

<<乌龟的生活智慧>>

图书基本信息

书名：<<乌龟的生活智慧>>

13位ISBN编号：9787511223838

10位ISBN编号：7511223834

出版时间：2012-6

出版时间：光明日报出版社 光明日报出版社 (2012-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乌龟的生活智慧>>

内容概要

《乌龟的生活智慧》向我们展示了一些人生的真理和生活的智慧，引领读者勇敢地面对生活中的各种挫折和不幸。

这是一本奇特的书，它既不是寓言，也不是小说，也很难把它等同于普通意义上的励志书。

但可以确定的是，这本书里充满着一种神奇的魔力，凡接触过这本书的人，都会被它深深吸引，忍不住一读再读，甚至像每天需要食物和水那样离不开它，他们还会迫不及待地第一时间将这本书介绍给自己最亲爱的人，父母会立即为孩子购买，年轻人把它当做珍贵的礼物送给恋人，朋友推荐给朋友

。

<<乌龟的生活智慧>>

书籍目录

第1章 你拥有你自己 第2章 你是谁 进行身体评估 探索内心世界 地球学校：你学习的课程有哪些 目标与意愿：你如何对待生活 值得考虑的几个简短例子 第3章 除了你，没有人能做到 泥团 第4章 你花园里的植物长得怎样 设计你的风景线 耕耘土地——准备工作 种植——有意识的选择 立起你的稻草人——建立一道安全网 浇灌——丰富你的生活 拔掉杂草——清除生活垃圾 杂草和良种 施肥——“老的粪便”能够变成上等化肥 成长的空间 第5章 一个时代的来临：请认识到你所拥有的一切 外表的美丽 我潜力无限之宣言 第6章 当下的力量 早上好，阳光！
请花一些时间思考 闲暇之旅 随性的时间 感恩之心 每日感恩 一切皆弥足珍贵 第7章 我和我在一起 独自站立 信心 需要与渴望 优越与自卑周期 完美主义者之完美理想 明亮的映像 解开混乱的线团 拥抱改变 “不入虎穴，焉得虎子” 转型——种强大的自我转变 第8章 艰难时期 我仍然觉得“不够好” 找一个能够倾听你发牢骚的好友 原谅 删除掉！
删除掉！
抛弃陈旧的观念和行为 找回曾经迷失的自我 请保持你的幽默感 第9章 困难的磨练 意义在哪里 如何对待痛苦 真正的痛苦 磨练引领成功 绕圈而行 耐心与坚持 向前、向上 第10章 你的身体，你的寺庙 第11章 暴露你柔软的腹部 真实的你，请勇敢前行 心灵之窗——眼睛 自由 银盘 欣赏他人 菩萨带来的觉悟 第12章 乌龟的出生，自然的智慧 你的适应能力到底有多强？
乌龟之出生 第13章 接受所有可能 合十礼 附言 最后的章节由你来写

<<乌龟的生活智慧>>

章节摘录

<<乌龟的生活智慧>>

编辑推荐

《乌龟的生活智慧》由光明日报出版社出版。

<<乌龟的生活智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>