

<<一口气读懂人性的优点>>

图书基本信息

书名：<<一口气读懂人性的优点>>

13位ISBN编号：9787510403484

10位ISBN编号：7510403480

出版时间：2009-6

出版时间：新世界出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：334

译者：龙柒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一口气读懂人性的优点>>

前言

挖掘极限内的潜能(原著序)在20世纪的前35年里,美国出版商出版了20多万部各种不同的书,其中大部分是枯燥乏味的,许多书卖得并不好。

一位闻名世界的出版公司负责人最近告诉我,他的公司拥有15年的出版经验,可是每出版8本书,却有7本是亏本的。

既然如此,我又何必冒险再写这本书呢?

即使我写好了,你又何必费事去阅读它呢?

这是两个很值得重视的问题。

从1912年开始,我在纽约举办一项教育课程,教育成人。

起初,我只是开设演讲的课程,训练成人在商业洽谈和团体中,能依照自己的思想,更清晰、更有效、更镇静地表达他们的意愿。

随着时间的推移,我发觉这些人不仅在讲话技巧上需要训练,在日常生活及与人相处上更迫切地需要训练。

我还逐渐觉察到,自己也同样需要这种技巧的训练。

回顾这些年来我在生活中缺乏技巧的种种情形,很是惶恐不安。

我多么希望20年前的我手里就有这样一本书,那它将是一本无价天书!

如何与人相处,该是你所面临的一个最大的问题,如果你是个商人,那么这个问题尤其值得重视。

即使你是会计师、家庭主妇、建筑师或是工程师,情形也是一样的。

数年前,在“卡耐基基金会”资助下所做的那次调查和研究,有了一项重要的发现!

这项发现后来又由“卡耐基技术研究院”研究证实。

调查资料显示,一个人在经济上的成功,约有15%是由于本人的技术和智慧,而另外的85%则是出于“人类工程”,即人格魅力和领导才能。

几年来,我每个季节都在费城工程师协会举办课程,同时也在美国电机工程协会纽约分会开班。

总计约有1500位以上的工程师参加了我举办的讲习班。

凭借多年的观察和经验,我最后发觉,讲习班学员之中,获得最高酬劳的人,往往不是那些懂得工程学知识最多的人。

约翰·洛克菲勒在他的事业的鼎盛时期曾经这样说过:“与人交往的能力,也是一种可以购买的商品,就像糖和咖啡一样……它的代价要比世界上任何东西都高,我愿意为那种能力付出酬劳。”

芝加哥大学和青年会联合学校进行过一次调查,专门研究成人究竟需要些什么。

这项耗资2.5万美元的调查花了两年的时间,调查的最后一站是在康涅狄格州的梅勒登。

梅勒登被认为是一个十分典型的美国城镇,镇上的每一个成年人都受到了访问,并被要求回答156个问题,如“你的职业是什么?

你受教育程度如何?

你的理想是什么?

你如何利用闲暇时间?

你的收入是多少?

你有什么嗜好?

你最喜欢的学科是什么”等。

调查结果显示,成年人最关心的是健康问题,其次是如何了解别人,如何与人相处,如何使人喜欢自己,如何使他人同意自己的想法。

负责这项调查的委员会当即决定在梅勒登举办训练课程。

他们四处寻找相关的实用教科书,可是无果而终。

最后,他们去见一位享誉全球的成人教育专家,问他是否有合乎这些成年人需要的书籍。

“没有,”他说,“我虽然知道那些成人需要什么,可是他们所需要的书却从未有人写过。”

