

<<别告诉我你懂低碳>>

图书基本信息

书名：<<别告诉我你懂低碳>>

13位ISBN编号：9787510415449

10位ISBN编号：7510415446

出版时间：2010-3

出版时间：新世界出版社

作者：李清如

页数：159

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别告诉我你懂低碳>>

### 内容概要

在我们的科学家还没有想到如何有效地对抗暖化前，在我们的经济学家还没有想好怎样有效抑制通胀之前，我们的生活减碳了吗？

我们必须知道，低碳生活，是目前人类保护环境、和谐共存的最佳法宝。

从芝麻绿豆的小事——选择衣服、刷洗马桶，到开车、旅行，甚至结婚，如果每一件事情我们都能做到减碳，那么我们的生活就将减少很多压力、烦恼，我们的地球就将更加富饶、美好，我们的空间就会像绿宝石一样闪闪发光。

可是，我们真的了解低碳吗？

《别告诉我你懂低碳》通过生活中的芝麻绿豆小事，图文并茂地解答我们的疑问，教会我们最佳的生存方式。

让我们的生活越来越美好，越来越充满品质。

《别告诉我你懂低碳》小巧精致，装帧、版式精美，内有趣味漫画，图文并茂，能让读者在充满压力的社会中，轻松获取最佳的生活方式。

本书作者李清如是当代畅销书作家。

<<别告诉我你懂低碳>>

作者简介

李清如，当代畅销书作家。

## <<别告诉我你懂低碳>>

### 书籍目录

做低碳达人，许我们一个美好的未来  
地球发烧了，会带给我们什么样的灾难  
“一颗红心，两叶黑肺”——酸雨、褐云和灰霾的灾害  
年，拯救地球的关键转折点  
我们可以掌握未来发展的主动权  
像生活在太空电影里的未来城市  
穿对衣服就低碳：低碳服装里散发着无穷的时尚魅力  
一件衣服的碳足迹  
别让你的西装害了地球  
合理使用洗衣粉  
每月手洗一次衣服  
衣服挂起来晾干  
“以衣易衣”的古老交易方式  
如何吃才能低碳：饮食里的低碳能吃出幸福的味道  
多吃蔬菜，让地球变cool  
自己种植蔬果，低碳距离我们就这么近  
尽量少食用反季节食品  
斤粮食=万吨二氧化碳  
饮酒适量，让生活更健康更时尚  
支烟=万吨二氧化碳  
用嘴巴抗暖化，从少吃牛肉开始  
在阳光下，把生米煮成熟饭  
天然气煮饭：低碳发展中的过渡选择  
减肥的关键不在低脂，而在低碳  
低碳饮食不是吃素那么简单  
玩乐里的绿色新概念：休闲娱乐里也可以舞动低碳生活  
从包装盒里寻找低碳的学问  
“限塑令”与“限塑零”  
用布袋取代塑料袋，低碳理念还需强化  
一次性制品，加快了地球资源的耗竭  
少用餐巾纸，并让手绢成为文明的象征  
让再生纸掀起一股环保热  
少用瓶装水，多用煮开的自来水  
高碳引发疾病，低碳就是健康  
买产品最好买大包装的  
“宅”的生活方式很费电  
家里的事：低碳家居会让你的生活更加舒适与和谐  
选购最节水型洗衣机，掌握最正确的使用技巧  
度空调等于万吨二氧化碳  
节能冰箱，谁看了谁喜欢  
合理使用电视机  
随手关灯有学问：节能灯不必“随手关灯”  
节省天然气的一些小窍门  
家庭节约用水——留给家园多一些生命和绿色  
夏日家里需要一把“遮阳伞”——选择恰当的窗帘

## <<别告诉我你懂低碳>>

装修房子越节能越低碳，要从设计入手

让每个家庭都充分地利用太阳能

办公室里有低碳：细节无遗漏，让你的低碳办公从点滴开始

低碳办公从废纸箱开始

低碳饮食：对抗办公室污染的饮食处方

办公室低碳生活，勿以善小而不为

办公室节能不是企业抠门

电子账单，节约大量纸张

合理使用电脑、打印机

从使用钢笔开始，书写办公室里的绿色生活

出行生活有低碳：足下是低碳，让你每天的碳足迹一步步减少

选择最低碳的出游交通工具

出国旅行，直航比中途经停更低碳

选购小排量汽车

每月少开一天车

与自己的爱车一起低碳

这样开车最节油

停下车，就该考虑熄火

这些动作每天开车都要做

省着开不如开着省

快乐出行，骑出美好生活

旅游中的“恶行”和后果

旅途中这些细节更环保

步行让我们在低碳中健康生活

## <<别告诉我你懂低碳>>

### 章节摘录

地球发烧了，最立竿见影的后果之一就是冰川融化。

而冰川融化的最直接后果就是海平面上升，南极和北极地区形势尤为严峻。

南极洲是一片由海洋环绕的大陆，而北极地区则是一片由陆地包围的海洋，她们都极为脆弱，很容易受到人类活动的影响。

2002年3月，南极洲的“拉森-B”冰架的壮观的瓦解是史无前例的。

其面积为3250平方公里，厚200米，估计重量达到50亿吨，仅仅31天，这个庞然大物就不见了踪影，化成的千万座冰山像羽毛一般漂浮在南极洲东部的威德尔海，比前半个世纪冰川融化的总和还要多，这不得不令冰河学家们瞠目结舌。

研究人员最近证明，“拉森-B”冰架原来是座很稳定的冰架，而且至少已存在10000年了。

南极冰架的瓦解很可能蕴涵着巨大的暗示，即全球变暖和海平面上升。

2007年是“国际极地年”，人们把更多的目光投向南北极。

根据观测资料研究表明，极地气温升高的速度是全球平均气温升高速度的5倍，这使得大量冰川和雪融化，冰层变薄，冰雪区面积急剧减小。

冰雪的融化直接导致海平面的上升，在过去工加年里海平面大约上升了15-20cm。

## <<别告诉我你懂低碳>>

### 编辑推荐

《别告诉我你懂低碳》：低碳不设限，生活才无限。

了解低碳，让生活充满品质。

通读《别告诉我你懂低碳》，学会最好的生存方式。

《别告诉我你懂低碳》小巧精致，装帧、版式精美，内有趣味漫画，图文并茂，能让读者在充满压力的社会中，轻松获取最佳的生活方式。

有些事情现在不做，就真的来不及了。

在全球气候变暖、海平面不断上升、物价疯狂上涨的今天，我们该用什么样的方式生活呢？

<<别告诉我你懂低碳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>