

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

图书基本信息

书名：<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

13位ISBN编号：9787510403675

10位ISBN编号：7510403677

出版时间：2009-6

出版时间：新世界出版社

作者：赵楠

页数：302

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

前言

好心态、好性格和好习惯，是人生的三大法宝。

好习惯养成好性格，好性格决定好命运，好心态带来快乐和幸福。

好心态、好性格、好习惯，决定了人生，也是一个人成功必备的基本素质。

孩子拥有了人生的这三件宝，做事就会成功，孩子的命运就会发生转变，孩子的处世态度就会积极，孩子的精神生活也会变得愉悦和充实，快乐和幸福也就水到渠成了。

好心态使人具有良好的思维能力。

人有了好心态，他就能会努力对社会、对人生、对世界上的万事万物持公正的认识，能采取适当的态度和行为反应；就能使人站得高，看得远，做到冷静而稳妥地处理各种问题。

天有阴晴，月有圆缺，这是不变的现象。

人有走运的时候，也有背运的时候，心情有愉快，也有不快的时候，这是人之常理。

但是一定要记住，无论如何，保持好心态是第一。

人的心态一旦变坏，不论以后的事态如何发展，因为坏心态而无法挽回。

因为有好心态，你会处处往好处想，向有利的一面去做，总有一天你会感化自己和周围的人，这对谁都好。

如果心态变坏，那就不同了。

你会把每个人都往坏处想，把所有的事情想的一团糟，让自己看不到一点希望。

这时，你做事总会觉得处处不顺，事事不利，把自己逼向一个死胡同而不能自拔，你会认为天下人和事都可恶可憎至极，天下所有人都和你过不去。

即使到风景如画的地方，你也很难欣赏大自然的美，把所有的一切都看得那么灰暗，对生活失去了乐趣，这时你会活得很痛苦，很痛苦。

为何不让自己心态平静下来，开心一点呢？

你自己都不计较，还有谁没事整天和你计较呢？

心情好了看着什么都顺眼，做起什么事都顺心。

如果每天都能保持一份好心情，那么，我们每天都是快乐和充实的。

有一种最简单有效的方法：你可以教孩子装出一份好心情。

虚怀若谷者得天时，处世廉洁者得地利，转危为安者得人和。

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

内容概要

您的孩子看到别人的好成绩是否妒忌?面对老师的责怪,是否难以承受?

您的孩子是否不太自信或者显得自负?

您的孩子是否拖拖拉拉,东西随拿随丢?

面对家教难题,《小学生应该培养的好心态、好性格、好习惯》教您几招,不妨试试: 学会礼貌待人,在尊重别人的同时你会发现自己也正被别人尊重着。

分享是一种博爱的心境,学会分享,就学会了生活。

放弃是成功的第一步,今天的放弃是为了明天更好的得到。

换位思考可以让我们超越狭隘心灵的束缚,真正做到超越“小我”;也可以让自己在宽容别人的时候也给予自己一片清凉!