基于经验,我知道教育专家的话不假。

因为我自己就为了寻求一本关于人际关系的实用课本,花了好几年的时间。

<<一口气读懂人性的优点>>

既然这么多人希望有这样的书，我便尝试写一本，以供教学之用。

为了准备这本书，我几乎读遍了和“人际关系”这个主题相关的所有资料——报纸专栏、杂志专文、刑事法庭的记录、古代哲学家和当代心理学家的著作等。

此外，我还聘请了一位受过训练的研究专家，花了一年半的时间，到各个图书馆中阅读我所遗漏的资料。

他研究过不计其数的伟人传记，还研究过各个时代的大人物是如何处理人际关系的。

从恺撒到爱迪生，我们大量阅读这些伟人的传记，研究他们的日常生活。

仅西奥多·罗斯福，我们便收集了上百本关于他的传记。

我们下定决心要不惜一切代价，找出各个时代与“如何获得友谊及影响他人”这个主题相关的各种实用思想。

我本人就曾拜访过许多位世界著名的成功人士，如发明家爱迪生，政治领袖富兰克林·罗斯福，商业巨子欧文·杨，电影明星克拉克·盖博，以及探险家马丁·詹森，我想方设法地去挖掘他们在处理人际关系方面的高超本领。

基于这些资料，我准备了一篇名为“如何获得友谊和影响他人”的教案。

起初这篇文章很简短，没过多久，我便将之扩展成一篇一个半小时的演讲稿了。

几年来，我一直在纽约“卡耐基研究院”的训练课上发表这样的讲话。

除了演讲，我还鼓励学员们走出教室，到他们的生意和社交场合中去实践，然后再把他们的经验和所得到的成果带回教室，与大家分享。

这是一门十分有趣的课程，这些急于自我改进的成年人，都非常喜欢在一个全新的教室里上课。

这是有史以来第一个为成人而设的人际关系实验室。

起初，我们把一套规则印在不比明信片大的纸片上，后来，我们改印成一张较大的卡片。

然后是一本小册子、一套小书。

每一次在尺寸、内容上都不断地进行扩充。

15年后，这些试验和研究便结集成了教程。

我们这里所定的规则，不只是理论，或是猜测，而是具有神奇般的魔力，很多人因为应用了这些成功法则而改变了他们的生活。

一位拥有314名员工的公司老板参加了我们的训练，在此之前，他经常不加限制地批评和责骂员工。

研究了本书所提到过的几个成功法则之后，这位老板骤然改变了他的人生观。

现在，他的企业拥有了一种忠诚、热忱、合作的团队精神。

他把314个“敌人”变成了314个“朋友”。

他在一次演讲中得意地说：“以前，我巡走在自己的公司里，没有一个人跟我打招呼，那些员工一看到我，就立马把视线移开。

可是现在他们都成了我的好朋友，甚至连守卫都亲切地叫我的名字，向我打招呼！”

