

<<无师自通生活心理学>>

图书基本信息

书名：<<无师自通生活心理学>>

13位ISBN编号：9787510413186

10位ISBN编号：7510413184

出版时间：2010-11

出版时间：新世界

作者：卜鹤

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无师自通生活心理学>>

内容概要

心理学其实是一门探索心灵奥秘，揭示人类自身心理活动规律的科学。

心理学是社会科学中最实用、最贴近生活的学问。

心理战术是心理学中最实用、最贴近生活的知识。

这是一本教你如何运用心理学与心理战术胜自己、也战胜别人的智慧宝典。

<<无师自通生活心理学>>

书籍目录

第一章 改变生活的心理学——认识心理学 1.心理学无处不在——生活离不开心理学 2.心理学就在生活中——重新认识心理学 3.学以致用——让心理学改变生活 4.成功的必要条件——心理学助你走向成功第二章 做情绪的主人——控制心理学 1.巴纳姆效应——学会认识自己 2.杜根定律——自信方能成功 3.杜利奥定律——热情决定状态 4.韦奇定律——坚守信念 5.跨栏定理——困难决定成就第三章 悟透人心，破解社交棋局——社交心理学 1.首因效应——第一印象不可小觑 2.记住他人的名字——赢得别人好感的诀窍 3.互惠原理——人际关系的“跷跷板” 4.个人空间理论——距离产生美 5.亲和效应——“自己人”好说话第四章 工作如鱼得水——职场心理学 1.不要心高气傲——初入职场的心理准备第五章 人人都可以成为销售精英——销售心理学第六章 只买自己需要的——消费心理学第七章 决战商场的秘诀——经商心理学第八章 抓住机遇，掌握命运——成功心理学第九章 成为一个有优势的管理人——管理心理学第十章 游刃有余——办公室心理学第十一章 火星男遇到金星女——爱情心理学第十二章 好家庭是“磨合”出来的——家庭心理学第十三章 病由心生——健康心理学第十四章 让孩子更优秀——儿童心理学第十五章 度过青春期的困境——青春期心理学第十六章 迎接人生的第二个春天——更年期心理学第十七章 优雅地变老——老年人心理学第十八章 轻松快乐地生活——异常心理学

<<无师自通生活心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>