

<<影响千万人一生的枕边书>>

图书基本信息

书名：<<影响千万人一生的枕边书>>

13位ISBN编号：9787510408021

10位ISBN编号：7510408024

出版时间：2010-3

出版时间：新世界出版社

作者：柯君

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响千万人一生的枕边书>>

前言

人生犹如一本书，只能读一次。

然而，多读读别人的故事，你就能更好地把握这仅有一次的人生，书写自己华美的乐章。

在这个大千世界里，每天发生着形形色色的故事。

故事里的人面临的问题、经历的事情、解决问题的思路 and 方式，可能对你会有所启发。

这样，能从别人的经历中吸取教训，避免犯别人犯过的错误，让自己少走弯路。

人生就像一场未知的旅行，我们不断前进，寻求真实和美好。

在这条探索的路上，不可能一帆风顺，挫折、失败、苦难总是时不时地出现在我们面前，阻拦我们前进的脚步。

面对这些生活的苦难，我们不能因为哭泣而停止探索。

生活是一面镜子，你对它哭泣，它也会给你摆出苦脸；你对它微笑，它便会对你展开笑脸。

无论多苦，都试着给生活一个微笑，保持乐观向上的心情，你才能乘风破浪，尽快突破困境。

人生的最终追求还是对快乐的追求，贫穷也好，富贵也好，都无法和快乐等价。

一个快乐的人生不是别人给你的，而是自己选择的。

没有不带伤的船，只有不快乐的心。

选择快乐，这一切都取决于你自己。

你会发现，人活着其实就是一种心态！

生活犹如一张网，每天似乎都充满着做不完的事情。

好心态恰似一道无形的屏障，为我们阻隔纷扰，教我们轻松面对、快乐向前。

世间其实并没有真正的障碍，有的只是不同的心态，不同的路径。

有时候，人就应该像水一样前进，如果前面是座山，就绕过去；如果前面是平原，就漫过去；如果前面是张网，就渗过去；如果前面是道闸门，就停下来，等待时机……生命之帆不会永远顺风顺水，一时的苦难和挫折在所难免。

怀着积极、乐观的心态重新审视自己的人生，你会发现；只要心灵充满阳光，世界就会充满更多明媚！

<<影响千万人一生的枕边书>>

内容概要

每个人都是岁月长河中的一个过客。

我们的一生将如何度过？

随着时代的进步，人们的生活节奏加快了，面对日益激烈的竞争，太多的人已不堪重压。

如何面对生活的现状？

短小的故事，带给你的是无穷的知识 and 无尽智慧；它能使你在轻松地阅读中得到有益的启迪，更深刻地理解和把握人生；它能使你的意志更加坚强，使你的人格更加高尚；它既是你迷失时的灯塔，也是你春风得意时的镇静剂。