这位老板的事业蒸蒸日上，现在有了更多的利润，更重要的是，他在业务上收获了更多的快乐，这份因相互尊敬而产生的惬意心情是无与伦比的。

很多销售人员运用了研究会讲习班上的法则后，他们的销售业绩骤然提高。

过去许多无法获得的客户，现在也成了他们的新客户。

公司机构的高级职员不但获得了更大的职权，而且还增加了他们的薪酬。

一位在费城煤气公司任职的高级职员，由于不能巧妙地引导别人，公司已做了给他降职的决定，可是在经过了这项训练后，他不但成功解除了降职的危机，还提高了待遇。

训练课程结束时的聚餐中，那些太太们对我说，自从她们的丈夫参加了这项训练之后，她们的家庭变得更美满、更快乐了。

前几天，我收到了一位法国贵族写来的信。

这封信是他在横渡大西洋的轮船上写的。

在信中他提到，这些成功法则的应用，引起了近乎宗教般的狂热。

毕业于哈佛大学的地毯商人告诉我，在经过14个星期的训练后，他所获得的东西比在哈佛大学4年里学到的还要多。

<<一口气读懂人性的优点>>

这位保守的哈佛毕业生，是在一次有600位听众的耶鲁俱乐部晚会的演讲中道出这番言论的。
戴尔·卡耐基

<<一口气读懂人性的优点>>

内容概要

卡耐基经典之作《人性的优点》的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。

这是一部世界上最畅销的人生指南，是能改变无数人命运的励志经典。

<<一口气读懂人性的优点>>

作者简介

作者：(美国)戴尔·卡耐基 译者：龙柒

<<一口气读懂人性的优点>>

书籍目录

挖掘极限内的潜能(原著序)如何使用本书的9个建议一 你的世界忧虑吗 未来取决于今天,切勿杞人忧天 孤独是现代人的通病 忧虑是健康的杀手 消除忧虑的神奇公式 如何分析忧虑并从中解脱 如何将工作中的忧虑减半二 甩掉忧虑的包袱 将忧虑从心房中删除 莫为琐事牵肠挂肚 别为小概率事件烦恼 接受即成事实 给忧虑设定底线 从失误中吸取教训三 莫为工作与金钱烦恼 保持积极乐观的心态 慎重做出重大决定 70%的烦恼与金钱有关 处理好夫妻间的职业冲突 量入为出,做好预算四 通往成熟的路 对自己的行为负责 视挫折为恩赐 尽快走出不幸的阴影 拥有坚定的信仰 清醒地认识自我 恰到好处地自我欣赏 有个性,不随波逐流 克服令人讨厌的举止五 保持精力旺盛的六大方法 疲劳之前先休息 放松,再放松 家庭主妇要忙而不乱 做事分清轻重缓急 假装特别有兴趣 别为失眠而担忧六 敬告即将或已经步入婚姻的女性 做一个魅力四射的女人 用心聆听丈夫 拿鼓励来成就对方的事业 如何与丈夫身边的女性相处 扮演好在社交中的角色 会做营养的美餐 做一个温柔可爱的妻子 性爱贴身手册 每天都吐露爱意 有效地利用时间 不要企图改变丈夫七 成功演讲实用手册 争取每一次实践机会 培养演讲者的自信 成功演讲的捷径 以细节打动人 点燃演讲者的激情 引起听众的共鸣附录 戴尔卡耐基的奋斗之路

<<一口气读懂人性的优点>>

章节摘录

未来取决于今天，切勿杞人忧天。昨天已经消逝，明天尚未来临，我们唯一可以把握的只有今天，只有愚蠢的人才会为往事追悔，才会为模糊不清的未来担忧。珍惜今天，就是我们对黎明最好的问候。

1871年春天，蒙特瑞综合医院的一个医科学生对未来充满了忧虑，他担心的问题很多：怎样才能通过期末考试？

该做些什么事情？

该到什么地方去？

怎样才能毕业？

怎样才能谋生……当他为这些问题万分苦恼的时候，幸运的是，他从一本书上看到了影响自己一生的一句话——最重要的是不要去看远处模糊的，而要去手边清楚的事。

这简短的24个字启发了这位年轻的医科学生，最终使他成为那个时代最著名的医学家之一。他创建了闻名全球的约翰·霍普金斯医学院，并成为牛津大学医学院的钦定讲座教授——这是大英帝国医学界所能得到的最高荣誉，他甚至被英国女王册封为爵士。他去世以后，记述他一生辉煌经历的传记作品，竟然厚达1466页。

