第一图书网, tushu007.com

<<聪明宝宝科学养育专家指导>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝科学养育专家指导>>

13位ISBN编号：9787510430480

10位ISBN编号：7510430488

出版时间：2012-10

出版时间：新世界出版社

作者：刘京文

页数：319

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<聪明宝宝科学养育专家指导>>

内容概要

《聪明宝宝科学养育专家指导》分为0~1岁和1~3岁两大篇，根据宝宝各阶段身心发展和成长的规律，为你呈现一份喂养、护理、教育的育婴大餐！
本书抓住爸爸妈妈们最关注的宝宝喂养、日常护理、疾病防御以及宝宝情商、智商培养、抓住宝宝的敏感期等关键环节，告诉你育儿问题的解决方案，让你更省心更安心，让宝宝更健康更聪明。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘京文
北京协和医院儿科主治医师 教授
1997年研究生毕业于河北医科大学。
曾分别在法国巴黎儿童医院和日本东京儿童医院留学。
2001于日本东京儿童医院获博士学位。
从事儿科临床工作及教学至今，临床经验丰富，目前为北京协和医院儿科疑难杂症科学攻关带头人。
《中华儿科杂志》《临床儿科杂志》《国际儿科学杂志》等杂志编委。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

宝宝 0~1岁 走进精彩世界
宝宝 1月 可爱的小精灵诞生了
宝宝的小档案
宝宝的体格发育
宝宝的智能发育
新生儿的各种反射
新生儿特有的生理现象
宝宝每月所需营养
母乳是宝宝最好的营养来源
母乳营养丰富
初乳的重要性不容忽视
了解哺乳的正确姿势
母乳喂养要“ 按需 ”
喂奶步骤
宝宝奶具的选择
奶具的种类
宝宝奶粉的选购
正确更换奶粉
安全选购奶粉
人工喂养和混合喂养的技巧
母乳的替代品有哪些
人工喂养的关键
混合喂养的注意事项
混合喂养要灵活应对
你的宝宝喂养充足吗
你的宝宝更适合怎么喂养
判断喂养充足与否的方法
学会观察宝宝的吃奶量
溢奶和吐奶的解决方法
鉴别溢奶和吐奶
如何改善宝宝溢奶或轻度吐奶
呵护新生儿
新生儿的四季护理
新生儿的五官护理
新生儿皮肤护理
新生儿的健康状况
新生儿“ 红臀 ”的护理
新生儿打嗝
早产儿的护理
喂养方法
护理方法
给宝宝选购生活用品
谨慎选购宝宝的床具
尿布的选择
纸尿裤的选择和使用

第一图书网, tushu007.com

学会给宝宝穿脱衣服
生活细节不容忽视
正确抱、放宝宝的方法
洗澡方法不能不知
看懂宝宝的大小便
防止宝宝的脐带受到感染
宝宝的睡眠
宝宝小门诊
新生儿腹泻
新生儿脱水热
黄疸
鹅口疮
新生儿肺炎
新生儿脐疝
新生儿窒息
新生儿呕吐
宝宝各种不适的解决方案
和宝宝一起做游戏
玩具推荐
触摸游戏：给宝宝安全感
看妈妈的脸：给宝宝信赖感
与宝宝对话：带给宝宝温暖感觉
追踪红球：锻炼宝宝眼球协调能力
小鼓响叮咚：让宝宝的听觉更敏锐
妈妈备忘录
给宝宝接种卡介苗
给宝宝接种乙肝疫苗
经常让宝宝晒太阳
妈妈哺乳实用知识
了解乳汁分泌的奥秘
产后乳房的保健
乳房的异常和预防
呵护乳房的细节
科学进补催乳食品
哺乳妈妈食谱推荐
运用食补之外的催乳方法
避免进入催乳 3大误区
母乳不足的原因
暂时性哺乳期危机
哺乳期饮食注意事项
挤奶方法
本月常见问题答疑
宝宝为什么不宜久抱
宝宝头顶部的胎垢怎么处理
1个月的宝宝能吃米粉吗
该不该剃满月头
宝宝 2月 越来越活跃了

