

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

图书基本信息

书名：<<女人20几岁要懂得的99个人生经验>>

13位ISBN编号：9787510417801

10位ISBN编号：7510417805

出版时间：2011-7

出版时间：新世界

作者：张莉苹

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

前言

每一个正常的现代女人都会努力去追求成功，追求幸福。

但是，并不是每个女人都能获得理想的生活，享受到甜美的爱情。

成功和幸福是多方面的因素促成的。

这些因素包括个人的能力，难得的机遇，众人的帮助和配合，更重要也常常被很多年轻女人所忽视的是，还要积极借鉴别人成功的经验。

女人天生爱做梦。

但是很多女人当好的机会来临时，却又不善于好好把握，让梦想的实现与自己擦肩而过，后悔莫及。

不少女人到中老年才发出这样遗憾的慨叹：“我如果能够在二十几岁的时候就领悟到这些道理，那么，生活将是多么的美好啊！”

”如果当时能够借鉴一些别人的成功经验，那么，结果将会是另一种一个样子。

女人的睿智和成熟，并不是到了一定年龄的自然之物。

在我们的周围，不是有很多已经到了不惑之年的女人仍然对生活感到手足无措，经常对自己的某种选择而患得患失吗？

女人的青春不过是短短的十几年，如果青春在不知不觉中逝去，再回首，只能用遗憾作为自己告别青春的寄语，用明日黄花的哀凉作为对往日的思念。

聪明的人经常借鉴别人的经验，愚蠢的人经常用自己的鲜血获取教训。

二十几岁的人没有多少经验，更没有多少资本可以牺牲“鲜血”换取教训，我们只能去虚心学习别人的经验！

人生的智慧和经验是一个女人通往人生幸福和快乐的心灵之路，通过它的每一个女人，都能在充满希望和期待的人生岁月里，享受到生活的温馨和甜蜜。

智慧很大程度上取决于一个人智商的高低，它并不是天生的，学识、阅历并善于吸取经验、教训，会使一个女人迅速地成长和成熟起来。

女人的成熟是一份心智的成熟，一种经验的积累，是在生活中不断学习和实践的必然收获。

英国著名哲学家罗素有这样一句名言：“有经验而无学问，胜于有学问而无经验。”

”二十几岁的女人一定要懂得，为了掌握正确的人生方向，尽量避免决策的失误，减少行动的盲目性，我们就应该多读书，多思考，多实践。

把别人的经验和智慧，变成自己的知识储备和方法指导，可缩短自己的摸索过程，绕开人生的种种误区，避免不必要的弯路，更轻松、更愉快地达成自己各种人生的目标。

对于所有想生活得更成功和更满意的年轻女性来说，这是一本必读之书。

在金融危机持续、经济寒冬袭来的日子里，它将会带给你温暖和感动，带给你精神的力量，鼓舞着你积极地生活和工作，创造自己不平凡的人生。

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

内容概要

内容简介：世界上有无数的女性因为采取了明智的策略而享受了丰富多彩、成功幸福的人生。每个善于学习和思考的女人，都可以跟她们一样活得自由而有意义。聪明的人经常借鉴别人的经验，愚蠢的人经常用自己的鲜血获取教训。20几岁的人没有多少经验，更没有多少资本可以牺牲“鲜血”换取教训，我们只能去虚心学习别人的经验！

人生的智慧和经验是一个女人通往人生幸福和快乐的心灵之路，每一个女人，都能在充满希望和期待的人生岁月里，享受到生活的温馨和甜蜜。

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

书籍目录

一、追求卓越的女人不能没有良好的个性

托尔斯泰说：“性格决定命运。

”做一个真正的女人，光有一个迷人的外表是不够的，还要有一种迷人的个性。

女性的美貌往往具有最直接的吸引力，而后，随着交往的加深、广泛的了解，真正能长久地吸引人的却是她的个性。

因为这里面蕴含了她自己的特色，是在别人身上找不出来的。

鲜明的个性对于一个女人的活动、生活具有直接的影响；对于一个女人的命运、前途有直接的作用。

经验001 每个女人都可培养受欢迎的个性

经验002 为了更受欢迎要克服的一些弱点

经验003 一个只会模仿的女人没有大的前途

经验004 扬长避短，更好地展示自我

经验005 女人要树立正确的自我意识

经验006 不要因有依赖性而限制你的发展

经验007 要勇敢地依照自己的想法去开拓人生

经验008 掌握主动性，不被他人所左右

经验009 追求卓越，对竞争抱积极的态度

经验010 你可以温柔，但却不可以软弱

经验011 努力使自己成为一个优秀的女人

二、女人的魅力比美丽更有价值

不论外在美还是不美，女人一定要爱美，爱美才使女人活得像一个女人，爱美才能使自己平凡的面孔生出一些不平凡来。

一个女人越懂得享受上帝赐予的美丽天性，女性的光辉就越发灿烂，越能体会到作为女人的成就感。美丽的女人不一定天生丽质，但肯定知道如何装扮自己，知道如何让每一天的心情跟着衣装一起亮丽起来。

