

<<人一生不可不会的关键能力>>

图书基本信息

书名：<<人一生不可不会的关键能力>>

13位ISBN编号：9787511211415

10位ISBN编号：7511211410

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：程晓芳

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人一生不可不会的关键能力>>

前言

在这个世界上，有无数人梦想着成功。

成功学家卡尔博士认为：“成功意味着许多美好积极的事物。

成功意味着个人的兴隆：享有好的住宅、假期、旅行、新奇的事物、经济保障，以及使你的小孩能享有最优厚的条件。

成功意味能获得赞美，拥有领导权，并且在职业与社交圈中赢得别人的尊崇。

成功意味着自由，是免于各种烦恼、恐惧、挫折与失败的自由。

成功意味着自重，能追求生命中更大的快乐和满足，也能为那些赖你为生的人做更多的事情。

”的确，成功是一个让无数人梦寐以求的目标。

那么，成功最终靠的是什么呢？

是能力！

在这斑斓多彩、日新月异的时代，成功已经不再是知识、经验、资历的代名词，因为能力已经逐渐取代了它们，成为影响成功的最关键因素。

卡内基曾说过：“靠自己的能力拯救自己，是成功的唯一准则。

”现实的生存竞争也证明了一个深刻的道理：能力已成为一种不折不扣的资源，能力即资本，能力即财富，能力即命运。

你想成功吗？

成功不是一句简单的话就能勾勒的，也不是一个虚拟的行动就能实现的。

成功需要你具备规划人生的能力，规划为你的人生导航，让你不会迷失方向。

成功需要你具备高效执行的能力，只有行动，才能将梦想变成现实。

成功需要你具备把握机遇的能力，抓住了机会，你就能够乘风破浪，到达成功的巅峰。

成功需要你具备推销自己的能力，勇敢地表现自己，才能在人生的舞台上获得最响亮的掌声。

成功需要你具备有效沟通的能力，与他人进行有效沟通，才能有效地解决问题，并在人际交往中左右逢源。

成功需要你具备借用外力的能力，借助他人的力量，利用他人的优势弥补自身的不足，成功才能更轻松。

成功需要你具备识人用人的能力，只有练就一双善于识人的慧眼，我们才能在与他人的交往中掌握主动。

成功需要你具备与人合作的能力，合作才能取长补短，产生合力，从而实现双赢。

成功需要你具备影响他人的能力，世界上没有分身术，我们只能驻足在某个地方，然而我们的影响力却可以无处不在。

成功需要你具备创新的能力，唯有创新，才能在日益激烈的竞争中占据主动，立于不败之地。

成功需要你具备不断学习的能力，只有终身学习，才能实现可持续成功，才能在未来的社会中找到自己的一席之地。

成功需要你具备自我反省的能力，只有不断反省的人才能不断进步，越来越接近成功。

成功需要你具备平衡生活的能力，学会平衡生活，你才能找到生存的支点，才能从容地追求自己的梦想。

成功需要你具备理财的能力，提高理财能力，才能够从容自如地驾驭金钱，真正过上富足快乐的生活。

成功需要你具备关注细节的能力，想要成就一番大业，必须从细微之处着手。

成功需要你具备调整心态的能力，每天给自己一个好心情，你才能孕育充沛的精力，做好每一件事。

本书概括地讲解了上述人应该具备的最关键的14种能力。

之所以将它们定义为“最关键”，是因为这些能力对于个人成功来说是不可或缺的。

这就像使用网站搜索引擎时用到的关键词一样，你可以通过关键词，找到你要找的内容和资料。

这14种能力就是你人生成功的关键词，拥有了这些能力，你就找到了成功的入口。

<<人一生不可不会的关键能力>>

实用性和可操作性是本书最大的特点。

相比许多同类书在理论方面的高谈阔论，本书将重点放在如何解决实际问题 and 实现现实的可操作性上。

书中主要论述了如何培养这14种能力，并有效运用这些能力来解决实际问题。

另外，本书还在每一章里设计了特定的测试题，帮你自测能力现状，让你对自己的能力水平有一个清醒而又全面的认识。

书中还介绍了许多提高能力的具体方法和技巧，其讲解十分细致、到位和全面，让你能够比较快地接受，并实际操作。

相信本书能够助你有效提升能力水平，让你迅速找到属于自己的成功之路。

<<人一生不可不会的关键能力>>

内容概要

本书深入探讨了对人生具有最大影响的14种关键能力，帮助读者对自己的能力现状有一个正确的认识，培养 and 提高自己的关键能力，运用关键能力有效解决各种实际问题，找到属于自己的成功之路。

