

<<危机改变人生>>

图书基本信息

书名：<<危机改变人生>>

13位ISBN编号：9787510406386

10位ISBN编号：7510406382

出版时间：2009-12

出版时间：易云 新世界出版社 (2009-12出版)

作者：易云

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<危机改变人生>>

前言

对于“危机”，美国前总统尼克松曾说过这样一句话：“汉字用两个字符来书写Crisis（危机）这个单词。

‘危’字代表着危险的意思；‘机’字则代表着机会的意思。

身处危机中，意识到危险的同时，不要忽略机会的存在。

”从这句话中，我们可以看出，危机的真正含义是：危机就是“危”和“机”，危险和机会往往是并存的。

西方有句俗语说：上帝为你关上一扇门，就一定会为你打开一扇窗。

不要认为只有“门”才是出路，你一直都没发现的那扇“窗”也是一条出路。

在很多时候，“危机”代表的不仅仅是危险，更是机会。

“危机”和“机会”，虽然只相差一个字，但深层含义却相距千里。

不过，如果我们能够在危机中寻找机会，而不是一味地将精力集中在危险和困难之中，那么，我想结果就会大不一样。

同样是面对危机，你是被动适应还是采取主动出击？

有勇气有智慧的人，能够在危险当中看到机会，抓住机会；而被动适应新环境的人，只会觉得这样的生活千难万难，在随波逐流的过程中，逐渐沦为了沉默的羔羊。

其实，危险并不如想象中的可怕。

就像有人说的：“成功并不像想象中的那样。

”我们之所以会觉得实现成功很难，很多时候，都是因为我们没有下定决心要去成功。

同样，危险之所以会对我们产生威慑力，也就是因为我们没有下定决心要去克服这些危险和困难。

<<危机改变人生>>

内容概要

一个国家如果没有危机意识，这个国家迟早会遇坎， 一个企业如果没有危机意识，这个企业迟早会垮掉， 一个人如果没有危机意识，这个人迟早遭到不可测的横逆。

因此，危机并不可怕，没有危机意识才是最大的危机。

在金融风暴和流感横行的年代里，危机是生活的影子，危机也和机会并存。时刻保持危机意识就会迎来“生机”，没有危机意识就会面临“杀机”。

<<危机改变人生>>

书籍目录

第一篇 认识篇——充分认识和了解危机，做到临危不乱危机，通常来说，就是指来得突然、来得猛烈，也指这个事件不符合常规。

正因为这样的特点，对应对危机的能力要求才会非常高。

而应对危机之前，认识的全面与否决定了应对危机的能力。

只有正确认识危机的各种特征，才能不断强化危机意识和危机预警意识，化“危险”为“机遇”。

一、“冬天”来了，每个人都会遭遇寒流1.美国感冒，全球吃药：美国次贷危机引发全球金融风暴2.冬天来临，减员过冬：危机下的中国就业形势3.周而复始，循环往复：危机的产生带有周期性4.商机和危机并存：危机面前的机会和挑战5.21世纪最贵的是什么：世界人才争夺战二、危机是生活的影子，没有危机感是最大的危机1.我到底适合干什么？

规划危机2.头痛失眠反复困扰！

健康危机3.反应怎么越来越慢？

反应危机4.归宿到底有多重要？

情感危机5.这个问题不容忽视！

心理危机三、全球化视角下，企业对人才的要求1.吃的是草，挤出来的要是奶：企业寻找的是“潜力股”2.择优选择，越实惠越好：企业更关注人才的“性价比”3.非常时期，非常对策：危机前企业对人才选择更慎重4.不看能力，不重勤奋：企业最看重的是忠诚5.高不成，低不就：人才过剩和结构失调第二篇 生存篇——“危”、“机”并存，严冬也是个人发展的机会一半是海水，一半是火焰，危机和机遇一般都是共生共存的。

金融危机的爆发，令很多人都陷入了异常艰难复杂的境地。

是挑战，是危机，众说纷纭。

但是，不可否认的是，挑战的另一面从来都是机遇。

或许，从某种意义上而言，金融危机的爆发在带给大家危机的同时，也给予了大家大显身手、展示价值的难得机会。

一、真正的危机来自于个人1.你决定了你能跳多高2.不要把规则太当回事3.别困在“习惯”里打转4.不要觉得自己“不可能”5.不要在从众中迷失自己6.别在错误的地方寻找答案二、保持竞争力，提升抗“危”能力1.看清自己的实力，水可以卖得比汽油贵2.活到老学到老，学习力永葆你的先进性3.创造力决定发展高度，不做“模具型”人才4.不做温水里的青蛙，要有危机意识三、在什么位置不重要，态度决定竞争力1.粉碎悲观，不让悲观挡住阳光2.杜绝懦弱，一切都是懦弱惹的祸3.认清事实，自卑永远扭转不了危机4.找出不足，懂得自省才有转机5.保持激情，积极干好每一个任务6.不要为失败找借口，而要为成功找方法7.不能改变环境，那就改变自己四、在刀尖上起舞，拼的就是“精气神”1.危机时刻的较量，是毅力的较量2.细节决定成败，以细节取胜3.创意是想出来的，灵感来自勤奋4.幸福不会主动降临，需要自己争取5.主动创造条件，巧妇可为无米之炊6.勇敢地面对问题，再难的坎也能过7.要善于发现问题，并解决问题第三篇 发展篇——在危机中寻求发展，寻找无限的可能有的危机，在短时间内可能会过去，但是，留给人们的危机感，却不那么容易消逝。

