

<<身心富足的智慧>>

图书基本信息

书名：<<身心富足的智慧>>

13位ISBN编号：9787510424175

10位ISBN编号：7510424178

出版时间：2012-1

出版时间：新世界出版社

作者：写意

页数：250

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身心富足的智慧>>

### 内容概要

人生的富足与财富的多少无关。

内心的丰盈富足会成为一种能量，给人带来源源不断的幸福。

《身心富足的智慧：佛家教会你幸福的人生哲学》以佛门智慧为指引，引领人们从做人、做事、行善、经营财富和名利、经营情感等方面平衡身心，迎接富足，并在富足的人生观、价值观、事业观、财富观和爱情观的引导下，用智慧处理生活，让内心达到健康、充实、富足的状态，让幸福不请自来。

## <<身心富足的智慧>>

### 书籍目录

什么样的人生才称得上富足——内心深处有活源  
心头四富：满足、惭愧、禅定、智慧  
富足的状态：忧患时喜悦，落魄时洒脱  
人生有七种财富  
什么是需要的，什么是想要的  
每个人仅需一杯水就足够  
精神不能被奴役  
成功不是有多少钱，而是内心的安宁  
真正的贫穷是心无安处——浮躁去，富足来  
明浮躁源，戒浮躁心  
心常在静处  
细沙含一方世界，野花藏一座天堂  
越亲近自然，焦虑越易消失  
修一颗不为身体境遇所动的心  
做第三类人：提起，放下  
在喧嚣处，修得暇满身  
如何让生命的内在富有意义——释放自我的能量  
我们都是“发光体”  
成为别人，不如成就自己  
每个人都有自己的活法  
多向内看：认识无边无涯的自己  
愿心定，目标不在远处  
想象你的成功  
怀积极心发愿力，改变始于此时此地  
缺失的部分也有精彩  
该直行时直行，该转弯时转弯  
找回内心的纯粹和充盈——无心而求的快乐之道  
谁在给我们设置障碍  
不快乐是因为活得不单纯  
快乐在于找到内在的纯粹和自由  
静心抬头，发觉生活的千般美丽  
微笑的力量  
不与外界争执，少和自己较量  
吃饭睡觉也是修行  
处处退一步，步步饶一着  
满心勇气的能量——不绝望是活着的真义  
是什么让我们踌躇不前  
如何面对不幸  
希望的源头不是梦想，而是现实  
执著的只是想法，而非活法  
直面困厄的勇气：从绝路中走出路来  
远离不良情绪：世间没有永久的不幸  
与无常和解——深入苦，体验乐  
失去此刻，等于失去未来——低头，满地阳光  
有多少力量做多少事——做好小事，成就大事

## <<身心富足的智慧>>

在忙碌中找到成就感——忙出价值  
懂得付出才是富有——能回报，能喜舍  
助人，多利——善人最快乐  
拿得起放得下的大智慧——如何经营名利场  
爱是恒久的富源——能爱人，有人爱  
幸福的最大障碍是我们自己——如何增进幸福  
步入富足的最高境界——越是简单，越是丰盛

## <<身心富足的智慧>>

### 编辑推荐

富足是一种状态 富足来自内心 富足是安稳，是静定，是信心，是福德与智慧 富足是无心而求，是安详与自足 富足意味着什么都没有，也意味着什么都有 富足，就是幸福

<<身心富足的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>