第一图书网, tushu007.com

宝宝的小档案
宝宝的体格发育
宝宝的智能发育
宝宝每月所需营养
需要重点补充的营养
母乳喂养无须额外补水
宝宝的喂养
母乳喂养的标准
人工喂养的标准
混合喂养的原则
宝宝的日常护理
宝宝的四季护理
让宝宝睡个好觉
给宝宝勤剪指甲
给宝宝进行空气浴
宝宝阴部护理
关注宝宝的囟门保护
宝宝小门诊
宝宝湿疹了怎么喂养
宝宝小便次数减少怎么办
宝宝边吃变拉怎么办
宝宝特别爱出汗怎么办
妈妈备忘录
接种疫苗
给宝宝做体检
与宝宝进行交流
宝宝的点滴记录卡
宝宝的哭声是“暗号”
和宝宝一起做游戏
玩具推荐
看黑白脸谱：培养视觉分辨能力
竖抱抬头：锻炼颈部肌肉力量
呼唤宝宝：增进亲子感情
看图画：提高判断能力
抓玩具：丰富手部触觉
举高高：提高肢体协调能力
本月常见问题答疑
宝宝吃多了会有什么反应
宝宝3月 有了自己的性格
宝宝的小档案
宝宝的体格发育
宝宝每月所需营养
补充营养素
补充钙和鱼肝油
宝宝的喂养
调整母乳喂养的间隔时间
人工喂养勿过度

第一图书网, tushu007.com

混合喂养的原则
上班族妈妈哺乳须知
宝宝的日常护理
宝宝的四季护理
别忽视宝宝的哭泣
注意调整宝宝的睡眠习惯
晚上不要过勤换尿布
宝宝在吃奶时睡着了怎么办
宝宝小门诊
为什么宝宝也有反胃、腹痛现象
宝宝脱水怎么办
宝宝便秘了怎么办
读懂宝宝的心理
宝宝容易受惊吓
和宝宝一起做游戏
玩具推荐
带响的玩具：训练视觉及注意力
玩藏猫猫：锻炼社交与情感能力
手部触觉练习：训练触觉感知
妈妈备忘录
开始注射百白破三联针
莫忽视对宝宝的情商培养
宝宝的点滴记录卡
本月常见问题答疑
让宝宝多做抬头练习好吗
如何让安全使用宝宝车
宝宝 4月 惊喜地接纳世界
宝宝的小档案
宝宝的体格发育
宝宝的智能发育
宝宝每月所需营养
贫血宝宝要注意补铁
从乳类中获得营养
常用营养素的补充原则
宝宝的喂养
仍要坚持母乳喂养
人工喂养要控制奶量
混合喂养注意搭配
宝宝的日常护理
宝宝的四季护理
合理选择宝宝的衣物
宝宝头型的塑造
宝宝小门诊
怎样预防宝宝气喘
宝宝腹泻后怎么办
宝宝肠套叠
读懂宝宝的心理

第一图书网, tushu007.com

宝宝喜欢鲜艳的色彩
和宝宝一起做游戏
拉坐练习：锻炼宝宝大运动能力
发声玩具游戏：刺激宝宝的听觉
玩纸飞机：训练宝宝的视觉反应
邻里串门：锻炼宝宝的社交与情感能力
妈妈备忘录
口服第三颗小儿麻痹糖丸
给宝宝做婴儿被动操
宝宝的点滴记录卡
本月常见问题答疑
宝宝为何突然厌吃配方奶
宝宝吃奶不专心怎么办
宝宝经常流水口是怎么回事
宝宝5月喜欢照镜子
宝宝6月 开始认生了
宝宝7月 对爸妈好依恋
宝宝8月 我会爬了
宝宝 9月 可以和爸妈一起进餐了
宝宝 10月 有了独立意识
宝宝11月 有了自己的感情
宝宝 12月 迈出人生第一步
宝宝2~3岁 在爱中慢慢成才
宝宝 13～ 15月 依赖感越来越强
宝宝16～18月 行走自如
宝宝19～21月 喜爱微小事物
宝宝 22～ 24月 感情越来越丰富
宝宝25～27月 爱模仿大人说话
宝宝28～30月 喜欢破坏玩具
宝宝 31~33月 懂得与人分享
宝宝 34～ 36月 有问不完的问题
附录：宝宝成长必需营养素