当我们长期生活在危机感当中的时候，说发展自己，寻找机遇，那是不太可能的事情。因此，我们应该正视危机和威胁，迎难而上，开拓创新，在挑战中抓住机遇，这样我们就能真正在危机中寻求发展。

一、投入就会有产出，危机时期更要做好投入1.人际关系投资2.个人品牌投资3.个人形象投资4.知识技能投资二、开放你的人生，做最好的自己1.走出去风险大，不走出去风险更大2.善于借力使力，善于借巨人的肩膀踩3.改变打工的角色，为自己工作4.锻炼自己，成为行业内的领军人物5.随时捕捉有用的信息，并转化为价值6.在危机时刻，老实人更不可做三、克服你人性中的弱点，才能提高对危机的免疫力1.当做即做，不要养成拖延的坏习惯2.不要被压力击垮，培养你的抗挫能力3.要有责任心，敷衍工作就是敷衍自己4.只要脚踏实地，计划也能赶得上变化5.当断即断，优柔寡断只会让自己两手空空6.要懂得知足，否则煮熟的鸭子也会飞掉7.做事要有条理，统筹安排自己的事情四、做事在于思考，思考比努力更重要1.要努力，更要有聪明智慧2.做事要有远见，凡事多想几步棋3.要有所保留，不要轻易亮出

<<危机改变人生>>

底牌4.面对危机，从容不迫才显智慧5.选择适合自己的，择良木而栖6.看清事物本质，别被表面现象迷惑7.开动大脑，锻炼独立思考的能力8.另辟蹊径，转换思维更易走出困境五、善于掌控自己的生活和时间1.掌控你的时间，你将会得到回报2.没有人是万能的，要学会自己做决定3.想控制生命，首先要学会规划人生附录：小测试企业家的素质你具备吗？

你应对职场动荡的能力如何？

你是否善于管理时间？

<<危机改变人生>>

章节摘录

第一篇 认识篇——充分认识和了解危机，做到临危不乱危机，通常来说，就是指来得突然、来得猛烈，也指这个事件不符合常规。

正因为这样的特点，对应对危机的能力要求才会非常高。

而应对危机之前，认识的全面与否决定了应对危机的能力。

只有正确认识危机的各种特征，才能不断强化危机意识和危机预警意识，化“危险”为“机遇”。

一、“冬天”来了，每个人都会遭遇寒流当前社会，由于美国的次贷危机影响，新一轮的金融危机再一次席卷全球。

在经济日益全球化，世界经济关联度越来越紧密的今天，全球同时凉热。

1.美国感冒。

全球吃药：美国次贷危机引发全球金融风暴关键词次贷危机金融风暴危机影响自2007年的2月份开始，美国的次贷危机浮出水面，然后就迅速地扩散到美国经济的其他领域并造成了巨大的损失。

股市暴跌、基金亏损、投行破产、两行国有化……华尔街不断传出令人吃惊的噩耗。

与此同时，世界上的其他国家也出现了类似的经济衰退症状。

有人形象的把这种现象称之为“美国感冒，全球吃药”。

对于美国的这场灾难，美国联邦储备委员会前主席艾伦·格林斯潘曾经说过：“美国正陷于‘百年一遇’的金融危机之中；这场危机经济衰退的可能性正在增大，这场危机将持续成为一股‘腐蚀性’力量，直至美国的房地产价格稳定下来；危机还将诱发全球一系列的经济动荡。

”到目前为止，美国的次级债危机已经爆发了一年有余，在这其间，美国的五大投行已经有一家破产了，还有一家正面临破产，几乎所有的金融机构家家自危。

2008年3月，温家宝总理在十一届全国人大一次会议后的记者招待会上表达了对美国经济形势的忧虑，并且提出“今年可能是全国经济最困难的一年”。

确实，美国等西方发达国家是此次金融危机的发源地，会因此而遭受重创是理所当然的事情。

但是，在经济全球化发展的今天，中国也不能幸免于难。

这一次全球性的金融危机对中国经济产生的影响主要表现在四个方面。

影响一，美国消费的减少会影响中国的出口产业。

由美国华尔街金融风暴引发的国际金融危机对中国经济的冲击正在加剧：西方主要贸易伙伴的经济增速下降已经降低了对我国出口产品的需求，大宗商品价格的急剧下降还将降低资源出口国的进口需求。

。

另外，现阶段的信贷危机使得这些国家的进口商难以获得融资，进一步抑制了我国的出口。

据海关总署的进出口数据显示，2008年前8个月，我国的外贸出口额的增幅下行放缓的趋势明显。

<<危机改变人生>>

编辑推荐

《危机改变人生》：在金融风暴和流感横行的年代里，危机是生活的影子，危机也和机会并存。时刻保持危机意识就会迎来“生机”，没有危机意识就会面临“杀机”。

1.我到底适合干什么？

规划危机2.头痛失眠反复困扰！

健康危机3.反应怎么越来越慢？

反应危机4.归宿到底有多重要？

情感危机5.这个问题不容忽视！

心理危机极具借鉴价值，助您转危为机，驾驭金融危机贴近民生，教您赢得人生危机战，决胜生活危机

<<危机改变人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>