

<<豆豆学习记>>

图书基本信息

书名：<<豆豆学习记>>

13位ISBN编号：9787510427688

10位ISBN编号：7510427681

出版时间：2012-5

出版时间：新世界出版社

作者：马银春

页数：219

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<豆豆学习记>>

### 内容概要

本书以聪明淘气、活泼可爱的“豆豆”为主人公，通过他的成长经历，映射出广大孩子在生活、学习中普遍遇到的各种问题。

编者从这一年龄段（小学3-4年级）孩子的心理活动、行为方式和课程学习等方面入手，设计了很多有代表性的、生动有趣、轻松幽默的小故事，给出具体建议和行之有效的解决方案，帮助家长及时发现家庭教育中的盲点。

本书内容简洁、活泼、通俗、易懂，图画精美，具有极强的实用性和可操作性，是一部指导孩子自主学习的快乐读本，同时对教育工作者也可以起到教学参考作用。

## 作者简介

为了充分吸收各方面意见，保证本书的质量，我们组织了比较可观的编创阵容。首先，我们很荣幸地请到了从事多年出版的出版人、资深编辑及集多部著作于一身的马银春先生担当本书的主编。团队中其他成员，有丰富经验的编辑，有北京大学等一流高等学府的状元，有专门从事学生学习方法培训的老师，有在教育一线耕耘的优秀教师，也有家长。重要的是有些人本身就是孩子的父亲母亲，这种教育孩子的经验是很直接的，也是有普遍性、具有代表性的，这为我们写好此书奠定了基础。

## &lt;&lt;豆豆学习记&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 3~4年级，决定孩子一生的关键

3~4年级，是孩子从低年级进入高年级的过渡期；3~4年级，是孩子情绪、情感的波动期；3~4年级，是孩子思维培养的黄金期。

3~4年级是孩子小学阶段的一道坎，更是形成学习方法和学习能力的重要时期。这个阶段，家长与老师的积极引导和教育，将塑造或改变孩子的一生！

3~4年级学生特点及教育对策

小学低年级到高年级的过渡期

3~4年级，注重培养孩子的多种能力

3~4年级，更应关注孩子的品德和安全

## 第二章 好方法带来好成绩

到了3~4年级，孩子学习的课程，无论是难度还是深度都有了明显的提高，这就对孩子的学习方法提出了更高的要求，即由被动学习转变为主动学习，由父母督促学习转变为自律性学习，这样才能保证取得好成绩。

90%成绩在课堂

预习让孩子每次都领先一步

复习才能记得牢

作业——好成绩的重要保证

正确对待和参与竞争

找准适合孩子的学习方法

让孩子带着问号去学习

要懂得学以致用

## 第三章 记忆好，学习就好

孩子在成长的过程中，需要通过各种途径来获取大量的知识和信息。

但孩子最终能够掌握多少，在很大程度上是由记忆力决定的。

可以说，记忆力的好坏将直接影响到孩子的学习成绩。

记忆是智慧之母

情绪影响记忆

重点内容记忆法

手脑并用记忆好

有兴趣才能记得快

避免死记硬背

善用颜色巧记忆

## 第四章 提高效率，这样学习最轻松

生活中我们经常会发现这样一些情况，有些孩子无论在学校里，还是回到家里都很用功地学习，而且经常“加班加点”，熬到深夜，可学习成绩总是上不去。

其实出现这种状况是孩子的学习方法出了问题，以致学习效率低下。

因此，帮助孩子提高效率才是学习的关键。

如何提高学习效率

## &lt;&lt;豆豆学习记&gt;&gt;

最佳用脑时间

目标——拥有梦想

做作业也要有计划

零碎时间不容忽视

## 第五章 语文——基础要扎实

语文是一门必修课程，它是学好其他课程的基础，因此，要让孩子在学习中养成善于积累字词、语言的好习惯。

只有做到这些，才能让孩子的语文水平不断得到提高。

基础扎实，方法得当，语文的学习才能事半功倍。

多交流好处多

巧记多音字

改掉错别字的小毛病

如何扫除背诵的“拦路虎”

