

<<宝宝独立从0岁开始>>

图书基本信息

书名：<<宝宝独立从0岁开始>>

13位ISBN编号：9787510702822

10位ISBN编号：7510702828

出版时间：2010-11

出版时间：中国长安

作者：卢丹丹

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝独立从0岁开始>>

前言

做快乐的父母一天带孩子在公园玩，听到两个年轻妈妈在聊天，一个说：“每天要上班，要带孩子，这日子啊，不知道什么时候才是头。

”另一个说：“如果你不把日子当成是煎熬，就不会有那么难了。

”我忍不住回过头看了看那个回答的妈妈，她盯着孩子玩的方向，一脸的幸福。

而另一个妈妈，说话问已经跑到孩子身边去了，不停地提醒孩子，这里不要去，危险，那里不要爬，脏！

做一个快乐的妈妈，还是做一个忧心忡忡中的妈妈？

选择在自己手里。

忧心的妈妈在看到孩子第一眼，哭了，天啊，他这么小，我该怎么把他养大？

我甚至都不敢抱他。

我没有奶，会饿着他，我不是一个够格的妈妈。

他吃起来怎么这么没完没了，一个晚上我要起来5、6次，被他折腾死了。

为了他，我哪都不能去，自己的生活空间全被他占满了，他老是粘着我，离开一分钟都会哭，不抱他会哭，太烦人了。

现在社会竞争这么大，我要怎样才能不让他输在起跑线上……

<<宝宝独立从0岁开始>>

内容概要

俗话说：三岁看老。

0-3岁是培养孩子独立性格的关键时期。

孩子不吃饭？

是因为我们一直在强迫式喂饭。

孩子爱哭闹？

是因为我们曾经纵容他以哭闹当武器。

孩子不合作？

是因为他内心的秩序没有得到我们的认同。

孩子老生病？

是因为我们把他保护得太好。

作者卢丹丹，一位80后儿童教育学者，以游学三国的丰富育儿理论，加上身体力行的实践，独创魔力育儿法，从0岁开始培养宝宝独立意识。

从三个月开始培养游泳健将；从宝宝能够自己吃饭的时候开始就让他自己吃饭；理性分析孩子哭闹的原因，用巧妙的沟通技巧使他合作；学会“分享”与“等待”，培养孩子的人际交往能力；让孩子自己承担犯错带来的自然后果；彻底转变“人律”的传统教育理念，让孩子“自律”。

