

<<读懂心灵的玄机>>

图书基本信息

书名：<<读懂心灵的玄机>>

13位ISBN编号：9787510414732

10位ISBN编号：7510414733

出版时间：2011-3

出版时间：新世界出版社

作者：林染

页数：289

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂心灵的玄机>>

### 内容概要

识人难就难在快和准，快人一招，先机占尽；落后半步，满盘皆输。  
现代社会的生活、工作环境千变万化。  
具有识人的本领，就意味着你可以在瞬息之间，看透周遭发生的人与事，勘破一个人的真伪，洞察他内心深处潜藏的玄机。

我们将解读下意识出现的情绪差异，洞悉他内心深处的潜藏意向。  
从别人的一个小习惯、一个小细节就可以识别其才干和为人；从一个眼神、一句话就能判断出隐含的动机，从而绕过人生路上的诸多弯路.....

## <<读懂心灵的玄机>>

### 书籍目录

迅速准确地读懂人心(代序)

第一章 解读非言语行为

1. 无声胜有声的肢体语言
2. 形形色色的非言语讯号
3. 非言语行为的差异性
4. 不仅是看, 还要“充分观察”
5. 在变化中识别肢体语言

第二章 诚实的下意识行为

1. “诚实的脑”与“说谎的脑”
2. 求生反应——脑缘系统的基本反应
3. 静止是人类第一求生术
4. 逃跑是离开危险的最佳途径
5. 奋战是生存的最后策略
6. 内心深处的行为标记
7. 安抚动作所隐藏的秘密
8. 各有所好的安抚行为
9. 摸脖子是最常见的安抚行为
10. 用“刷大腿”来摆脱紧张

第三章 最容易被忽视的躯干“表情”

1. 躯干的自我防备意识
2. 躯干所表达的抗拒或接纳
3. 替身躯找个保护的屏障
4. 弯曲身躯表达尊敬
5. 四仰八叉的傲慢姿势
6. 打斗之前的准备
7. 躯干的安抚动作
8. 以躯干为中心的交际空间

第四章 手臂挥舞出的密语

1. 双臂也是情绪的传达工具
2. 要小心手臂不爱动的人
3. 手臂是“欢迎”还是“拒绝”
4. 标示势力范围的手臂

.....

第五章 最诚实的脚与腿

第六章 识人从观察眼睛开始

第七章 通过面部表情来识人

第八章 手势语展现的秘密

第九章 在言谈话语中识别对手

第十章 我能知道你在想什么

第十一章 突破心理防线的间话术

第十二章 洞察对方的谎言

第十三章 通过社交方式识人

<<读懂心灵的玄机>>

编辑推荐

解读下意识出现的情绪差异，洞悉他内心深处的潜藏意向。  
从对方的小习惯中识别其真伪，从眼神和言语中判断出隐含的动机。

<<读懂心灵的玄机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>