

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

图书基本信息

书名：<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

13位ISBN编号：9787510408380

10位ISBN编号：7510408385

出版时间：2010-4

出版时间：新世界出版社

作者：张岩雨

页数：219

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

前言

据《21世纪报》（英文版）报道，美国曾对733位拥有数百万美元的富翁做过一项调查，调查结果显示：对他们的成功起作用的是“诚实地对待所有的人”“严格地遵守纪律”以及“与人友好相处”等被称为情商的因素。

据《广州日报》报道，香港富商李嘉诚日前在出席捐赠一亿港元予香港理工大学的仪式中讲到，在他经商的道路上，有助于他解决现实生活中各种错综复杂的问题，对他的成功起着巨大作用的因素也是情商。

据《深圳特区报》报道，我国一些优秀企业的老总，在回答“当代大学毕业生最缺乏什么”时，他们的答案惊人地一致：缺乏情商。

这些数据 and 事实再次引起了我们对前几年曾热烈讨论过的“情商”这一话题的关注。

我们想知道的是：作为孩子的父母，他们了解什么是情商吗？

他们怎样看待情商在孩子成长中的作用？

情商，英文表达为Emotional Quotient，简称EQ，又称“情感智力”，1990年由哈佛大学的彼得·萨洛维和新罕布什尔大学的约翰·梅尔两位心理学家提出，其内容描述包括：同情心；表达、理解感情；控制个人脾气；独立能力；适应能力；讨人喜欢；人际关系问题的解决能力；毅力；友爱；仁慈；尊重他人。

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

内容概要

培养孩子的情商就是培养孩子的健康的心理，培养孩子的高尚的情操，培养孩子的各种高贵品质。我们的目标就是要把我们的孩子培养成；自尊、自信、大方、豁达、友善、善于合作、勇于创新、坚韧不拔、勤奋好学、谦虚谨慎，具备一个优秀人才的人格、气度和能力。这就是我们家长培养孩子高情商的目标和任务。这些工作是艰辛的，也是细致的，家长非要下大功夫不可。

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

书籍目录

第一章 养子不教，父母之过——家庭教育进行时 1.父母以身作则，孩子才会有样学样 2.如何面对未来？
要学会独立生活 3.孩子，你为什么不理我——与孩子完美沟通 4.亲爱的，你到底在想什么——倾听孩子的声音 5.寻求解决办法，代替为孩子解决 6.没有良好的家庭环境，哪来的好孩子 7.我已经不是小孩子了——与孩子一起成长第二章 学而不思则罔，思而不学则殆——学习教育正当时
1.鱼和熊掌，你想选哪个？
2.不要强迫，不要宠溺——引导孩子主动学习 3.区分任性与独立，多给孩子学习的空间 4.搪塞也好代替也罢，不如教会孩子思考 5.专注与认真，铁杵磨成针 6.发现孩子的优势，才能有的放矢 7.理解孩子的梦想，帮助孩子努力实现第三章 社会就是书，事实就是教材——社会教育刻不容缓 1.生活中有很多美，一起去发现吧 2.负面教育，要？
不要？
怎么教？
什么时候教？
3.这里是公众场所，咱们得有个好习惯 4.面对失去，付出与回报不一定对等 5.总会赶上社会节奏的，何苦非要赢在起点 6.金钱不可怕，金钱观才是我们关心的 7.将心比心，善待别人第四章 修身，齐家，治国，平天下——习惯修养第一位 1.生活习惯很重要，这个一定要搞好 2.良好的学习习惯，比学习成绩更重要 3.不择手段追求成功，这样的孩子多可怕 4.有一颗感恩的心，才有一生的路
5.为什么禁止孩子哭闹？
其实这只是个情绪问题 6.有些适应能力，少点牵肠挂肚 7.确定行动目标，让孩子有努力方向第五章 近朱者赤，近墨者黑——人际关系很重要 1.孩子当心，你的身边有坏人 2.学会拒绝，是孩子的必修功课 3.物质和精神，提醒孩子与朋友一起分享 4.别人的声音，要教会孩子认真倾听 5.他也和你一样——教孩子换位思考 6.谁都会犯错——教孩子学会宽容 7.关心与尊重——教孩子注意礼貌
8.与人合作，做有集体意识的人第六章 知人者智，自知者明——引导孩子认识自己 1.认识自己，从认识自己的身体开始 2.孩子你到底在想什么，勇敢说出来 3.这是你做的，你就得承担责任 4.脾气会伤人，学着控制自己的情绪 5.把心态放平，可能别人本来就比你强 6.没有人能打败你，除了你自己 7.做事拖拖拉拉，浪费的不只是自己的生命 8.挫折失败都是人生的一部分，接受就对了第七章 防微杜渐，疏导为先——引导孩子与异性正常交往 1.有疏有近，针对孩子各个阶段的变化有妙招 2.家长先行打压，这可就不对了 3.要是交往动机不纯，那可就是你的问题了 4.单独活动有风险，当然容易产生火花 5.孩子早恋？
先找找家长的原因 6.早恋不是洪水猛兽，但是家长要学会引导 7.尊重别人，包括尊重对方求爱的权利 8.不敢与异性交往，这也是一种病第八章 有所为，有所不为——家长不应为之事 1.不要过分关心和亲近孩子，这样的孩子没有抵抗力 2.不要打断孩子的话，不要打碎孩子的梦 3.不要让孩子觉得你不爱他，维护孩子的自尊 4.不要勉强和打骂孩子，那样于事无补 5.不要恐吓和欺骗孩子，那样没有好处 6.不要在外人面前当众批评孩子，谁都需要面子 7.不要瞧不起孩子，其实他不笨 8.不要只说“你真棒”，夸奖孩子要具体适当附录：千万别把孩子养成这七种“动物”