自由的背后，其实就是规矩。

<<宝宝独立从0岁开始>>

作者简介

"卢丹丹，湖南人，83年生，广告学学士，三岁男孩的母亲。

2005年赴瑞典学习儿童教育，现移居美国洛杉矶。

教育孩子的同时，继续进修儿童教育学，一边学习理论一边与当地的妈妈们交流和分享各种育儿经验。

擅长婚姻家庭类写作，至今已在《父母必读》《婚姻与家庭》等国内外十

<<宝宝独立从0岁开始>>

书籍目录

序言 做快乐的父母第一章 我们该怎样爱孩子？

我们能拥有孩子多少年？

孩子是父母手中的箭 我们强迫孩子做了多少事？

你的爱是有条件的吗？

父母与孩子，谁爱 and 谁对着干？

父母与孩子间的对抗和模仿，为何会代代相传？

不打孩子为什么那么难？

错位的母爱会带来多大伤害？

育儿路上，为何总是忧心忡忡？

育儿路上，你的目光有多短浅？

孩子，我到底该用什么方式来爱你？

我们从孩子身上学到了什么？

是什么让孩子过早地成为“大人”？

第二章 令人耳目一新的西方育儿法 在瑞典生孩子 产后西方育儿观初体验 我的中西结合完美月

子 在瑞典看医生：瑞典医生教我做狠心妈妈 游乐场里的东西方育儿差异 老外拖儿带女的悠闲生

活 让人思索的美国孩子吃饭教育 美国人怎么爱孩子 在美国上幼儿园 美国孩子令人惊叹的家教

第三章 找对方法，养育宝宝就这样简单 做快乐的父母 不做抱怨的父母 爱的细节 五种爱的语

言 给孩子适度的爱 给孩子严格的爱 给孩子“交换的爱” 给孩子一个“相反的角色” 不轻易

拒绝孩子 多给孩子一点时间 听听孩子的声音 做个狠心的妈妈 做个懒妈妈 不在外人面前说孩

子 不滥用奖励第四章 让宝宝独立的魔力育儿法 添加辅食全攻略——让宝宝自己爱上吃饭 实行

午睡计划，培养宝宝作息规律 重视便盆训练，鼓励宝宝发出信号 怎样培养宝宝的语言能力？

怎么教出真正的游泳健将？

让孩子爱上读书：选好书和培养好习惯 宝宝数学启蒙8个游戏 怎样抚慰宝宝成长路上那些害怕

？

当宝宝以哭闹为武器怎么办？

宝宝性子太急怎么办？

如何看待宝宝的不足？

任性，并非是孩子无理取闹 当宝宝遭遇嘲笑时 让宝宝合作的魔力法则 用自然后果处罚孩子的

过失 怎样应对宝宝的十万个为什么？

如何介入孩子的“江湖恩怨”？

职场妈妈怎样提高亲子质量？

提升宝贝能力的户外养育智慧 在家带孩子玩，父母可以扮演哪些角色？

后记

<<宝宝独立从0岁开始>>

章节摘录

可能每对父母都不止一次地说过这句话：“这孩子呀，就喜欢和我对着干。

”然而很少有父母扪心自问，父母与孩子，到底是谁在和谁“对着干”呢？

当孩子还是襁褓中的婴儿开始，父母就开始了与孩子“对着干”的历程。

一次又一次地将孩子吃得津津有味的手从他嘴里拿出来，不厌其烦地把刚爬出半步的孩子抱回原地，不停地阻止他自己用笨拙的手拿勺子吃饭，只因为怕弄脏了地板，毫不迟疑地打断孩子玩得兴高采烈的游戏，苦口婆心地强迫孩子多吃一口饭、多睡一点觉……做这些的时候，父母根本没想到，或许孩子从小就开始思考这个问题了：为什么他们总喜欢和我对着干呢？

