

<<靠自己成功>>

图书基本信息

书名：<<靠自己成功>>

13位ISBN编号：9787510403248

10位ISBN编号：7510403243

出版时间：2009-6

出版时间：新世界出版社

作者：爱默生

页数：296

字数：300000

译者：梁文静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<靠自己成功>>

### 前言

如今图书市场上，各种励志成功书漫天飞扬。

众多励志大师，如戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺等人的作品都十分受欢迎，但可能很少有读者知道，他们都曾经受到了爱默生“自我成功”思想的影响和启发。

为纪念这个世界伟人的诞辰，更为了给无数在成功路上迷惘彷徨的年轻人提供一部最原汁原味的励志精品，于是，有了开始编译这本爱默生经典著作的历程。

爱默生是美国19世纪最伟大的人物之一，他的人本主义思想和自立主张对美国人民和美国历史的发展有着深远的影响，林肯总统誉之为“美国文明之父”。

的确，就如同雨果对于法国，托尔斯泰对于俄国，孔子对于封建社会的中国，爱默生确立了美国模式。

1803年5月25日，爱默生出生于波士顿的一个牧师家庭。

他14岁进入哈佛大学，17岁毕业。

1826年，他步父亲的后尘，进入哈佛神学院学习，次年被获准讲道。

1831年，结婚仅18个月的爱妻因患肺结核病逝，爱默生放弃神职，远赴欧洲游历。

在欧洲，他拜访了英国浪漫主义运动的一些先驱人物，并深受康德超验论哲学思想的影响，逐渐形成了自己的先验主义哲学观。

1834年，爱默生回到美国。

1835年，他和第二任妻子在波士顿的康科德定居。

次年，发表《论自然》。

## <<靠自己成功>>

### 内容概要

《靠自己成功》共分为八部分：自立、自信、自助、自制；榜样、风度、性格、命运。同时，每部分又添写了总结性的小标题，这样，读者阅读起来更轻松，不至于因长篇累牍而疲倦，从而错过了领略爱默生思想真正价值的一次机会。在每部分后面，还有十条爱默生的箴言，希望成为有志者的座右铭，不断地激励自己。

在当今物欲横流、光怪陆离、追求金钱与时尚的社会，也必须有自然、沉静的一面。同时，面对这个飞速发展的时代，个人应该怎么提高自己，该怎么样去成功，无数青年显得有些茫然。

那么，就让我们倾听伟大的爱默生的劝告：“奋发向上吧，悲伤的年轻人，要让自己发光。

”对，要让自己发光！

要靠自己成功！

这是我们获取成功最基本的也是最有效的途径，是我们纪念爱默生的最好方式。

<<靠自己成功>>

作者简介

拉尔夫·沃尔多·爱默生 (Ralph Waldo Emerson, 1803年 - 1882年), 生于波士顿。

美国思想家、文学家, 诗人。

爱默生是确立美国文化精神的代表人物。

美国前总统林肯称他为“美国的孔子”、“美国文明之父”。

1803年5月25日出生于马萨诸塞州波士顿附近的康考德村, 1882年4月27日在波士顿逝世。

他的生命几乎横贯19世纪的美国, 他出生时候的美国热闹却混沌, 一些人意识到它代表着某种新力量的崛起, 却无人能够清晰的表达出来。

## <<靠自己成功>>

### 书籍目录

译者序

#### 第一章 自立

1. 像孩子一样无忌
2. 皈依自我, 顺从自我
3. 做与你有关的事
4. 不要一味地点头哈腰
5. 别人的才华只能临时部分地占用
6. 不要愚蠢地随俗随众, 即使被别人误解
7. 保持你原来的状态
8. 自己选择, 而不要社会替我们选择
9. 不做已经做过的事, 承担更广泛的使命
10. 思想着, 不要受制于书
11. 用自己的脚走路, 用自己的手工作
12. 听从自己, 存在就是理由
13. 立足本职, 重新开辟新世界
14. 自发的总是最好的
15. 懂得反思, 懂得思考
16. 保持一个清醒的头脑
17. 别听太多建议
18. 有时候不被理解并非是坏事
19. 物质保障是道德独立的一个因素
20. 用自己的工作来答复别人的调解
21. 自己决定消费, 只要有助于职业
22. 摆脱掉事不关己的无谓浪费
23. 成为你自己专长的主人
24. 在别人面前要雍容大雅
25. 不要为环境所左右
26. 讨得公众欢心是信念不坚定的表现
27. 用自己的才智调动别人的才智
28. 靠天才和理念来解放自己
29. 没必要对贵族们奉若神明
30. 丢开你脑中记着的别人的话
31. 发现自我, 处之泰然
32. 保持财政的独立性
33. 不要迷信旅游
34. 少说话, 多做事
35. 建造你自己的世界

爱默生“自立”箴言

#### 第二章 自信

1. 捕捉、观察发自内心的闪光
2. 认清自己的价值
3. 接受上苍为你安排的位置
- 4.

