

<<设计你的人生>>

图书基本信息

书名：<<设计你的人生>>

13位ISBN编号：9787510413711

10位ISBN编号：7510413710

出版时间：2011-6

出版时间：新世界出版社

作者：柳墨娅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<设计你的人生>>

内容概要

我是谁？

我想做什么？

我能做什么？

环境支持或允许我做什么？

我的职业与生活规划是什么？

翻开柳墨娅编著的《设计你的人生》，你就能找到方向，找到你自己！

如何掌控自己的人生。

这是一个我们经常自问的命题，也是我们每个人在漫长而又短暂的一生所经历的。

在人生这卷巨幅下，你执墨多少。

绘制又如何呢？

稳重、担当、胆略、细心、宽容、诚信和智慧，你拥有多少？

乐观、坚强、善良、爱心、诚实、开朗，你保留几分？

事业的梦想规划和实现。

感情的暖与冷，你又该如何把握呢？

作者柳墨娅在《设计你的人生》以女性细腻的笔触，从性格、学业、事业、情感方面，通过质问、解答、举例、讲故事的方式向大家娓娓道来人生所面临的林林总总。

<<设计你的人生>>

作者简介

柳墨娅，80后，兼具北方女孩的豪放大气与南方女孩的温婉灵秀。擅长女性情感类文章写作，曾在《萌芽》《南风》《女友》《光年纪》等杂志发表大量作品，并编辑过《女孩的咖啡爱情经》《猫样女人》等多本书籍。

驻足西藏多年的她，喜欢将不同的事物幻化成生命的存在，她相信文字是有生命的，那些经历成了尽入文字，它记住那些时间无法挽留的风逝。

<<设计你的人生>>

书籍目录

第一篇 性格规划

第一章 气质决定你的身价

- 第一节 稳重的历练
- 第二节 细心的浇灌
- 第三节 胆略的创造
- 第四节 担当的磨炼
- 第五节 宽容的培养
- 第六节 诚信的培育
- 第七节 智慧的积累

第二章 性格决定你的命运

- 第一节 乐观向上
- 第二节 个性张扬
- 第三节 坚强勇敢
- 第四节 善良宽容
- 第五节 爱心无限
- 第六节 脚踏实地
- 第七节 外向开朗

第三章 价值观决定你的未来

- 第一节 物质至上
- 第二节 爱情至上
- 第三节 精神至上
- 第四节 理想至上
- 第五节 一半物质一半精神
- 第六节 一半理想一半现实

第二篇 学业规划

第四章 你想要怎样的未来

- 第一节 你的兴趣和特长是什么
- 第二节 如何把你的特长融入未来中
- 第三节 你有榜样作为你的模仿对象吗
- 第四节 你为你的未来能付出多少筹码

第五章 未来需要你做什么

- 第一节 学业决定事业
- 第二节 各类“证”你准备好了吗
- 第三节 社会潜规则，你学会了吗
- 第四节 社会实用学，你掌握了多少
- 第五节 把学业当事业来做

第六章 步入社会之前的必修课

- 第一节 心：因为热衷，做事才有动力
- 第二节 新：因为年轻，错了也可以重新再来
- 第三节 辛：辛勤决定成就
- 第四节 信：信念决定未来
- 第五节 欣：欣然接受失败

第三篇 事业规划

第七章 What are you ?

(你是谁)

<<设计你的人生>>

第一节 你是什么人物

第二节 你在社会扮演的角色

第三节 你在家族的位置

第四节 你想成为谁

第八章 What you want ?

(你想做什么)

第一节 你有什么资本

第二节 你能做什么

第三节 你的梦想是什么

第四节 你最向往的生活是什么

第九章 What can you do ?

(你能做什么)

第一节 你有多少学识

第二节 你在社会上立足的技能是什么

第三节 你的自我认知有多深

第四节 你的人格值多少

第五节 你的动机和需要是什么

第十章 What Call you support you ?

(环境支持或允许你做什么)

第一节 家庭影响

第二节 学校因素

第三节 地理环境

第四节 工作条件

第十一章 What can you be in the end ?

(你的职业与生活规划是什么)

第一节 初入社会的职业期许

第二节 在职业中的学徒历程

第三节 毕业五年决定你的一生

第四节 计划如何变成现实

第五节 职业成长的四个阶段

第四篇 其他规划

第十二章 情感规划

第一节 正确看待感情的疲惫感

第二节 友情的维系是需要天赋的

第三节 延长婚姻的激情期

第四节 学会感恩

第十三章 交往规划

第一节 对不喜欢的人微笑

第二节 利用所有的人际关系

第三节 分清同事和朋友

第四节 和分手的恋人做朋友

<<设计你的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>