

<<急救手册>>

图书基本信息

书名：<<急救手册>>

13位ISBN编号：9787511223678

10位ISBN编号：7511223672

出版时间：2012-6

出版时间：光明日报出版社 光明日报出版社 (2012-06出版)

作者：陈娟 著

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<急救手册>>

内容概要

《急救手册》是一本居家、办公、外出旅行必备的急救指南，当遇上问题而无法获得专业人员救助时，哪怕你并无急救经验，也能通过本书迅速获得易学易用的相关急救知识，并将书中的方法有效运用到救助当中。

<<急救手册>>

书籍目录

第1章急救基本知识 什么是急救 急救工具 家庭小药箱 第2章生命迹象与急救措施 生命迹象 呼吸顺畅 循环系统 急救措施 人工呼吸 胸部按压 二人轮流对伤者实施人工呼吸 使伤者处于有利于恢复呼吸的状态 伤者大量出血时如何按压伤口 第3章严重事故中的急救 处理原则与职责 急救人员的职责 紧急事故的处理措施 特殊事故和伤害 紧急事故处理须知 艾滋病毒的危险 搬动伤者 何时需要搬动伤者 搬动伤者的基本规则 现场只有一个急救人员 现场有两个急救人员 现场有两个以上的急救人员 脱去伤者身上的衣物 脱去伤者的外套 脱去伤者的袜子 脱去伤者头上的安全帽 第4章重伤与危险情况下的急救 流血 体外流血 体内出血 呼吸障碍 窒息 哽住 溺水 吸入大量烟雾或煤气 因被勒压导致呼吸困难 烧伤 烧伤原因 烧伤度 烧伤面积 衣物着火造成的烧伤 高温烧伤与烫伤 化学药剂烧伤 眼睛被化学药剂烧伤 电烧伤 循环系统障碍 循环系统及其作用 心绞痛 心搏停止 心脏病 休克 挤压伤 时间的重要性 脱臼 肩关节脱臼 体温异常 中暑 中暑衰竭 体温过低 冻伤 骨折 骨折的原因、部位与症状 固定和处理骨折部位 闭合骨折和开放骨折 颈部骨折 脊柱骨折 肌肉拉伤 常见的肌肉拉伤 第5章家庭常见事故的急救 身体疼痛 背痛 头痛 耳痛 痛经 鼻窦痛 牙痛 被动物叮咬造成的伤害 被猫、狗和人咬伤 被蛇咬伤 被昆虫叮咬受伤 被昆虫蜇伤 眼圈淤青 流血 轻微的刀伤、割伤和擦伤引起的流血 流鼻血 牙龈出血和牙槽出血 烧伤 轻微烧伤与烫伤 太阳灼伤 晕厥 发热 异物 耳朵里的异物 眼睛里的异物 鼻子里的异物 碎片 恶心与呕吐 旅行病 第6章敷料、绷带和悬带 敷料 创可贴（自粘敷料） 片状消毒敷料 纱布敷料 简易敷料 绷带 绷带卷 如何使用绷带卷 三角绷带 悬带 手臂悬带 托臂悬带

<<急救手册>>

章节摘录

版权页： 插图： 虽然被感染的概率微乎其微，但是如果急救人员的皮肤沾上了伤者的血液，也必须立刻把血液擦去并清洗皮肤。

急救人员必须注意，不要让伤者的血液溅到自己的眼睛里。

虽然由于这个原因被感染的概率也很小，但是，艾滋病毒有可能穿过眼结膜进入眼睛内，所以一旦沾染了伤者血迹必须彻底冲洗干净。

不用担心对伤者实施人工呼吸时接触到伤者的唾液，因为艾滋病毒不会通过唾液传播。

但是如果伤者口腔周围有血渍，就可能有危险。

此时，必须先快速清洗伤者口腔周围，然后再实施人工呼吸。

如果仍担心被感染，可以参见上一页中介绍的急救方法。

搬动伤者 急救人员在实施急救时首先应该做的就是保护好伤者的身体，让伤者的身体处于舒适位置。

如果处理马虎，可能会导致伤者伤势恶化甚至带来生命危险。

何时需要搬动伤者 一般说来，只有在确实无法获得医务救援或伤者当时有生命危险时才能搬动伤者。

如以下几种情况。

在车流量大的马路上，为避免造成交通阻塞。

在危险的建筑物里，如房屋着火或倒塌等。

在充满煤气或其他毒气的房间里，如充满一氧化碳的车库。

搬动伤者之前的准备工作 如果不得不搬动伤者，急救人员必须首先判断一下伤者伤势的性质和严重程度，尤其是脖子和脊柱部位的伤。

如果伤者的头部、脖子、胸部、腹部和四肢等部位受伤，必须用物体支撑住受伤部位再进行移动。

如果无法确定（仍然有意识并能自由呼吸的）伤者的伤势严重程度，就按伤者被发现时的姿势来移动伤者。

不要移动因挤压而受伤的伤者，否则会给伤者带来更大的伤害。

在只有一个急救人员在场的情况下，尽量寻找外援，不要擅自移动伤者。

搬动伤者的基本规则 在伤者需要搬动的情况下，急救人员必须严格按照下面的步骤来搬动伤者。

基本规则 急救人员必须：靠近伤者。

两脚分开，保持平稳站立。

双膝弯曲，半蹲，不要弯腰（a）。

背部挺直（b）。

双手紧紧抓住伤者身体。

<<急救手册>>

编辑推荐

《急救手册》体例简明，在目录页中详细列出各种意外伤害或事故的名称，便于读者查阅和使用。书中图文编排层次清晰，文字简洁易懂，各种急救措施一看就会，可以立即派上用场，帮助处于危险状况下的伤病者。

<<急救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>