

<<抓狂心理学>>

图书基本信息

书名：<<抓狂心理学>>

13位ISBN编号：9787511215574

10位ISBN编号：7511215572

出版时间：2011-9

出版时间：光明日报出版社

作者：刘多年

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;抓狂心理学&gt;&gt;

## 前言

当人们静下心来仔细回味日常生活中碰到的一些所见所闻时，就会发现很多有趣的现象让我们百思不得其解，总是在大脑中不断萦绕，比如，察言观色能否感觉人的秉性？

人性善恶的感觉背后有何生物学原因？

“勤能补拙”的感觉有依据吗？

“口是心非”的感觉有根据吗？

宋江为何给人一种总想被招安的感觉？

人类的疯狂行为为何给人一种野兽的感觉？

人们为何会有“搭错了神经”的感觉？

女人为何多愁善感？

为何希望过得快，时间感觉反而会变慢？

文化传承为何给人一种“基因”的感觉？

“相有心生”的感觉有道理吗？

极度压抑为何让人有“精神爆炸”的感觉？

灵感的产生为何给人一种“闪电”的感觉？

听音乐为何让人有心潮起伏的感觉？

古人“天上一日，人间一年”的感觉可能吗？

你的细胞能感觉你的思想吗？

食草动物为何给人一种“受气”的感觉？

古人为何感觉“山环水抱”的地方会出奇才？

“脑速”为何会有光速的感觉？

痛苦的感觉可以“洗”掉吗？

“笑一笑十年少”的感觉背后有何秘密？

男性“好色”的感觉背后有何自然因素？

“眼不见”为何感觉“心不烦”？

人们为何会有“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的感觉？

“神灵情结”为何有遏制“邪念”的感觉？

将“死”之人经历了怎样的感觉？

阿谀奉承为何感觉有损身心健康？

人们为何感觉惦记谁，谁的电话就突然来了？

目光为何给人一种“射线”感觉？

老子提出“道”时感觉到了什么？

漫步海边何以会感觉心旷神怡？

……其实，在这些扑朔迷离的现象背后，都蕴涵着十分有趣的科学常识和原理，它涉及到心理学、历史学、物理学、天文学、地理学、生物学、化学等各方面的内容。

本书就是针对这些有趣的话题，另辟蹊径，运用通俗易懂的及相关考据，深入浅出，新锐犀利地为你解读这些另类感觉现象。

每个主题都言简意赅，绝对吸引你的“眼球”，颠覆你的传统思维，具备足够的另类震撼，是货真价实的阅读快餐……

## <<抓狂心理学>>

### 内容概要

本书以去全新的趣味实验和案例的形式，层层解密上至人文学、意识形态，下至日常行为、心理常识，无奇不有，为读者解开几百年甚至上千来看似合理却又错综复杂的抓狂现象和行为，把读者从抓狂的世界捞起来。

## <<抓狂心理学>>

### 作者简介

刘多年，高级工程师，心理学研究者，曾先后在全国性学术刊物和学术会议上发表科技、管理类、心理学类论文几十篇，1993年先后到英国、日本、德国考察和工作，丰富了大量心理学知识，2003年被聘任为中国管理科学研究院学术委员会特约研究员。  
出版作品有《精神X档案揭秘》。