<<影响千万人一生的枕边书>>

书籍目录

第一章 美德是人生的追求 独居闹市而不犯罪 孝敬父母是所有美德的基础 以高尚的品格为第一荣耀 不要以恶小而为之 善良是美德中的核心

第二章 想得太多，必有所失 目标太多只会让人更加迷茫 人生的精彩来自于目标的精彩 一次只做一件事 目标一定是明确可操作的 制订一个完成任务的可行性计划

第三章 别想一下子就造出大海 成功来自积累 从每个硬币开始积累 小生意也能赚大钱 小洞不补，大洞吃苦 健康也是积累的结果

第四章 自救是最后的生存之道 学会如何爱自己 靠努力才能取得成功 不要被暂时的挫折击垮 在挫折中永点希望之灯 人应有所信仰

第五章 人所不欲，勿施于己 自己为难自己是最大的愚蠢 获得对自己的认同和理解 学会与自己相处 每个人都需要自我鼓励 给自己一点心理补偿

第六章 痛苦，才是人生之路 苦难是生存必须的 逆境，是一把成长的钥匙 不受挫折苦便不知成功甜 与其逃避，不如超越 学会在艰难困苦中磨炼自我

第七章 黑暗着开始，明亮着结束 自信之灯照亮人生 在黑暗中微笑 以希望之心抓住理想 想赢就不怕输 转折时，坚决相信自己

第八章 人生不可虚度 时光匆匆不回头 把握今天 人生每天都是奋斗 树立理想，超越自我 好学之心，每天进步

第九章 成就与智慧总是在一起的 智慧从认识自己开始 天才，首先是注意力 潜意识蕴藏着无穷的宝藏 善于借用他人的智慧 情感智慧助你成功

第十章 懂得进退之道 低调是一种做人的艺术 退一步海阔天空 别跟自己过不去 知难而退，独辟蹊径 以退为进

第十一章 家庭是事业的后盾 家庭是最好的避风港 把家庭当作事业来经营 美满家庭是事业成功的基石 寻找事业和家庭的平衡点 孩子是家庭最大的资产

第十二章 好风凭借力，做人懂合作 借梯上楼好办事 精心编织自己的“关系网” 诚信无疑，彼此信任 相互尊重，取长补短 共同的利益大于一切 讲利更要讲义

第十三章 活用一切有利条件 不要在自己生活的周围筑起界限 在客观环境中找到出路 机智是取胜的筹码 善把他人当枪使 贵人扶持事半功倍 多个朋友多条路

第十四章 机会属于有心之人 成功的机会离不开规划 发现问题是你的机会之窗 不要轻易找借口回避 培养你的好奇心 乐观的人总能看到希望 争取属于你的机会

第十五章 财富是智慧积累的结果 叩响你的财富之门 不走寻常路 和气生财 吃亏就是占便宜 联合与合作才是致富之道 成功之花在竞争中盛开

第十六章 无端欺骗别人就是伤害自己 别拿劣质产品欺骗顾客 以诚实为处世第一要义 用公道天平、公道砝码 信用是口碑的体现 取信于人是做生意的基础 人无信则百事皆虚

第十七章 毁约就是亵渎上帝 契约高于一切 承诺了就要兑现 合同不要出现漏洞 不允许随便践踏规则 对自己不利也不能违约

第十八章 做一个受欢迎的人 给人良好的第一印象 面带笑容才能打动人 受人欢迎就要学会倾听 掌控自己的情绪 为人处世豁达宽容 要学会给足别人面子

第十九章 适度地享受，适度地工作 让人生丰满、充实而有意义 减少烦恼享受生活 不要让工作成为你的全部 在工作中寻找快乐 平衡事业与家庭 平衡事业成功与家庭生活的步骤

第二十章 当傻瓜高声大笑时，聪明人只会微微一笑 口才是生存的一种本领 人就应该能言善语 世界上说话最难 伶牙俐齿未必能服人 沉默是金需记牢 不要在背后论人是非

第二十一章 一句幽默话，化开三九冰 幽默的无穷力量 幽默是智慧的表现 幽默的特征 巧用幽默来表达看法 拒绝时的幽默技巧 化愤怒为趣味

第二十二章 人每时每刻都需要朋友 朋友多了路好走 朋友需要保持一定的距离 交友需要一定的弹性 平等是打开心灵的钥匙 朋友需要互相帮衬 甘当朋友的配角

<<影响千万人一生的枕边书>>

章节摘录

第一章 美德是人生的追求 独居闹市而不犯罪 “独居闹市而不犯罪”，这句话出现在犹太人拉比的教诲中，同“穷人拾遗不昧”和“富人暗中施舍十分之一的收入给穷人”同立为“神会夸奖的三件事”，其共同之处，尽在一个“独”字。

在他们的民族精神中讲究自我反省、自我批评的精神。

他们相信，只有从自己做起，从自己这方面去执行合约，才符合上帝对“特选子民”的要求，也只有这样，才能真正体现合约的精神——按照合约规定来履行自己的义务。

两方都按合约来要求自己，这样合约的价值才能真正体现；否则，一方不从自己做起，却要求对方，那合约的执行就会遇到困难；如果双方都想着用合约去牵制别人，那么这个合同就可能要破产。

其实，不光是犹太人，我们的前辈也早就将这样的精神视为了一种美德，这就是我们常常听说的“慎独”。

慎独是儒家的重要思想，也是儒家自我修养的重要手段。

在古代的典籍中，人们一般把慎独理解为“在独处无人注意时，自己的行为也要谨慎不苟”（《辞海》），或“在独处时能谨慎不苟”（《辞源》）。

其实，慎独，关键是一个“独”字。

“独”，有三种不同的理解：一是郑玄的“闲居”之说；二是朱熹“人所不知而已所独之地”；三是《五行》传文“独立性(个性)”，即“舍体”，内心的意志、意念。

我们倾向于第三种。

慎独是一种人生境界。

慎独是一种修养，一种高尚的精神境界，也是一种自我的挑战与监督。

柳下惠坐怀不乱，曾参守节辞赐，萧何慎独成大事。

东汉杨震的“四知”箴言，“天知、地知、你知、我知”慎独拒礼；三国时刘备的“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