不要对过去喋喋不休

5. 自己在所有地方都可以发挥影响

## <<靠自己成功>>

6. 不要听从世俗的喧嚣
  7. 敢于说“我认为”、“我就是”
  8. 自己也可以受人尊敬
  9. 自己就是那自然力和完美
  10. 用自信的眼光正视对方
  11. 自己的天职和位置
  12. 自己决定自己的命运
  13. 英雄嘲笑日常生活中的渺小
  14. 永远做你害怕做的事
  15. 有多少信心, 就有多少才智
  16. 没有必要为过去的事道歉和辩解
  17. 将高度信任托付给自己
  18. 自己是不可或缺的角色
  19. 坦然面对你害怕的事物
  20. 为真理和永恒辩解
  21. 真正要属于你的事物受着你的吸引
  22. 敢说敢做
  23. 即便身处困境, 也要坚持到底
  24. 最终击败你的只有自己
  25. 相信奇迹, 等待奇迹
  26. 自己的所为终会被人承认
  27. 意志坚定地朝目标前进
  28. 评定你自己的价值
  29. 失败了就专注于新的兴趣
  30. 成功依赖于勇气, 依赖于力量
  31. 不要老盯着自己不具备的优点不放
- 爱默生“自信”箴言

### 第三章 自助

1. 自我生存是最根本属性
2. 懂得自助的人会欢乐
3. 机器会使我们丧失手脚的功能
4. 善良人得到缺陷的帮助
5. 依赖财产、依赖保护是缺乏自助的表现
6. 抵制毫无生气的习俗
7. 不学专业也能成功
8. 自己耕耘使你解脱, 给你力量
9. 不要抱怨现状, 听从自己的良心去贡献
10. 拒绝模仿, 抛却因袭思想
11. 不要放弃身边每一次行动的机会
12. 放弃继承, 自己创造财富
13. 放弃一些目前才能, 追求更大价值
14. 依赖双手和大脑帮助自己
15. 能做什么, 在于你自身
16. 不要拒绝年轻时肩负生活的重担
17. 压力可以激起力量
18. 让上帝干预你的债务
19. 为创业准备最基本的条件——强健的体魄

## <<靠自己成功>>

20. 成为别人的朋友前, 先成为自己的朋友
21. 自己的劳动果实自己珍惜
22. 有计划的支出, 更重要的是去收入
23. 用双手去换来该属于你的
24. 凭借自己的力量决一雌雄
25. 贫穷与孤独可以激发你的才能
26. 对你的缺陷心存敬意
27. 瘦有任何火可以烧死你
28. 坚定严肃地为自己辩护
29. 动手工作, 努力拼搏, 养活自己
30. 莫被狭小事物影响正常工作
31. 相信事实, 精打细算
32. 反复练习能带来巨大的力量
33. 懂得利用他物, 不要盲干

爱默生“自助”箴言

### 第四章 自制

1. 不要失去谨慎, 做事节制和有分寸
2. 发自内心地节俭与自律
3. 淡泊名利, 不受馈赠
4. 有时候节制是一种美德
5. 克服矫揉造作
6. 抵制城市的诱惑, 学会独处
7. 性格轻浮的人才到处旅行
8. 适当的独居与社交
9. 自得其乐, 别给自己太多负担
10. 若要人不知, 除非己莫为
11. 除正当果实外, 不可期望别的好处
12. 不要跟别人把关系搞僵
13. 交际上要注意分寸和距离
14. 不要对别人横加批评
15. 用宽宏胸怀对待别人的责难
16. 不要喜形于色, 怒形于色
17. 集中精力在事业上
18. 从经济责任中解脱出来
19. 学会过粗陋的生活
20. 不要过多在乎饮食、服装、礼仪和恭维
21. 尽量避免恶习, 好好利用错误
22. 不要沾沾自喜, 不要主观武断
23. 管住嘴巴
24. 保持内心和言语的平静