## <<抓狂心理学>>

### 书籍目录

#### 序言

#### 第一章 大脑思维重建中的逻辑学

爱因斯坦是如何记住女友的电话号码的？

为什么运动员跳水时先起右脚而不是左脚？

“第六感”真的存在吗？

为什么说笨人脑袋里装了病毒？

反应迟钝和反应灵敏是怎么一回事？

为什么飞机上要装黑匣子？

脑子进水了怎么办？

#### 第二章 肢体语言中的神经学

为什么听笑话会肚子疼？

耳朵发烧是有人在想念你吗？

灵感是怎么来的？

你的细胞能感觉你的思想吗？

慢性子的人为何不容易变老？

移植心脏后会有怎样的后果？

为什么闹钟响了不去按？

#### 第三章 眼皮障碍中的唯美学

多远的距离可以产生美？

从面相能看出一个人的真面目？

为什么说眼见为实？

痛苦的感觉可以“洗”掉吗？

一个苹果的猜想

闭目真的能养神吗？

人体为什么会像蜡烛一样释放能量？

## <<抓狂心理学>>

### 第四章 动物知行中的灵动学

章鱼预测了世界杯？

海豚比章鱼的好奇心更强  
为什么狐狸吃鸡而不吃鸭？

丛林法则  
人与宠物之间是怎么取得沟通的？

人类是外星人合成的？

### 第五章 微观世界的自然学

死前一秒会经历什么？

纯粹理性为何给人一种心灵寂灭的感觉？

为什么中国这么信“道”？

为什么老鼠比蜜蜂更怕黑暗？

相对论就像一两个人在炉边烤火？

为什么总是强者继承弱者的财产？

出租车司机为什么要比蜘蛛起得还早？

漫步海边最奇妙的感觉是什么？

为什么儿子一定比爸爸更聪明？

天才与疯子只有一线之隔？

为什么所有和尚看起来都一样？

为什么水边的草总是长得很粗壮？

### 第六章 搭配规律中的零和成本学

为什么人在约会的时候相信直觉  
夫妻相是如何造就的？

双胞胎真能“心灵相通”吗？

为什么男女搭配干活不累？

女人多愁善感是因为吃多了洋葱？

男性“好色”究竟为哪般？

## <<抓狂心理学>>

大款为何总是红光满面？

### 第七章 自然预感中的期望效应

人在生气时为何会感觉胃疼？

目光能杀死人吗？

“顿悟”出自左脑还是右脑？

为何有时惦记谁，谁就突然打来电话？

笑一笑十年少真有其事吗？

音乐可以治疗那些伤痛？

为什么老板和员工的关系就是分蛋糕

### 第八章 时空设计中的麻辣学

泰坦尼克号船长为何能穿越时空隧道？

为什么蒙娜丽莎和微笑是不可分割的？

为什么说人类本来有三只眼睛？

范进是在多少岁变疯的？

为什么说李煜是玩厚黑学的第一菜鸟？

为什么李白觉得举杯消愁愁更愁？

为什么装糊涂的成本很小？

为什么建城之前先要放羊？

为什么女人是感性的，男人是理性的？

### 第九章 心态透凉时的羊群效应

为什么说罪犯比心理学家更诚实？

人在情急之下为何感觉力大无穷？

为什么一个漂亮女人的命运比一座城市更重要？

为什么摘掉车牌的车比没摘的更容易被偷？

凶宅是怎么来的？

## <<抓狂心理学>>

为什么中国的房子坐南朝北而日本的坐东朝西？

为什么人的意识一半是海水一半是火焰？

为什么炒股就像傻子跟傻子的游戏？

为什么要屏蔽宇宙信息？

为什么人当初都长得一样  
为什么鸵鸟总是把头钻进沙子里？

### 第十章 人性摇晃中的泡沫学

为什么小鸟用鸣叫保护自己而不是打架？

为什么人类无法摆脱兽性？

谁是屠夫谁是推土机？

善意的谎言为什么能治病？

为什么跳蚤会越跳越低？

为什么比尔？

盖茨只带一个钥匙？

为什么人的心理就像一座冰山？

为什么人的模仿欲望那么强？

### 第十一章 日常行为中的大概率学

为什么开车打电话比乘坐黑色出租车更危险？

为什么人在生病的时候会进行心量抗争？

有星星的夜晚不适宜作战？

“瓦伦达心态”引发的奇思妙想  
为什么黑夜比白天更容易产生灵感？

为什么梦境不受时空的限制？

为什么科学家要在全球放置随机事件测试仪？



## &lt;&lt;抓狂心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

爱因斯坦是如何记住女友的电话号码的？

作为希特勒贴身幕僚的舒伦堡，他在这本回忆录中写了许多关于希特勒生平往事的一些重大事件。其中有一段描写希特勒要求下属汇报工作的情节，他要求下属将一个20万字的汇报材料在20分钟内作系统而又核心的汇报……面对此种情况，对于汇报者来说，只能采取将“一本厚书变成一张纸”这样的信息“打包、压缩”方法。

面对“知识爆炸”“信息爆炸”的当今世界，要求我们的大脑反应不断加快，需要掌握和了解的内容也越来越多……然而，如何使大脑既能大容量压缩、存储信息，又能快速高效提取信息呢？

美国普林斯顿大学心理学家乔治·米勒曾提出“记忆局限”理论，证明一个人只能同时记住或回忆5~9个信息点。

但如果把记忆材料适当分组，编为“组块”，则能在一定程度上扩大容量。

所以，短时记忆的容量是指“组块”，而不是绝对数量。

这种记忆的特点是：保存时间不长，容量有限，易受干扰。

短时记忆经过复述、运用或进一步加工，就能转入长时记忆。

因此，面对内容庞大的记忆材料，运用“记得越少越好”的原则是十分有道理的，采用这种方法就是将数目巨大的信息点浓缩、同构、整合、提炼成为大脑短时记忆所能接受，且大脑长时记忆能够提取回放的5~9个信息点，并将一个充满无数信息点的“面”变成一个浓缩的“点”……最终将这些有限的“点”信息“再组合成一个系统的”记忆链“。

