猛增，但体态蠢笨，同时由于食物紧缺和安逸少动引起的体质羸弱，导致鹿群大批死亡。

于是，人们又把狼请了回来。

鹿群迫于生存危机，四散奔逃，但日趋矫健灵活，恢复了蓬勃的生机。

真是“敌存灭祸，敌去招过”。

在我国北方的哈尔滨市，有个虎园，里面放养了不少老虎。

有人在虎园里放了一头牛，结果此牛不畏虎，几经较量，反而虎口脱险！

虎园里的兽中之王捕不住牛的咄咄怪事，能给人什么启示？

泰国是拉差龙虎园的管理人员介绍：小老虎出生以后，先由猪奶妈喂养一个月，然后再由人工喂养，这样长大的老虎失去了野性。

游人可以看到：虎和猪、狗等一起嬉戏、生活。

虎仔吃猪奶，性情温又乖。

这在科学上也许是一种探索，但环境改变了老虎的本性，老虎已经不是原来意义上的老虎了。

楚霸王项羽跟秦兵打仗，过河后把锅都砸碎，船都弄沉，决心背水一战。

军士奋勇战斗，以一当十，以少胜多，大破秦兵。

这便是著名的破釜沉舟的故事。

正如《孙子兵法》所说：“置之死地而后生。

”“祸兮福所倚，福兮祸所伏。

”安逸，很容易使个体不思进取，使群体平庸和沉沦。

与此相反，压力出动力，压力出活力，压力出实力。

修炼身心，学习成材，带兵打仗，下岗就业，成就事业，概莫如此。

成于压力，居安思危者存；败于安逸，养尊处优者亡。

这是自然与社会普遍存在的现象。

面对压力，不应胆怯，不应逃避，要记住：“狭路相逢勇者胜！”

”面对安逸，不应贪图，不应陶醉，要记住：“生于忧患，死于安乐。

”诚哉斯言！

”“祸兮福所倚，福兮祸所伏。

”安逸，很容易使个体不思进取，使群体平庸和沉沦。

与此相反，压力出动力，压力出活力，压力出实力。

修炼身心，学习成材，带兵打仗，下岗就业，成就事业，概莫如此。

成于压力，居安思危者存；败于安逸，养尊处优者亡。

这是自然与社会普遍存在的现象。

不可放弃“努力”有所不为，才能有所为。

## &lt;&lt;成长的礼物&gt;&gt;

人生有很多是可以放弃的东西，但万万不可轻言放弃的是：努力。

你是否知道鲮鱼和鳙鱼的习性？

鲮鱼喜欢吃鳙鱼，鳙鱼总是躲避鲮鱼。

有人曾经用这两种鱼做了一个实验。

实验者用玻璃板把一个水池隔成两半，把一条鲮鱼和一条鳙鱼分别放在玻璃隔板的两侧。

开始时，鲮鱼要吃鳙鱼，飞快地向鳙鱼游去，可一次次都撞在玻璃隔板上，游不过去。

过了一会儿工夫，鲮鱼放弃了努力，不再向鳙鱼那边游去。

更有趣的是，当实验者将玻璃隔板抽出来之后，鲮鱼也不再尝试去吃鳙鱼了！

鲮鱼失去了吃掉鳙鱼的信心，放弃了已经可以达到目的的努力。

其实，作为万物之灵的人，有时也犯鲮鱼那样的错误。

记得4分钟跑完1英里的故事吧？

自古希腊以来，人们一直试图达到4分钟跑完1英里的目标。

人们为了达到这个目标，曾让狮子追赶奔跑者，也曾喝过真正的虎奶，但是都没实现4分钟跑完1英里的目标。

于是，许许多多的医生、教练员和运动员断言：要人在4分钟内跑完1英里的路程，那是绝对不可能的。

因为，我们的骨骼结构不对头，肺活量不够大，风的阻力又太大，理由实在很多很多。

然而，有一个人首先开创了4分钟跑完了1英里的纪录，证明了许许多多的医生、教练员和运动员的断言都错了。

这个人就是罗杰·班尼斯特。

更令人惊叹的是，一马当先，引来了万马奔腾。

在此之后的一年，又有300名运动员在4分钟内跑完了1英里的路程。

训练技术并没有重大突破，人类的骨骼结构也没有突然改善，数十年前被认为是根本不可能的事情，为什么变成了可能的事情？

是因为有人没有放弃努力，是因为有了榜样的力量。

在由失败通往胜利的路上，有时候障碍的确存在，甚至很多；有时候障碍已经消失，或已在不知不觉中被我们克服，可我们还误认为障碍仍然存在，不可逾越。

可以说，有好多障碍并不是存在于外界，而是存在于我们的心里。

几乎每个胜利者，都曾经是个失败者。

胜利者与失败者在大难大事上的重要区别是：胜利者屡败屡战，绝不轻易放弃努力；失败者屡战屡败，可惜地放弃了努力。

在由失败通往胜利的征途上有道河，那道河叫放弃。

在由失败通往胜利的征途上有座桥，那座桥叫努力。

几乎每个胜利者，都曾经是个失败者。

胜利者与失败者在大难大事上的重要区别是：胜利者屡败屡战，绝不轻易放弃努力；失败者屡战屡败，可惜地放弃了努力。

## <<成长的礼物>>

### 编辑推荐

《成长的礼物》是作家父亲写给博士后女儿的教子课本。

“成长”是一个关乎教育、人才乃至整个社会的话题。

每个学生都渴望走向成功，每位家长都希望自己的孩子尽快成材，每个老师都期盼自己的学生早日长成参天大树。

《成长的礼物》是我国著名的哲理美文作家蒋光宇为了帮助女儿成长，写给女儿的励志美文的结集。在他的言传身教下，他的女儿蒋天滢2006年以优异的成绩获得了坦普尔大学医学博士学位，并被美国著名院校——宾州大学聘用，成为了医学博士后。

《成长的礼物》所收集的文章，对蒋天滢的成长有非常大的帮助。同样，对于无数成长中的孩子来说，也会有巨大的帮助。

<<成长的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>