

<<自己就是一座金矿>>

图书基本信息

书名：<<自己就是一座金矿>>

13位ISBN编号：9787510414664

10位ISBN编号：7510414660

出版时间：2011-3

出版时间：新世界

作者：庄浪

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己就是一座金矿>>

### 前言

拙著《兼职起跑线——大学生兼职指南》出版以来，收到了许多在校大学生和刚毕业的年轻读者的信，其中不乏溢美之辞，但更多的是对现实的困惑以及对未来的担忧。

可以理解，当理想遭遇现实的冲击时，这群年轻人难免浮躁、焦虑，甚至迷茫、悲观起来。

我在一一解答他们的疑问的同时，深深体会到他们的内心世界——浮躁和迷失导致压力重重。

其实，这也代表了当代青年的现状。

可以说，这一个过程大抵是每个人都必须经历的，但是，当下的出路在哪里，这是每一个青年读者所关注的。也是每一个有社会责任感的人所应该关心的。

在给一位实习女学生的回复中，我说过一句话：“少一些横向比较，多一些纵向比较。”

横向比较，看到的总是别人的成功和荣耀；纵向比较，看到的则是自己的成长。

许多年轻人正是陷入横向比较的漩涡中，找不到自己在这个社会中的定位，以致失落、自卑，难以自拔。

因此，当代青年的当务之急，不是在各种成功学书籍中寻找成功的捷径，也不是参照那些引导人们改变自己以适应社会的书籍盲目地改变自己。成功的捷径永远属于那些有丰富阅历的社会人士，盲目地改变自己则只能最终迷失自我，我们首先要做的，是认清自身价值，寻找人生定位，是为自己的人生标个“价”。