你的朋友是你的有回应的需求,他是你用爱播种,用感谢收获的田地,他是你的饮食,也是你的火炉,当他静默的时候,你的心仍要倾听他的心。

永远不要让自己感觉迟钝、嗅觉不灵,永远不要让自己失去那份应有的热情。

眼睛可以容纳一个美丽的世界,而嘴巴则能描绘一个精彩的世界。

心胸宽广是一种美德,它像催化剂一样,能够化解矛盾,使人和睦相处。

合作使得优势互补,合作才能共赢,合作才能共好。

扬长避短。

最重要的是——扬“性格天赋”之长,避“性格天赋”之短。

你的脚下肯定有黄金,重要的是你能不能弯下腰去发掘你自己。

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

书籍目录

第一章 分享——让快乐升温 乐于分享，给人一道阳光 不计小利，大处才能有得 相互扶持，共赢才是良策 表达关爱，分享是种美德 自私自利，终将被人抛弃

第二章 热情——发挥强大的感染力 有兴趣才有热情 激情能击败疲劳 热情会创造奇迹 一声问候心情好 融化他心中冰雪

第三章 豁达——让心变得更大 走出樊笼，积极与人交往 巧妙说话，锻炼过人口才 心胸宽广，成为小小明星 不断求变，接受新的东西 合作出金，共赢最最明智

第四章 宽容——多为别人考虑 告别自私，请为别人考虑 真诚助人，雪中送炭最美 尊重别人，礼貌万不能少 换位思考，理解最最重要 不要计较，小事难得糊涂

第五章 自强——发挥自己的力量 发掘心灵的钻石 适当给自己做主 发掘核心的优势 学会给自己颁奖 及时发求救信号

第六章 自信——做自己的力量源泉 做独一无二的你 从认清自己开始 把你的短板变长 学会走自己的路 为自己呐喊加油 妒忌只因不自信

第七章 诚实——需要一生遵守的规范 这回狼真来了 兑现你的承诺 先对自己诚实 一诺千金最棒 说到不如做到 远离虚伪的人

第八章 认真——细节决定成败 认真胜过聪明 学会举一反三 失败源于粗心 一步一个脚印 方法藏于细节 机遇青睐细心

第九章 谦虚——满招损，谦受益 满招损，谦受益 是宝剑更要藏锋 三人行必有我师 谦虚才能更进步 千万别沾沾自喜

第十章 乐观——看到更好的世界 船到桥头自然会直 不经风雨怎见彩虹 感谢困难让你成长 让乐观做心的主宰 上帝咬一口的苹果

第十一章 自律——做自己的主人 目标要高，计划更要详细 自我管理，告别“奴隶性” 做时间表，然后严格遵守 遵守规矩，不做叛逆小子 按部就班，习惯铸就成功

第十二章 思考——所向披靡的勇士 思考让不可能成为可能 有问题，就有解决方法 独立思考才会有所收获 答案其实只要多想一步 把创新培养成一种习惯

第十三章 勤奋——用双手创造未来 投机取巧，必将自食恶果 不留退路，一次做到最好 勤奋努力，不做“寒号鸟” 不等不靠，今日事今日毕 眼是懒蛋，双手才是好汉 笨鸟先飞，驽马也能千里

第十四章 反省——冠军的早餐 君子日需三省 撞南墙头必破 只要盯住自己 总结更为重要 反省才能前进 错误要及时改

第十五章 学习——一生的好习惯 做个空杯，吸取别人所长 不做短板，补足自己短处 怀有梦想，让它点燃生命 独辟蹊径，走出自己的路 再接再厉，终点是新起点

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

章节摘录

第一章 分享——让快乐升温乐于分享，给人一道阳光每天早上醒来，我们都会看到太阳带着笑脸从东边升起，太阳每天都是这样快乐地醒来，因为她无私地分享着她的阳光和温暖，地球上的植物和小动物们在她的光芒下快乐地成长，大家都从心里感谢着太阳的无私，太阳是我们的好朋友，太阳也觉得自已分享了光和热就能对大家有如此大的帮助而感到无比的自豪，心里也很充实，所以每天都是快快乐乐的。

有一句话是说，赠人玫瑰，手留余香，意思是说，送给他人一枝玫瑰，让大家一起分享玫瑰的花香与美丽，不仅美化了环境，还能收获朋友们的友情与快乐。

所以，我们要学会分享，像太阳那样，给别人阳光，像玫瑰那样，给别人清香。

有这样一个故事，说的是一位犹太教的长老，很喜欢打高尔夫球。

在一个休息日，他觉得手痒，很想去打两杆高尔夫球，但在犹太教里规定，信徒在休息日必须休息，什么事都不能做，但这位长老那天特别想去打一会儿，于是决定自己一个人偷偷去高尔夫球场，想着打9个洞就好了。

