

<<人生的黄金十年>>

图书基本信息

书名：<<人生的黄金十年>>

13位ISBN编号：9787510408069

10位ISBN编号：7510408067

出版时间：2010-2

出版时间：新世界出版社

作者：新月

页数：342

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生的黄金十年>>

### 前言

随着社会的发展和时代的不断进步，近年来，一个新名词已经开始逐步地被这个社会接受。这是一个新的群体，他们独立、开放、充满朝气；他们热情、时尚、紧跟潮流前沿，他们就是：“80后”。

“80后”泛指上个世纪80年代出生的一代人。

在“80后”的身上，我们看到了许多不同的特质，这些特质造就了这个独立的群体。让我们相信，时代终究是属于他们的，而他们也比他们的前辈拥有更多的创造性和才干。我们也有理由相信，世界的明天在“80后”的手中会更加美好！

但是同时，我们也应当看到，在“80后”的身上，存在着很多前辈们所不曾有过的缺点和问题。这些问题，正制约着他们的发展，影响着他们的成才道路。

每个人都希望成功，希望自己的一生是非凡的、卓越的、辉煌的，但是，成功不是天上掉下来的馅饼，也不是海市蜃楼、水中月、镜中花；成功不是唾手可得，但也不是遥不可及。

取得成功的关键是态度和方法。

空想不可能获得成功，而静止不动也只会让你在原地徘徊不前。

只有怀着正确的态度，并且行动起来，积极地面对人生的困难和挫折，才有可能最终跨越各种障碍，到达成功的彼岸。

你是否在生活中、学习中或人际交往中遇到了什么困难，或有什么解不开的心结？

不要紧，那是因为你迷失了前进的方向，不知道该如何走出下一步，如何面对生活的挑战 and 所谓命运的“不公”。

其实，道理都很简单明了，也很浅显，只是你没有想到而已。

那么，希望本书的内容能够给你一些启迪和暗示，指引你走向光明，并取得成功。

## <<人生的黄金十年>>

### 内容概要

如果你在生活中遇到了挫折，如果你总被小事所困扰，如果你对任何事情都没有兴趣，那么，你还没有读懂什么是生活，怎样生活才能活得更开心，才能离成功近些、更近些，你还没有修完人生所要知晓的必修课。

生活是五味杂陈的综合，生活中充满了艰辛与坎坷。

面对生活。

需要有一个正确的态度，并时刻告诫自己：履行自己的诺言，不要光说不做。

本书所提供的“必修课”。

希望能给你启迪，帮你找到生活的方向，成就完美自我！

## &lt;&lt;人生的黄金十年&gt;&gt;

## 书籍目录

第1课 人生是一场直播，不可擦掉重来 现在比过去更重要 今天的努力是为了明天的辉煌 请记住，人生是条单行道第2课 即使你很年轻，也要树立长远目标 目标是行动的指南针 用目标激励你的人生 计划是实现人生目标的必经之路第3课 18岁之前，就要有自己的人生规划 规划，让梦想具体化 规划是趋利避害的保障 规划需要进取精神第4课 希望是盏明灯，要用你的心去擦亮 要相信，乌云背后总会有阳光 希望，支持你战胜挫折 谨记，哀莫大于心死第5课 知识的无穷宝藏，要凭借头脑去挖掘 机会偏爱有头脑之人 思考，获取知识的工具书 脑袋不转，永远是“门外汉”第6课 发展你的兴趣，激发你的特殊才能 兴趣，助你获得挚友 拥有特长让你魅力无限 兴趣是种社交方式第7课 做事有态度，人生才会有高度 乐观者事竟成 当心，别让抱怨埋葬你 认真的人才能赢得信任第8课 做人要有胸怀，博爱才能赢得爱 心胸宽广者多助，心胸狭窄者寡助 豁达，缓解愤怒的良药 忍一时，风平浪静第9课 正确认识自己，是为了不走弯路 想左右天下的人，须先能左右自己 自我定位，成功的第一步 不知己，埋没潜能的罪魁祸首第10课 宽容别人，同时是对自己的宽容 宽容是处理人际关系的润滑剂 宽容者才能被宽容 宽容的“付出”会有丰厚的“收获”第11课 成熟与不成熟的区别，在于是否负责任 责任比能力更重要 责任心，热情的基点 责任感与机遇成正比第12课 做事不要犹豫，做错不要后悔 过分犹豫等于丧失机遇 悔恨会将你束缚在失败中 莫为错过流泪，否则将再错过第13课 勇敢不是冒险，而是一种智慧 幸运的爱，与勇者长相随 怯懦，使你与机会失之交臂 勇敢者成功，冲动者失败第14课 人因诚信而美丽，违背诚信则丑陋 真诚是人生最高的美德 诚信者才能被信任 失信等于失败第15课 环境不易被改变，只有自己改变自己 与其独断专行不如顺势而行 做自己的“造物主” 走出逆境，从重塑自我开始第16课 一千次的空想，不如一次坚定的行动 行胜于言，慢半步就可能失败 理想只在行动中开花 不成熟的尝试，胜于胎死腹中的策略第17课 想得到整个世界，先走出自闭的小屋 羽翼在社会中才能丰满 自闭者最终将被抛弃 自闭，健康的最大杀手第18课 做成一件事，往往需要多迈一小步 成功者的共性——坚持不懈 差一步，伟大变可笑 行百里者半九十第19课 对手是你前进的朋友，竞争让人进步 成功，在与对手的竞争中发芽 多一个竞争对手，多一份昂扬斗志 对手往往比追随者更重要第20课 战胜自己，比战胜敌人更值得骄傲 自己是成功的最后一道障碍 克服自身缺点是最大的成功 改造别人的同时改造自己第21课 只为成功找方法，不为失败找借口 掌握成功的方法才能继续成功 不承认失败将继续失败 求一个失败借口，失一个成功方法第22课 如果你认定自己是金子，那么早晚会发光 要知道，天生我材必有用 成功的前提是自我肯定 没有最好的，只有最适合的第23课 懂得支配自己的时间，生命才会更有宽度 赢得时间就是赢得成功 给时间排序，1加1大于2的效益 学会分清轻重缓急第24课 用感恩的心看世界，世界将会更美好 感恩才能赢得尊重 不知感恩者，就不会被感恩 恩惠大小皆需感激第25课 尊严是生命的衣裳，需要自己去赢取 尊严，使清洁工与总统一样高尚 要人敬者，必先自敬 不要为了取悦别人而贬低自己第26课 站在别人的角度看问题，你会发现更多 换位思考，理解的前提 切莫把自己当“太阳” 多采纳别人的意见，人能不断完善第27课 想要成功，先要学会拥抱失败 学会利用前人的失败 失败——对强者是逗号，对弱者则是句号 忘掉失败，不过要牢记失败中的教训第28课 拥有多少朋友，就拥有多少财富 朋友多了路好走 人脉，小投资能换大效益 交友禁忌，临时抱佛脚第29课 告别“我不行”，多说“非我不行” 肯定自己，梦想才能成功 自信是成功的保障 走出自卑泥沼，攀登财富高峰第30课 做金钱的主人，理智地对待金钱 钱是上天赐予的礼物 不要让自己成为金钱的奴隶 量入为出，致富硬道理第31课 明白为谁学习，再去努力地学习 学习，为别人，更是为自己 学习需要有自主性 漫无目的，学无所成的根源第32课 做人要有原则，善恶只在一念间 正义感，做人的基本原则 原则需要坚持来做后盾 原则的形式具有可变通性第33课 如果背不动，就要懂得及时放弃 人生，有舍才有得 想要全部拥有，最终会一无所有 贪婪，成功的蛀虫第34课 尊重是种涵养，也是一种社交能力 欲得他人尊重，必先尊重他人 成大事者，必尊师重道 尊重比物质奖励有价值第35课 说话是一门学问，倾听更是一门艺术 语言，展现自己的最好方式 话不在多，切“机”则灵 讲要有理，听须心诚第36课 及时反省自己，空杯心态受益一生 自省是获得进步的阶梯 谨记，骄兵必败 虚心，成功的第一个条件

