

<<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附)>>

图书基本信息

书名：<<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附彩妆节目光盘)>>

13位ISBN编号：9787510601491

10位ISBN编号：7510601495

出版时间：2009年09月

出版时间：现代教育出版社

作者：旅游卫视

页数：153

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附)>>

### 前言

美丽俏佳人节目是一档全演播室制作、联合众多明星和专家的大型美容时尚秀节目。

像明星一样美丽，是《美丽俏佳人》的节目宗旨。

节目涉及服饰、美容，娱乐家居、旅游等，涵盖面广、信息量大，是专为都市女性打造的电视时尚杂志。

节目开播三年来受到了广大观众的喜爱。

在节目的陪伴下，观众朋友正一步步走向完美的殿堂，在这个殿堂里，大家感受着时尚，解读着美丽密码。

“我不完美，但我将寻求改变”是节目主持人李静的口号，这个口号深深地鼓舞着观众朋友。

一个女人的确可以不是天生丽质，但只要用心去呵护自己的美丽与健康就可以成为后天的气质美人。

完美的外表固然重要，但是由内而外散发出健康与清爽的气质，做生活中的智慧女神才能拥有最自在与自信的感觉。

美丽不取决于年龄与收入。

女人在美丽上付出多少，就能收到多少意料中的惊喜。

观众有这样的心声：为什么我的努力反而让我的皮肤更加糟糕，让我更胖了呢？

诸如此类的问题，都是因为大家没有掌握最适合自己的、最科学的美丽秘方。

有这些疑问的朋友一定要关注本书，明星与专家将他们最真诚的心得分享给读者，机会不可错过哦！

本节目在观众的热心帮助下，不断升级改版，力争成为观众的最佳时尚生活指南。

第一辑图书的出版，是应广大观众朋友的要求：希望能将最简单、快捷、准确的美丽秘方集结成书。

在给此系列图书起名字时，我们和编辑专门开会讨论，最后一致认为“笔记”一词最为贴切。

身为女性，对于“美丽”的追求可谓永无止境。

“美丽笔记”这个名字虽不算高雅华丽，但是却颇为贴切地体现了本书的精神。

读者对第一辑《美丽俏佳人之美丽笔记》给予了充分的肯定，反馈意见大多是说图书内容非常实用，而实用性也是本系列图书的最大追求。

我们希望读者花的每一分钱都能收获百分的美丽。

## <<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附)>>

### 内容概要

旅游卫视黄金档热播的《美丽俏佳人》是一档全演播室制作、联合众多明星现身说法的大型美容时尚秀节目。

名牌主持人、当红明星、时尚专家三大节目亮点的强强联手将我们带进最有效、最直接、最娱乐、最幽默的Talk show时尚课堂。

本书为该时尚节目的图文版第二辑，笔记中附赠了DVD光盘，收录了从淡妆到浓妆、上班妆到Party妆等诸多实用的化妆技巧。

相信在化妆大师的悉心指导下，读者朋友们一定能够成为有“姿”也有“色”的美丽俏佳人。

## <<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附)>>

### 作者简介

旅游卫视——旅游卫视是中国境内唯一一家专业化旅游主题卫星电视频道，其金牌热播节目《美丽俏佳人》是中国时尚界最得人心、最具说服力的品牌节目。

该节目是一档全演播室制作，联合众多明星、专家的大型美容时尚秀节目。

节目涉及服饰、美容、娱乐、家居、旅游等，涵盖面广，信息量大，是专为都市女性打造的电视时尚杂志。

<<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附)>>

书籍目录

Part 1 纯净肌肤养成法 清洁到底有多重要 肌肤情绪美容法 医学遮瑕零负担 晚安你的肌肤 吃出维生素好肌肤 循环美白大作战 美白加速度——面膜Part 2 我的青春我做主 青春要设防 25, 35, 45岁大魔咒 黑色的抗老密码Part 3 时尚达人进阶班 给头发化个妆吧 春季美唇流行风 睫毛达人七年级 彩色袜子搭出好腿形 五分七分你爱哪个 牛仔裤你穿对了吗 今天在家做SPA Part 4 优雅格调别样风情 浪漫约会餐 做个钻石级女人 不做败家女 夏日家庭小药箱Part 5 享“瘦”健康无止境 错错对对减肥方法大判决 超强美腿全攻略 本能运动拯救身材 美味红薯窈窕身材 山药的瘦身新滋味 瘦身美食Part 6 智慧美人修炼术 夏日你丢失了什么 “电”力美人要小心 “百草之王”薰衣草 体内环保

<<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附)>>

章节摘录

插图：

编辑推荐

<<美丽俏佳人之美丽笔记第2辑(附)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>