女人的魅力比美丽更有价值。

女人的美丽会因岁月的漂洗而褪色，花开花落终有时，而女人的魅力却会因岁月的淘洗而放出耀眼的光华，会因岁月的深藏而散发出醉人的醇香。

经验012 美貌是女人的一种财富和资本

经验013 坚信自己美丽的女人才有魅力

经验014 要在强化自身魅力方面下足工夫

经验015 温柔和善良的女人才令人难忘

经验016 要懂得服装与色彩的搭配技巧

经验017 外在形象直接关系到你社交活动的成败

经验018 努力给别人留下良好深刻的第一印象

经验019 令人迷恋的女性气质来自于智慧修养

三、善于交往的女人人生的舞台更广阔

一位哲人说：“友谊是我们哀伤时的缓和剂，激情的舒解剂，是我们压力的流泻口，我们灾难时的庇护所，是我们犹疑时的商议者，是我们脑子的清新剂，我们思想的散发口。

”友谊是天地间最可宝贵的东西，深挚的友谊是人生最大的一种安慰。

为了享受美满的生活，现代女人应该把拓展和维护良好的人际关系当成日常功课，在赢得别人的喜欢与支持和提高交往技巧方面多下些工夫。

经验020 了解别人的情感需要才能更好地交往

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

经验021 努力走出女性人际交往的误区

经验022 在与人交往中要采取积极主动的态度

经验023 你的朋友最好是那些品格高尚的人

经验024 避免偏见影响我们对他人的正确认识

经验025 要努力避免自以为是的错误

经验026 处理好人际交往中的窘迫的局面

经验027 满足别人渴望得到肯定和认可的心理

经验028 和别人打交道要用真情和爱心

经验029 在生活中应该时刻感谢身边的人

四、用更多的智慧和热情去对待恋爱和婚姻

经验030 为拥有美好的爱情要掌握一定的能力

经验031 很多男人都可以成为你的丈夫

经验032 寻找最好的不如寻找最适合自己的

经验033 别让“不合”对婚姻的幸福造成任何威胁

经验034 为了夫妻间的互补和谐需适当调节自我

经验035 对婚姻不能有过多浪漫的要求

经验036 在平凡的生活中去追寻浪漫

经验037 为老公和自己都保留一定的自我空间

经验038 采用良好的方式沟通，避免争执

经验039 主动采取强有力的措施去维护鲜活的爱

五、得体的言谈举止最能体现一个女人的优雅

经验040 用得体的说话方式展示沉着稳重的人格

经验041 在音频、音色和音量方面下些工夫

经验042 使你的谈话产生迷人效果

经验043 采取良好的、受欢迎的谈话态度

经验044 使日常的沟通和交流更加轻松愉快

经验045 掌握真正有效交流的要领和技巧

经验046 用同情心消除被说服一方的抗拒心理

经验047 仔细斟酌交谈的内容以感染和打动对方

经验048 战胜说话时不健康的怯场心理

经验049 积极利用生活中的可以当众演讲的机会

六、量力而行的睿智选择会使你的人生更加亮丽

经验050 为了避免浪费生命一定要有恰当的目标

经验051 一个女人成功的人生始于策划

经验052 不要让生活因为你的随波逐流而白白流逝

经验053 要有敢作敢为、勇于决断的魄力

经验054 不要在思想和行动上采取偷懒的做法

经验055 正确地认识分析自己，扬长避短

经验056 知错就改，必要时敢于从头再来

经验057 在生活中果断地舍弃你得不到的

经验058 不值得做的事情千万不要去做

经验059 考虑更多的选择以更好地解决问题

七、只有认真努力的女人才能获得真正的成功

经验060 绝对不能以繁忙或者条件不足作为懒惰借口

经验061 战胜害怕冒险的心理才能避免平庸

经验062 如果你想主宰自己的生活就要学会自律

经验063 用自己的努力去创建更加美好的明天

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

经验064 必须现在就督促自己去开始行动

经验065 在逆境面前不妥协，不认输

经验066 在失意中重新掌握生活，创造前途

经验067 战胜内疚、忧伤、失败带来的疲惫

经验068 学会选择积极明朗的工作态度

经验069 通过自身的努力在新的岗位上脱颖而出

经验070 掌握合理利用时间的技巧

经验071 抱持“我能做得更好”的态度

八、阳光的心态使女人充满活力

经验072 学会用各种积极的意念鼓励自己

经验073 正确认识和利用自己内心的力量

经验074 乐观是一种积极优良的心态

经验075 遇事要多往好的方面去考虑

经验076 为了得到，你首先要有一个梦想

