

<<从容的人生>>

图书基本信息

书名：<<从容的人生>>

13位ISBN编号：9787510801518

10位ISBN编号：7510801516

出版时间：2009-9

出版时间：素全法师 九州出版社 (2009-09出版)

作者：素全法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从容的人生>>

内容概要

<<从容的人生>>

作者简介

素全法师，四川成都人，1967年出生，成都电子科技大学毕业。
后依贞意大和尚出家，1994年于山西五台山碧山寺依本焕大和尚、一诚大和尚、香港圣一大和尚为三师，美国寿冶大和尚为学戒和尚，受具足戒。
现任中国佛教协会理事、四川省佛教协会副会长、四川马祖罗汉寺方丈。

<<从容的人生>>

书籍目录

第一章 从容的人生感悟风花雪月对了错了，错了对了！

仰望天花板的那些日子那坟前开满丁香花难忘供果香我是一滴远方孤星的泪水回到简单伸出你高尚的手从容的人生起心动念风从哪里来痛苦与快乐就这样都成往事枫叶飘零泪滑下装神、弄鬼、学人年年岁岁天下月，世世代代争三宝厚与薄第二章 沉重的心解脱的路留一颗好心到生命的尽头宁静如梦中的凤凰飞舞人生真实的舞台洛水之球我的108个孩子绿军装、红袈裟与白大褂太多难忘的数字雨不要再下灵山不惟风光秀，心海慈月照千秋沉重的心，解脱的路有一种爱叫作放手第三章 生命的感悟坛子夜话我有一个愿望祝福你们永远的歌者在路上那一刻，我看到了佛陀的光明众生、菩萨、佛善良放生与常被名利益惑的心科学该以什么样的方式进步播种新的生命佛敢于向朋友说不何时堪将身还天，笑与朝霞相携飞得病不要暗淡你生命的光辉万里无云万里空这是一个大师辈出的时代1997年的秋天我的四十年感言礼拜自己的庄严宁静的祝福永远不寂寞的生日玉树临风一少年用痛苦种出花朵读书是为了什么这个世界最稀有的是什么第四章 绿泉丈室答问佛法佛学修持生死觉悟自在出家慈悲素食生活情感烦恼家庭婚姻子女圣贤父母师长后记：博客——我心灵的驿站

<<从容的人生>>

章节摘录

下关风，上关花，苍山雪，洱海月。

仅“风花雪月”四个字，就将彩云之南大理最著名的景观呈现在我们面前。

而宋代无门慧开禅师的“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节”诗句，一直似一剂良药，安抚着很多烦躁的心灵。

