

图书基本信息

书名：<<超值金版-青少年必读的心灵美文大全集>>

13位ISBN编号：9787510421112

10位ISBN编号：751042111X

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：雅瑟，青萍 编著

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

德国作家塞缪尔·厄尔曼曾经说过，青春是深沉的意志、恢弘的想象、炽热的感情；青春是生命的深泉涌流。

每个人都曾经拥有青春年少，在最美好的年华里，有吵有闹，有苦有乐，有笑语欢声，也有伤心懊恼。

有的人在这个人生的黄金阶段里尽情地释放热情，为自己的生命留下了不朽的篇章，而更多的人做不到青春无悔，在任性与懵懂中，在还没来得及弄懂青春的真意时，青春已经悄然离去。

在以后的岁月里，徒留一声叹息，在这无奈的哀叹声中，有说不尽的懊悔与心伤。

为自己的青春离去而感到惋惜吗？

为自己曾经的庸碌无为而自责吗？

为自己曾经没有坚守梦想而沮丧万分吗？

为若干年前误解了父母的用心而后悔万分吗？

哭也徒然，哀也无助，青春一去不复返！

青春是美好的，是易逝的，已经失去青春的人不要沉迷于对过去的缅怀，最有价值的是把握现在。

而对于正拥有青春的青少年们来说，你们是多么的幸福啊！

拥有年轻、拥有热情、拥有力量，利用好青春能让人更好地成长。

青春年少的你要接受阳光，品味雨露，感悟生命，热爱大自然。

打开心灵之窗，接受不完美的自己，以最真实自然的姿态屹立于世界，善待自己，善待他人，打开心灵的窗户，让阳光涤净心灵的尘埃，心灵纯净，才能更健康地成长。

青春应该心怀梦想，让梦飞翔；青春应该经得起挫折，逃得过忧伤；青春应学会感恩，懂得包容；青春应该慢慢品味生活，应该懂得爱的真谛……青春是赋予青少年的特权，为了帮助更多青少年明白青春、生命、生活的意义，我们甄选了大量的优秀美文，辑成《青少年必读的心灵美文大全集》，所选文章精辟深刻，内容隽永，文字优美，且都是出自名家之手，除了文字的清新深邃外，还能从字里行间看出名家当时的影子。

名人名家心灵的感悟更具有指导性，他们教青少年珍惜时间，珍爱生命，品味生活中的点滴。

全书以生动流畅的语言诉说着时间的宝贵、生活的美好与爱的真意。

这对青少年的思想完善和健康成长起到了很好的鼓舞和升华作用，给青少年重要的启迪。

《青少年必读的心灵美文大全集》是作者的用心之作。

用心去读，你会发现每天的阳光都是那么温暖，平淡的生活也会充满新奇与感动。

该书会告诉你，生活中你要学会适时地放松，放慢步伐、松开紧绷的心。

有时候，领悟生命的意义只需要换一种心情。

谨以此书献给所有热爱青春、热爱生活、珍爱生命的人，愿所有人青春无悔！

## 内容概要

青春是赋予青少年的特权，为了帮助更多青少年明白青春、生命、生活的意义，雅瑟、青萍甄选了大量的优秀美文，辑成《青少年必读的心灵美文大全集》，所选文章精辟深刻，内容隽永，文字优美，且都是出自名家之手，除了文字的清新深邃外，还能从字里行间看出名家当时的影子。

《青少年必读的心灵美文大全集》是作者的用心之作。  
用心去读，你会发现每天的阳光都是那么温暖，平淡的生活也会充满新奇与感动。  
该书会告诉你，生活中你要学会适时地放松，放慢步伐、松开紧绷的心。  
有时候，领悟生命的意义只需要换一种心情。

谨以《青少年必读的心灵美文大全集》献给所有热爱青春、热爱生活、珍爱生命的人，愿所有人青春无悔！

书籍目录

第一章 珍惜时间，把握青春年华

时钟 / 【苏联】高尔基  
青春 / 【德国】塞缪尔·厄尔曼  
渐 / 丰子恺  
匆匆 / 朱自清  
两条路 / 【德国】让·保尔·里克特  
假如今天是我生命的最后一天（节选） / 【美国】奥格·曼狄诺  
投入生活 / 【美国】鲍森  
一千颗弹珠 / 【美国】萨密斯·柯什尔  
只为今天 / 【美国】戴尔·卡耐基  
明天，明天 / 【俄国】屠格涅夫  
用岁月在莲上写诗 / 林清玄

