

<<人生何必太较真>>

图书基本信息

书名：<<人生何必太较真>>

13位ISBN编号：9787510424809

10位ISBN编号：7510424801

出版时间：2012-3

出版时间：新世界出版社

作者：庄之鱼

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生何必太较真>>

### 内容概要

《人生何必太较真:不钻牛角尖的生活哲学》通过对每个人都要面对的问题,譬如伤害、金钱、幸福、得失、挫折、名利等九大方面,进行了深入的阐述,结合发人深思的故事和案例,旨在让读者在品味别人的人生经历中,领略到为人处世所应该具备的基本态度——不较真。

因为太较真,认死理,就会对什么都看不惯,连一个朋友都容不下,把自己同社会隔绝开。镜子很平,但在高倍放大镜下,就成了凹凸不平的山峦;肉眼看很干净的东西,拿到显微镜下,满目都是细菌。

试想,如果我们“戴”着放大镜、显微镜生活,恐怕连饭都不敢吃了。再用放大镜去看别人的毛病,恐怕那家伙罪不容诛、无可救药了。

正所谓“水至清则无鱼,人至察则无徒”,就是这个道理。

## <<人生何必太较真>>

### 书籍目录

引子：学会看开，学会看淡

NO.1 关于伤害——换个思路，伤害有可能是你头脑混沌时的一针清醒剂

1. 爱自己，不为别人的伤害买单
2. 撒谎是一项体力活儿，更需要高额成本
3. 你认为那是伤害，必将害惨你；认为那是一次经历，你将获重生
4. 背叛意味着你的不完美和ta的不可靠
5. 过去的事情可以不忘记，但一定要放下
6. 不想痛，那就在最美好的时刻做最坏的打算
7. 情感的伤害要走得干脆，拖得越久伤得越深
8. 有时要学会听取身边人意见，这样才不会让自己受到伤害

NO.2 关于金钱——三块一顿，三万一顿，结果不都是一个“饱”字

1. 金钱带不来幸福，幸福的是你的内心
2. 一个壮实的穷人，胜过一个拥资百万的病人
3. 金钱能买来地位，但买不来尊重
4. 钱的作用无非两个：数一数，花一花，不数不花又不会死人
5. 最富有的人：有时间，有健康，有爱人，很快乐
6. 没钱也要自信地混迹在富人堆里，有美食，有资讯，很体面
7. 满脑子钱的人，一辈子赚不到钱
8. 领悟人生真谛：苦日子也可以过得很甜

NO.3 关于幸福——幸福就是饿肚子时有饭吃，刮风下雨时有避风港

1. 羡慕别人的幸福，不如珍惜自己的拥有
2. 认为自己倒霉的人，不幸总是如影随形
3. 每个人都是独立的个体，真的没有谁离开谁就活不下去的道理
4. 懂爱的人连把别人的恨都当成一种幸福
5. 其实幸福很简单：听父母唠叨，内心平静，一棵草都能让自己惊喜
6. 停止抱怨吧，它会让你很没气质
7. 对每一个人微笑，笑得久了，幸福也就来了
8. 宽容与幸福往往是成正比的

NO.4 关于得失——总想着得到却得不到，哭泣只能失去更多

1. 得不到无非两个原因：要么争取得不够，要么不适合拥有
2. 活得太苦，就是想要的太多
3. 很多东西就像沙砾，握得越紧，流走得越多
4. 回忆是最靠谱的东西 078 5. 失去意味着另一种机会的到来
6. 曾经再美毕竟已经不再，把握今天才重要
7. 破了的镜子永远不可能圆满如初，再买只新的吧
8. 这个世界本来就不公平，不要抱怨，没用的

NO.5 关于挫折——碰壁不看路的是自己的眼睛，怪什么墙壁？

1. 如果成功容易到来，怎么还会有那么多失败者
2. 挨过真枪的人才会成为真英雄
3. 不用理会别人的眼光，他们还没你有本事
4. 逆境——是上帝帮你淘汰竞争者的地方
5. 自己想出路吧，没有人会把手伸给低谷中的人
6. 一条路不适合自己，就改换另一条路
7. 笑着迎接麻烦，要不然生活多单调