在编著这本书的过程中，脑子里不断浮现着这样一道数学题：将一张足够大的纸重复对折51次，它的厚度将会是多少？

如果我们不经过计算，而是运用自己的想象力想象一下，至多说它会很厚。

现在让我们来计算一下，以一张普通的纸厚约0.075毫米计算，将它对折51次，也就是乘以2的51次方，就会得出一个令人吃惊的结果：168884986公里。

翻开地理词典，我们会看到地球距太阳的平均距离大约为149600000公里——将一张纸对折51次之后的厚度，竟然比这个距离还要遥远！

如果我们将自己的人生折叠51次，那么，不管是一个卓有成就的成功者，还是一个普普通通的小人物，我们的人生不也同样能达到一个“成功的厚度”吗？

不管是在成功学家的眼中，还是现实之中，我们都得承认，即使今天你很平凡，甚至很失败，可是，我们同时必须承认这样一个事实：你自己就是一座金矿！

## <<自己就是一座金矿>>

### 内容概要

激发心灵潜力，发现自己肯定自己超越自己。

你是一座金矿，世界因你而不同。

将一张足够大的纸重复对折51次，它的厚度将会是多少？

如果我们不经过计算，而是运用自己的想象力想象一下，至多说它会很厚。

现在让我们来计算一下，以一张普通的纸厚约0.075毫米计算，将它对折51次，也就是乘以2的51次方，就会得出一个令人吃惊的结果：168884986公里。

翻开地理词典，我们会看到地球距太阳的平均距离大约为149600000公里——将一张纸对折51次之后的厚度，竟然比这个距离还要遥远！

如果我们将自己的人生折叠51次，不也同样能达到一个“成功的厚度”吗？

我们每个人身上隐藏着种种内在的潜力，这种潜力只要能唤起一点点，就会从失败走向成功！

## &lt;&lt;自己就是一座金矿&gt;&gt;

## 书籍目录

观念篇 改变命运的10堂潜能励志课第1课 为你的人生标个“价”自己就是一座金矿世界因我而精彩潜能——等待挖掘的金矿谁有权利为你打分保持自我本色领悟成功的真谛第2课 瑕不掩瑜，是金子总会发光天生我材必有用超越人生，赤手也能打天下你的发光点在哪里不要尘封太久让自己做自己的“伯乐”失败永远只是暂时的为自己的缺点“会诊”第3课 自信：心态决定命运挥动自信的镐拂拭让你黯淡的“心灵灰尘”不要为打翻了的牛奶而哭泣将人生折叠51次和着心灵的节奏起舞微笑走过逆境人生第4课 有梦想才有将来“心想事成”的秘密想象力孕育智慧留意思想中闪现的火花梦想不等于空想从脚下开始“挖”起理想距离成功只有“0.5厘米”第5课 认准目标再“挖”目标——挖掘金矿的不竭动力为人生绘一张“蓝图”千万别患上“近视症”打那棵有“枣”的树一次只做好一件事坚持——做目标的朝圣者第6课 机遇无限，人人都是“幸运儿”好风凭借力，送我上青云机不可失，该出手时当出手机遇偏爱有准备的人消极等待不如积极创造处处留心皆机遇机遇与风险同在第7课 行动：挖掘金矿的“永动机”千里之行，始于足下用行动代替思考天道酬勤，财富属于勤奋者采矿者都是“探险家”切忌盲目行动第8课 临渊羡鱼，不如退而结网友谊是一笔无形的资产投资你的“感情关系账户”诚信是把万能钥匙沟通——人际交往的润滑剂站在巨人的肩膀上与成功者同伍第9课 及时充电，储备知识财富“富脑袋”=“富口袋”工欲善其事，必先利其器“江郎”也有才尽时莫错过积累金矿的“黄金期”学习是终生的事业制定一生的学习计划第10课 测一测你的“含金量”智商IQ：三分天注定，七分靠打拼情商EQ：自制者胜逆商AQ：逆境成就卓越创商CQ：只有偏执狂才能生存财商FQ：学会理财，让金钱为自己工作德商MQ：厚德载起“金山”健商HQ：身体是革命的本钱行动篇 38种关键能力的自我训练能力1 想到做不到是种悲哀——关键时刻的执行能力不要借口要结果——执行能力拥有执行能力，赢得机会和成功抓住重点，以结果为导向，获得执行能力能力2 你真的抓住重点了么——关键时刻的沟通能力有效收发信息——沟通能力善用沟通能力，赢得理解支持准确把握信息，谨慎选择语言能力3 让我们一起实现目标——关键时刻的合作能力众人划桨开大船——合作能力学会精诚合作，轻松实现多赢互相帮助相互分享，宽容大度共同进步能力4 不在小事上栽跟头——关键时刻的细节能力抓住被人忽略的机会——细节能力粗心大意惹麻烦，做事细致得良机认真细心尽职尽责，拥有细节能力能力5 善于把想法告诉老板——关键时刻的进谏能力巧用智慧影响上级——进谏能力展示自己能力，推动公司发展积极主动观时势，察言观色巧进谏能力6 不让冲动变成魔鬼——关键时刻的自控能力克制欲望为明天——自控能力控制冲动情绪，成就非凡人生三思后行告别冲动，宽容豁达有容乃大能力7 把任何东西卖给任何人——关键时刻的销售能力想尽办法达到目的——销售能力空谷百合无人知，宣传推销才能赢端正心态找好方法，坚持不懈不要放弃能力8 让客户成为你的朋友——关键时刻的服务能力一切为了顾客满意——服务能力优质服务创利润，真心付出获声誉热情周到好服务，将心比心赢欢心能力9 瞬间做出正确判断——关键时刻的决策能力做出判断要行动——决策能力拥有决策能力，赢得机会和成功抓住瞬间作出判断，获得决策能力能力10 规划好蓝图再开工——关键时刻的计划能力有了计划再开工——计划能力没有计划，谈不上成功明确目标，一步步分解作出计划能力11 让下属对你心甘情愿——关键时刻的管理能力领导的艺术——管理能力懂管理留住人才，获得成功提高自身素质，获得管理能力能力12 带领他人走向成功——关键时刻的领导能力走向成功的必需——领导能力学习韦尔奇，让公司走向成功严格要求自己，练就创业干事真本领能力13 不让团队误入歧途——关键时刻的分析能力抓住要点再行动——分析能力团队精神——分析能力的基石获得多方面信息，去伪存真能力14 成为下属的学习榜样——关键时刻的表率能力依靠素质做榜样——表率能力是什么使IBM一再辉煌真正的表率，要不断学习创新能力15 帮助下属走向成功——关键时刻的指导能力发现需求去满足——指导能力关键时刻，尊重下属有问题要先学会倾听，给员工自由的空间能力16 解除企业面临的危机——关键时刻的救“火”能力遇到危机要解救——救“火”能力面对危机不气馁，尝试改革具有危机意识，时刻准备着能力17 一分钟让别人喜欢你——关键时刻的交际能力迅速赢得他人的好感——交际能力关键时刻，让交际为你增添魅力打动对方，做交际高手能力18 善把劣势变成优势——关键时刻的应变能力化被动为主动——应变能力关键时刻，处变不惊是应变关键从平时做起，培养自己的应变能力能力19 把话说到别人心里——关键时刻的表达能力从心里打动别人——表达能力良言一句暖人心，关键在于把话说到人心里多方面培养，提高表达能力能力20 舍去小利换来大利——