培养孩子的语言表达能力

阅读能开阔孩子的视野

## 第六章 数学——找规律，寻方法

数学是一门逻辑性很强的学科。

小学三年级的数学学习开始从形象思维转变为抽象思维，父母要帮助孩子适应这一转变，积极配合学校的数学教学进度，鼓励孩子找规律、寻方法，努力把数学学好。

怎样预习数学

鼓励孩子“异想天开”

抓住关键句，巧解应用题

畅游题海有诀窍

养成良好的数学学习习惯

举一反三学数学

归类法巧记数学知识

## 第七章 英语——轻松又有趣

许多孩子一开始学英语时兴趣十足，可是一段时间过后，新鲜感没有了，学习热情也减退了，并且随着语法、句型、单词量的增加，难度加大，出现了厌倦情绪。

俗话说，“兴趣是最好的老师。”

因此，家长应该注重培养孩子的学习兴趣，让他们在愉悦的氛围中不知不觉地学好英语。

同时，学英语贵在坚持，坚持每天听、说、读、写对孩子的学习有很大帮助。

带着兴趣学英语

大胆把英语说出口

如何记住英语单词

利用卡片记英语单词

让孩子当一回老师

## 第八章 作文——积累观察文采好

大家都知道，在各年级语文考试中，作文分数在语文卷面分中所占的比重最高，还有一个公式：作文=1/2语文。

所以小学生作文起步相当重要。

而三年级正是作文的起步阶段，抓好这一关键时期，培养的写作兴趣，让他爱上写作，能够自主、自

## &lt;&lt;豆豆学习记&gt;&gt;

由地表达，会让孩子从小练就一手好文笔。

养成积累的好习惯，作文才有话可说。

叙事作文避免写成流水账  
 记人作文这样写  
 状物作文这样写  
 看图作文这样写  
 考场作文这样写  
 怎样写作文不跑题？

好作文是修改出来的

## 第九章 怎样考试得第一

在竞争激烈的今天，分数的高低决定着孩子的升级、升学、就业等。有许多孩子平时作业完成得都很好，但却总是考不好，这就需要掌握一定的方法技巧。不管孩子的成绩如何，作为父母，一定要以平和的心态对待孩子的分数。孩子考好了，不妨进行精神鼓励；如果成绩不理想，就要帮助孩子认真分析，找出失误的原因，并鼓励孩子继续努力。这样孩子才会情绪稳定，保持自信心，各方面健康发展。

一逢考试就紧张怎么办  
 时刻保持积极心态  
 考前如何复习  
 不要急着做题，动笔之前先审好题  
 防止考试时间不够用  
 解题要规范，卷面要整洁  
 正确对待考试分数

## 第十章 这样帮助孩子学习最有效

每个孩子就像是一棵小树苗，如果父母用心浇灌，以爱心及有效的方法来开发他的潜能，协助他学习，他日后则有可能长成一棵又高又壮的大树；反之，他有可能因为父母一时的疏忽或粗心大意，而终会枯萎或长成一棵不堪风雨的小树。

聪明的父母善于赞美孩子  
 不要拿别的孩子比较  
 给孩子创造一个安静整洁的学习环境  
 怎样辅导孩子学习  
 怎样检查孩子的作业  
 引导孩子在玩中学

## 第十一章 3~4年级，一定要让孩子养成好习惯

著名教育家叶圣陶先生曾说过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。”

习惯对于孩子的生活、学习乃至事业上的成功都至关重要。儿童期是形成习惯的关键时期，播下一种思想，就会收获一种行为；播下一种行为，就会收获一种习惯；播下一种习惯，就会收获一种性格；播下一种性格，就会收获一种命运。

## <<豆豆学习记>>

好习惯让学习更轻松  
要让孩子学会独立思考  
养成主动学习的习惯  
交替学习就等于休息  
从小培养自立习惯  
养成爱劳动的习惯  
今日事，今日毕

### 第十二章 孩子3~4年级常见问题及应对方法

孩子不想上学，做作业拖拖拉拉，注意力不集中，学习成绩总提不上去，花钱大手大脚，看电视、上网成瘾……小学生的每一个问题都是他成长过程中发出的信号，你是注意教育引导了，还是意识不到而忽视了？

