

<<写给男人的第一本怀孕书>>

图书基本信息

书名：<<写给男人的第一本怀孕书>>

13位ISBN编号：9787510421648

10位ISBN编号：7510421640

出版时间：2011-12

出版时间：新世界出版社

作者：马克·伍兹

页数：268

译者：贾毓婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<写给男人的第一本怀孕书>>

前言

我要向所有为本书提供素材的准爸爸们表达最诚挚的谢意：你们的真诚和勇敢必将在男性史册上辉煌永驻。

向你们致敬！

我还要多谢克利蒙森出版公司的优秀团队：贝斯·比舍、霍利·艾文斯、萨莉·罗琳斯、露西·史密斯，尤其是戴维·莱斯特。

另外多谢西蒙·菲茨莫里斯的配图，还有卡罗·法利的宣传推广。

感谢瑞蓓卡·温菲尔德的好点子，卡罗琳·米勒的宝贵意见，感谢萨拉·华伦从专业助产士的角度为本书的种种细节把关。

感谢我的爸爸妈妈当初英明的决定：6个孩子还不够多——于是这世界上有了我。

最后，更加感谢我那英俊可爱的儿子斯丹利，还有我美丽的妻子萨拉——我在小房间里闭关6个月写作本书期间可没少惹她生气。

谨以本书献给我的妻子萨拉、儿子斯丹利和我那快要出世的小宝贝，我爱你们。

关于作者 在英国第一通讯社——英国报业协会所发行的作品中，马克·伍兹的文章随处可见。他曾经参与建立了一个拥有数亿英镑资产的电视公司，如今他是英国著名慈善机构“欢喜救济会”的创意总监。

马克·伍兹与妻子和儿子斯丹利现定居伦敦西南。

<<写给男人的第一本怀孕书>>

内容概要

在这本让人笑破肚皮的怀孕指南中，作者讲述了从受孕到晨吐，从超声检测到孕期性事，从胎儿生长到妻子的情绪变化等一切孕事，其间处处闪烁着令人捧腹的幽默，让你在轻松之间了解妻子正在经历的一切。

《写给男人的第一本怀孕书》
告诉你老婆怀孕时，老公必须知道的一切！

风靡欧洲，数百万家庭都在使用的孕期指南！

一本让你笑破肚皮的怀孕圣经！

一本真正出自男人之笔，专门写给男人看的怀孕书！

<<写给男人的第一本怀孕书>>

作者简介

马克·伍兹，英国著名专栏作家。
其文章在英国第一通讯社“英国报业协会”所发行的作品中随处可见。
他曾经参与建立了一个拥有数亿英镑资产的电视公司，如今是英国著名慈善机构“欢喜救济会”的创意总监。
马克·伍兹现与妻子和儿子斯丹利定居伦敦西南