爱默生“自制”箴言

### 第五章 风度

1. 风度无声而微妙
2. 风度无处不在
3. 风度具有力量
4. 风度渴求交流
5. 风度可以初步塑造人

## <<靠自己成功>>

6. 风度要靠准则约束
  7. 风度要有意志支撑
  8. 眼睛是心灵之窗
  9. 眼睛的力量
  10. 风度让你走近对手
  11. 风度需要时间
  12. 风度蕴涵力量
  13. 镇定自若让你显得伟岸
  14. 迫不得已才表达出你的思想
  15. 风度就是直率
  16. 风度要自我克制
- 爱默生“风度”箴言

### 第六章 性格

1. 在性格指引下行动
  2. 没有人能够代替你
  3. 砸碎身上的镣铐
  4. 性格是社会的良知
  5. 性格的两极
  6. 弥补自己的性格
  7. 性格不可替代
  8. 不做自己能力之外的事
  9. 增加新的力量
  10. 性格激发智力
  11. 性格需要空间
  12. 交流和理解
  13. 爱与朋友
  14. 性格的文献记录
- 爱默生“性格”箴言

### 第七章 命运

1. 世界有自己的命运
2. 肯定个人的价值
3. 命中注定者一定发生
4. 大自然并不娇惯我们
5. 生存环境的恶劣
6. 看重自己的双手双脚
7. 命运与力量
8. 命运与环境
9. 命运与自然
10. 追溯命运, 反抗命运
11. 培养高贵的创造力
12. 增加智慧
13. 意志与力量的平衡
14. 容忍局限性的存在
15. 命运是矿石的采石场
16. 命运包含着改善
17. 平衡必须保持
18. 个人创造事件, 事件也创造个人



## <<靠自己成功>>

19. 我们容易受到感召
20. 相互关系可以推测
21. 抛弃一切私心杂念
22. 着眼于现实是一件有益于身心的事
23. 用命运去对付命运
24. 学会游泳, 学会顺风扯帆
25. 自己创造生存环境
26. 适应性决定着你的命运
27. 建立双重意识, 随时迎接命运

爱默生“命运”箴言

### 第八章 榜样

1. 感受伟人激励, 奔向自己目标
2. 吸收人类的一切思想精华
3. 市民趣味却不乏朴实冷静
4. 不拘一格乐天而不浮华浅薄
5. 呼应时代需求, 发挥个人天赋
6. 在处理杂乱无章的世俗中寻找真理
7. 一生不停地追求美, 创造美, 传授美
8. 天赋服从道德, 尊严伴随善良
9. 做一个自由勇敢的歌手
10. 扬起“正直”之帆
11. 刚毅地轻藐这个世界
12. 国家的道义良知

爱默生“榜样”

### 作者生平简介

## &lt;&lt;靠自己成功&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 自立1. 像孩子一样无忌 我们可以在婴儿、儿童的面孔和行为上得到多么神奇的启迪！他们的心灵是完整的心灵，他们眼光是还未被征服的眼光，当我们盯着他们的面孔看时，我们这些成年人反而惴惴不安起来。

幼年不顺从任何人，人人都得顺从他，所以当大人逗着婴孩玩时，一个婴孩一般会使其中的四五个大人变成婴孩。

同样，上帝也对青少年和成年赋予自己应得的活力和魅力。

如果他愿意尊重自己的话，他便令人羡慕，和蔼可亲，他的要求便不容忽视，不要因为青年人不能跟你我说话，就认为他没能耐。

你听！

在隔壁的房间里，他的声音清楚而果断，好像他知道怎样跟他的同龄人谈话。

不管他羞怯，还是大胆，他会知道怎样使我们长者变得无关紧要。

小孩子不愁没有饭吃，而且像贵族佬一样不屑于做点什么或说点什么去讨好别人。

这种泰然自若的气质正是人性的健康态度。

孩子在客厅里如同剧院廉价座位上的观众：没有约束，不负责任，躲在自己的角落里观察那些从眼前经过的人和事，以孩子的迅速、简要的方式对他们的功过进行审讯和宣判：他们有的好，有的坏，有的十分有趣，有的傻里傻气，有的能言善辩，有的令人讨厌。