想一想，你还用老套的方法来教育孩子吗？

哄、吓、逼迫……你的心态，你的行为，你的口吻，跟着孩子的年龄一起“长大”了吗？

孩子写作业拖拉怎么办？

孩子粗心大意怎么办？

孩子偏科怎么办？

孩子注意力不集中怎么办？

孩子厌学怎么办？

孩子受到同学欺负怎么办？

孩子犯了错误怎么办？

孩子花钱大手大脚怎么办？

孩子说谎怎么办？

孩子痴迷电视怎么办？

孩子上网成瘾怎么办？

## &lt;&lt;豆豆学习记&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章3~4年级，决定孩子一生的关键 3~4年级，是孩子从低年级进入高年级的过渡期；三四年级，是孩子情绪、情感的波动期；三四年级，是孩子思维培养的黄金期。三四年级是孩子小学阶段的一道坎，更是决定学习成绩的重要时期。这个阶段，家长与老师的积极引导和教育，将塑造或改变孩子的一生！

3~4年级学生特点及教育对策 “世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝……”每天天一亮，豆豆就准时唱起他的“每日一歌”。

“豆豆，你又在唱歌了，还不快点去洗脸，准备吃早饭，该上学了。”

豆爸轻声提醒着儿子。

“不，我还没唱完呢。”

唱了这么久，我越来越发现，这首歌写得不全。

”豆豆说。

听了豆豆的话，豆爸很好奇地看着儿子，眼睛一眨不眨，等着他的“高论”。

“爸爸，您看，我不仅是妈妈的‘宝’，也是爷爷奶奶的心肝宝贝。

外公外婆对我也是百般宠爱。

还有您也如此疼爱我，因此，我觉得我是全家的宝贝。”

听了儿子的话，豆爸对豆豆说：“你是我们的宝贝没错。

但是，豆豆，你是不是应该去洗脸、刷牙，准备吃饭上学了？”

” “不，我要把这首歌改一下，改好后，我再洗脸、吃饭、上学。”

豆豆抗议道。

“不行，改什么改，那首歌都唱了那么多年了，需要你改呀！”

再说，你一个三年级的小屁孩，你会改什么，别胡闹！”

”豆爸大声训斥道。

看见爸爸生气了，豆豆嘟起小嘴，很不情愿地去洗脸。

可事情远没有结束。

走进洗漱间的豆豆胡乱地抹了几下小脸，刚走出来，恰好被妈妈看见了，她大声说了一句：“豆豆，你的脸洗好了吗？”

你看看，连香皂泡沫都没有洗干净，你那也叫洗脸呀！”

越来越懒了。”

快去，重新洗干净出来吃饭，然后再去上学。”

”本来就在爸爸那里受了委屈的豆豆，这下终于爆发了。

他大声吼道：“就不洗，就不洗，我已经洗好了！”

”听了豆豆的哭喊，豆妈很是气愤，叹道：“唉！”

这孩子在一二年级的时候很听话，很乖巧，但是现在上三年级了，却突然变得不听话了，还和你大吼，真是气死人了。”

”本来愉快的早晨，就这样在“战火”的硝烟中过去了。

后来，豆妈无意间和豆豆的班主任袁老师说起了这件事，袁老师一语点破了其中的玄机——豆豆进入叛逆期，心理变化大。

如果家长没有了解到这一点，仍然用教育一二年级孩子的方法来对待，结果自然不会理想。

解析： 3~4年级的孩子思想和思维方式都发生了转变，他们已经有了自己感兴趣的事情。

这一时期的孩子具备了一定的抽象逻辑思维能力，认识问题更深刻了。

因此，作为家长，一定要在生活中有意识地培养提高孩子的这种思维能力。

这对孩子是一种积极鼓励，有利于孩子的发展，而不是把家长的思想强加给他。

只有这样孩子才能心服口服，才愿意改正自己的错误。

支招： 1.教会孩子掌控自己的情绪。

孩子情绪起伏较大，时而阴时而晴。



## &lt;&lt;豆豆学习记&gt;&gt;

许多家长无法适应孩子的情绪变化，不是火上浇油，就是无度宠爱。

其实这些做法都是不正确的。

家长要引导孩子学会掌控情绪，唯有如此，孩子才能更健康地成长和发展。

如，和孩子一起做深呼吸，告诉他把坏情绪吐出去就好。

也可以和孩子一起回忆以往的快乐时间，或是一起做些快乐的游戏或事情。

### 2. 给孩子发泄的空间。

在孩子发脾气闹情绪的时候，要给孩子一个发泄的空间，待孩子情绪恢复平静后，再和孩子交流。

### 3. 适当提出自己的建议。

所谓建议，就是不用命令的口吻提出，而是让孩子拥有接受或拒绝的自由选择权利。

小学低年级到高年级的过渡期 “我不去，我不去！”