他就是威廉·奥萨爵士。

他在1871年春天所看到的那24个字，帮他度过了无忧无虑的一生。

而这24个字就出自历史学家汤姆斯·卡莱里之手。

42年后的一个春意盎然的夜晚，在开满郁金香的校园里，威廉·奥萨爵士向耶鲁大学的学生发表了讲演。

他对那些高材生们直言不讳地说，像他这样一个曾在四所大学里任教的知名教授、畅销书作家，似乎应该有着“过人的天赋”，但事实并非如此。

他说，他的一些好朋友都知道，他其实就是一个普普通通的人。

那么，他获得成功的秘诀究竟是什么？

他说这是因为他能够生活在“一个完全独立的隔舱”里。

这到底是什么意思呢？

在去耶鲁大学演讲的前几个月，奥萨爵士曾乘坐一艘很大的轮船横渡大西洋。

他看见船长站在驾驶舱里按下一个按钮，在一阵机器运转的响声后，船的几个舱门立即关闭，形成了几个完全独立的防水隔舱。

奥萨爵士对那些耶鲁大学的学生们说：“在座的每一个人，都要比那艘大海轮神奇很多，而且要走的航程也遥远得多。

我想奉劝大家的是：你们也应该学会控制自己人生的航程，以便让它处在一个‘完全独立的隔舱’里，这样才能确保航行的安全。

在驾驶舱中，你要熟悉每一个按钮，并检查一下那些舱门是否可以使用。

按下一个按钮，然后注意观察你生活中的每一个阶段，关闭铁门，隔断那些已经逝去的昨天；再按下一个按钮，关闭铁门，隔断那些尚未诞生的明天，这样你就平安无事了。

“明天的重担加上昨天的重担，必将成为今天最大的障碍，它会把最强壮的人压垮。将过去的岁月阻隔在舱门之外，埋葬已经逝去的昨天，只有傻子才会为过去的往事而哭泣。

同样，也要像隔断过去一样隔断未来。

未来就在今天，因为明天是不存在的，拯救人类的时刻就在今天。

为不存在的未来浪费心血、消耗精力、内心忧虑，都只是在折磨自己。

所以，请把人生之轮的舱门都关上，养成一个良好的习惯，生活在一个‘完全独立的隔舱’里。

”奥萨爵士是不是主张人们不必下工夫为明天做准备呢？

不是，绝对不是。

他在那次讲演中强调，为明天做最好的打算，就是集中所有的智慧和热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这是你迎接未来唯一有效的方法。

<<一口气读懂人性的优点>>

奥萨爵士鼓励耶鲁大学的那些学生们，在每天开始的时候，吟诵下面这句祷词：“我们今天需要的粮食，请今天赐给我们。

”请牢记这句祷词，它只是在祈求今天的面包，并没有抱怨昨天我们吃的酸面包。

也没有说：“噢，天哪！

近来麦田里严重干枯，而且旱灾还可能持续下去，明年秋天我们还能吃上面包吗？

或者，如果某一天我失业了，到时我又到哪里去弄面包吃呢？

”是的，这句祷词只教导我们去祈求“今天的面包”，因为只有“今天的面包”才是我们可能吃到嘴里的唯一食物。

很久以前，一个不名一钱的哲学家流浪到一个贫瘠的小乡村，那里的人们过着非常艰苦的生活。

一天，他与一群人聚集在小山坡上，他说出了一段也许是有史以来引用次数最多的名言。

这段话非常简短，但它却在经历了几个世纪的风雨之后，流传至今：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天担当就够了。

”很多人都不相信耶稣的这句话——“不要为明天忧虑”。

他们听不进这句完美的忠告，认为耶稣的这句话说得太不现实了，简直就是多余。

他们会说：“我一定要为明天早做打算，我必须为我的家人投保，我必须为明天的养老存上一大笔钱，我只有为将来周密地计划和准备，才能取得成功。

”没错，我们当然要未雨绸缪，这是必须做到的。

实际上，耶稣的这句箴言是300多年前翻译的，它在今天的意思当然与英国詹姆斯王朝时所代表的意义大不相同。

300多年前，“忧虑”一词通常是焦急的意思。

《圣经》的最新译本，把耶稣的这句话翻译得更为准确：别为明天而焦虑不安。

不错，无论如何，你一定要为明天打算，深思熟虑，做好计划和准备，可是不要忧虑不安。

第二次世界大战的时候，盟军军事领导人都在为明天制订计划，可是他们却没有时间为明天忧虑

。美国海军上将阿尔斯特·金说：“我把最精良的装备提供给最优秀的士兵，然后交给他们精心策划的任务。

我已经做了自己所该做的一切。

如果一条船被击沉了，我无法把它捞起来。

如果船正在下沉，我也没有办法阻止它。

我得把时间用在明天急需解决的问题上，这要比为昨天的问题烦恼有效得多。

<<一口气读懂人性的优点>>

媒体关注与评论

除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

——美国《时代周刊》由卡耐基开创并倡导的个人成力学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯。

通过他的传播和教导使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国第35任总统约翰·肯尼迪 在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

——美国传媒大王默多克

<<一口气读懂人性的优点>>

编辑推荐

《人性的优点》是当今世界最伟大的成功学家——卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题走向成功的实例汇集。本书一经出版，便在合球畅销不衰，改变了千百万人的生活和命运，被誉为“克服忧虑获得成功的必读书”、“世界励志圣经”。

这本充满智慧和力量的书能让你了解自己，相信自己，充分开发蕴藏在身心里而尚未利用的财富，发挥人性的优点，去开拓成功幸福的新生活之路。

<<一口气读懂人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>