范仲淹食粥心安，宋人袁采“处世当无愧于心”，李幼廉不为美色金钱所动。

元代许衡不食无主之梨，“梨虽无主，我心有主”；清代林则徐的“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”，叶存仁“不畏人知畏己知”，曾国藩的“日课四条”：慎独、主敬、求仁、习劳，其所谓慎独则心泰，主敬则身强。

以上种种，无一不是慎独自律、道德完善的体现。

但这些慎独的故事不老。

古往今来，慎独境界者不乏其人。

诗人陆游，一生都专诚、专注于爱国的情操，恪守抵抗侵略、重振王朝的信念，写出了大量具有爱国主义豪情的诗篇。

早年“战死士所有，耻复守妻孥”的壮歌，中年“报国计安出，灭胡心未休”，晚年“一闻战鼓意气生，犹解为国平燕赵”。

这就是一位爱国者的慎独心志。

此心志，一生『各守，至死方休，可歌可泣！

慎独是一种情操，慎独是一种修养，慎独是一种自律，慎独是一种坦荡。

“吾日三省吾身”，即是慎独的功夫。

三省其身，即面对自己，澄清自己的内部生命，纯粹是为己之学。

鲁迅曾说：“我的确时时解剖别人，然而更多的和更无情的是解剖我自己。”

慎独的最高境界是孔子所说的“随心所欲”。

这里讲的随心所欲不是我们日常所说的想干什么就干什么，而是指道德修养到一定程度后所达到的一种道德境界。

只要我们从“慎独”开始，持之以恒，就能实现从道德修养的“必然王国”到“自由王国”的飞跃。

慎独者，为儒家所倡，释家、道家亦崇之甚高，唯其遵奉敬畏之事不同。

儒家尊孔圣之教，行礼仪教化；佛家奉释迦牟尼，尊佛菩萨及诸鬼神；道家行老庄之言，所奉者道，

<<影响千万人一生的枕边书>>

即自然之妙常。

我们所作所为、所行所止、起念动心，佛家云：“有佛菩萨乃至诸鬼神，无不尽知尽见，”所谓“举头三尺有神明”。

无论信教与否，然于修身正己，诚可信也。

儒道亦然。

慎独不仅仅被犹太人视为了珍宝，也是我们所推崇的价值观；慎独虽然是古人提出来的，但并没有因时代的更迭变迁而失去现实意义。

是因为它是悬挂在你心头的警钟，是阻止你陷进深渊的一道屏障，是提升你自身修养走向完美的一座殿堂。

<<影响千万人一生的枕边书>>

编辑推荐

人生的精彩来自于目标的精彩，有得必有失，一生只做一件事。

以高尚的品格为第一荣耀，一切以爱为出发点，做个有美德的人。

契约主义是合作主义的左膀右臂，契约主义也是诚信主义，不要轻易毁约。

人生犹如一本错误百出的书，没有勘误的机会。

为了减少错误，不如多读读别人的故事。

这样，我们的人生即便只有一次，也会从别人的经历中吸取经验和教训，受到启发，从而少犯错误，少走弯路，多有收获。

享用一生的智慧经典，教你以智慧的头脑自励，让你用智慧之眼明了工作、交际、成功的秘密，同时也是你成功奔向理想、潇洒生活的一盏明灯。

影响千万人一生的枕边书·伴随你走向巅峰的指明灯 财富是智慧的结晶，用智慧影响你的财富之门。

勿以恶小而为之，美德是人生的追求。

学会在众多的诱惑中选择适合自己的目标。

痛苦是不可回避的，必须正确看待挫折。

用智慧去创造你的成就。

成功之花存竞争中绽放。

利用外界有利条件是一种韬略。

机会属于有心之人，创造机会是一种技能。

财富不是谁都能得到的，财富是智慧的积累。

诚信是人生道路上最关键的坐标。

<<影响千万人一生的枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>