

<<生命是长期而持续的累积>>

图书基本信息

书名：<<生命是长期而持续的累积>>

13位ISBN编号：9787511233745

10位ISBN编号：7511233740

出版时间：2012-11

出版时间：光明日报出版社

作者：彭明辉

页数：237

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命是长期而持续的累积>>

前言

内地作者序两岸三地竞逐经济发展的结果，愈来愈多的人不但“向钱看齐”，甚至“以命搏钱”，把金钱当做人生的目的，而生命却沦为仅仅只是手段。

但是，人活着不能只有钱，因为生命里有太多不可或缺的东西是金钱买不到的。

人需要爱，通过爱来突破孤单、寂寞和空虚，通过彼此的爱来相互扶助走过生命的低潮。

得不到爱的人会怀疑自己的价值，自觉不值得被爱的人等于是在否定自己。

但是，真诚的爱没办法用钱买，当一个男人用钱去买一个女人的爱情时，只能买到她的身体，而买不到她的灵魂。这是一种羞辱，没什么好得意的！

饮食男女可以满足人最基本的生理需要，也可以被夸张成为奢华的宴饮和无度的浪荡。

但是，一个人如果只能在饮食男女上找乐趣，而没有能力从大自然、艺术或文学中获得精神上的满足，连他自己都会不时怀疑自己跟动物到底有何不同，也会因而怀疑起自己做为人的价值与意义。

人们常说“人活着就是为了追求快乐”，但是台湾的林义杰却甘愿忍受沙漠和南极的严厉天候，冒着生命危险在四大极地里赢得超级马拉松总冠军。

他为什么甘愿追求痛苦，而舍弃快乐？

因为他在极地马拉松里看见自我挑战与自我突破的意义。

追逐理想、成就自己的人生意义和价值，这是比快乐或享受更吸引人的。我们年轻时都曾经为了某些自己认为有意义的事而甘愿吃苦受罪，即使没人理解也不在意。

所以，人生最重要的是找到自己能够认同的人生意义，并且在追求它们的过程中获得远比享乐更高的满足。

这是一本写给年轻人的书，跟他们分享我人生中各种的喜悦和满足，希望他们可以看见生命的广阔与壮丽，以及远比现实更令人感动、满足的心灵世界。

彭明辉2012年9月19日于台湾

<<生命是长期而持续的累积>>

内容概要

整本书在讲一个明确的主题，生命是一种长期而持续的累积过程，强调生命的延续感和肯定对人生意义的追寻及心灵的修炼。

我们都应该思考，在拼命追求成功与财富的同时，灵魂是否得到了益处，本书提醒我们省思生命中真正重要的课题。

作者以他个人学思兼顾的生命过程与经验，现身说法而畅谈人生哲学，不落窠臼而切中我们每个人都面对的生命课题：诸如生命、死亡、际遇、幸福、财富、价值、意义、爱情、婚姻、学业、职业等等，并赋予积极面对解决问题的正能量指点，堪称是一部指点人生迷津的宝典秘笈。

针对年轻人所可能遭遇到的困境与两难的抉择，引领他们看到脱出困境的关键，以及抉择的要领。
希望年轻人可以走出联考定终生的浅短视野，以长程的视野去看待人生中的困境与抉择，走出绝望与焦虑。

“生命是持续而不曾间断的累积过程，不会因一时的际遇而毁了一个人的一生”。
希望读者在面对人生时，要能既积极又从容：一边累积各种能力，让生命的力量得以滋长；一边不时放空自己，让生命得到呼吸与喘息的空间。

<<生命是长期而持续的累积>>

作者简介

彭明辉

英国剑桥大学控制工程博士，现为台湾清华大学动力机械工学系荣誉退休教授。

曾获中国画学会“艺术理论金爵奖”与“帝门基金会艺术评论奖”，

40岁以前闭门读书；40岁以后开始摸索跟这块土地与同胞互动的方式，是影响台湾年轻人的一代精神导师。

最喜欢写的文章是影评、画论、小说导读，以及人生哲学。

曾任台湾清华大学动机所教授、台湾清华大学艺术中心主任、新竹文化协会创会创办人、台湾生命教育学会常务理事等职务。

<<生命是长期而持续的累积>>

书籍目录

内地作者序

原台湾版序

第一部 生命是长期而持续的累积

Unit 1：困境与抉择

Unit 2：不后悔的人生

Unit 3：活着，为了什么

Unit 4：寻找终身伴侣

Unit 5：财富的意义与迷思

Unit 6：平凡人都可有不凡的价值

第二部 学业、志业与职业

Unit 7：为自己念大学

Unit 8：因应产业变迁的硕士教育

Unit 9：留学的三个理由

Unit 10：职业、兴趣与志业

Unit 11：给进退两难的博士生

Unit 12：壮游与神游

第三部 婚礼的祝福

Unit 13：不确定的年代，不确定的爱

Unit 14：怨偶与佳偶（上）

Unit 15：怨偶与佳偶（下）

Unit 16：不婚，不是最坏的选择

第四部 人生的智慧与陷阱

Unit 17：不要当无趣的中年人

Unit 18：只有生命，没有矛盾

Unit 19：幸福，在看不见的地方

Unit 20：走出理性与感性的战争

Unit 21：30而立，40而不惑

<<生命是长期而持续的累积>>

章节摘录

版权页：第一部 生命是长期而持续的累积 生命是一种长期而持续的累积过程，绝不会因为单一的事件而毁了一个人的一生，也不会因为单一的事件而救了一个人的一生。

我们该得的，迟早会得到；我们不该得的，即使侥幸巧取也不可能长久保有。

如果我们看得清这个事实，许多所谓“人生的重大抉择”就可以淡然处之，根本毋须焦虑。

而所谓“人生的困境”，也往往当下就变得无足挂齿。

如果看得更深远而透彻，人活着，为的是追求一辈子的幸福，而不仅仅只是起跑点或终点上的输赢，甚至也不是过程中的输赢。

赢了，得到一时的快乐；输了，难免一时的痛苦。

但是，在人生绝大多数的时间里，我们的幸福却跟输赢无关。

只要有了一家人的爱，很多人都可以过得幸福，而不需要太多的物质来维系这难得的幸福。

但是，一家人的爱不能只凭运气或命定的良缘，它更需要当事人的用心经营，以及“爱人”的能力，才有办法克服彼此成长过程中被潜移默化的文化与价值差异，通过彼此的努力倾听，才会有真正的尊重与了解，以及在内心痛苦时给予最大的扶持。