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 新生儿皮肤护理的注意要点 宝宝刚生下来时皮肤结构尚未发育完全，不具备成人皮肤的许多功能，因此妈妈在照料时一定要细心打理，以防稍有不慎惹出接连而来的麻烦。
（1）为宝宝慎重选用护肤用品。
新生儿的皮肤面积与体重之比要比成人大得多，这意味着，每千克体重所吸收的的洗护品要比成人多得多，同时，对过敏物质或毒性物的反应也强烈得多。
因此，应为宝宝选择安全性更高的洗护用品，即经过严格医学测试证明品质纯正温和，成分完全符合婴幼儿皮肤的特性。
（2）不可用碱性洗护品清洗。
宝宝的皮肤控制酸碱能力差，仅靠皮肤表面的一层天然酸性保护膜来保护皮肤，以防细菌感染，并维持皮肤滋润幼滑，因此保护好这层保护膜很重要。
应选择pH值中性的洗护品，避免选择其中含皂质、酒精和刺激性成分的产品。
（3）注意为宝宝防晒。
宝宝皮肤黑色素生成很少，很容易被阳光中的紫外线灼伤。
从宝宝时期就要避免过度暴露在阳光下，尤其是强烈的阳光下。
外出必要时，应使用无刺激性不含有机化学防晒剂的高品质的宝宝防晒品。
（4）注意控制体温。
新生儿皮肤的汗腺和血管还处于发育中，皮肤体温调节能力弱。
因此，不要给宝宝穿戴得太多，经常用柔软的小毛巾擦拭宝宝的全身，然后用宝宝爽身粉涂抹皮肤。
（5）注意宝宝皮肤过敏时的护理。
因免疫系统尚未完善，抵抗力弱，宝宝的皮肤抵抗力差，较易出现皮肤过敏，如红斑、丘疹、水疱等。
在给宝宝清洗皮肤时，应用温和的宝宝润肤露、润肤油。
4新生儿的健康状况 在分娩室中做完应急处理后，宝宝被送往新生儿室。
在此之前务必要观察新生儿是否有异常症状。
首先要检查身体表面是否有异常，然后通过基本检查，看他的心脏跳动是否正常，呼吸是否规则等，以此确定他的健康状况。
斜颈检查 仔细观察新生儿躺着时的样子，可能会发现他的头部向一侧歪斜，这种症状称为斜颈，它是因为新生儿颈部生有肿块导致的。
在医院里，斜颈儿经过简单的物理治疗就可以恢复正常。
检查斜颈时可以用手轻轻抚摸颈部，看是否存在硬块。
口腔内检查 用手指掰开宝宝的口，查看其舌头、牙龈、上颌是否形成，口内是否有损伤等。
例如，有的宝宝舌根部位与下腭相贴。
若出现这种情况，检查出来通过手术可以使之恢复正常。
头部检查 检查宝宝头部是否有异常症状及新生儿头部娩出产道时是否因会阴切开手术而受伤。
头部是身体的重要部分，及早发现异常是非常重要的。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

宝宝成长的需要精心的呵护，很多的关键性的地方也需要注意，这本书很有指导意义。
——快乐老妈我家宝宝总是不太听话，书里介绍的一些方法很管用，建议新妈妈们都读一读。
——80后新妈妈就连吃饭都说的那么细致，还有和宝宝玩游戏的内容……内容很全面，值得推荐！
——皮皮爸

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《聪明宝宝科学养育专家指导》以0～3岁幼儿的养育为主题，对不同时期宝宝的保健、饮食、教育、安全等方面都进行了介绍，并推荐了实用的方案。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com