## <<人生的黄金十年>>

### 章节摘录

用目标激励你的人生 美国耶鲁大学在1953年的时候对应届毕业生进行了一项调查，研究人员Eric问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”

”只有10%的学生认为自己有明确的目标。

Eric又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”

”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。

20年后，Eric在世界各地追访当年参与调查的学生，他发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。

Eric说这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。

那些没有写下人生目标的96%的人，一辈子都在自觉不自觉地，或者完全无意识地帮助那4%的人实现他们自己的人生目标。

这96%的人，人生中没有目标，生活态度自然散漫，因为这样散漫的态度，导致他们不够成功，或者说，他们对自己的现状很不满，但是他们将这些不满发泄给了他人和社会，认为是外界的力量导致他们今天的结果。

其实，他们之间的差别仅仅在于25年前，他们中的一些人知道为什么要那样做，而另一些人则不清楚或不很清楚。

明确了目标之后。

下一步我们要做的，是用目标激励自己的人生，为着这个目标而不懈奋斗。

写下来的东西具有非凡的力量，因为人们习惯于用视觉的力量来影响头脑和思想。

实际上，这是契约的一种形式，商业中常见的签合同、署名就是这个道理。

当白纸黑字写下来的那一刻，你就会积极开始采取行动来实现你的计划。

当我们知道开始使用这个方法的时候，我们会发现一个非常大的转变开始在自己身上发生。

很多人没有实现设定的目标的原因，就在于他们只是在头脑里去想它，然后没多久就忘记了。

因此，写下你们的目标吧，新生活是从选定方向开始的。

曾有人做一个实验：他先组织了三组人，让这三组人分别沿着距离此地十公里的三个村子步行。

第一组的人不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就是。

刚走了两三公里就有人叫苦，走了一半时有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到？

有人甚至坐在路边，不走了。

越走到后面，他们越失望。

……

## <<人生的黄金十年>>

### 编辑推荐

《人生的黄金十年:80后的36堂人生必修课》：也许，在生活中，你悲伤过，彷徨过。沮丧过，这些都不要紧，因为年轻赋予你失败和犯错的资本。

跌倒了，你可以从中学到更多。

但是，有些事情，早一天知道，就会早一日减少你犯错和走弯路的几率。

用正确的态度面对生活。

用正确的方式做人、做事，这不仅仅会给你带来短期的效果，更重要的是，在人生的起始点，你可以养成一个良好的习惯，树立正确的人生观。

而这些东西，将会使你受用终生。

20岁-30岁是真正的人生黄金十年，20几岁决定人的一生，在这十年里，你需要做什么？朝什么方向努力呢？

这《人生的黄金十年:80后的36堂人生必修课》将告诉你答案。

《人生的黄金十年:80后的36堂人生必修课》献给处于人生黄金10年的80后。

<<人生的黄金十年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>