第二章 珍爱生活，敬畏生命

热爱生命 / 【法国】蒙田  
生命的意义 / 【美国】罗杰·冯·伊区  
生命 / 沈从文  
简单生活 / 【美国】丽莎·普兰特  
生命与创造 / 【法国】罗曼·罗兰  
怎样活着 / 【古希腊】德谟克利特  
黑暗征服不了的光明 / 【美国】汤米·琼斯  
花未眠 / 【日本】川端康成  
生活是美好的 / 【俄国】契诃夫  
对生命说是 / 【澳大利亚】阿南朵  
活着的死亡 / 【英国】劳伦斯  
论老之将至 / 【英国】罗素

第三章 有梦就有远方

我的信念 / 【法国】玛丽·居里  
梦想悠悠 / 【美国】亚历克斯·黑利--  
寻找你的未来 / 【美国】吉姆·罗奇  
虚荣的紫罗兰（节选） / 【黎巴嫩】纪伯伦  
我有一个梦想 / 【美国】马丁·路德·金  
梦想不受限制，无事不能成就 / 【美国】奥巴马  
火绒草 / 【苏联】高尔基  
农舍 / 【德国】黑塞  
上帝的安排 / 佚名

第四章 以平和的心态面对成败

铁匠 / 【法国】左拉  
伟大与渺小 / 臧克家  
相信潜力 / 【美国】冯奈塔·弗劳尔1  
每一个渺小事物都有其存在价值 / 【日本】稻盛和夫  
无论你的生活如何卑微 / 【美国】亨利·大卫·梭罗  
芦苇为什么是空的 / 【智利】加布列拉·米斯特拉尔  
论解嘲 / 林语堂  
忍耐与宽容 / 【日本】松下幸之助  
平静 / 【美国】詹姆斯·E·艾伦

第五章 每个人都不是一座孤岛，善待他人

《宽容》序 / 【美国】房龙  
走向生活 / 【美国】戴维·科宁斯  
论知己 / 【法国】莫洛亚  
推己及人 / 【英国】毛姆  
你是人 / 【黎巴嫩】米哈依勒·努埃曼  
时刻准备好说“谢谢” / 【日本】稻盛和夫  
毕姆小姐的学校 / 【英国】卢卡斯  
帮助 / 【阿富汗】乌尔法特  
论友谊 / 【美国】爱默生  
一条双人毛毯 / 【美国】弗洛伊德·德尔  
活了一百万次的猫 / 【日本】佐野洋子

第六章 万家灯火，有一盏为你而亮

爱是生命 / 刘墉  
秋天的怀念 / 史铁生  
背影 / 朱自清  
冬夜的灯光 / 【美国】莫里斯·吉布森  
最美好的时刻 / 【美国】格拉迪·贝尔  
合欢树 / 史铁生  
上帝创造母亲时 / 【美国】爱玛·本贝克  
盛满爱心的午餐盒 / 【美国】安伯罗丝·比尔斯  
对岸 / 【印度】泰戈尔  
荷叶母亲 / 冰心  
雪中花 / 【美国】琼·安德森詹妮  
我能行 / 【美国】卡尔·克里斯托夫

第七章 徜徉在大自然的怀抱，享受大自然的美好

生活在大自然的怀抱里 / 【法国】卢梭  
大自然的启示 / 【日本】松下幸之助  
树林和草原 / 【俄国】屠格涅夫  
暴风雨的启示 / 【意大利】拉法埃莱·费拉里斯  
自然与人生四则 / 【日本】德富芦花  
乡村 / 【俄国】屠格涅夫  
四季生活 / 【俄罗斯】谢·阿·沃罗宁  
心愿不及的夏天 / 【美国】拉塞尔·贝克  
大川之水 / 【日本】芥川龙之介  
山 / 【美国】威廉·福克纳  
林中小溪 / 【苏联】普里什文  
雪夜 / 一【法国】莫泊桑

第八章 微笑着在生命的暗夜里轻吟浅唱

自制 / 【美国】奥里森·马登  
相信未来 / 食指  
论自助（节选） / 【美国】爱默生  
假如给我三天光明 / 【美国】海伦·凯勒  
自己 / 【英国】约瑟夫·雅各布斯  
童年记忆 / 【美国】海伦·凯勒  
风中跌倒不为风 / 林清玄  
海燕 / 【苏联】高尔基