由此看来，“风花雪月”不仅仅是风光，还可以是一种意境。

风六祖慧能大师曾经在广州光孝寺对争吵的两位和尚说：“不是风动，不是幡动，仁者心动。

”禅宗的很多公案告诉我们，人心动与不动，实与风、幡无关，即便无风、幡之动，亦有水热还是火热之争。

娑婆世界烦恼之根源就在于“争”，争名、争利。

风动无声，风动尘起，风动呼啸。

而人心之念，何曾不是如风般起伏跌宕呢？

然而，人心如果真的不动，也未必是好事。

师父曾经讲过一个故事：当年能海上师去西藏学法，在康定曾跟随一位疯喇嘛，说癫不癫，说疯不疯。

疯喇嘛平日带一徒弟在山腰闭关住洞。

一日山下歌舞欢天，鞭炮不断，疯喇嘛问徒弟：山下为什么那么吵闹啊？

徒弟答：过年了。

疯喇嘛便责备道：既然过年，为什么不拿点东西供佛啊？

徒弟回答：师父，我们都已经好久没有吃的了，拿什么来供佛。

疯喇嘛反问徒弟：难道山沟里面清水都没有一点吗？

于是师徒俩一起到山沟打了些清水回来供佛，刚把佛供完，老百姓已经送食品上山来给师徒俩拜年了。

自然界非死水一潭，风是常有的；人心非死心，念亦是会生的。

偶尔一早行路，看见扫街的清洁工人，真的感觉他们很辛苦，因为尘世间的很多人此刻还睡得正香。

看到寺院八十多岁的老和尚还和僧人一起为建设寺院搬砖搬瓦，内心时常有泪涌的酸楚，在世间六十岁的老人就已经退休了。

其实，修行与不修行就在念上，看你生的是私心杂念，还是无我的众生念。

心中有佛，心中就有众生，既然心是众生心，何来我心与他心。

老和尚常说：我们要空，空的是自我；要有，有的是众生。

此风常常起，此念常常生，只是我们感悟的是不是拿得起，放得下，无痕无声，随缘自在的心境！

千万不要伤风感冒了。

花花是善因。

在五台山曾经上南台锦绣峰朝拜时，满心欢喜地采摘不少鲜花回塔院寺供佛，老和尚看见却平淡地说：这些花开在南台，本来就是在供养万千佛菩萨。

一句平淡的话对我教育很深。

不过，这并没有改变我供佛的愿望。

直到今天，尽管经济不怎么宽裕，只要有机缘，我依然会在初一或十五到成都的花市，买些鲜花来供佛。

每次鲜花供佛后，内心都有种心安理得的恒顺感觉。

恩师上贞下意大和尚经常说：花代表善因，有善因必得善果。

众生的苦难来自苦难的因，我们要以花之美好，在有限的生命中，种上更多的善因。

所以我们虔诚供养佛陀的每一朵花，都是我们让苦难的众生得以究竟远离苦难、平安吉祥的因。

雪对于雪之洁白，很多人都曾经赞叹过。

而我认识的雪，却代表了苦修勤练，代表了意志的坚韧。

雪之洁白是修炼来的；雪之高贵是修炼来的；每朵雪花的独一无二更是修炼来的。

<<从容的人生>>

所以，我一直认为静谧的雪夜，是修行读书的好时节。

春光旖旎惹人醉，雪夜无闻闻书香。

没有出家前，曾经到九寨沟旅游，沟口有座寺院叫扎汝寺。

二十年前这座寺院还很小，只有一座殿堂，一位老喇嘛。

十月底的九寨沟已经下雪，偶然看见寒冷的雪地里，一位满头白发、已经有九十来岁的老婆婆正跪在院子的角落磨一根大铁棒。

我轻声地问：老人家，你在这里磨什么呢？

老太太低头磨她的铁棒，根本无视我的存在。

老太太的膝盖跪在雪地上已经溃烂，有一层厚厚的茧子。

无趣的我来到殿堂，一位老喇嘛正在念经，大概有七十多岁。

于是我问老喇嘛：老太太在雪地里磨什么呢？

为什么不说话？

老喇嘛告诉我：她在那里是要把铁棒磨成针，以忏悔自己的罪孽，不说话是在修禁语。

我的心震撼了，我终于相信信仰可以超越物质，超越思想，超越生命，超越痛苦，得到解脱。

一年前，我还挂念着问现在扎汝寺年轻的奔卡仁静活佛，他告诉我两位老人早就圆寂了。

雪，我一直景仰你的高贵，我愿意和你一起修炼，一起悠扬在天地间！

月千江有水千江月。

月是一面镜子。

记得在石经寺的一个中秋深夜，睡梦中的我隐隐听见有敲门的声音。

起床开门没有人，走到方丈院子里，却看见师父在月下绕着百年双桂经行，恩师孤独的身影在月光下从容安详。

师父看见我出来，便仰望着明月对我说：这样明亮皓洁的月色，我只在五台山的清凉桥见过。

随着恩师的视线望去，天空明月如镜，圣洁如莲。

那夜过后没多久，师父就让我独自去五台山，一住就是五年。

五台山，夜夜星光灿烂，夜夜月色皎洁。

而今恩师已经舍报，那夜如莲华的明月却一直深锁我心！

此轮明月何时再有？

(凤凰网)发布于2009-03-12 15:26:00愿多一些风花雪月，也多一些美好。

以此供养十方诸佛。

(欲望之心)发布于2009-03-12 17:23:43也许我心俗事太重，看见这些，我还是不能平静，也许是自己活得太累，我真不想自己太多嫉妒，可是.....(素全法师)回复于2009-03-15 20:37:55燃得太旺的火，需要暴雨才能熄灭，所以素全认为可能是你经历的苦难还不够！