## &lt;&lt;自己就是一座金矿&gt;&gt;

关键时刻的妥协能力舍小利换大利——妥协能力关键时刻，妥协是为了追求长远利益关键时刻，妥协好处多多能力21 攻城拔寨在此一举——关键时刻的公关能力关键时刻的杀手锏——公关能力公关能力让你在关键时刻攻克难关七步培养出卓越的公关能力能力22 缓住性子稳住步子——关键时刻的忍让能力稳住自己的关键——忍让能力练就“忍功”，走出困境忍让的技巧，让别人先出底牌能力23 假作真时真亦假——关键时刻的伪装能力声东击西——伪装能力关键时刻，别忘了伪装自己伪装的关键在于让对手相信能力24 必要时捍卫自己的尊严——关键时刻的反击能力不当软柿子——反击能力原则问题不可退让反击的最好武器——自信、不卑不亢能力25 洞悉对手的一举一动——关键时刻的侦察能力先找软肋再出击——侦察能力没有侦察，就没有发言权培养侦察力，做好储备能力26 把握市场发展的趋势——关键时刻的预测能力戴着望远镜看世界——预测能力高瞻远瞩，方能抓住市场知己知彼——正确预测的捷径能力27 从对手那里抢占份额——关键时刻的竞争能力没有最好，只有更好——竞争能力不进则退，不争则败不卑不亢，智取市场能力28 最快速跟上市场脚步——关键时刻的模仿能力实现创新的前奏——模仿能力挖掘模仿对象，事半功倍爬上巨人的肩膀，巧妙模仿能力29 让企业链运转正常——关键时刻的经营能力全局协调，运筹帷幄——经营能力合理经营，成为市场赢家知人善用——培养经营能力的起点能力30 在市场中把握先机——关键时刻的抢占能力领先一步，领先一路——抢占能力领先一步，才能海阔天空关键时刻，该出手时就出手能力31 从跟风者到领路人——关键时刻的创新能力想他人所未想，走他人所未走——创新能力创新——关键时期的唯一出路突破定势，更新血液才能实现创新能力32 万事俱备只欠东风——关键时刻的炒作能力不可缺少的做秀——炒作能力炒作——成功启航的东风把握炒作时机，趁热打铁能力33 机会面前勇敢站前排——关键时刻的把握能力不要犹豫，该出手时就出手——把握能力把握机会，铸就成功时刻准备着，时刻寻找着能力34 吸引注意抓住贵人——关键时刻的表现能力让别人发现你的闪光点——表现能力恰当的表现能力为你赢得精彩投其所好，捕获贵人能力35 看准时机发财致富——关键时刻的投资能力用小的成本换取大的收益——投资能力享受让人受穷，投资使人富有抓住本质，迅速提高能力36 不走大路只走对路——关键时刻的选择能力只走适合自己的路——选择能力选择，成就未来独立思考，敢于承受能力37 丢掉负担全速前行——关键时刻的摒弃能力丢掉前进的负担——摒弃能力必要的舍弃是获得的前提敞开心胸，淡然看待得与失能力38 快速理解一点就通——关键时刻的领悟能力理解领导的真正意图——领悟能力领悟能力出效率出效果巧用技巧，提高领悟能力