由于是在安息日，所以别的犹太教徒们都没有出门，球场上一个人也没有，因此长老觉得不会有人知道他违反规定。

然而，当长老在打第2洞时，却被天使发现了。

天使生气地到上帝面前告状，说那位长老不守教义，居然在休息日出门打高尔夫球。

上帝听了，就跟天使说，会好好惩罚这个长老。

第3个洞开始，长老打出超完美的成绩，几乎都是一杆进洞。

长老兴奋莫名，到打第7个洞时，天使又跑去找上帝：上帝呀，你不是要惩罚长老吗？

为何还不见有惩罚？

上帝说：我已经在惩罚他了。

直到打完第9个洞，长老都是一杆进洞。

因为打得太好了，于是长老决定再打9个洞。

天使又去找上帝了：到底惩罚在哪里？

上帝只是笑而不答。

打完18洞，成绩比任何一位世界级的高尔夫球手都优秀，但就在这时，这位长老感到了无比的沮丧，心里在想：唉，今天球场为什么一个人都没有呢？

要是有一个人和我一起打就好了，我打得这么好只有我知道，别人都没看到啊！

天使问上帝：你对长老的惩罚是什么呢？

上帝说：你想想，他有这么惊人的成绩，以及兴奋的心情，却不能跟任何人说，这不是最好的惩罚吗？

生活需要伙伴，快乐和痛苦都要有人分享。

没有了分享的人生，无论面对的是快乐还是痛苦，都是一种惩罚。

就像故事里面的那位犹太长老，虽然自己球打得很漂亮，但偌大的球场上只有他一个人，没人和他打球，也没人看他打球，自己虽然取得了好的成绩，心里面却很不快乐。

所以，在平时的生活中、学习中，我们要学会分享，乐于分享，只有这样，我们才能收获快乐，收获友谊。

我们身边就有很多关于分享的故事，有时，故事的主人公就是你或者我，这许许多多的故事，都能向我们揭示关于分享的奥秘。

上小学的姗姗和明明是同班同学，他们也是邻居，但明明妈妈发现每次孩子回家都闷闷不乐，妈妈就问明明怎么了？

明明说班上的同学都不和我玩，大家都喜欢和姗姗玩。

妈妈问明明：“那为什么大家都喜欢和姗姗玩呢？”

明明想了想说：“姗姗让大家一起和她玩新买的玩具。”

“那妈妈给你买的玩具你和大家一起玩了吗？”

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

”明明妈妈问道。

明明说：“我怕别人把玩具弄坏了。”

”妈妈耐心地说：“明明啊，妈妈给你买的玩具你自己玩也会坏啊，但是如果你和大家一起玩不是更有意思吗？”

再说，玩具坏了妈妈可以再给你买新的呀！

”明明眨了眨眼睛，心有所悟地说：“知道了，妈妈，我以后会和别人一起玩的。”

”明明妈妈称赞道：“明白就好，有玩具大家一起分享才有更多的快乐啊！”

”果然，明明听了妈妈的话后，朋友越来越多，自己再也不感到寂寞和不快乐了，由此可见，分享也是一种财富，在带给别人快乐的同时，自己也收获了友谊和快乐，有人说，分享是治疗寂寞和无聊的一剂良药，这句话一点没错。

古人说：“独乐乐不如众乐乐。”

”分享能将温暖和快乐传递他人。

拥挤的公交车上，让站着的人与你同挤一个座位，陌生的他笑得像初春的阳光；急风骤雨中，与陌生人同享伞下的一片晴空，他的笑脸如雨后的彩虹；自家院中的一泓井水，让左邻右舍在停水时也能遍尝甘甜，会使你的院子盈满欢声笑语。

分享如同三月的阳光，冬月的炭火，温暖人的心房，拉近了人与人之间的距离。

既然分享能使“众乐”，那我们何乐而不为？

分享不仅使“众乐”，而且还会使我们内心充满欣慰的感受和愉悦的体验。

“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也”，被贬滁州的欧阳修不是也陶醉于分享百姓举家出游的快乐吗？

若人人具备分享的美德，这个社会必定更和谐、更进步。

在澳大利亚考驾驶执照，交通法规第一条是交通部长给初学驾驶的人的忠告：“学习交通规则的本质是懂得和别人分享道路。”

”试想，若每一个驾驶员驾车上路，都抱着“路是我的”的自私想法，那么占道、抢道引发的纠纷事故将比比皆是。

不懂得分享换来的将可能是交通的阻塞、瘫痪。

事实表明，我们只有具备分享的美德，才会利用好我们的公共资源。

乐于与人分享，这个社会才会高唱和谐、共进之歌。

分享常常还是一种感恩，当你向日夜操劳的父母汇报学习成绩时，当你把成功的消息告诉辛勤耕耘的老师时，当你把快乐传递给朋友时……为你付出汗水和关心的人也会感到欣慰与快乐。

既然分享如此美好，我们就应以宽广博大的胸怀对待他人，以友善和博爱之心共同来浇灌“分享”这个奇丽的花朵，让它盛开在每个人的心里，乐于分享，就要从我做起，从身边的一点一滴做起，让分享成为自己的一种习惯，这不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，也是一种社会进步、现代文明的体现。