他不考虑后果，不计较得失，所以能作出一种独立、真诚的裁决。

你得讨好他，他却不讨好你。

可是成年人则不然，可以说他被自己的意识控制着。

他一旦有什么显赫的行动和言论，当下就等于身陷樊笼。

成千上万人在注视着他们：有的同情，有的愤恨，他们的感情他不得不考虑。

但是逃避或者忘却是没有的。

他多想恢复他的中立地位啊！

谁能避开这种尴尬境地，或者虽已陷入，现在又能以原来那种不受影响、不囿偏见、不受贿赂、不畏强暴的纯真来坚持自我，谁就一定能令人敬畏。

他常常对目前的事态发表看法，这些见解显然不是一己私见，而是警世通言，所以如雷贯耳，闻之生畏。

2. 皈依自我，顺从自我我们离群索居时经常会对自已说：“坚持自己，独立真诚！”

可是，一旦我们迈出自己的小天地，进入广阔的世界之中，这种声音就会逐渐微弱，乃至无声无息。

社会是一家股份公司，它要求每个成员都遵守契约，达成协议：既然要生存下去，就不要有自由和教养。

顺从是它求之不得的美德，自助则是它深恶痛绝的东西。

社会喜欢的不是阳光之下的创造者，而是那些死气沉沉的名义和陈规陋习。

任何一个名副其实的真正的人，都必须是不落窠臼、不落俗套的人。

任何一个想获取不朽光荣的人，都不应当仅仅拘泥于名义上的善，还应当动用自己的智慧，去弄清它到底是善还是恶。

总之，除了我们心灵的真诚之外，其他的一切归根结底都不是神圣的。

解脱自己，皈依自我，也就必然得到世人的认可。

记得，当我还很小的时候，有位颇受人尊重的师长，就是所谓的良师益友。

他习惯不厌其烦絮絮叨叨地向我灌输那什么宗教的古老教条。

有一回，我实在忍不住了，就顶撞了他一句，我说：“如果我完全靠内心的指点来生活，那么我拿那些神圣的传统干吗呢？”

我的这位师长听到我这么说，仍然循循善诱地启发我道：“可是，如果这些内心的冲动是从魔鬼那里来的，而不是从上帝那里来的呢？”

## &lt;&lt;靠自己成功&gt;&gt;

”我回答说：“在我看来，不是如此。

不过，倘若我是魔鬼的孩子，那么我就要照魔鬼的指点来生活了。

”除了天性的法则之外，在我看来，没有任何法则是神圣的。

好与坏，只不过是一个障人眼目的名声而已，不费吹灰之力，便可以将它从这人身上移到那人身上。

唯一正确的是顺从自己性格的事物；唯一错误的，是违背自己性格的事物。

一个人面对反对意见，应当坚持自我，应当像除了他自己之外，其他的一切都是有名无实的过眼云烟。

使我感到惭愧；觉得无地自容的是，我们如此易于成为招牌、名分的俘虏，成为庞大的社团和毫无生气的习俗的俘虏。

任何一个正派得体、谈吐优雅之士都比一位无懈可击的人更能影响我、左右我。

所以，我应当正直坦诚、生气勃勃，千方百计地直接说出我心中想说的话。

3. 做与你有关的事我不想赎罪，只想生活。

我生活是为了生活本身，不是为了观瞻。

我倒宁愿它格调低一些，方能真实、平等，而不愿它光彩夺目，动荡不定。

我希望它健全甜美，不需要规定饮食和放血。

我要的是“你是一个人”这样的主要证据，而不是撇开人只讲他的行动。

我虽然才疏学浅，却实际存在着，因此不需要为了使我自己安心或是我的同伴安心而要人家给予保证。

我要做的事情，必须是一切与我有关的事，而不是别人想要我做的事。

这条法则，无论是在现实生活中，还是在精神生活中都是同样有用的，都应该一视同仁，所以，它是伟大与渺小的整个区别，我们完全可以用它来衡量伟大和渺小。

如果你总是碰到一些这样的人——他们自以为比你更懂得什么是你的责任的人，那么这规定就变得更加重要了。

茫茫人海中，按照世人的观念在这世界上生活是件容易的事；一人独处时，按照你自己的观念，离群索居也不难；如果置身于世人之间，能在大庭广众之中尽善尽美地怡然自得保持着自己的个人独立性，却只有伟人才能办得到。