## &lt;&lt;自己就是一座金矿&gt;&gt;

## 章节摘录

罗兰说过，每个人生命中都有属于他自己的一份精华。

我们要了解自己，选定方向，认真地去追求，那就叫做立志。

的确，任何一个人，无论他是普普通通的劳动者，还是一个残疾人，他自己本身就是一座金矿，只要去挖掘，就能发现其中的无价之宝。

这座“金矿”，是由千百万年来人类进化所赋予每个人的特定素质构成的，在后天开掘性的塑造中，它将各自焕发出独特的光泽和能量。

之所以是“金矿”，并不是标志着“矿物含量”的“品位”，而是指每个个体的人所能给予世界的独特的奉献——哪怕发出的只是区区嚙声，也确实蕴含着自身独特的音韵。

明代庄元臣就在他的《叔苴子·内篇》中说过：“禽虫之鸣，亦有专能，乌之哑哑，鹊之啁啾，蝉之嘒嘒，虫之唧唧，动于天者，人虽欲效之而不能似也。

若鸚鵡鸂鶒，失其真而慕为人言，则人固得而胜之矣。

”大致是说，各种虫鸟，能鸣叫出各自独特的声音最好，而不必像鸚鵡、鸂鶒那样，因师法人言之巧而丧失心声。

无独有偶，俄国语言大师屠格涅夫对此也有精彩的论述：“在一切的天才之上，重要的是我敢称为自己的声音的一种东西。

是的，重要的是自己的声音，重要的是生动的、特殊的自己个人所有的音调，这些音调在其他每一个人的喉咙里是发不出来的。

”在这里，屠格涅夫所说的“自己的声音”其实就是一个人所拥有的“金矿”。

梅兰芳用自己的“声音”挖掘自己的“金矿”；鲁迅用文字的“声音”来掀起文学思潮；孔繁森用奉献的“声音”来传递真情；陈景润用数学符号的“声音”来显示智慧……关键的问题是，并不仅仅这些名人才是一座开发不尽的“金矿”——但凡是人，都是一座“金矿”，就看我们能否把它开发出来。

成功地进行开采的，便是强者；惰于进行挖掘的，便是弱者。

古希腊有一位哲人，在他风烛残年之际，为了考验和点化一下他的那位忠心耿耿的得力助手，便将其叫到病床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”

”助手悲痛地回答：“老师，我知道您不想让自己的光辉思想得不到传承……”“可是，”哲人平静地说，“我需要一位最优秀的传承者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人直到目前我还没有找到，在我走之前，你帮我寻找和挖掘一位好吗？”

”“好的，好的，”助手很温顺尊重地说，“我一定竭尽全力地去寻找，以不辜负您的栽培和信任。

”哲人不置可否地微笑了一下，没有再多说什么。

那位忠诚而勤奋的助手并不明白哲人的心事，反而真的不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。

当然，对于他所领回来的那些人，哲人总是婉言谢绝。

哲人的身体一天不如一天了。

但那位助手还是没有完成他的心愿。

有一次，当助手还想再去寻找的时候，已经病入膏肓的哲人硬撑着虚弱的身子从床上坐起来，无限感慨地对他说：“真是辛苦你了，可是，你不知道，那些被你辛辛苦苦找来的人，其实没有一个比你聪明……”见哲人说话那么吃力，助手感到无比悲痛，他说：“您放心吧，我一定加倍努力，找遍城乡各地、找遍五湖四海，为您找到一位最优秀的人，让他继承您的事业。

”哲人点点头，又躺下了。

就这样又过了半年，哲人已经处于弥留之际，但是那位助手依然没有找到令哲人满意的人。

助手为自己的无能感到十分惭愧，他泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我没能完成您的心愿，辜负了您的期望！”

”“失望的是我，对不起的却是你自己，”哲人说到这里，很失意地闭上眼睛，停顿了好久，才又无哀怨地说，“本来，最优秀的就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己，如何发掘和重用自己……”话没说

## <<自己就是一座金矿>>

完，一代哲人就带着他没有传承下来的光辉思想永远离开了这个世界。

那位助手非常后悔，可是，他从哲人临终的遗言中得到了启发，认识到了自己的价值，从而沿着哲人的足迹，最终取得了巨大的成功。

## <<自己就是一座金矿>>

### 编辑推荐

《自己就是一座金矿(超值金版)》：成功是一种生活方式，成功的定义就是：每天在各方面持续不断地进步一点点。

世界顶尖成功者自我激励的六大成功法则和誓言：1．决定你必须成为最棒的；2．向最顶尖的人学习；3．与最棒的人交朋友；4．接近最顶尖的人；5．必须做最顶尖的人做的事情；6．你一定会成为最棒的。

每个人都是优秀的，成与败、强与弱的差别只在于如何认识自己，如何发觉和重用自己。

自我表扬：你真是好样的。

自我激励：你是最棒的，你一定行。

自我要求：你一定要努力，加油干。

自我安慰：你没有失败，只是暂时还没有成功。

自我提醒：成功者是不会轻言放弃的。

自我总结：做得对，继续干。

自我命令：立即行动！

<<自己就是一座金矿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>