经验077 要经常在心里上进行积极的自我暗示

经验078 学会一步步树立起积极的心态

经验079 确立良好的自我形象感，获得健全的自信

九、勇敢地面对生活，面对现实

经验080 对自己诚实，做真实的自己

经验081 在做判断和决定时要保持冷静清晰的思维

经验082 在需要做出抉择的时候不要逃避

经验083 最重要的是搞清楚自己想要哪类工作

经验084 要积极学习和借鉴男人的优点

经验085 保持开放的心灵、成长的姿势

经验086 在必要的时候要敢于去改变自己

经验087 处于善变的现代世界的女人就不能害怕改变

经验088 努力使自己成为一个善于理财的女人

十、快乐是一种发自内心的愉悦的主观感受

经验089 我们可以通过控制情绪来改变生活

经验090 控制情绪的能力比智商更重要

经验091 减轻压力，不让坏想法在头脑中萌生

经验092 学会把精力集中在那90%的好事上

经验093 追求简单生活，不要让自己在贪婪中迷失方向

经验094 学习和掌握一些享受快乐生活的秘方

经验095 你的幸福和快乐不需要得到别人的认可

经验096 停止抱怨，用宽恕堵住痛苦的回忆

经验097 凡事都向好的方面想，呵护好心情

经验098 以一种平和、快乐的心态去面对生活

经验099 一个女人在生活中不能没有爱好

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

章节摘录

版权页：没有哪个女人不渴望受关注、受尊重、受欢迎。

受欢迎的女性可能是最容易从人群中挑出来的人。

可以说，这在很大程度上取决于她们的个性。

而这些个性是每个女人都可以培养的。

受欢迎的女性通常会表现出如下个性：（1）受欢迎的女性往往健谈。

一般来说，受欢迎的女性通常很爱说话，她们的思维敏捷，口才很好。

可以想象，受欢迎的女性可以同任何人，在任何地方，任何时间，谈论任何事情。

你会发现她们的电话听筒经常贴在耳朵上。

如果你要给她打电话，往往会打不通，除非她的电话设有呼叫等待，在这种情况下，你和她的通话很可能每隔几分钟就会被她另外一个朋友打断。

罗杰讲了下面的故事：由于工作的原因，我曾经一连几个月和加利福尼亚的一位女士通话，但从来没有会过面。

所以当我发现她来到亚利桑那州的时候，就约了她吃午饭。

我也从来没有见过她的照片，但我盘算：会有多少女士在我们约定的地方等待午餐伙伴呢？

没问题，我会找到她！

因而，当我几分钟后赶到餐馆，问侍者是否有位女士在等人时，她早就在那儿等我了。

我几乎是跑着来到桌子旁边，她伸出手想握手，而我说：“噢，让我们来拥抱吧。

”然后给了她一个紧紧的拥抱。

我坐下开始攀谈，越谈越投机。

其间，我的确认为她的一些话有点怪异，就像她认为我的行业是制造业等。

但是我发现我们有很多一致的话题，所以我对此未加留意。

后来，当我问起她的小孩多大了。

虽然我认为她这样的年龄才有小孩有点太老了，但我想：唉，这些年女人生孩子都晚！

这次，她看我的神情就像我是疯子，她说：“我只有一个孩子，而且他今年已经27岁了。

”我才惊觉我有可能找错人了。

我问她：“可以看一下您的工作证吗？

”只看了一眼我就知道我真的找错了人。

我尴尬地清了清嗓子说：“哦，真不知道怎样开口，但……我不是你的午餐伙伴，你也不是我的。

我正在想是不是他们俩现在一起用餐呢！

”我赶紧跳起来，来到餐厅临近门口的座位，果然，我真正的午餐伙伴正等在那儿呢！

一个受欢迎的女性，很可能在和一个人完全陌生的人交谈20分钟后，还不知道自己正在和一个人完全陌生的人说话。

（2）社交聚会的中心人物。

她的明亮欢快的微笑和欢愉的性格使她成为社交聚会的中心人物，而这也使她永远喜欢聚会！

她喜欢举办聚会，喜欢参加聚会，她爱笑，而且几乎在做任何事情上都能找到很大的乐趣。

她是仅一个女人的“聚会”的参加者，等待聚会开始，而且按流行的惯例晚到，哼着辛迪·劳伯的老歌：“女孩们只想玩得开心！

”她的主要目标是享受生活，如果事情变得过于严肃，她是第一个设法让它轻松、愉快起来的人。

如果你的教堂或组织正在计划一次特别的集会，让她来主持。

虽然你的计划只是围坐观看绿草的生长，她也会让到场的每个人相信这是一场非比寻常的世纪盛典。

即使只是她个人朋友圈儿的聚会，也会有超过几十人参加。

她喜欢提高和谈论未来生活，在她看来，未来充满了希望，这是因为她总是憧憬着最好的人的出现和最好的生活。

她是一阵由行动和活力组成的旋风，能够整时、整日、整个星期，甚至是整年连续不停地旋转。

（3）富有创造力的。