使我们每个人不敢自信的一个原因是我们想要随俗随众，前后一致。

这是我们对过去所作的敬畏之情，把我们过去的言行奉若神明。

因为在别人的眼里，除了我们过去的所作所为之外别无他物，再没有什么依据和资料来证明我们的所作所为。

另一方面，我们又不愿意使他们大失所望。

可是你为什么要有头脑呢？

为什么总是对已经陈腐的记忆念念不忘、小心谨慎、唯恐与在某个公共场合发表的言论相矛盾呢？

就算你自相矛盾，那又有什么了不起的呢？

智慧的一个标准似乎就是决不一味地依赖你的记忆，甚至也不信赖记忆的行为，而是把过去坦然地放在现在、放在众人面前，并且生活在一个新时代表里。

那就全心全意服从它们好了。

不要拒绝上帝赋予你本身的人格，这样，当不幸迸发时，才可能全心全意地做好它。

做与你有关的事，坚持你自己，千万不要模仿！

4. 不要一味地点头哈腰我希望现在是我们最后一次听到“顺从”和“一贯”这两个糟糕的字眼了。

从此就让这两个词宣布作废，把他们扔进历史的垃圾桶里去。

让它们回到应该待的地方去，一身肮脏，并变得荒诞无稽。

让我们再也不要只是一味地点头哈腰、赔礼道歉了。

即使一位伟大的人物要来我家吃饭，我也不会去讨好他的，我倒是希望他应当讨好我呢。

我要站在这里维护人性，尽管我想让它慈悲为怀，但我更要使它真心诚意。

那么，就让我们冒天下之大不韪吧！

让我们来谴责当代那种圆滑平庸、沾沾自喜的作风，并把已成为一切历史结论的事实给习俗看看吧：

## &lt;&lt;靠自己成功&gt;&gt;

哪里有人做事，哪里就有一个伟大负责的思想家和活动家在工作；一个真正的人不属于别的时间与空间，而是万事万物的中心。

哪里有人，哪里就有大自然。

它衡量你，衡量一切人和一切事物……在一般情况下，社会上的每一个人使我联想别的某件事，或别的某个人。

性格，真实，使你联想不到任何别的东西，它就等于天地的万事万物。

人生在世，一定要做一个堂堂正正的男子汉。

人一定要顶天立地，使周围的一切环境显得无关紧要。

每一个真正的人就是一个起因，他能缔造一个国家，甚至一个时代；他需要无限的空间、人数和时间来搭建他伟大戏剧的舞台，来完成他伟大的构想——而子孙后代就像一串随从，紧紧迫在他的脚步后面，随时听从他无声的号令。

一个名叫恺撒的人诞生了，多少年之后我们有了一个罗马帝国。

基督诞生了，千千万万个心灵在他的抚育下成长，由于他的天才，久而久之，人们把他和美德与人的潜力混为一体了。

5. 别人的才华只能临时部分地占用自己身上的天赋和才华随时可以用终生修养积蓄的力量表现出来；然而，参考和选取别人的才华，你只能临时地、部分地占用。

每个人干得最出色的事，只有他的造物主才能教给他。

除非那人把它表现出来，否则，它究竟是什么，谁也不知道，也不会知道。

还有谁能教授莎士比亚，当他的老师？

他在哪里？

谁又能指导富兰克林、华盛顿、培根或牛顿，做他们的导师？

他又在何处？

我告诉你，每一个伟大的人物都是无与伦比的。

研究莎士比亚的人，无论怎么努力也永远造就不出另一个莎士比亚。

还是老老实实地做指派给你的工作吧，你不要奢望太高，胆子也不要过大。

此时此刻，给了你一种表达方式，它是那么的勇敢而崇高，犹如古代神话里菲迪亚斯的巨凿，埃及人的巨型泥刀，摩西或但丁的大笔，但又跟这些不是完全相同。

灵魂尽管满腹珠玑，辩才无双，也不可能屈尊重复自己；然而，你如果能听见这些鼻祖用一种神圣崇高的音调对你说话时，你肯定也能用同样的一种音调来回答他们。

<<靠自己成功>>

媒体关注与评论

## <<靠自己成功>>

### 编辑推荐

《靠自己成功》：我们都知道戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺这些励志成功大师们的赫赫威名，但可能有很多人还不知道，他们都曾经受到了爱默生“自我成功”思想的影响和启发。爱默生，被誉为“世界成功第一人”、“美国文明之父”。

<<靠自己成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>