孩子慢慢地长大，开始有了自己的主见，不再是被父母抱在手中的小婴儿，他们对这个世界充满了好奇与探索，父母的手指不再是他们前进时唯一的标识。

他们在去公园的路上走走停停，因为有无数的东西吸引他们。

可是父母会不停地催他，因为公园更好玩，不要把时间浪费在路上。

他们不喜欢把东西和别的小朋友分享，因为这是他最心爱的东西，可是父母要强迫他分享，因为这是一个小朋友必须具备的品质。

他们就喜欢一个人玩，不愿意和人合作，可是父母会强行把他拉到别的小朋友面前，因为他要学会融入这个社会……这时，孩子的心里又开始在说了：他们就是要和我对着干。

去公园玩也是玩，在路上也是玩，为什么一定要匆匆赶路呢？

大人难道就没有最喜欢的，不愿意与人分享的东西，比如爸爸挚爱的球拍，妈妈钟情的首饰？

大人难道就没有更爱独处，不愿意被人打扰的时刻吗？

父母希望孩子是自己的延续，希望他们去完成自己未完成的梦想。

父母在孩子身上倾注了很多的期望，过高的期望必定带来过严的要求与管束。

发现孩子喜欢游泳，马上给孩子去报个班，一天必须完成多少米。

可是孩子只是想享受游泳的乐趣，而不是为了一天游多少个来回。

听说别的孩子都学钢琴，也不管自己的孩子有没有兴趣，催着赶着去学。

孩子自己的爱好，父母要么觉得没前途，要么觉得影响学习，都给停掉，催着他抓紧学习。

孩子活在父母规划的世界里，活在父母编织的梦想里，更活在父母自认为正确与必须的教育里。

或许，父母永远也不会想到，辛辛苦苦地花钱花时间花力气去培养孩子，居然成了与孩子“对着干”。

可能每个父母都明白，孩子的成长过程中会出现“敏感期”和“叛逆期”，很多父母也因为这一点而尽量去理解孩子，接受孩子，原谅孩子。

但是，为什么在理解的情况下，还会出现与孩子对着干的情况呢？

很多时候是因为父母期待过于急迫，甚至只是因为面子上过不去。

就比如“分享”，学会分享确实是每个孩子需要具备的品质。

但是，孩子会有一个“他的是我的，你的是我的，一切都是我的”的时期，让孩子先尽情享受，再告诉他分享的道理，比起强行分享要有更好的效果。

再比如“社交”，每个孩子都有不同的天性，有的天生就善于交际，有的相对“慢热”，将孩子推得过急，反而会引起孩子的反感。

圣经里说：“你们做父亲的，不要惹儿女的气，恐怕会失了他们的志气。

”“不惹儿女的气”，其实，就是不与孩子“对着干”。

逆着孩子的意思来，采取符合自己理想的，方便的方法来教育孩子，当孩子没有达到要求或违背了父母的意思，父母直接的反应是惹怒他们，令他们哭、伤心、不舒服。

教育他，先和他对着干，这似乎已成了默认的方式。

老是和孩子“对着干”，会令孩子失去志气。

他们生下来，本是一张白纸，在爱的包围中，对世界充满爱与期待，对自己充满信心与希望。

然而，父母不停地逆他们的意思，否定他们，约束他们，慢慢的他们就会变得消极，对自己失去信心与希望，失去对这个世界美好的看法与期待。

<<宝宝独立从0岁开始>>

对孩子多一点包容，多一点尊重，多一点理解，多一点欣赏，多给孩子一些思想的空间和沟通的时刻，多关注孩子的身心和想法。

P017-019

<<宝宝独立从0岁开始>>

媒体关注与评论

我相信孩子从出生的那一刻起，对这个世界就有自己独立的认知。

我的宝宝一出生，我就开始每天晚上读书给他听，也不断告诉他要独立，长大以后不要对任何人、任何事过于依赖。

现在他三岁了，明显比同龄小孩子要坚强，自己吃饭，自己穿衣服，摔倒了也会很快爬起来。

——三岁孩子的爸爸“父母对子女的爱，是世界上唯一一种以分离为目标的爱。

”书里这句话让我感触极深。

说出来似乎早就明白，但活了28年，直到今天肚子里怀着孩子，才开始真正深思这个问题。

孩子是我的血肉，我多希望他能永远以天真烂漫的样子留在我的身边。

但是不能。

我爱他爱得越深，就越应该放手让他自由成长！

——一个准妈妈的留言我女儿四岁了。

她从小就不爱吃饭，直到现在我仍然每餐迫在屁股后边给她喂饭。

为了吃饭的问题，我的头发都愁白了。

看了丹丹的文章，我恍然大悟，原来女儿不吃饭不是她的问题，而是我的问题，我一直在“强迫”她吃饭，根本没给她自己决定的机会。

换位思考一下，如果有人强迫我吃饭，我一定会生气地把碗打翻。

从现在开始，我要转变我的思路，做一个“狠心妈妈”，让女儿学会独立。

——一个四岁女孩的母亲在我看来，中国孩子比美国孩子聪明，学习上更有天份。

但是在自立、自信与创新意识上却不如人家。

中国教育总是以“听话”为第一要素，用各种规章来约束孩子。

学校里秩序井然，孩子们不敢也不善于表现自己。

“孩子独立从0岁开始”，这不仅仅是一个教育方式的转变，更是整体教育意识的转变。

推荐父母和幼儿教师们都看看这本书，一定会有所收获的。

——作者的朋友，一位在美留学的妈妈这本书给我带来的不仅仅是教育方式的改进，更重要的是我作为家长自身的提高。

我们都是在“人律”的教育模式下长大，并且代代相传。

如果不想把“人律”传给下一代，那么我们要做的不是“仅要求孩子学会自律”，而是“自身先学会自律”，然后传授给孩子。

——一位新妈妈的留言

<<宝宝独立从0岁开始>>

编辑推荐

《宝宝独立从0岁开始》记录了作者在育儿过程中遇到的各种问题，以及东西方的育儿碰撞，所有的方法，都建立在一些相同的理念上：给孩子足够的爱与自由，让他身心健康的发展。

在教育孩子前，先把自己做好，因为孩子会不停地教会父母成为更好的自己。

《婴幼儿喂养百科（适合0-5岁宝宝新爸新妈的营养辞典）》是兰政文教授综合30年临床经验，总结出来的宝宝喂养心得。

母乳+辅食+宝宝专用食谱，让你轻松上路，喂养出强壮联盟的好宝宝！

《天才是教出来的》为何这个孩子能获得这样的成就？

——一种接近零成本的天才宝贝培养计划！

一位普通妈妈的家庭教育秘诀，真实见证一个奇迹的诞生。

<<宝宝独立从0岁开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>