只有学会分享，将来在学校里、社会上，才能更好地与周围的人相处和合作。

因为将来的社会不仅是竞争的社会，更是合作的社会。

我们乐于分享，给人一道阳光！

不计小利，大处才能有得有人说放弃是成功的第一步，今天的放弃是为了明天更好地得到。

说的就是我们要在平时中不能斤斤计较小小的得失，要有长远眼光，从大的方面去考虑问题，只有这样，才能最终取得成功。

不计一时得失，勇敢地放弃，是为了更大的成功。

有这样一个故事：有两个农民，同时得到了一种玉米良种。

邻居知道了。

就向他们讨要购买。

甲怕邻居种了好的玉米影响他的收成效益，便拒绝向邻居施舍和给予。

而乙是一位豁达之人，喜欢把自己的好东西与人分享。

他给周围的邻居每人一些玉米种子。

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

第二年，到了收获的季节，甲的玉米长势很差，穗小粒瘪，而乙的玉米却长势良好，穗大粒饱。甲不明其故，便去问有关专家。

专家说，风会将成熟玉米的花粉从一块地吹到另一块地，如果周围邻居种的是质量不好的玉米，那么，杂交传粉就会使玉米良种的质量不断退化。

这个故事告诉我们：一个人活着，不能时时刻刻都想着那点蝇头小利，要有颗豁达的心，懂得分享，这样才会得到更多的快乐和幸福，最终会收获更大的成果。

“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”这句名言一点也没有错。

生活中，帮助别人也是帮助自己。

要想得到快乐，有所收获，就得先学会与别人分享快乐，抛弃斤斤计较。

细细想来，分享看似付出，实际上却是获得，付出的是暂时的利益，获得的是永久的果实。

我们民间有一句谚语是：捡了芝麻，丢了西瓜。

说的就是做事情抓住了小的，只顾一时小利，却把大的给丢了。

有所得必有所失，有所失必然有所得，关键在于得失之间的价值衡量。

明白了这些，我们在平时就应不要只是看重失去的东西，而要考虑的是以后我们所得到的，这样才会让所做的事情更加的事半功倍，敢于失，不在乎得，就会获得更多，因为小失也会大得。

相反，如果我们只是仅仅在乎眼前的利益，往往就会因小失大，有很多故事都能揭示这一道理。

从前，蜀国地处四川的西部，这个地方高山险峻，又有湍急的河流。

道路很难行走。

蜀国因为这些天然的屏障，一直平安无事。

秦国很想攻打蜀国，但因为对蜀国的地形不了解，那里地势又复杂，一直不敢轻举妄动。

秦惠王想了想，便派人去打探蜀侯的为人。

那人回来说蜀侯很贪婪，有一点便宜都不想放过。

于是秦王就想，也许可以利用他的这一弱点来战胜他。

于是秦惠王请人雕了一个石牛，在牛屁股后面挂了很多的金银财宝。

然后派人去告诉蜀侯，说秦王发现了一头宝牛，屁股后面满是宝物，并且说决定把这举世罕见的宝贝送给他，以表示对蜀国的友好。

蜀侯一听有这等好事，当然高兴得不得了。

但是石牛太大太沉，怎么运来呢？

蜀侯很贪财，急于要见识一下这个很罕见的宝牛，于是命人填平山路，砍树搭桥，终于打通了一条路，正当他打算派几个健壮的兵士去迎接石牛时，却发现秦国士兵跟在石牛后面山路一被打通，秦军就一拥而入，轻而易举地把蜀军打得大败。

蜀侯因此国灭身亡，被天下人取笑。

他因为一心想占小便宜，结果反而吃了大亏。

<<小学生应该培养的好心态好性格好习惯>>

编辑推荐

《小学生应该培养的好心态好性格好习惯》：宽容是人类生活中至高无上的美德。

良好心态的三字经：忍得过，看得破，提得起，放得下。

学会感恩，才懂得与人分享的重要，才能从自我的付出中发现乐趣。

面对难题与挫折的时候，您的孩子是什么样的心态？

面对不同的朋友，您的孩子是什么样的性格？

面对日常琐碎的生活，您的孩子有什么样的习惯？

好心态，可以让您的孩子勇敢而坚韧地面对困难；好性格，可以让您的孩子拥有一大帮好朋友；好习惯，可以让您的孩子不论处于何种生活都能够游刃有余。

培养好心态、好性格、好习惯，就是在为好的未来做准备，就是在向成功进军！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>