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

章节摘录

牛牛一直是个很乖的孩子。

但是有一天，他放学回家把书包一扔，对爸爸妈妈说：“我以后再也不去上学了。”

妈妈顿时就生气了：“你一个小孩子，不去上学想干什么？”

爸爸一听气不打一处来：“臭小子，不去上学？”

是不是最近没挨打身上发痒？

我交那么多学费，你敢不去学校试试，我打断你的腿！

说，去不去？

说话间还推了牛牛一把，牛牛被吓得浑身筛糠，眼泪汪汪地说：“去。”

上述案例中，虽然最后牛牛说了“去”，但是家长想过没有，牛牛是心甘情愿去的吗？

谁能保证他不会逃课呢？

在如此的威胁之下，他以后还会对家长说出自己的感受吗？

类似的话还有“放学后不准在外面玩，给我早点回家！”

威胁与命令可能一时一事奏效，但谁又能确保真的就把孩子教育好了呢？

同样是希望孩子放学后早点回家，换成“放学后你不按时回家，妈妈会担心的！”

作为家长的你，觉得哪句话孩子更容易接受呢？

现代管理之父德鲁克说过：“一个人必须知道该说什么，一个人必须知道什么时候说，一个人必须知道对谁说，一个人必须知道怎么说。”

家庭教育是建立在亲子沟通基础之上的，所以，与孩子建立平等的亲子关系，进行良好的沟通，是有效教育孩子的前提。

家长要善于捕捉孩子的情绪变化，抓住时机与孩子进行语言和心灵的沟通。

（1）交换型，如见到孩子悲伤时，马上去买孩子喜欢吃或玩的东西。

只要孩子停止那种消极的情绪，什么条件都答应。

或者不管孩子的情绪如何，刻意压制其情绪的爆发，甚至对孩子说：“如果你想别人看得起你，最好把这些不好的情绪埋在心里。”