能海上师常说：“厚福受享，道德降落；养尊优厚，病患更多；名誉光荣，我慢加等；顺境安适，般若无缘。

”素全与仁者共勉！

(凤凰网)发布于2009-03-12 18:39:08感恩师父的甘露，这些日子好生烦恼，平时的功夫见境就忘了用不上。

在善友提醒下，才发现自己落入了自己的情绪喜好中，把自己投入烦恼网，弄得自己好心痛啊！

P2-5

<<从容的人生>>

后记

我们这个时代是网络的时代，网络已经成为我们看待这个世界的另外一只眼睛，犹如二郎神的第三只眼。

博客是网络时代免费给予我们的会客室，是我们心情的驿站。

“博”包含了，一大的意思，故博客应该是以广大的思想和观点来待客交流的文字空间，想来与古代的书院有相同的地方。

东晋的慧远大师就曾经建立莲社，广结贤达于一堂，来研究佛法、感悟人生，陶渊明就是其中最爱喝酒的那一位。

我们一直羡慕古人的潇洒自在，羡慕古人的豪放深邃，羡慕古人菊院桃屋的生活。

今天，这样的浪漫自在离我们并不是很遥远，因为我们还有网络，可以在博客中更便捷地建立起我们美好的心灵空间。

博客是有生命的。

幼年的我曾经有个很深刻的记忆——一个安静的中午，突然屋外人声嘈杂，有人在喊：“快啊，预制板是活的，把孩子砸死了。

”原来是院子里面放的预制板把在上面玩耍的孩子给压死了。

我吓得在家里不敢出门，一直在想一个问题，为什么预制板会是“活”的，难道他会说话、会动，还会动手砸死人？

直到晚上也没有想通，于是便去问母亲：预制板怎么会是“活”的呢？

母亲大声骂我“瓜娃子，是活动的，没有放稳”。

今天，我相信博客这样的心灵驿站是活的，有生命的，他的生命在于他的主人给予他思想和观点，给予他等同于生命意义的内涵。

博客既然是家园，那一定就会有来客，有来客就会有善意和不善。

所以我们没有必要惊恐于别人的辱骂和赞美，无论他来得善与不善，只要我们以诚待客，以礼待客，那这个家依然会美丽，依然会宾客如归。

至少，喜欢写博客和读博客的人，都是属于喜欢写作和喜欢安静感悟的人群。

博客既然是家，家就有大有小，有名无名。

但是，我们一直以来，都觉得家还是自己的好。

其实，家不在乎大小好坏，关键在于你心安不安宁，心安，自己的博客也是家。

对于偶然拥有的这个小小空间，小小的家，我一直诚惶诚恐，犹如从没有洗手间的平房里，一下搬进了现代化的电梯公寓，甚至还不会很好地打理。

尤其是害怕客人来了自己不能拿出好的东西待客，辜负了大家。

没有博客这个家的时候，自己也偶然写点东西，却一直以来是哪里写就哪里扔，有了这个家以后，自己的文字也有了地方存放，可以多一些回忆。

不管是什么样的家，我们都不能执着，要一切随缘。

所以博客也不能沉迷，有空就去打理一下，写好文章就传上去，忙的时候，你可以很多天不去管理他，随意自在。

管理自己的博客是件有趣的事情，既可以锻炼自己的心胸，磨砺自己的意志，也可以提高自己的认识，还可以和诸大善人交流。

如果对于有些问题和观点，你觉得客人意见太多，不想家里太吵闹，还可以直接拉到草稿箱里去，有空一个人独自享用。

网络世界的家有很多，我们还可以到其他很多人的家里做客，学习提高，广交善友。

我的博客，我心灵的驿站，累了、空了我都会来休息！

素全2009-03-21

<<从容的人生>>

编辑推荐

《从容的人生:素全法师生命感悟》由九州出版社出版。

<<从容的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>