

<<学会选择学会放弃>>

图书基本信息

书名：<<学会选择学会放弃>>

13位ISBN编号：9787510803376

10位ISBN编号：7510803373

出版时间：2010-3

出版时间：九洲图书出版社

作者：唐汶

页数：280

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会选择学会放弃>>

### 内容概要

本书以独特的视角阐明了选择和放弃是一堂人生的必修课；是人生各个阶段必须面对的挑战；是人们在社会生活中所应该掌握的生存艺术。

本书内容丰富，资料涉及方方面面，对体悟人生真谛有极强的启发，并具有现实的指导意义，使每个人在纷繁的人生过程中保持清醒的头脑，从而为常常面临生活困境的人们打破陈旧的观念提供新的思维方式。

## <<学会选择学会放弃>>

### 作者简介

唐汶，资深心理咨询专家，曾就读于北京大学心理学系，美国芝加哥大学心理学博士，现任跨国咨询公司执行董事。

著有《没有不能改变的人生》、《有一种生活叫简单》等多部畅销书，深受读者的好评。

## &lt;&lt;学会选择学会放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 从放下开始 一根铁钉输掉一场战争 锲而不舍的反面 放弃跟对手硬拼 心中的瓶颈 清醒剂 有所为有所不为 股市如人生 错过花,你将收获雨 放弃就是跨越 识时务者为俊杰 用不完金币的穷人 弱者回首就变强 拿破仑的失败 欲望的锁链 我们在追求什么 豁达人生 今生来生都双赢 克服你的约拿情结 诺贝尔奖得主的启示 放弃是一种睿智 面对不完善的自我 放弃完美 情侣的放弃原则 “做大”的企业 正确的取舍 打开绳结 大弃大得,小弃小得 给爱以空间 人生清理 不做布利丹毛驴 懂得放弃 快乐总在放弃之后 巴尔扎克的手杖 给车胎放气 婚姻如棋 三国中的进退策略 中篇 进退之间 拥有更海阔天空的生活 每个人都少了一样东西 不和老鼠打架 怕什么,去经历再说 蓝色缎带 与压力共处 焉知祸福 失意时要懂得心宽 每一朵乌云都有一道银色的镶边 学会遗忘 我们老得太快,却聪明得太迟 三种不同的人生 吃亏即是占便宜 人间空幻,仿如水中捞金 心里的黑盒子 超越痛苦 生命中的坚持与变通 快乐的樵夫和不快乐的王子 自欺欺人 先处理心情,再处理事情 整个杯子就是圆的 何必在意 情商启蒙 转行的进退原则 洗心 放弃受害者意识 麦当娜的减岁哲学 其实个性不合才正常 完美主义难快乐 谁笑到最后,谁笑得最甜 消气 款待心灵 悭贪的鸟 29种使你更快乐的方式 处理圆融最重要 十种方法放松 心理贫穷 了解压力 有舍才有得 一念之差 股市浮沉说放弃 男人这辆车 人紧握着拳头来到世上,却松手离去 下篇 相处的学问 十万美元的创意 不,可能 简单的幽默 永不埋没的特质 学会以退为进的策略 改变及努力的价值 工作的乐趣与价值 俗气而实际的金钱 成功取决于态度 思想将成为事实 最伟大的胜利者 环境的造就 排山倒海的信心 自我暗示的无比力量 挣脱心灵的局限 时机需要选择 化腐朽为神奇 别人拿不走的潜能 上天奇妙的恩赐 着力点 永不飘移的目标 断绝后路 时时准备 别让别人偷走你的梦 钱买不到的东西 向大自然挑战的力量 长线 积极思想的力量 简单处理危机 成功是选择的结果

## <<学会选择学会放弃>>

### 章节摘录

上篇 从放下开始 一根铁钉输掉一场战争 一只倒霉的狐狸被猎人用套子套住了了一只爪子，它毫不迟疑地咬断了那只小腿，然后逃命。

放弃一只腿而保全一条生命，这是孤独的哲学。

人生亦应如此，当生活强迫我们必须付出惨痛的代价以前，主动放弃局部利益而保全整体利益是最明智的选择。

智者曰：“两弊相衡取其轻，两利相权取其重。

”趋利避害，这也正是放弃的实质。

在欧洲，有一首流传很广的民谚：为了得到一根铁钉，我们失去了一块马蹄铁；为了得到一块马蹄铁，我们失去了一匹骏马；为了得到一匹骏马，我们失去一名骑手；为了得到一名骑手，我们失去了一场战争的胜利。

为了一根铁钉而输掉一场战争，这正是不懂得及早放弃的恶果。

生活中，有时不好的境遇会不期而至，搞得我们猝不及防，这时我们更要学会放弃。

放弃焦躁性急的心理，安然地等待生活的转机，杨绛在《干校六记》中所记述的，就是面对人生际遇所保持的一种适度的清醒。

让自己对生活对人生有一种超然的关照，即使我们达不到这种境界，我们也要在学会放弃中，争取活得洒脱一些。

……

<<学会选择学会放弃>>

媒体关注与评论

人生一盘棋，落子之时即为选择和放弃之时，落子无悔，才是从容所在。

——毕淑敏

在某些时刻你必须做出决策，在此之后，正确的决策也将是错

误的，因为你的决策太晚了。

——乔·葛瑞菲斯

<<学会选择学会放弃>>

编辑推荐

不遗憾的人生=智慧选择&果断放弃 畅销书作家 唐汶 钻石级名作 本书累计销量突破100万册

<<学会选择学会放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>