（2）惩罚型，即用责备、恐吓或打骂来终止孩子的消极情绪。

这类家长把注意力放在孩子的情绪或发泄情绪的行为上，不去深究孩子产生情绪的原因，甚至动辄以批评的态度对待孩子。

就算有时主动了解原因也只是为了作出如下反应：“合理”的原因会得到谅解，稍微“不合理”的原因会受到责备，而非常“不合理”的原因则会受到严惩。

（3）冷漠型，即虽接受孩子的情绪表现，却不作出积极的回应或加以引导。

这类家长不关心孩子的情绪变化，常会让孩子感到孤独和无助，久而久之，孩子发现无法从家长那里得到应有的关怀，转而寻求其他发泄途径，亲子关系便会逐渐疏远。

（4）说教型，即不注意孩子情绪或行为的原因，只指出孩子哪里做得不对哪里做得不好，反复埋怨或唠唠叨叨地说教一番，也不管孩子感情上是否能够接受。

这类家长的行为极易引起孩子的反抗或厌恶心理。

以上4种处理方式，都对孩子情商的发展不利，家长必须加以克服。

要想妥善处理孩子的情绪，提高孩子的情商，家长必须善于通过情感上的共鸣或移情作用培养孩子感觉他人情绪的能力。

家长接受并与孩子分享他的感受，会使孩子更有信心面对困难。

孩子产生情绪时，家长不能责备孩子，更不能嘲笑孩子的情绪，不主观地否定孩子的意向，不拒绝他们的要求，孩子就会让家长了解他们的内心世界。

只要孩子觉得家长与自己的立场是一致的，就愿意与家长一块解决问题，接纳家长的意见。

一些事给予及时的正确的评价时，孩子才会愿意把遇到的事情对家长说。

遇到孩子生气的时候，家长不要急着去讲道理，更不要去埋怨、唠叨、指责，可以默默地对孩子表示关注和关心，引导孩子把自己的苦闷倾诉出来。

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

当孩子跟家长沟通的时候，家长要用讨论的语气，少用教训的口气，谈话中要多启发，多发现孩子的优点，并及时加以强化。

同时，家长不要只关心孩子的成绩，要对孩子感兴趣的各種话题耐心倾听，并从中了解孩子的思想动态，适时地给以指导。

此外，还要引导孩子正确与老师、同学之间进行沟通。

瑶瑶是个活泼开朗的女孩，一次放学回到家后却一直都不说话。

妈妈看她闷闷不乐，过去问：“是不是遇到不开心的事了？”

”瑶瑶不回答，居然开始默默流泪了。

妈妈也没追问，只是搂着孩子让她哭。

过了一会儿，瑶瑶擦干眼泪，抱着妈妈说：“谢谢妈妈，现在好多了。”

”然后开始跟妈妈说自己遇到的困难，原来是看到自己上次的考试成绩不好心里难过，妈妈开始安慰

瑶瑶，和她一起分析没考好的原因。

对孩子多些鼓励，少些指责，做到经常交流沟通，才能增强亲子关系。

当这些形成习惯后，家长就可以掌握孩子的真实思想状态，从而为孩子的健康快乐成长提供保障。

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

编辑推荐

《EQ情商决定孩子一生的幸福:提高孩子情商60招》：智商让人就业，而情商让人提升情商(EQ)：所谓与人合作的能力，就是我们适应环境的能力！
让孩子自信自律自强的法宝，让孩子找寻属于自己的人生道路注重孩子的自信心培养培养孩子正确面对失败和挫折的能力培养孩子控制自己不良情绪的能力培养孩子乐观的人生态度经常用名人格言来激励孩子[误区之一]情商就是指人际交往的能力，情商高的人公关能力强。
[误区之一]情商是虚的东西，在实际生活中根本无法操作。
[误区之一]智商是衡量人是否聪明的，情商是衡量人是否会为人处事的。
二者毫无关系。
[误区之一]智商与情商是对立的，强调情商会使孩子过早关注学习以外的东西，影响孩子的学习。
[误区之一]孩子早期的智商培养更重要，而情商等孩子长大了再培养也不迟。

<<EQ情商决定孩子一生的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>