

<<宽心的智慧>>

图书基本信息

书名：<<宽心的智慧>>

13位ISBN编号：9787510409479

10位ISBN编号：7510409470

出版时间：2010-5

出版时间：新世界

作者：星空大师

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽心的智慧>>

内容概要

一些人意气风发想要有所作为，却心胸狭隘，导致最后一事无成；一些人深爱家人想要家庭和睦，却为小事争吵不休，最后却落个妻离子散；还有一些人稍微不如意就发火抑郁。真是伤肝伤胃又伤人...本书正是针对这些情况，用生活的语言、针对性的故事，让你体会到心宽的益处，教你在各个领域怎么开放自己的胸怀：笑对挫折、善待别人、能屈能伸、包容万物.....让你在短时间内学会“宰相肚里能撑船”的心胸，让生活更加美好！

<<宽心的智慧>>

书籍目录

第一篇 宽心如路标，指引你的心智由幼稚走向成熟 宽心的智慧是让自己成熟 不告别幼稚，你就难以拥抱成功 告诉自己，你生活在现实之中 原谅自己的不完美，你并非上帝 为心灵松绑，向它说出实话 独立起来，不再做他人的附庸 不抱怨负担，并努力挑起它 成大器者必有过人之勇气

第二篇 宽心如明镜，全面而真实地将本我展现给你 宽心的智慧是认清“我是谁” 对自己了如指掌，才能指挥他人 不要责难才华，因为它是可塑性的 没天赋是懒惰者的常用借口 摒弃虚荣，心得以宽 给你批评的人才是你的挚友 空杯子的容量最大 古人有云，吾日三省吾身

第三篇 宽心如火把，让智慧的潜能重新被照亮 宽心的智慧使潜能得到开发 压力是你的朋友，也是你的对手 在宽心中孕育出自信 兴趣最易发展为高超的技艺 坚定信念，你将成为打不倒的人 用强烈的欲望引爆你的潜能 行动起来，梦想需要用双手去实现 耐心与专心，让你创造奇迹

第四篇 宽心如阳光，把光明与温暖送到你灵魂深处

第五篇 宽心如挚友，将你从挫折的深渊里拯救出来

宽心如沙漏，第六篇 不辞辛苦地催促你与时间赛跑

第七篇 宽心如良药，你每时每刻都不为情绪所累

第八篇 宽心如明灯，让你不因盲目而陷入人际陷阱

第九篇 宽心如燃料，给你的事业提供持久动力支持

第十篇 宽心如美酒，让你的生活飘逸着幸福的醇香

<<宽心的智慧>>

章节摘录

第一篇 宽心如路标，指引你的心智由幼稚走向成熟宽心的智慧是让自己成熟成熟和不成熟的区别之一，就在于人们对待事物的反应。

有的人遇到一点小挫折，遭遇一点小不公，就会情绪失落很久，再也抬不起头来，这就是不成熟的表现。

这个世界上，没有一帆风顺的人，任何伟大的成功者，无不是经历了挫折和历练之后，才走向了卓越。

真正的成熟者，会用一颗宽容的心去面对挫折和不公，因为他们知道，只有看淡生活的不平，才能鼓起勇气继续前进，否则，只会让自己陷入痛苦不能自拔，人生就会失去意义。

所以，宽心是成熟者的智慧，是正确处世的方式，活在当下，就应该学会宽心。

正所谓“抱宇宙入我怀”，有心纳宇宙万物的胸怀和气魄，就能够把现实世界中的世道人心看得清清楚楚、明明白白、真真切切。

有一位囚犯，被关在一间空间非常的狭小、只有一两坪大的牢房里面。

他住在里面很是拘束，不自在又不能活动。

他的内心充满着愤慨与不平，备受委曲和难过，认为住在这么一间小囚牢里面，简直像是在人间炼狱里。

于是他每天怨天尤人，不停地抱怨。

有一天，这个小牢房里面突然飞进一只苍蝇，嗡嗡地叫个不停，到处乱飞乱撞。

囚犯心想：我已经够烦了，又加上这只讨厌的家伙，实在气死人了，我一定非捉到你不可！他小心翼翼的捕捉，无奈苍蝇比他更机灵，每当快要捉到它时，它就轻盈地飞走了。

.....

<<宽心的智慧>>

编辑推荐

《宽心的智慧》能够帮助读者学会拓宽自己心的疆域，掌握宽心的力量。
认清自己，逐渐成熟。
拥有无限的力量，在人生路上勇往直前，走向成功，走向幸福生活。

<<宽心的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>