“被爱”是幸福的，但是如果没有“爱人”的能力，就很难长期维系“被爱”的幸福。

而能力要靠长期的累积，不能靠一时的运气。

欣赏大自然的能力，或者阅读文学、历史与欣赏音乐、美术的能力都攸关着我们独处时能否得到深刻的满足，也决定了我们对人性与欲望的洞察能力，乃至看透了人生而知所取舍的智慧。

没有这些智慧，再多的名利都无法保证我们可以远离烦恼与痛苦，而得到心灵的平静与满足。

这些能力的累积都无关乎一时的成败，全凭我们一生长期而持续的累积。

困境与抉择 许多人应该都还记得联考或学测前夕的焦虑：差一分可能就要掉好几个志愿，甚至于一生的命运从此改观！

到了大四，这种焦虑可能更强烈而复杂：到底要先当兵、就业，还是先考研究所？

我就经常碰到学生充满焦虑地问我这些问题。

可是，这些焦虑实在是莫须有的！

譬如，我的两个孩子成绩都没有到“就算失常也稳考得上”的程度，但是我和两个孩子就都不曾在联考前夕真正地焦虑过。

生命是一种长期而持续的累积过程，绝不会因为单一的事件而毁了一个人的一生，也不会因为单一的事件而救了一个人的一生。

我们该得的，迟早会得到；我们不该得的，即使侥幸巧取也不可能长久保有。

如果我们看得清这个事实，许多所谓“人生的重大抉择”就可以淡然处之，根本毋须焦虑。

而所谓“人生的困境”，也往往当下就变得无足挂齿。

以联考为例：一向不被看好的甲不小心猜对十分，而进了建国中学；一向稳上建国的乙不小心丢了廿分，而到附中。

发榜日一家人志得意满，另一家人愁云惨雾，好像甲、乙两人命运从此笃定。

可是，联考真的意味着什么吗？

建国中学最后录取的那一百人，真的有把握一定比附中前一百名前景好吗？

侥幸考上的人毕竟仍旧只是侥幸考上，一时失闪的人也不会因为单一的事件而前功尽弃。

一个人在联考前所累积的实力，绝不会因发榜时的排名而有所增减。

因为，生命是一种长期而持续累积的过程！

所以，三年后乙顺利地考上台大，而甲却跑到成大去。

这时回首高中联考发榜的时刻，甲有什么好得意？

而乙又有什么好伤心？

<<生命是长期而持续的累积>>

编辑推荐

《生命是长期而持续的累积:彭明辉谈困境与抉择》是一本写给年轻人的书，跟他们分享我人生中各种的喜悦和满足，希望他们可以看见生命的广阔与壮丽，以及远比现实更令人感动、满足的心灵世界。

彭明辉，台湾清华大学教授，台湾年轻一代的精神导师。

二十多年来，他的一篇名为“生命是长期而持续的累积”的文章在网上广泛流传，甚至是内地偏远地区的中青年学生也为此激励，他为无数人解答关于学业、职业、志业、婚姻与人生的问题，引领他们走出困惑迷思、作出抉择、找到人生信念、意义与幸福，由此为越来越多的年轻人追捧。

他的许多观点，与当下急功近利的社会心态截然不同、化解焦虑、提供正向思考，带给人新的价值观和行动选择。

彭明辉语摘：联考真的意味着什么吗？

侥幸考上的人毕竟仍旧只是侥幸考上，一时失闪的人也不会因为单一的事件而前功尽弃。

一个人在联考前所累积的实力，绝不会因发榜时的排名而有所增减。

因为，生命是一种长期而持续累积的过程！

很多人年近三十还是不清楚自己到底要的是什么。

对于三十岁左右的年轻人，我期望他们可以找到一份足以养家与养老的工作，并且希望他们有机会在这工作里找到一些他们可以肯定的意义，下班后还有时间可以继续为自己一辈子的自我成长而努力。

这个社会迷信学位、头衔和权位，其背后最根本的动机，还是想藉此肯定自己比别人更有“能力”。

问题是，假如一个人一定要藉着别人艳羡的眼光才能肯定自己，这岂不正巧彰显了这个人只有外表而没有更深刻的内在能力，因而无法靠自己来肯定自己？

<<生命是长期而持续的累积>>

名人推荐

一本易读且引人入胜的书，提醒大家省思生命中真正重要的课题。

彭明辉教授完成的一本引领我们安顿人生的好书。

彭明辉教授科技与人文兼修，哲学、文学、音乐、书法、绘画无所不通，人生历程亦充满智慧的抉择

。

本书真诚恳切地与年轻学子分享所思所感，宛如一盏明灯，指引出一条有方向的稳健的路径。

倡导一种回归的情感，在如今房价、物价迅速飞涨，人们普遍幸福感缺失的气候下，我们需要调整一下自己的意识形态，需要沉思和反省，我们的生活究竟缺了什么，应该追求什么？

<<生命是长期而持续的累积>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>