在短暂的一生中，有的人取得了令人瞩目的成绩，成为众人仰慕的对象；有的人却默默无闻，平凡一生。

其中一个重要的原因在于一些人拥有关键能力，而一些人缺少关键能力，不具备核心竞争力。人的一生中，拥有一些关键能力，就获取了成功的门票，找到了成功的入口。

<<人一生不可不会的关键能力>>

书籍目录

- 第一章 规划能力——赢在起点的关键
 - 第一节 规划能力让梦想起航
 - 规划能力让梦想起航
 - 懂得规划才能节省行动的时间
 - 规划能力测试
 - 第二节 培养规划能力，为人生订立方向
 - 设定明确的目标
 - 用心规划自己的人生线路
 - 培养预知未来的前瞻力
 - 让带着目的做事成为你的习惯
 - 第三节 规划你的职业生涯
 - 探寻你的职业锚
 - 脚踏实地，从最基础的事情做起
 - 工作不仅仅为了薪水
- 第二章 高效执行能力，落实到位的关键
 - 第一节 行动能力是成功的奠基石
 - 只有行动才能让计划变成现实
 - 行动能力是成功的基石
 - 执行能力测试
 - 第二节 培养执行能力，提高行动功效
 - 与懒惰斗争到底
 - 用目标激励行动
 - 消除犹豫不决的行动障碍
 - 在行动中引发动作
 - 专注让行动发挥最大功效
- 第三章 把握机遇的能力——改变命运的关键
 - 第一节 把握机遇才能梦想成真
 - 抓住机遇才能改变命运
 - 瞬间机遇，永恒回报
 - 测测你对机遇的把握能力
 - 第二节 把握机遇有方法
 - 为自己创造更多的机遇
 - 于无声处听惊雷，机遇总是不起眼
 - 掌握信息，捕捉机遇
 - 第三节 用行动把握良机
 - 天下没有免费的午餐，机遇偏爱有准备的人
 - 不要轻言放弃，机遇就在身后
 - 做机遇面前的强者
- 第四章 推销自己的能力——脱颖而出的关键
 - 第一节 自我推销的能力让你脱颖而出
 - 推销自己才能掌握人生主动
 - 自我推销才能赢得青睐
 - 自我推销能力测试
 -
- 第五章 沟通能力——合作成功的关键

<<人一生不可不会的关键能力>>

- 第六章 借用外力的能力——妙用客观条件的关键
- 第七章 识人用人的能力——为人处世的关键
- 第八章 与人合作的能力——和谐多赢的关键
- 第九章 影响他人的能力——升值身价的关键
- 第十章 创新能力——可持续成功的关键
- 第十一章 学习能力——未来社会个人生存的关键
- 第十二章 自我反省与修正的能力——完善自我的关键
- 第十三章 把握细节的能力——精益求精的关键
- 第十四章 调节心态的能力——笑对人生的关键

<<人一生不可不会的关键能力>>

章节摘录

版权页：现代社会，演讲已成为十分重要并且非常广泛的活动了。

“一人之辩，重于九鼎之宝，三寸之舌，强于百万之师”，能在大庭广众之下风度翩翩、妙语生花、言辞清朗、影响众人的人，可以依靠演讲不断提升自己的影响力。

在演讲的过程中，听众对演讲的感受还有一个几乎人人皆知而又常常被忽视的特点，就是口语化。

按说，演讲主要是口语表达，语言的口语化本该不成问题。

但由于演讲总要比一般的随意交谈或在非正式场合的说话更规范、文雅和生动，也由于许多演讲者在准备演讲稿的时候常常要堆砌辞藻、雕章琢句或摘抄报章，还自以为是讲求文采，这就容易使演讲的语言“文章化”。

那么，怎样做到演讲的语言口语化而具有影响力呢？

第一，尽量选取双音节的词，并注意词语的音节搭配。

口语是线性语流结构，以声传意，瞬间即逝，不像读书看报，一遍看过去没弄清，还可以再看两遍，所以同义的词最好用双音节或多音节的，而不要用单音节的。

古汉语之所以难懂，多用单音节的词是原因之一。

好在现代汉语的词语大多由原先的单音节变为双音节或多音节了，这就容易让人听清楚，更适合于“口传”或“耳收”。

例如，说“我初次谈恋爱时”就不如说“我第一次谈恋爱的时候”更为顺口、入耳；说“因我没经专门的演讲训练”，就不如说“因为我没有经过专门的演讲训练”显得清晰、舒畅。

当然，单音节的词并不是一概不能用，而是表达同样的意思最好少用单音节的词，多用双音节或多音节的词。

第二，在用词风格上，多用通俗易懂的“现成话”，而不要文白夹杂。

口语也要修辞，多用俗谚俚语和职业术语。

也就是说，口语要多用浅易通俗、生动活泼的“现成话”。

诗人艾青按说是十分精通典雅的语言了，但他在《诗论》中强调说：“最富于自然的语言是口语。”

<<人一生不可不会的关键能力>>

编辑推荐

人的一生中，有的人取得了辉煌的业绩.成为众人瞩目的精英人士。
有的人却默默无闻，与成功无缘。
其中一个重要的原因是一些人拥有关键能力，而一些人缺少关键能力，不具备核心竞争力。
培养提高关键能力，让你脱颖而出，改变一生。
14种关键能力增大成功的资本，提升核心竞争力，改变你的一生。

<<人一生不可不会的关键能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>