比如18409721这组数据，如果按顺序逐个记忆，一是记忆比较累，也比较乏味，二是以后容易忘记。如果由1840联想到1840年的鸦片战争，97联想到97年的香港回归，21联想到“不管三七二十一”，这样把八个信息点压缩成三个联想小回路，只要想起任意一个回路信息点，都可准确的联想起全部信息点。

爱因斯坦为了记住他的女友的电话“24361”时，就用“两打加19的平方”作为适合他自己知识结构的方式记忆。

通过把信息元素“打包”成“大块头”的这种记忆方式，我们可以充分利用右脑“全息照相记忆”的功能特征。

这种记忆方式在脑中形成既平行又相联系的回路系统，它们可以由相关的任何一个刺激信息所激活。这就是“记的越少越好”的道理。

P2-3“第六感”真的存在吗？

美国大片《泰坦尼克号》向人们展示了发生在100年前那场惊心动魄的冰海沉船事件。

然而在轮船首航前，英国著名的实业大亨乔里·奥昆纳就预感轮船要沉没，从而放弃了难得的首航船票。

对此，有人不解的问他原因，他说：“我做了一个怪梦，梦中看见泰坦尼克号沉没了。”

果然，在轮船出发5天后，撞上冰山沉没了。

美国前总统林肯在遇刺前三天就预感到被刺杀的场景，他把这个噩梦告诉了自己的亲人和好友，结果三天后遇刺身亡。

这在美国家喻户晓。

在今天看来，人们真的预见到了这些可能发生的事情吗？

还是因为存在“第六感”？

现在已有证据表明，人类的感知功能除视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉五种感觉以外，人类还存在着一种“第六感”。

英国生物化学家罗伯特·谢尔德20年来一直从事此类科学实验，他认为心灵感应和预感等现象可以从生物角度得到解释，它们是正常的动物行为，它经过了数百万年的演变，是为适应生存的需要而形成的。

动物心理学家丹尼斯·巴登在《动物心理学》一书中提到，1940年希特勒对伦敦进行大规模轰炸，在德国飞机袭击前数小时，有一些猫就在家中来回走动，频频发出尖叫声，有些咬着主人的衣裙拼命往

## &lt;&lt;抓狂心理学&gt;&gt;

外拉，催促他们迅速 逃离。

动物发出的种种奇特信号，使得科学家开始破译动物神秘的第六感。

为了对鲨鱼的第六感进行探究，美国研究人员对小斑点猫鲨的胚胎进行了研究。

通过分子测试，他们在鲨鱼的电感受器中发现了神经嵴细胞的两种 独立基因标志。

神经嵴细胞是胚胎发育早期形成各种组织的胚胎细胞。

研究 结果显示，神经嵴细胞从鲨鱼的脑部转移至其头部的各个区域，并在其头部 发育为电感受器，成为鲨鱼独特的“ 第六感 ”。

参照动物的“ 第六感 ”，人类的认知系统中也存在着独特的“ 第六感 ”，人类也可以不通过感觉器官而直接感应到外界信息。

美国华盛顿大学脑心理学专家已经确认大脑中一个区域能明显地应对早 期警示信号 。

脑部的这一区域又被称为前扣带皮质，它位于大脑前叶的上 半部，沿着区分左右脑的隔膜分布。

当人们需要在多个相互排斥的选择中作 出决断时，或是犯了错误之后，ACC区域有明显的活动，它能觉察出环境中 细微的变化，并起到预警作用。

也就是说大脑额叶部区域可早于人类意识之 前感知到危险，并且提供早期的警告帮助人类逃脱。

对此，华盛顿大学心理学研究员约书亚·布朗博士解释说：“ 当我们有可能犯错误时，甚至在必须做出困难决定之前，前扣带皮质实际上已经察觉到了这种 ” 困境 “，因此前扣带皮质在大脑对外界的认知与反映中便担当了一个早期的警告系统。

当我们的行为可能导致负面结果时，前扣带皮质便预 先警告我们，让我们更小心，避免犯错。

” P6-8

<<抓狂心理学>>

编辑推荐

挑战人类心理极限和生理承受能力

<<抓狂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>