## <<人生何必太较真>>

8. 别总说别人怎么看，你没那么多观众

NO.6 关于名利——你的名字不可能流芳百世，今天的孩子谁知道雷锋是谁？

1. 其实名与利是两个大包袱，会拖垮你的一生
2. 活出自己的精彩，名声好不好别人说了不算
3. 利字头上一把刀，既然知道为何还要争夺？
4. 如果你的欲求无穷尽，那么你的心事和担忧 也会无穷尽
5. 将相王侯外，别有优游快活人
6. 凡事一无所求，反而什么都会有
7. 做自己的决定，然后准备承担后果，因为世上 没有后悔药吃
8. 既然踩过别人的脊背，那就作好被人踩的准备
9. 如果你是一只“铁公鸡”，你身边的人都会变成“葛朗台”

NO.7 关于缺陷——缺了补救，补不了接受，有什么大不了的

1. 当命运对你关闭一扇窗后，请留意你身边 那些暗藏的门
2. 越多缺陷，越代表你有打造成各种角色的可能
3. 矮子的快乐：天掉下来由大个子顶着
4. 缺陷不在外部而在你内心
5. 留一点缺口才接近完美
6. 猜忌会让一个理智的人变成疯子
7. 你拥有自己命运的主宰权
8. 好心态是打造辉煌人生的无价之宝

NO.8 关于贫富——富人的理想穷人十年前就实现了，到底谁富谁贫？

1. 富有富的贫瘠，穷有穷的富足
2. 人与人拉不近财富的差距，但可以拉近做人的距离
3. 穷人要知道富人到底付出了多少
4. 世界上最穷的人：除了钱一无所有
5. 要学会善待自己，别给自己那么多压力
6. 要打心眼里看得起自己
7. 拿你拥有的跟别人没有的比吧，那样你才会心安
8. 把桑塔纳当奔驰的人，那才是牛人

NO.9 关于自我——爬出满是失败创伤的老茧，开始新的生活

1. 做一个简单的人，踏实而务实
2. 做一个愿意“吃亏”的“愚人”
3. 不要随意发脾气，谁都不欠你的
4. 别把自己太当回事，人家才能拿你当回事
5. 多些谦虚随和，少些教训讥讽
6. 真诚赞美别人，不必抬高自己
7. 喜爱一切美好的事物，并择友享受美好
8. 不要老在别人面前倾诉你的困境，袒露你的脆弱
9. 能不与人结仇就不与人结仇，仇恨是心头的负累
10. 不要太过依赖自己以外的人，除了自己谁都 可能抛弃你
11. 即便你是万事通，也不要讲别人的八卦，因为 很多话经人一传都会变质
12. 如果不喜欢就说“NO”，没必要为了迎合别人 做讨厌的事
13. 偶尔也要现实和“虚伪”一点，要不然很难混

<<人生何必太较真>>

## &lt;&lt;人生何必太较真&gt;&gt;

## 章节摘录

2. 撒谎是一项体力活儿，更需要高额成本在生活中，每个人都会遇见被欺骗的糟心事儿，这时大多数人往往会很愤怒，对谎言所造成的后果耿耿于怀，对撒谎的那个人“恨之入骨”。可以说，欺骗是每个人最不能忍受的伤害之一，谁都不喜欢被别人蒙蔽。其实，面对谎言你大可不必如此愤怒，因为有些谎言本身并没有杀伤力，可以称之为善意的谎言，人们之所以要说这种谎来骗你，是因为他们想以此来降低真实情况对你的伤害。例如，有人患了不治之症，他的家人却告诉他只是普通的小病，住几天院就可以好起来。显然，这就是一个谎言，但却大大减轻了患者的心理压力，可以让他心情放松，有利于配合治疗。另外一些谎言虽然是恶意的，但也不必因此坏了自己的好心情。俗话说，“人在做，天在看”，不要以为说谎骗人能得到一时之利，其实总有一天他要全部还回来的。