第九章 抛开世俗的眼光，没有什么能阻止你的脚步

在希望中生活 / 【英国】狄克斯：

灯 / 巴金

我是自然界最伟大的奇迹（节选） / 【美国】奥格·曼狄诺

改变生命的三个字 / 【美国】陶乐斯·卡耐基

做不可能的事 / 【美国】理查德·瑟曼

蠢人的评判 / 【俄国】普希金

我不是一个怪人 / 【荷兰】梵高

侮辱是一种动力 / 【美国】洛克菲勒

生长在路边的蓓 / 【智利】加布雷拉·米斯特劳

物有所不足，智有所不明 / 【美国】史蒂夫·乔布斯

第十章 剔除心灵的毒瘤

当喜则喜，保持率真的心态 / 【日本】稻盛和夫

脸的问题 / 【奥地利】里尔克

小丑 / 【俄国】屠格涅夫

断崖 / 【日本】德富芦花

玫瑰树根 / 【智利】米斯特拉尔

你不必完美 / 【美国】哈罗德·斯·库辛

怒气 / 【英国】弗兰西斯·培根

虚荣 / 【英国】弗兰西斯·培根

论奢侈 / 【法国】伏尔泰

论嫉妒 / 【英国】弗兰西斯·培根

嫉妒 / 【英国】罗素

美 / 【印度】泰戈尔

报复 / 【英国】弗兰西斯·培根

第十一章 心情的颜色会影响眼中世界的颜色

快乐是一种选择 / 【美国】阿戴尔·拉腊

快乐箴言 / 【美国】丹尼尔·罗宾斯

美丽的微笑与爱心 / 【阿尔巴尼亚】特蕾莎修女

我要笑遍世界 / 【美国】奥格·曼狄诺

论健康 / 【德国】叔本华

唱一首简单的歌 / 【法国】罗曼·罗兰

美腿与丑腿 / 【美国】富兰克林

洛克菲勒家书 / 【美国】洛克菲勒

论欢乐与悲哀 / 【黎巴嫩】纪伯伦

恐惧（节选自《罪与罚》） / 【俄国】陀思妥耶夫斯基

第十二章 从“心”认识自我

德行 / 【法国】伏尔泰

德行的嫁妆 / 【英国】休谟

品格与个性的力量 / 【美国】奥里森·马登

单纯 / 【法国】弗朗索瓦·费奈隆

论良心 / 【法国】蒙田

懊悔的玫瑰 / 【黎巴嫩】米哈依勒·努埃曼

瞎子 / 【法国】莫泊桑

从“拿”到“给”，走向独立 / 【美国】劳伦斯·H.萨默兹

论善 / 【英国】弗兰西斯·培根

话说谦让 / 梁实秋

与自己对话 / 【奥地利】卡夫卡

第十三章 生活中处处有智慧

留一只手给自己抓挠 / 【西班牙】费尔南多·萨瓦特尔

生命之水 / 【英国】玛格丽特·斯尔夫：

把时间花在心灵上 / 林清玄

钟点工 / 【美国】托妮·莫里森

如果你快乐，就按喇叭 / 【美国】威尔·鲍温

生命的五种恩赐 / 【美国】马克·吐温

鸟与人 / 【埃及】陶菲格·哈基姆

从罗丹得到的启示 / 【奥地利】斯蒂芬·茨威格

第十四章 爱的真谛

自由与爱（节选） / 【印度】克利希那穆尔提

学会爱 / 【奥地利】里尔克

爱情的艺术 / 【法国】莫洛亚

完美的恋爱 / 【日本】池田大作

生命的召唤 / 【美国】惠特曼

爱与失去 / 【美国】史蒂夫·乔布斯

人生旅途 / 【印度】泰戈尔

我为何而生 / 【英国】罗素

石头下面的一颗心 / 【法国】雨果

第十五章 幸福的联想

幸福是游移不定的 / 【法国】卢梭

幸福的篮子 / 【俄国】尤·沃兹涅先斯卡娅

一撮泥土 / 【美国】亨利·范·戴可

人生就是追求幸福 / 【俄国】托尔斯泰

要生活得写意 / 【法国】蒙田

同情百万富翁 / 【爱尔兰】萧伯纳

托钵化缘遇温暖 / 【日本】稻盛和夫

归来的温馨 / 【智利】聂鲁达

幸福是什么 / 【保加利亚】埃林·彼林

真正的幸福是什么 / 【日本】黑柳彻子

第十六章 在知识的殿堂徜徉

图书馆 / 【印度】泰戈尔

书友 / 【英国】赛缪尔·斯迈尔斯

假如我再在大学一年级生 / 【英国】托马斯·克拉克

为什么要读经典 / 【意大利】卡尔维诺

谈读书 / 【英国】弗兰西斯·培根

学无止境 / 【美国】斯坦伯格

致一位青年诗人的信 / 【奥地利】里尔克

论诗 / 【英国】雪莱

作者自述 / 【美国】华盛顿·欧文





编辑推荐

《家庭珍藏经典畅销书系:青少年必读的心灵美文大全集(超值金版)》品读经典，学习写作，感悟人主！

《家庭珍藏经典畅销书系:青少年必读的心灵美文大全集(超值金版)》以生动流畅的语言诉说着时间的宝贵、生活的美好与爱的真意。这对青少年的思想完善和健康成长起到了很好的鼓舞和升华作用，给青少年重要的启迪。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>