

<<生而为赢>>

图书基本信息

书名：<<生而为赢>>

13位ISBN编号：9787511004239

10位ISBN编号：7511004237

出版时间：2011-1

出版时间：海豚出版社

作者：方振宇 主编

页数：256

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生而为赢>>

### 内容概要

《生而为赢》按内容共分为六卷：如果我休息，我就会生锈、不抱怨的世界、生而为赢、给年轻人的建议、生活的理想是为了理想的生活、活在当下。

本书精选了58篇励志美文和18首英文经典歌曲，是一本英汉对照的优秀励志读物。

这是一本需要您用眼睛去看，用嘴巴去读，用耳朵去听，用心灵去感悟的好书。

这里的每一则故事都会激发你的灵魂；每一个旋律都能净化你的心灵；每一篇美文都会是一对翅膀，能够带您飞向成功的远方……希望本书能成为你成长中的朋友，生活中的导航。

<<生而为赢>>

作者简介

方振宇，北京振宇英语工作室执行总监、“振宇英语”系列丛书总主编。

曾任《中国旅游》(国家级)记者、外事翻译、广西电台“空中英语”节目主持人、“振宇英语”专栏撰稿人。

曾在多所大学给英语专业学生授课，有丰富、专业的多语种考试辅导经验。

曾赴多国进行文化教育交流，并在各类报刊杂志上发表文章超过100万字、用英语编、著、译各类著作近二十部。

<<生而为赢>>

书籍目录

第一卷 如果我休息我就会生锈

- 1 "The Brick" in Life  
生命中的“砖头”
- 2 The Nobility  
真实的高贵
- 3 On Motes and Beams  
微尘与栋梁
- 4 Have to Be True to Yourself  
怎样做个表里如一的人
- 5 Excellence Is not an Act, but a Habita  
卓越不仅是行动，而是一种习惯
- 6 Get a Thorough Understanding of Oneself  
彻悟自我
- 7 If I Rest, I Rust  
如果我休息，我就会生锈
- 8 Success Stems from the Positive Habit  
成功源于积极的习惯

第二卷 不抱怨的世界

- 9 Life Is Like Water  
人生如水
- 10 Choose Optimism  
选择乐观
- 11 On Achievements and Dreams  
关于成就和梦想
- 12 Strength in Surrender  
当你直面现实 你会获得力量
- 13 Cooperate with the Inevitable  
接受不可避免的事实
- 14 Eagle in a Storm  
风雨中的雄鹰
- 15 Today I will be Master of My Emotions  
今天我学会控制情绪

第三卷 生而为赢

- 16 Success Is a Choice  
成功是一种选择
- 17 Never Give Up Hope  
永不放弃希望
- 18 The Significance of Failure  
失败的意义
- 19 Born to Win  
生而为赢
- 20 Something Worth Thinking About  
值得思考的事情
- 21 On Achieving Success  
关于获得成功

<<生而为赢>>

22 Do Not Fear Failure—Ten Reasons Why You Failed

不要害怕失败 你没有取得成功的10个原因

23 The Thought-Factor in Achievement

成功中的思维因素

24 Life Lies in Choosing

人生在于选择

25 The World Will Make Way for You

世界会为你让路

26 Success Is a Perpetual Growth

成功是终身的成长

第四卷 给年轻人的建议

27 You Have a Choice

你可以选择

28 Wake up Your Life

唤醒自己的生活

29 Making Sandcastles

堆沙堡的小男孩

30 Self-assertion

说出你的想法

31 Advice to a Young Man

给年轻人的建议

32 To Love Life Through Labour

因工作而热爱生活

33 The Happy Door

快乐之门

34 Be Positive to Your Life

积极向上对待你的生活

35 A Business Creed

在工作中学会成长

36 How to Take Initiative at Work

如何在工作中采取主动

37 Do You Act Or React?

主动还是被动？

38 Happy work=Each Day Is a Holiday

快乐工作=每天都是假日

第五卷 生活的理想是为了理想的生活

39 Life is a Cafeteria

生活就像自助餐

40 Visions and Ideals

愿望和理想

41 What I Have Lived For

我为何而活

42 Allow Your Own Inner Light to Guide You

让内心的灯指引你

43 Create you own life

创造自己的生活

<<生而为赢>>

44 A Full-time School Called Life

生活是一所全日制学校

45 Follow Your Dream – The Monty Robert 's Story

为梦想而坚持的罗伯兹

46 Think it Over

好好想想...

47 The 50-Percent Theory of Life

我的座右铭：生活半对半

48 What You Make of Your Life Is up to You

自我打造生活

第六卷 生活在当下

49 Hour in the Sun

阳光下的时光

50 Just for Today

就为了今天

51 Relish the Moment

品味现在

52 Direct from Dell

来自戴尔的建议

53 Starting Point

我们正在起跑点

54 Rush

匆匆

55 Youth

青春

56 Don't Wait for Withering

莫待花谢时

57 Today and Tomorrow

今天和明天

58 I Will Greet This Day with Love in My Heart

我要用全身心的爱来迎接今天

<<生而为赢>>

章节摘录

Life doesn't always give us the joys we want. We don't always get our hopes and dreams, and we don't always get our own way. But don't give up hope, because you can make a difference one situation and one person at a time. Look for the beauty around you - in nature, in others, in yourself - and believe in the love of friends, family, and humankind. You can find love in a smile or a helping hand, in a thoughtful gesture or a kind word. It is all around, if you just look for it. 生活并非总是如你所愿，充满欢乐。

希望有时会落空，梦想有时会破灭，我们不能一切随心所欲。  
但别放弃希望，因为事物并非一成不变；不同时间，不同场合，你会呈现不同的面貌。

处处留心你身边的美丽：自然中的美，他人的美，你自己的美。

请相信来自朋友、家庭乃至全人类的融融爱意。

一个微笑，一双援助之手，一个关心的举止，一句友善的话语，无不传达着爱。

如果你有心去寻找，爱无处不在。

.....

<<生而为赢>>

编辑推荐

这本中英文双语唯美版《心灵鸡汤--生而为赢》从选文到加工都是精心之作，其中节选的大部分都是目前西方最受欢迎的经典美文，纯正地道的英语，加上优质的翻译质量，既能为读者提供精美的文章，又能提高读者的英语水平。

读者可以从中真正感受到英文阅读的乐趣，轻轻松松提高您的英语水平。

手绘封面和四色拼色，让读者顿时眼前一亮，给您一种温馨舒适的感觉。

同时，随书附赠18首英文歌曲赏析并免费提供音频下载。

在动听的旋律的陪伴下，欣赏这世界上最优美的文字，顿时豁然开朗：其他的神马都是浮云啊，赶快来小资一下吧！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>