这就是简单的因果报应，就如佛家的十八层地狱说中所言的：“凡在世之人，挑拨离间，诽谤害人，油嘴滑舌，巧言相辩，说谎骗人。

死后就会被打入拔舌地狱，小鬼掰开来他的嘴，用铁钳夹住舌头，生生拔下，非一下拔下，而是拉长，慢拽，后入剪刀地狱，铁树地狱。

”想来，这种惩罚真的是严厉的，所以当你发现被某人欺骗后，不要因此而抱怨，不要感到恼怒，总有一天他会受到惩罚。

虽然现代科学证明，并不存在十八层地狱，但是说谎者会为自己造出一个“地狱”来惩罚自己。

这个“地狱”就是：为了撒谎而不断地圆谎，为了圆谎又要继续撒谎……这样一来，他将陷入一个恶性循环之中。

要知道，圆谎所要耗费的不仅仅是口舌之利，而且是他的精力、体力，这个代价有多高，估计只有那些用谎言欺骗自己的人自己清楚。

因此，假如你被人欺骗了，千万不要纠结、郁闷，甚至是灰心丧气，生活是公平的，总会让那些说谎者付出代价，而对于你来说，宽怀与大度就是对自己最大的安慰。

一个棒球运动员，经过多年的努力，终于在一次大型的比赛中脱颖而出，并赢得了一大笔奖金。

他高兴地举起象征胜利的奖杯，不断地亲吻那张数额不菲的奖金支票。

颁奖仪式过后，他来到停车场打算赶紧回家与妻子分享获奖的快乐。

当他正要打开车门时，过来一个男子，他首先向他表示祝贺，然后说自己有个儿子病得很重，付不起高昂的医药费，也许孩子很快就会死掉。

棒球运动员二话没说，便把那张支票签上名字，塞给了那位男子。

他满以为自己做了一件好事，兴高采烈地向妻子汇报，谁知妻子面有难色地说：“刚才电视台报告了一则消息，上面说最近本市连续发生了一些诈骗案件，嫌疑人的相貌特征与你所描述的一样。

”听罢，他连忙问妻子说：“根本就没有一个小孩病得快死了吗？”

”妻子答道：“是这样的。

根本就没有这样一个孩子病得快死了！”

”棒球运动员长舒了一口气，开心地说：“太好了！”

这是我最近听到的最好的消息！”

”这个棒球运动员不仅球技一流，做人更堪称一流，他用他的宽容和大度，赢得了别人的赞赏，也为自己打开了一扇心灵的窗，让自己的内心少受很多无谓的煎熬。

西方谚语说：“当真理还在穿鞋的时候，谎言已跑出老远了。

”不管你愿不愿意面对，事实上，现实生活中早已充斥着大量的谎言，谁都无法回避它们，必须每天去面对，去听，去看，去感受。

面对这样的现实，与其痛苦、愤懑，不如一笑了之，毕竟事情已经发生，纠结、痛苦、愤怒，只会让自己的身心雪上加霜。

想想看，别人用谎言伤害了你，而你又用愤怒伤害自己，这对自己何等的不公平啊！

倒不如，吃一堑长一智，学着用慧眼识别真伪，即便此后又被人骗，全当自己识人功力不到家，继续

<<人生何必太较真>>

当此为修炼自己的机会。

当你以这样的心态对待欺骗时，再恶毒的谎言也伤害不到你。

.....

## <<人生何必太较真>>

### 编辑推荐

生活本身就是一场又一场的苦难、磨难、挫折、伤害、不如意，不必谓叹尘世的黑暗，世界本来就是又拥挤又嘈杂。

所以你何必较真呢？

再说，没有过不去的坎，没有翻不过的山。

那又何必再较真呢？

所以，不合自己较真、拧巴，过不去；不和社会较真、拧巴，过不去才是正确的。

“人生何必太较真”，何不潇洒走一回？

！

世事洞察的聪慧，反到成了压榨生命苦酒，看得越清也越痛苦、越烦恼。

人生何必要较真啊！

不较真就没有烦恼，这就是许多人没有看开的根源！

不和自己较真、拧巴，过不去；不和社会较真、拧巴，过不去！



<<人生何必太较真>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>