

<<舌尖上的中国>>

图书基本信息

书名：<<舌尖上的中国>>

13位ISBN编号：9787511232014

10位ISBN编号：7511232019

出版时间：2012-6

出版时间：光明日报出版社

作者：中央电视台纪录频道 编

页数：全三册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舌尖上的中国>>

### 内容概要

完整再现《舌尖上的中国》整部纪录片信息，带您从纸上认识、回味舌尖上的中国

舌尖经典食材全解析，提供其最佳产地、选购标准、营养价值、保健功效、经典菜式、搭配宜忌等详实信息，在家也可烹饪地道美味

最具代表性的华人名家美食美文精选，说尽乡愁滋味，让您深入体会美食带给中国人的集体记忆和超越食物的家国情怀

2000张微距照片，详解所有舌尖美食地道做法，将美食的原汁原味展现得淋漓尽致

100道最经典的国际美食，传达全球美食情感记忆和味道智慧，体味世界饮食文化的独特魅力

## <<舌尖上的中国>>

### 作者简介

中央电视台纪录频道（CCTV-9纪录频道）是中央电视台旗下以播出各类纪录片为主，中英双语、全球覆盖的24小时全天候排播免费专业的纪录片频道。这是中国第一个全国播出的国家级纪录片频道，也是中国第一个全球覆盖的中英文双语纪录片频道。

潘侯宁，学过话剧、做过媒体的金牛座姑娘，被美食俘获走进厨房，现为下厨房网站内容主编。通过做菜、拍照、写文章传递温暖的正面力量，以网名“Pan小月”在网络活跃，因真诚积极的美食生活态度，受到网友欢迎。

沈佳婷，摩羯座，网络ID“晴天小超人”。在北京创业的上海女生，目前和先生经营一间摄影工作室。家族遗传热爱美食，崇尚自然食材和清新的厨艺方式，致力于美食摄影和创作。

## <<舌尖上的中国>>

### 书籍目录

《舌尖上的中国》

第一章 自然的馈赠

第二章 主食的故事

第三章 转化的灵感

第四章 时间的味道

第五章 厨房的秘密

第六章 五味的调和

第七章 我们的田野

《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》（配套菜谱）

第一章 天赐的美味

第二章 五谷的芬芳

第三章 发酵的魔法

第四章 乡愁的滋味

第五章 调和的艺术

《舌尖上的世界：全球经典美食居家烹饪秘籍》（配套菜谱国际版）

序

01 五彩缤纷的亚洲佳饌

味噌汤

刺身、寿司和饭团

便当

黄瓜茄子渍物

什锦大虾天妇罗

寿喜烧

亲子盖浇饭

日式咖喱鸡肉饭

蛋包饭

茶泡饭

章鱼烧

拉面、乌冬面和荞麦面

腌辣白菜

朝鲜冷面

紫菜包饭

石锅拌饭

泡菜饼

大酱汤

炒年糕

南瓜粥

韩国烤肉

手把肉

蒙古奶茶和炒米

达尔巴

咖喱羊肉

印度奶茶

咖喱虾煲

越南春卷

<<舌尖上的中国>>

越南牛肉河粉  
越南咖啡  
芭蕉叶蒸鱼  
冬阴功汤  
绿咖喱椰汁鸡  
菠萝饭  
泰式柠檬虾  
咖喱蟹  
鱼汤米线  
肉骨茶  
椰浆饭  
海南鸡饭  
叻沙  
巴东牛肉  
串烧印尼沙茶  
印尼虾片  
什锦水果刨冰  
红花米饭  
玛斯古夫烤鱼  
土耳其咖啡  
芝麻酱鹰嘴豆  
鹰嘴豆饼  
阿拉伯沙拉  
02 精致华丽的欧洲盛宴  
罗宋汤  
俄式酸黄瓜  
羊奶酪沙拉  
番茄肉酱意面  
薄脆比萨  
牛肝菌烩饭  
香草冰淇淋  
提拉米苏  
海鲜饭  
火腿芝士面包片  
土豆煎蛋奄列  
桑格里亚酒  
香煎鳕鱼  
葡式蛋挞  
英式早餐  
英式下午茶  
炸鱼薯条  
牛肉腰子派  
约克郡布丁  
红酒炖牛肉  
法式洋葱汤  
樱桃蜜汁鸭胸  
可丽饼

<<舌尖上的中国>>

长棍面包  
马卡龙  
黑啤炖牛肉  
烤猪膝  
蔬菜土豆泥  
香草华夫饼  
羊肉炖白菜  
瑞典肉圆  
烟熏三文鱼  
开放式三明治  
03 醉人的美洲风情大餐  
紫玉米汁  
巴西烤肉  
三文鱼玉米沙拉  
马黛茶  
热狗  
牛肉汉堡  
肉桂苹果派  
煎牛排  
枫糖浆热松饼  
牛肉卷饼  
04 野性奔放的非洲美味  
烤肉串  
薄荷甜茶  
甜橙小萝卜沙拉  
05 兼容并蓄的大洋洲味道  
香煎澳洲小羊羔排  
蛋白奶油酥  
索引

<<舌尖上的中国>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>