<<写给男人的第一本怀孕书>>

书籍目录

致谢

内容简介

引言

怀孕与避孕

想生男孩还是女孩？

第1个月：怀上了吗？

从一堆细胞开始……

验孕结果，且慢声张

关于“流产”这件事

异位妊娠

孕程报告：第1个月（1~6周）

本月必做

第2个月：对小家伙说声Hello

晨吐及其他

做爱与怀孕

孕程报告：第2个月（7~10周）

本月必做

第3个月：超声检测，公布喜讯

早期检测

公布喜讯

孕程报告：第3个月（11~14周）

本月必做

第4个月：看见你了，宝贝

哪些可以，哪些不可以？

你的痛苦我也感同身受

孕程报告：第4个月（15~18周）

本月必做

第5个月：做扫描，做馅饼，度假去

异常扫描

“孕月”旅行

吃土，放屁，健忘

孕程报告：第5个月（19~22周）

本月必做

第6个月：准爸，走开！

大肚子，胎动，假宫缩

养孩子到底要花掉多少钱？

怎么做爸爸，你想过吗？

勇敢地冲向下坡路

孕程报告：第6个月（23~26周）

<<写给男人的第一本怀孕书>>

本月必做

第7个月：振作精神

产前训练班

在家还是去医院—究竟哪种生法更好

你们的关系将完全改变

早产危机

孕程报告：第7个月（27～31周）

本月必做

第8个月：站好最后一班岗

爱上列清单

筑巢本能

停下工作，回家待产

孕程报告：第8个月（32～35周）

本月必做

第9个月：出场时间到！

只等大幕拉开

孕程报告：第9个月（36～40周）

本月必做

分娩全流程—生孩子究竟是怎么回事

出场人员名单

大戏开始！

有什么方法可以缓解疼痛？

并不轻松的过渡期

就要出来了！

是个活生生的小人儿！

完美收尾

最后一步：娩出胎盘

过来人的故事

第9.5个月：预产期过了还不生

万一你们必须引产……

“不求医的神奇分娩法”

……

尾声：有了孩子以后……

<<写给男人的第一本怀孕书>>

章节摘录

版权页：插图：做爱与怀孕在怀孕对夫妻生活有何影响的问题上，有一些很荒唐的看法，其中最貌似正确实则谬误的说法——女性一旦怀孕，就不再对性爱感兴趣——着实让许多男人心灰意冷、失魂落魄，更有甚者，恨不得抱紧身边最近的一条椅子腿来安慰自己无法得到满足的生理需要。

虽然有的人确实会如此，但事实却远不像20世纪70年代情景喜剧中典型的烦人妻子和调情丈夫那么夸张。

在我们开始探讨“三个人一张床”的话题之前——我指的当然不是你那不安分的小心思以为的那种——还是先来了解一下关于做爱与怀孕的一些事实。

在羊水破裂之前的正常怀孕期间，做爱是安全的，除非你有一根像锥形交通路标那样的阴茎，那的确会碰着、戳着、顶着或捅着你的宝宝。

你的小宝贝被羊水包围着，被吊桥一样的宫颈保护着，被宫颈口像塞子似的黏液封着，受到的是异常安全的保护，就像我们随身携带的一个小物件那样，神不知鬼不觉地跟着我们混进了怀孕派对。

不过，我们马上就会知道：不管上文中的保证听起来多么万无一失，在你真正做的时候，它根本给不了你半点信心。

<<写给男人的第一本怀孕书>>

编辑推荐

《写给男人的第一本怀孕书》编辑推荐：一本真正出自男人之笔，专门写给男人看的怀孕书！

告诉你老婆怀孕时，老公必须知道的一切！

风靡欧洲、韩国，数百万家庭都在使用！

史上最搞笑最真诚的怀孕指南！

一本让你笑破肚皮的怀孕圣经！

《写给男人的第一本怀孕书》将告诉你。

关于怀孕。

男人一定要知道的一切：生儿生女真的全凭天意吗？

妻子为什么一直在不停地恶心呕吐？

如何应对妻子的情绪波动？

怀孕期间，妻子会经历哪些生理和心理变化？

怀孕9个月里，竟然还隐藏着一段不容错过的做爱“黄金期”？

胎儿每天都在发生怎样的变化？

怀孕期间能用手机吗？

隔着肚皮和宝宝聊天，将来他就会和你更亲密吗？

当妻子和宝宝的亲密母子圈将你冷酷地拒绝在外时，你该怎么办？

你和父亲的关系模式是否会重复出现在你和孩子之间？

……老婆怀孕了！

如果你真的很关心这件事，那么这本书一定要读！

在这本让人笑破肚皮的怀孕指南中，作者第一次向天下所有的准爸爸们发出了号召：怀孕不是一个人的事，当你的另一半在奋力挣扎时，你至少应该学会帮助她。

作为第一本写给男人的怀孕指南，书中讲述了从受孕到晨吐，从超声检测到孕期性事，从胎儿生长到妻子的情绪变化等一切孕事，其间处处闪烁着令人捧腹的幽默，让你在轻松之间了解妻子正在经历的一切。

<<写给男人的第一本怀孕书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>