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

她是一个非常有创造力的化妆师，喜欢不断变换新发型和不同颜色，来创造一个全新的自我。

她可能不会在缝纫上花时间，但是她一定会熟练地使用粉刷和闪亮喷胶器！

她的创造力延展到除了她的个人容貌之外的每件事上：装饰、烘烤、款待。

对孩子来说，她是发明游戏、工艺和方案的专家。

她会匆匆拼凑最令人不可思议的节日蛋糕，让每个人都感到惊奇。

可是别问她制作蛋糕的方法，以后你再也不会看到相似的蛋糕。

为什么？

因为她从来不会把制作方法记下来。

下次，她宁愿做出一个全新的东西来。

吉尔告诉她的朋友，自己的四岁半的女儿——小杰西，每天上午在自己的卧室里安静地玩上几个小时的时候，朋友简直不能相信！

随后，当吉尔把卧室的情况介绍给朋友以后，朋友才相信了。

事实上，就连她的朋友自己也想冲进这样的卧室去玩！

床头板是一个巨大的云朵的剪切图案，后墙涂成蓝色，并贴有一个巨大的月亮和无数的星星的剪切图案，那是一个夜景的墙壁。

吉尔还和杰西一起创造了一个日间景色的墙，用海绵画装饰成淡蓝色和白色，然后由她丈夫切割并安装了木制的云朵。

甚至窗户上也装了云朵形状的窗帘。

所有的墙壁上都贴着可以移动的抽象贴画，因此，如果杰西喜欢，可以随时重新布置她的房间。

她有一个给玩具娃娃坐的日本蒲团，一个巨大的豆袋椅，一个放满了彩色图案书的书架。

吉尔拆除了大壁橱的门，里面安装了空间调配装置和格子架，都是她丈夫从当地的一个DIY店里买的。

（是她让丈夫全权负责这个工程的！

）一个区域放满了建筑材料、大理石塔和各种装配用的玩具，另一个格子上装了棋盘。

这完全是个艺术中心，在这里有许多游戏可做，换做是别的孩子，甚至是大人，也会在这样的房间里一玩就是几个小时。

（4）包容的。

受欢迎的女性的生活座右铭是“互相容忍”。

因为其主要生活目标就是玩得高兴和被所有人喜爱，所以她从不花费时间去评价别人的错误，宁愿关注生活中什么是对的和别人正确的地方。

她接受所有人都有缺点、都会犯错误这一事实。

没人喜欢被批判，因而她无意自称为法官或评判委员。

就是这一特点，长期以来提升了她自身的声望。

这类女性有许多迷人的品质，而其中一个最可爱的品质就是，像孩子般地忠实和信任她的同类。

她总是相信别人是最好的。

尽管她喜欢说话，甚至可能喜欢闲谈，但你会发现她几乎不散布各种流言飞语，甚至当以大多标准来评判，某人的确应当遭受谴责时，她也会拒绝同别人一起指责。

相反，她仍会坚持不变地认为那个人有优点。

结果，她自然就很容易赢得对方的喜欢。

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

媒体关注与评论

To make good use of life one should have in youth the experience of advanced years and in old age the vigor of youth. ——Stanislars I.Polish kina 青年而有老年之经验，老年而有青年之朝气，就能使人生发挥更大的作用。

——波兰国王斯坦尼劳斯一世 The tragedy of the world is that those who are imaginative have but slight experience, and those who are experienced have feeble imagination. ——Alfred North Whitehead 世界的悲剧就在于有想象力的人缺乏经验，而有经验的人缺乏想象力。

——英国哲学家艾尔弗雷德·诺思·怀特海 Experience without learning is better than learning without experience. ——Bertrand Russell 有经验而无学问胜于有学问而无经验。

——英国哲学家罗素

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

编辑推荐

《女人20几岁要懂得的99个人生经验》：有经验而无学问，胜于有学问而无经验。
生活是由一系列的经验组成，每一个经验都会使我们变得成熟一些。
经验和智慧能从内心雕琢一个女人。
女人可以不美丽，但不能缺乏智慧。
人生的智慧和经验是一个女人通往人生幸福和快乐的心灵之路。

<<女人20几岁要懂得的99个人生经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>