新学期已经开学一个多星期了，豆豆还是像上学第一天那样死活不愿意去学校。

豆妈对豆爸说：“豆豆都上三年级了，又不是第一天上学，照常理来说，不应该出现这样的情况了。”

为什么还会这样呢？

” 豆爸安慰道：“这是低年级到中年级的一个过渡期，适应了就好了。”

” 但豆豆仍在一旁哭闹，豆妈来不及思考豆爸的话，俯下身子，耐心地问道：“豆豆，告诉妈妈，你为什么那么不想上学？”

” 豆豆梗着脖子说：“我不喜欢上三年级！”

我喜欢上二年级！

喜欢二年级的老师。

” 听了豆豆的话后，豆妈真是哭笑不得，只好哄着说：“豆豆，听妈妈说，你长大了，该上三年级了，不能再读二年级了。”

就像你读完一年级就上二年级一样。

三年级多好啊，能学会更多新知识和新本领。

” 无论豆妈怎么说，豆豆依然说：“三年级才没有二年级好呢！”

” 这时，只听爸爸喝道：“那你能一辈子不长大？”

你今天必须给我去上学，不想上也得上，由不得你！”

” 豆豆眨眨眼，看了看发怒的爸爸，极不情愿地上学去了。

由于豆豆是迫于爸爸妈妈的压力才去上学，并非自己愿意的，因此，一天又一天，豆豆在心理上始终接受不了“上三年级”这个事实，就像在心里结了一个疙瘩，极不舒服。

他整个人也跟着受影响：学习跟不上，不喜欢和同学相处，还经常对同学发脾气，和老师顶嘴，总是一个人闷闷不乐…… 解析：小学三四年级有一个最大的特点就是“不上不下，不大不小”，仔细想想还是很有道理的。

因为上有五六年级，下有一二年级，三四年级恰好在中间，是一个承上启下的过渡期。

而且随着年级的升高，学习任务越来越重，再也没有一二年级轻松了。

孩子看电视、玩游戏的时间也越来越少了。

这时，学习对他们来说，简直是一种莫大的煎熬，因此往往表现出不愿意上学，上课不积极，不专心听讲，写作业拖拉等等。

### 支招： 1. 找出原因，对症下药。

如果孩子上了三年级情绪突然变得不好，就要仔细寻找原因，如孩子是不适应突然增多的作业，还是在学习上遇到的困难多，抑或是和新同学相处得不好等。

然后结合具体原因，采用相应办法。

### 2. 多关注孩子。

经过两年的学习生活，孩子对学校和学习的新鲜感渐渐淡了，单调乏味的生活也逐渐让孩子感到无趣，也就是我们经常所说的“厌学情绪”。

因此，家长应给予孩子足够的关注。

### 3. 增加孩子的自豪感。

每个孩子都希望得到家长和老师的表扬，因此，多赞美会增加孩子的自豪感，让其乐于生活和学习。如孩子帮你做了一件力所能及的小事，家长给予适时地表扬，下次他就会更乐于做。

4.站在孩子的立场，体会孩子的感受。

孩子虽小，但也有自己的想法和观点，这时家长不妨站在他的角度，体会一下他的感受。这样，孩子感觉自己受到了尊重，自然就会慢慢改变的。

.....

## <<豆豆学习记>>

### 媒体关注与评论

《豆豆学习记》告诉你，这个世界上没有不适合学习的人，只是有人没有找到适合自己的学习方法罢了。

本书教你通过观察、思考、选择、磨合，最终找到属于自己的，独一无二的学习方法。这个过程本身就是一种学习，本书也将使这种学习变成一种快乐的过程。

——环球智库研究院教育研究中心

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>